



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA RESPIRATORIA - CASO 1: Presencial
ATragantamiento – ADULTO PIERDE CONOCIMIENTO:
(Mayor de 8 Años)
*** HOJA DE COTEJO ***

OBSTRUCCIÓN COMPLETA: <i>CAE INCONSCIENTE:</i>	¿Hecha?	
	Sí	No
Acomodar – <i>Cuerpo sobre una Superficie Firme y Plana</i> Dejar Caer: Lentamente al suelo y colocarla en posición supina (boca arriba) Si Cae Pronado: Voltear a éste en una sola unidad (sostener cabeza y cuello)		
Determinar Impasibilidad – <i>Estado de Consciencia:</i> Tocar o Mover Hombros: Con cuidado Gritar: ¿Estás Bien?, ¿Le pasa algo?		
Activar – <i>Sistema de Emergencias Médicas – 9-1-1:</i> Gritar por Ayuda: ¿Auxilio?, ¿Alguien puede ayudarme? Activar 9-1-1: Pedir a un curioso/observador que llame al 9-1-1		
Evaluación – <i>Determine si Respira:</i> First Responder: ABC tradicional Población General: ¿No responde?, ¿no respira?, ¿solo jadea? De ser así,		
Compresiones – <i>Torácicas:</i> Colocación de Manos sobre el Esternón: <u>Adulto</u> : 2 manos, <u>Niño</u> : 1 Mano Datos: Cantidad: 30, Profundidad: 5 cm (2 pulgadas), Ritmo: 100/minuto Entre Compresiones: Permitir que el tórax regrese a su posición original		
Abrir – <i>Vías Respiratorias:</i> Sin Daño Cervical: Inclinación de la cabeza hacia atrás/levantamiento barbilla Con Daño Cervical: Tracción de la mandíbula (jaw thrust)		
Localización/Extracción de un Objeto – <i>Buscar Cuerpo Extraño:</i> Levantar: Quijada y lengua Si está Presente un Objeto en la Boca: Removerlo		
Respiración – <i>de Salvamento:</i> Cantidad: 2 ventilaciones, 1 segundo cada una Movimiento Torácico: Pecho debe subir y bajar		
Luego de 5 Ciclos – <i>30 Compresiones y 2 Ventilaciones (30:2):</i> Active SEM: Llamar al 9-1-1 Busque un DEA: Desfibrilador Externo Automático		
Seguimiento – <i>Persistencia:</i> Repetir Secuencia: (1) 30 compresiones, (2) Exam boca, (3) 2 ventilaciones Continuación: CONTINUAR HASTA: (1) Víctima Responda: <i>Desaloja el objeto y comienza respirar.</i> (2) Arribe Ayuda Profesional: EMT o “First Responder” (3) Agotamiento Físico: <i>Rescatador no pueda continuar</i>		