



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

HPER - 3380: Diagnóstico de Lesiones y Prescripción de Deportes Edgar Lopategui Corsino

EF1 U1-U4-FINAL: Programa de Rehabilitación Atleta Lesionado(100 puntos, 2 punto c/u)

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

- C F 1. El ***objetivo a largo plazo*** para un programa de rehabilitación de un trauma atlético, consiste en que el competidor pueda ***reintegrarse a sus actividades*** regulares deportivas, **lo más rápido y seguro posible**.
- C F 2. Un programa de ***entrenamiento físico-deportivo*** efectivo es crucial para la **prevención de lesiones** atléticas.