

CRITERIOS DE EVALUACIÓN PARA EL PROYECTO:
"DISEÑO DE UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FÍSICA
PARA UNA LESIÓN ATLÉTICA ESPECÍFICA"

Nombre: _____ # Est: _____
Sección: _____ Fecha: _____
Tipo de Lesión Atlética: _____

Nota:

Total:

| Criterios | Valor | Puntuación |
|--|--------------|-------------------|
| 1. Presentación y organización | 2 | |
| 2. Incluye (y Formato APA): Página de Título (Portada) | 2 | |
| 3. Incluye (y Formato APA): Reseña (Abstract) | 2 | |
| 4. Incluye (y Formato APA): Palabras Claves debajo de la reseña | 1 | |
| 5. Incluye (y Formato APA) página de: Introducción | 3 | |
| 6. Incluye Sección: Descripción General de la Estructura Lesionada | 1 | |
| 7. Incluye Sección: Componentes Anatómicos del Área Lesionado | 1 | |
| 8. Incluye Sección: Evaluación del Atleta Lesionado | 3 | |
| 9. Evaluación: Incluye: <i>Examen Inicial</i> | 1 | |
| 10. Evaluación: Incluye: <i>SINE</i> | 2 | |
| 11. Evaluación: Incluye: <i>Evaluación de Campo</i> | 2 | |
| 12. Evaluación: Incluye: <i>Documentación SOAP</i> | 1 | |
| 13. Incluye Sección: Planificación del Programa de Rehabilitación | 3 | |
| 14. Planificación: Incluye: <i>Evaluar Necesidades del Paciente</i> | 2 | |
| 15. Planificación: Incluye: <i>Plan de Tratamiento</i> | 2 | |
| 16. Plan de Tratamiento: Incluye: <i>Metas de Tratamiento</i> | 3 | |
| 17. Plan de Tratamiento: Incluye: <i>Plan de Cuidado</i> | 1 | |
| 18. Planificación: Incluye: <i>Tratamiento Crónico</i> | 2 | |
| 19. Tratamiento Crónico: Incluye: <i>Modalidades Terapéuticas</i> | 2 | |
| 20. Tratamiento Crónico: Incluye: <i>NSAIDs</i> | 1 | |
| 21. Planificación: Incluye: <i>Diseño y Cuantificación el Programa Ejerci.</i> | 2 | |
| 22. Diseño y Cuantificación Ejercicio: Incluye: <i>Dosis del Ejercicio</i> | 2 | |
| 23. Planificación: Incluye: <i>Componentes del Programa</i> | 2 | |
| 24. Componentes: Incluye: <i>Control del dolor</i> | 2 | |
| 25. Componentes: Incluye: <i>Movilidad Articular y Flexibilidad</i> | 2 | |
| 26. Componentes: Incluye: <i>Aptitud Muscular</i> | 2 | |
| 27. Componentes: Incluye: <i>Control Neuromuscular</i> | 2 | |
| 28. Componentes: Incluye: <i>Capacidades Funcionales</i> | 1 | |
| 29. Capacidades Funcionales: Incluye: <i>Ejercicios Funcionales</i> | 2 | |
| 30. Ejercicios Funcionales: Incluye: <i>Ejercicios con Bolas Suecas</i> | 1 | |
| 31. Ejercicios Funcionales: Incluye: <i>Ejercicios con Bolas Medicinales</i> | 1 | |
| 32. Ejercicios Funcionales: Incluye: <i>Ejercicios con Rolos de Espuma</i> | 1 | |
| 33. Ejercicios Funcionales: Incluye: <i>Ejercicio Cadena Cinética Cerrada</i> | 1 | |
| 34. Ejercicios Funcionales: Incluye: <i>Ejercicios para el "Core"</i> | 1 | |

| | | |
|---|------------|---------------|
| 35. Componentes: Incluye: <i>Estabilidad y Control Ortostático</i> | 1 | |
| 36. Componentes: Incluye: <i>Rehab Músc Estabilizadores Tronco y Pelvis</i> | 1 | |
| 37. Componentes: Incluye: <i>Mantenimiento de la Aptitud Aeróbica</i> | 1 | |
| 38. Planificación: Incluye: <i>Criterios para Retornar a la Competencia</i> | 2 | |
| 39. Planificación: Incluye: <i>Etapas de la Rehabilitación Física</i> | 2 | |
| 40. Etapas de la Rehabilitación: Incluye: <i>Fase Aguda</i> | 2 | |
| 41. Etapas de la Rehabilitación: Incluye: <i>Fase de Rehabilitación</i> | 2 | |
| 42. Etapas de la Rehabilitación: Incluye: <i>Fase de Entrenamiento</i> | 2 | |
| 43. Planificación: Incluye: <i>Ilustraciones de Posibles Ejercicios</i> | 2 | |
| 44. Incluye Sección: Ejercicios y Materiales Terapéuticos Especiales | 3 | |
| 45. Ejercicio y Materiales: Incluye: <i>Ejercicios Acuáticos</i> | 2 | |
| 46. Incluye (y Formato APA) página de: Conclusión | 1 | |
| 47. Conclusión: Resumen de Implicaciones | 1 | |
| 48. Incluye página de: Referencias | 2 | |
| 49. Formato APA: Listado de: Referencias | 2 | |
| 50. Formato APA: Doble espacio y Sangría | 2 | |
| 51. Formato APA: Citas dentro del texto | 2 | |
| 52. Formato APA: “Headers”, “Headings” (Encabezados) y Márgenes | 2 | |
| 53. Uso de prosa o forma de párrafo en las secciones del trabajo | 2 | |
| 54. Coherencia de las ideas y análisis reflexivo | 3 | |
| 55. Ortografía/gramática | 2 | |
| 56. El trabajo se encuentra libre de información pegada de la Internet | 2 | |
| | 100 | TOTAL: |

Comentarios: _____

Escala Numérica para Determinar la Nota:

100 - 90 = **A** 89 - 80 = **B** 79 - 70 = **C** 69 - 60 = **D** 59 - 50 = **F**