

RÚBRICA: Rehabilitación Atletas Lesión: Tratamiento Agudo-Crónico Trauma Deportivo - HPER-3380: Evaluación de Lesiones y Diseño de Rehabilitación
Competencia #7: Aplicar los procedimientos básicos para el tratamiento biopsicosocial agudo y crónico de lesiones típicas en atletas y emergencias médicas para diversas poblaciones.

PREPARADO POR EL: **PROFESOR EDGAR LOPATEGUI CORSINO, M.A., FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO**

Nombre: _____ # Est: _____

Sección: _____ Fecha: _____

Nombre región anatómica y la lesión atlética para el tratamiento: _____

| |
|-------------|
| Nota: |
| Porcentaje: |

| OBJETIVO/CRITERIO | 5: <i>Sobresaliente</i> | 4: <i>Muy Bueno</i> | 3: <i>Bueno</i> | 2: <i>Satisfactorio</i> | 1: <i>Inaceptable</i> | PUNT. |
|---|---|--|--|---|---|-------|
| Zona Anatómica Seleccionada para el Trauma Atlético | Identifica y menciona con claridad y exactitud óptima, la región estructural del cuerpo en la cual se ubica la lesión deportiva. | Identifica y menciona con bastante claridad y exactitud, la región estructural del cuerpo en la cual se ubica la lesión deportiva. | Identifica y menciona con claridad y exactitud aceptable, la región estructural del cuerpo en la cual se ubica la lesión deportiva. | Identifica y menciona con dificultad, la región estructural del cuerpo en la cual se ubica la lesión deportiva. | Solo es posible inferir la región estructural del cuerpo en la cual se ubica la lesión deportiva. | |
| Tejido del Cuerpo Afectado y Tipo de Lesión | Nombra si la lesión afecta el tejido blando o duro, especifica el tipo de tejido blando o duro lesionado y describe la naturaleza particular del trauma que incide en el tejido. | Menciona indirectamente si lesión afecta el tejido blando o duro. Solo especifica el tipo de tejido blando o duro lesionado y describe la naturaleza particular del trauma que incide en el tejido. | No menciona si lesión afecta el tejido blando o duro. Solo especifica el tipo de tejido blando o duro lesionado y describe la naturaleza particular del trauma que incide en el tejido. | No menciona si la lesión afecta el tejido blando o duro, ni especifica el tipo de tejido blando o duro lesionado. Solo describe la naturaleza particular del trauma que incide en el tejido. | Solo es posible inferir si la lesión afecta el tejido blando o duro, el tipo de tejido blando o duro lesionado y la naturaleza particular del trauma que incide en el tejido. | |
| Protocolo para el Tratamiento Agudo del Trauma Atlético | Discute con precisión los detalles a seguir para el procedimiento orientado hacia el tratamiento agudo de la lesión. Describe cada paso del PRICER. | Discute de forma general el procedimiento orientado hacia el tratamiento agudo de la lesión. Describe cada paso del PRICER. | Discute de forma general el procedimiento orientado hacia el tratamiento agudo de la lesión. No describe uno de los pasos del PRICER. | Discute de forma general el procedimiento orientado hacia el tratamiento agudo de la lesión. No describe dos o tres pasos del PRICER. | Discute pobremente el procedimiento orientado hacia el tratamiento agudo de la lesión. No detalla los pasos del PRICER. | |
| Componentes del Programa para Tratamiento Crónico de la Lesión Deportiva | Precisa el programa de rehabilitación física, en conformidad a cada fase del programa. Incorpora como mínimo la rehabilitación de la movilidad/flexibilidad, aptitud muscular y el entrenamiento funcional/propioceptivo. | Precisa el programa de rehabilitación física, en conformidad a cada fase del programa. El programa exige uno de los siguientes: movilidad/flexibilidad, aptitud muscular y el entrenamiento funcional/propioceptivo. | Precisa el programa de rehabilitación física, en conformidad a cada fase del programa. El programa exige dos de los siguientes: movilidad/flexibilidad, aptitud muscular y el entrenamiento funcional/propioceptivo. | No especifica el programa de rehabilitación física, en conformidad a cada fase del programa. El programa describe muy someramente los componentes de movilidad/flexibilidad, aptitud muscular y el entrenamiento funcional/propioceptivo. | No especifica el programa de rehabilitación física, en conformidad a cada fase del programa. El programa apenas describe un componente asociado a la movilidad/flexibilidad, aptitud muscular y el entrenamiento funcional/propioceptivo. | |
| Modalidades de los Ejercicios de Rehabilitación | Para cada uno de los componentes/aptitudes que se requiere rehabilitar, se provee la descripción cabal de, como mínimo, tres modalidades de ejercicio. | Para cada uno de los componentes/aptitudes que se requiere rehabilitar, se provee la descripción cabal de dos modalidades de ejercicio. | Para cada uno de los componentes/aptitudes que se requiere rehabilitar, se provee la descripción cabal de una modalidad de ejercicio. | Para cada uno de los componentes/aptitudes que se requiere rehabilitar, se provee una descripción muy somera respecto a la modalidad de ejercicio. | Solo se mencionan los componentes/aptitudes que se requiere rehabilitar. Se exigen las descripciones respecto a los tipos de ejercicios. | |
| Puntuación Total: | | | | | | |