

RÚBRICA: Rehabilitación Atleta Lesión: Tratamiento Agudo-Crónico Trauma Deportivo - HPER-3380: Evaluación de Lesiones y Diseño de Rehabilitación
Competencia #7: Aplicar los procedimientos básicos para el tratamiento biopsicosocial agudo y crónico de lesiones típicas en atletas y emergencias médicas para diversas poblaciones.

PREPARADO POR EL: **PROFESOR EDGAR LOPATEGUI CORSINO, M.A., FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO**

Nombre: _____ # Est: _____

Sección: _____ Fecha: _____

Nombre región anatómica y la lesión atlética para el tratamiento: _____

Nota:
Porcentaje:

OBJETIVO/CRITERIO	5: <i>Sobresaliente</i>	4: <i>Muy Bueno</i>	3: <i>Bueno</i>	2: <i>Satisfactorio</i>	1: <i>Inaceptable</i>	PUNT.
Zona Anatómica Seleccionada para el Trauma Atlético	Identifica y menciona con claridad y exactitud óptima, la región estructural del cuerpo en la cual se ubica la lesión deportiva.	Identifica y menciona con bastante claridad y exactitud, la región estructural del cuerpo en la cual se ubica la lesión deportiva.	Identifica y menciona con claridad y exactitud aceptable, la región estructural del cuerpo en la cual se ubica la lesión deportiva.	Identifica y menciona con dificultad, la región estructural del cuerpo en la cual se ubica la lesión deportiva.	Solo es posible inferir la región estructural del cuerpo en la cual se ubica la lesión deportiva.	
Tejido del Cuerpo Afectado y Tipo de Lesión	Nombra si la lesión afecta el tejido blando o duro, especifica el tipo de tejido blando o duro lesionado y describe la naturaleza particular del trauma que incide en el tejido.	Menciona indirectamente si lesión afecta el tejido blando o duro. Solo especifica el tipo de tejido blando o duro lesionado y describe la naturaleza particular del trauma que incide en el tejido.	No menciona si lesión afecta el tejido blando o duro. Solo especifica el tipo de tejido blando o duro lesionado y describe la naturaleza particular del trauma que incide en el tejido.	No menciona si la lesión afecta el tejido blando o duro, ni especifica el tipo de tejido blando o duro lesionado. Solo describe la naturaleza particular del trauma que incide en el tejido.	Solo es posible inferir si la lesión afecta el tejido blando o duro, el tipo de tejido blando o duro lesionado y la naturaleza particular del trauma que incide en el tejido.	
Protocolo para el Tratamiento Agudo del Trauma Atlético	Discute con precisión los detalles a seguir para el procedimiento orientado hacia el tratamiento agudo de la lesión. Describe cada paso del PRICER.	Discute de forma general el procedimiento orientado hacia el tratamiento agudo de la lesión. Describe cada paso del PRICER.	Discute de forma general el procedimiento orientado hacia el tratamiento agudo de la lesión. No describe uno de los pasos del PRICER.	Discute de forma general el procedimiento orientado hacia el tratamiento agudo de la lesión. No describe dos o tres pasos del PRICER.	Discute pobremente el procedimiento orientado hacia el tratamiento agudo de la lesión. No detalla los pasos del PRICER.	
Componentes del Programa para Tratamiento Crónico de la Lesión Deportiva	Precisa el programa de rehabilitación física, en conformidad a cada fase del programa. Incorpora como mínimo la rehabilitación de la movilidad/flexibilidad, aptitud muscular y el entrenamiento funcional/propioceptivo.	Precisa el programa de rehabilitación física, en conformidad a cada fase del programa. El programa exige uno de los siguientes: movilidad/flexibilidad, aptitud muscular y el entrenamiento funcional/propioceptivo.	Precisa el programa de rehabilitación física, en conformidad a cada fase del programa. El programa exige dos de los siguientes: movilidad/flexibilidad, aptitud muscular y el entrenamiento funcional/propioceptivo.	No especifica el programa de rehabilitación física, en conformidad a cada fase del programa. El programa describe muy someramente los componentes de movilidad/flexibilidad, aptitud muscular y el entrenamiento funcional/propioceptivo.	No especifica el programa de rehabilitación física, en conformidad a cada fase del programa. El programa apenas describe un componente asociado a la movilidad/flexibilidad, aptitud muscular y el entrenamiento funcional/propioceptivo.	
Modalidades de los Ejercicios de Rehabilitación	Para cada uno de los componentes/aptitudes que se requiere rehabilitar, se provee la descripción cabal de, como mínimo, tres modalidades de ejercicio.	Para cada uno de los componentes/aptitudes que se requiere rehabilitar, se provee la descripción cabal de dos modalidades de ejercicio.	Para cada uno de los componentes/aptitudes que se requiere rehabilitar, se provee la descripción cabal de una modalidad de ejercicio.	Para cada uno de los componentes/aptitudes que se requiere rehabilitar, se provee una descripción muy somera respecto a la modalidad de ejercicio.	Solo se mencionan los componentes/aptitudes que se requiere rehabilitar. Se exigen las descripciones respecto a los tipos de ejercicios.	
Puntuación Total:						