



SHOCK:

Prevención y Primeros Auxilios

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

 Web: <http://www.saludmed.com/>

 E-Mail: elopategui@intermetro.edu
saludmedpr@gmail.com

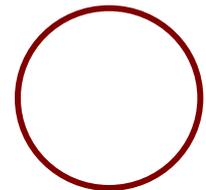
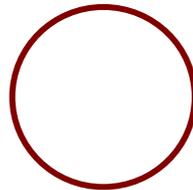
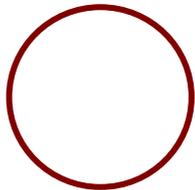
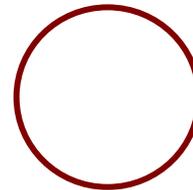
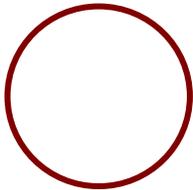
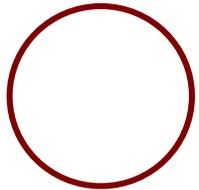
 Curso: <http://www.saludmed.com/primerosauxilios/primerosauxilios.html>



Saludmed 2014, por [Edgar Lopategui Corsino](#), se encuentra bajo una licencia "[Creative Commons](#)", de tipo: [Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico](#). Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: www.saludmed.com.



Dibuje sobre estos cuerpos celulares, que tú piensas es el largo y cantidad de dendritas tú posees en estos momentos:





BOSQUEJO

- **Consideraciones preliminares**
- **First Responders**
- **Ca**
- **Es**
- **Is**
- **Co**
- **Ta**



CONSIDERACIONES PRELIMINARES



DEFINICIONES





ERGOMETRÍA: AVALÚO

** Diario Reflexivo **

- 1. ¿Qué conceptos clarifiqué en la clase de hoy?**
- 2. ¿En cuáles de los conceptos discutidos yo tenía algún conocimiento?**
- 3. ¿Qué aspectos discutidos puedo aplicar a mi futura profesión y a la vida diaria?**
- 4. ¿Qué otras estrategias de enseñanza pudieron utilizarse en la clase?**



TASA METABÓLICA BASAL: AVALÚO

** Ensayo Breve (One-Minute Paper) **

- 1. ¿Cuál fue el punto más importante presentado bajo el tópico?**

- 2. ¿Qué preguntas sin contestar aún posees?**



TASA METABÓLICA BASAL: AVALÚO

** Ensayo Breve (One-Minute Paper) **

- 1. ¿Cuál fue el punto más importante presentado en la clase de hoy?**

- 2. ¿Qué preguntas sin contestar aún posees?**



ENERGÍA Y UNIDADES DE MEDIDA: - AVALÚO -

* *El Punto más Confuso (Muddiest Point)* *

¿Qué conceptos, terminos u otro asunto, discutido bajo este tópico, fue el que usted menos comprendió?



BIOENERGÉTICA: AVALÚO

** Lista Focalizada **

Fundamentado en la presentación del video anterior, mencione tres términos, palabras o frases que puedan surgir de su pensamiento al ver tal película. Tienen 3 minutos para completar esta actividad:

- 1.
- 2.
- 3.



CALORIMETRÍA: *AVALÚO*

** Lista Focalizada **

- 1. Haga una lista de los conceptos que usted encuentra difícil de entender.**
- 2. Discuta estos términos con su compañero de clase al lado de usted.**



ESPIROMETRÍA EN CIRCUITO ABIERTO: *AVALÚO - Autoreflexión*

- 1. ¿Cuál fue el punto más importante presentado bajo el tópico de espirometría en circuito abierto?**
- 2. ¿Qué preguntas sin contestar aún posees?**
- 3. ¿Qué conceptos sobre el tópico de espirometría en circuito abierto entiendes bastante bien?**
- 4. Del tópico de espirometría en circuito abierto, ¿qué conceptos tienes la necesidad de que se vuelva a discutir?**



ISÓTOPOS MARCADORES: AVALÚO

** Preguntas y Respuesta **

Basado en el tópico de calorimetría indirecta (isótopos marcadores), escriban dos preguntas con sus respectivas respuestas:

1.

2.



CONSUMO ENERGÉTICO: *AVALÚO - Preguntas:*

- 1. ¿Cuáles son los factores metabólicos utilizados para estimar el expendio energético en reposo y durante el movimiento humano (actividad física, ejercicios o práctica de deportes)?**
- 2. ¿Cuáles son los equivalentes energéticos (kilocaloría por gramo) de las tres principales sustancias nutricias que se encuentran en los alimentos de consumo diario?**



CALORIMETRÍA - AVALÚO: Diagrama de "KWL" (CDA)

Completa todas las columnas de esta tabla:

DIAGRAMA "KWL" (CDA)		
Conozco "Know"	Deseo aprender "Want to know"	Aprendí "Learned"

DIAGRAMA "KWL" (CDA)

