



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

HPER - 2320: Primeros Auxilios y Seguridad Prof. Edgar Lopategui Corsino

PC2 U2-03: Hemorragias: Parte 2 (58 puntos, 2 puntos c/u)

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

- C F 1. La aplicación de compresas de **hielo** en una hemorragia induce **vasoconstricción**, de manera que ayuda a la **hemostasis** (detener la hemorragia).
- C F 2. Una **hemorragia severa** es una emergencia inmediata de **vida o muerte**.
- C F 3. La pérdida de un **(1) Litro** (1 cuarto) de sangre en el adulto puede ocasionar la **muerte**.
- C F 4. Para detener una **hemorragia nasal**, se deben pinchar ambas fosas nasales durante 15 minutos.
- C F 5. La pérdida de sangre más **severa** es ocasionada por **fracturas en la pelvis**.
- C F 6. La **epitaxis** puede ser el resultado de **alta presión** o de **sinusitis**.
- C F 7. Se puede **detener la hemorragia** con tu mano pelada (**sin guantes látex**).
- C F 8. Durante el **sangrado nasal**, la víctima debe estar **sentada e inclinada levemente hacia atrás**, de modo que se pueda detener la hemorragia.
- C F 9. En todo trauma que cause **fracturas en las costillas** y el esternón se debe evaluar al accidentado para verificar la presencia de una **hemorragia interna**.
- C F 10. Tanto las **hemorragias** como las heridas pueden resultar en un estado de **shock**.
- C F 11. Para poder detener una hemorragia severa en el **antebrazo** utilizando un punto de presión, se debe aplicar **compresión digital** sobre la arteria **humeral** (o braquial).
- C F 12. Es recomendado la aplicación de **compresas frías** encima de la región nasal durante un episodio de **epitaxis**.
- C F 13. Se le debe dar de **tomar líquidos** a víctimas con **hemorragias internas**.
- C F 14. La presencia de **sangre en la orina o heces fecales** son signos de **hemorragia interna**.
- C F 15. En una **hemorragia nasal** provocada por una fractura del cráneo, se debe aplicar **presión directa en ambas fosas** nasales durante 15 minutos.
- C F 16. Es de gran importancia **evitar prolongar** por mucho tiempo la **presión digital** sobre una arteria.
- ____ 17. ¿Cuál de los siguientes métodos es el mejor para controlar una **hemorragia** severa y debe, por lo tanto, **ser aplicado primero**?
- a. Aplicar hielo b. Estabilizar extremidades fracturadas c. Presión directa.

- ___ 18. Cuando una compresa se **satura de sangre**, usted debe:
- Remover y aplicar una compresa nueva.
 - Aplicar un torniquete.
 - Dejar la compresa en su lugar y aplicar una compresa adicional sobre la original.
- ___ 19. Se debe sospechar una **hemorragia interna** si se presenta:
- Salivación excesiva
 - Sangrado vaginal, no menstrual
 - Ruboración de la piel.
- ___ 20. La **epitaxis** puede ser el resultado de:
- Temperaturas extremas
 - Aumento en las plaquetas
 - Baja presión arterial
- ___ 21. Otra opción para **detener** una **hemorragia de la nariz** es:
- Aplicar un vendaje de presión (4" X 4") alrededor de la nariz.
 - Aplicar una gasa enrollada entre el labio superior y las encías
 - Hiperextender el cuello, de modo que la cabeza se incline hacia atrás
- ___ 22. ¿Cuál de lo siguiente caracteriza una **hemorragia arterial**?:
- Rojo oscuro, borbotones
 - Rojo vivo, borbotones
 - Rojo oscuro, regular
- ___ 23. El **shock fatal** es evidente cuando se pierde:
- 30% del volumen sanguíneo
 - 2 pintas de sangre
 - 15% del volumen sanguíneo
- ___ 24. ¿Cuál de las siguientes condiciones puede indicar una **hemorragia interna**?:
- Sangre al vomitar u de los oídos
 - Sangre en la piel
 - Espasmo muscular
- ___ 25. En una hemorragia severa de la pierna inferior, se debe **inicialmente** al aplicar:
- Un torniquete.
 - Presión directa y elevación
 - Inclinar hacia abajo la pierna
- ___ 26. Las **úlceras** severas perforadas pueden producir:
- Una hemorragia interna
 - Una hemorragia intracraneal
 - Una hemorragia nasal
- ___ 27. La **compresa**/apósito utilizada para detener la hemorragia **debe ser**:
- Delgada
 - Hecha en muselina
 - Gruesa
- ___ 28. ¿Cuál es la forma correcta de apretar/comprimir un **punto de presión en el brazo**?:
- Punta de tus dedos
 - Yema dedos (dedos planos sobre la arteria)
 - Uñas de tus dedos
- ___ 29. Si utilizas un **punto de presión**:
- Puedes dejar de aplicar presión directa
 - Puedes dejar de elevar la extremidad
 - Mantenga aplicando presión directa y elevación