



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

SOPORTE BÁSICO PARA LA VIDA – EMERGENCIAS RESPIRATORIAS: *INFANTES: Menor de 1 Año*

CIUDADANO COMÚN (POBLACIÓN GENERAL) — *ADIESTRADOS EN CPR* ** HOJA DE COTEJO ** **(RERAP-B)**

R: RECONOCIMIENTO: INMEDIATO DE LA EMERGENCIA	¿Hecha?	
	Sí	No
► Aparente Presencia de Accidentado Colapsado: <i>No tiene Vida/No Responde:</i> • Ausencia de movimientos. • Sin respuesta al estímulo. ► Tipos de <i>Emergencias:</i> • Respiratorias - Ejemplos: ▣ <i>Paro respiratorio.</i> ▣ <i>Obstrucción de la vía respiratoria.</i> • Cardíacas - Ejemplos: ▣ <i>Paro cardíaco.</i> ▣ <i>Fibrilación ventricular.</i>		
E: ESCENA: SEGURA	¿Hecha?	
	Sí	No
Establecer que no hay– <i>Peligros Circundantes:</i> ► Observar/Inspeccionar Alrededores: Descartar posibles riesgos para el socorrista y víctima.		
R: RESPUESTA: DETERMINAR IMPASIBILIDAD	¿Hecha?	
	Sí	No
Establecer – <i>Nivel de Conciencia: Consciente o No Responde:</i> Tocar, Dar una Palmada, o Mover los Hombros: Con cuidado (levemente), mientras: Gritar: “¿Está usted bien?”, “¿Le pasa algo?”, “¿Se siente bien?”, “¡Despierta!” Observar por Signos que puedan evidenciar la presencia de vida: Ejemplos: ► Algún tipo de movimiento o contracción muscular evidente. ► Parpadeo de los ojos. ► Emisión de algún sonido - <i>Ejemplo: Gemido.</i> ► El accidentado habla. ► Otros. Si la víctima no responde, ésta se encuentra inconsciente, en cuyo caso se deberá:		



A: ACTIVAR EL: SISTEMA DE EMERGENCIAS MÉDICAS Y DEA	¿Hecha?	
	Sí	No
Gritar por Ayuda: “¡Auxilio!”, “¿Alguien puede ayudarme?”: ► Un Rescatador – Socorrista está SOLO (nadie acude al llamado de auxilio): • PRIMERO: Aplique 5 ciclos (2 min.) de 30 compresiones y dos ventilaciones, luego: Llame al 9-1-1 y busque un DEA (Defibrilador Externo Automático), de estar disponible. ► Dos Rescatadores – ACOMPAÑADO (por otro socorrista, o curioso/observador): • Si alguien responde, o se encuentra cerca curioso/observador: “¡Tú, busca ayuda!”: Solicite que llame al 9-1-1 y consiga un DEA. Activación del Sistema de Emergencias Médicas (SEM) – Teléfonos: ► Comunidad: 9-1-1 ► Instalación Física o Institución: Llamar a su número de emergencia. ► TELÉFONOS DE EMERGENCIAS MÉDICAS LOCALES EN PUERTO RICO: • San Juan: 787-343-2525 • Bayamón y Carolina: 787-342-2222		
P: POSICIONAR: A LA VÍCTIMA	¿Hecha?	
	Sí	No
Colocar Sobre su Espalda – Recostada en una Superficie Sólida y Plana: Víctima en Pronación (Boca abajo): Virar a la Víctima Sobre su Espalda, Como Una Sola Unidad: ► Rodar a la víctima hasta que se ubique su espalda sobre el suelo (superficie firme y plana). ► En todo momento, mantenga estabilizado el cuello y la cabeza. ► El rostro deberá estar hacia arriba, y los brazos a los lados.		
B: BOCA: COTEJAR RESPIRACIÓN	¿Hecha?	
	Sí	No
Respiración– Comprobar su Ausencia o Respiración Agónica: Verificar si Respira: PROCEDIMIENTO: ¿NO RESPONDE?: al DETERMINAR IMPASIBILIDAD: Nivel de Consciencia. ¿NO RESPIRA?: al OBSERVAR LA VÍCTIMA por signos específicos. ¿JADEA/BOQUEA?: representa una RESPIRACIÓN AGÓNICA/FORZADA – Signos: (1) resoplido, (2) ronquido, o (3) gemido Si la víctima no respira, o lo realiza de una manera agónica (solo jadea/boquea), entonces deberá iniciar la Resucitación Cardiopulmonar (RCP o CPR) . Se comienza con 5 ciclos (2 minutos) de 30 compresiones torácicas y 2 ventilaciones (30:2). Si la víctima respira y tiene pulso, pero aún se encuentra inconsciente, colocar a ésta en:		
POSICIÓN DE RECUPERACIÓN: VIRAR A LA VÍCTIMA DE LADO	¿Hecha?	
	Sí	No
Colocar a la Víctima en– Posición Lateral (de Costado) de Seguridad: Si la Víctima está respirando y no hay sospecha de trauma: Voltea de costado izquierdo: ► Ruede el cuerpo de la víctima hacia su lado (izquierdo), manteniendo alineado la cabeza, el cuello, los hombros y el torso. ► Coloque víctima de lado, use la mano y la pierna de la víctima para estabilizarla.		