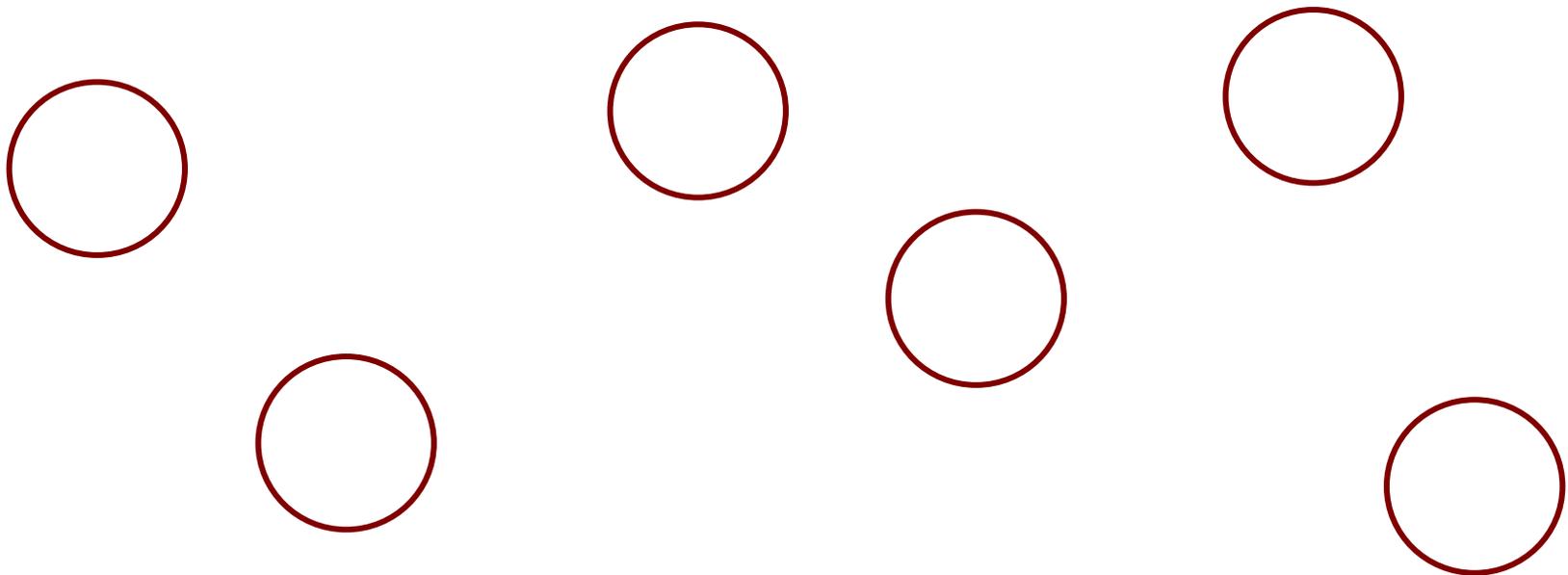
Conozco
"Know"

Deseo aprender
"Want to know"

Aprendí
"Learned"

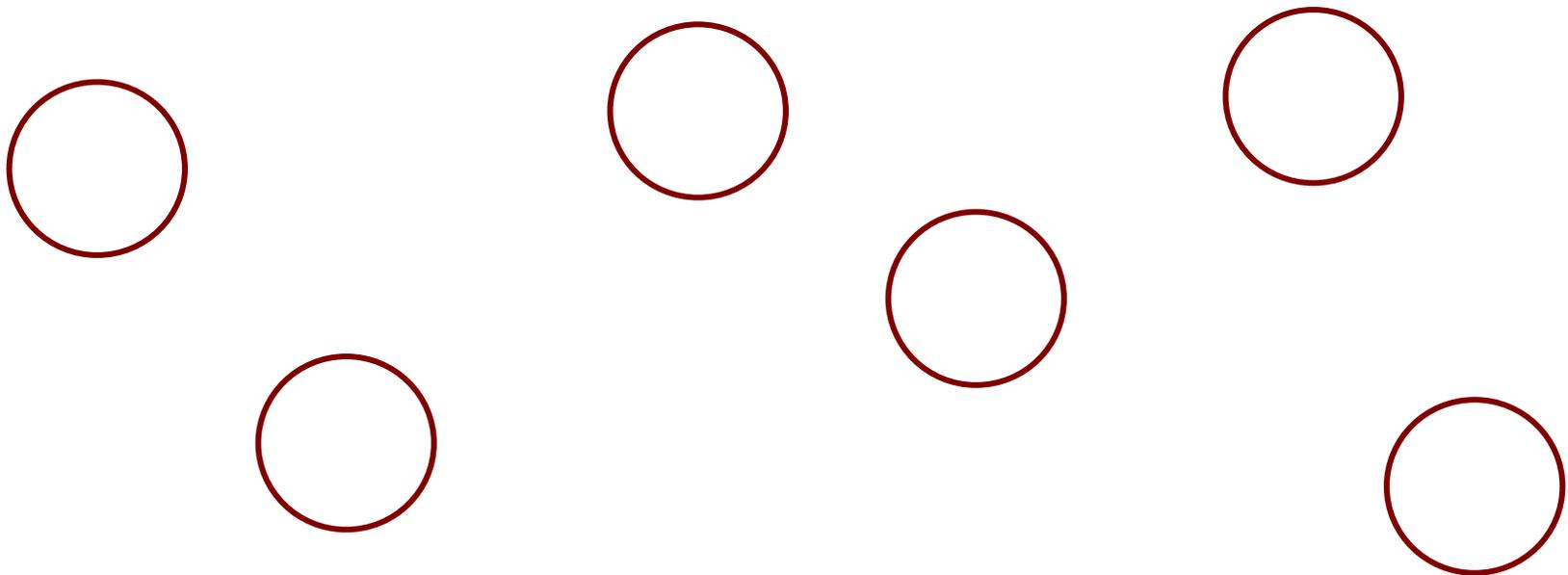


Dibuje sobre estos cuerpos celulares, que tú piensas es el largo y cantidad de dendritas tú posees ahora para los conceptos discutidos hasta este tópico. ¿Porqué tú crees tu tienes esta longitud y cantidad de dendritas.





Dibuje sobre estos cuerpos celulares, que tú piensas es el largo y cantidad de dendritas tú posees ahora para los conceptos discutidos en la clase de hoy. ¿Porqué tú crees tu tienes esta longitud y cantidad de dendritas.





GRACIAS



¿PREGUNTAS?