



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

HPER - 2320: Primeros Auxilios y Seguridad Prof. Edgar Lopategui Corsino

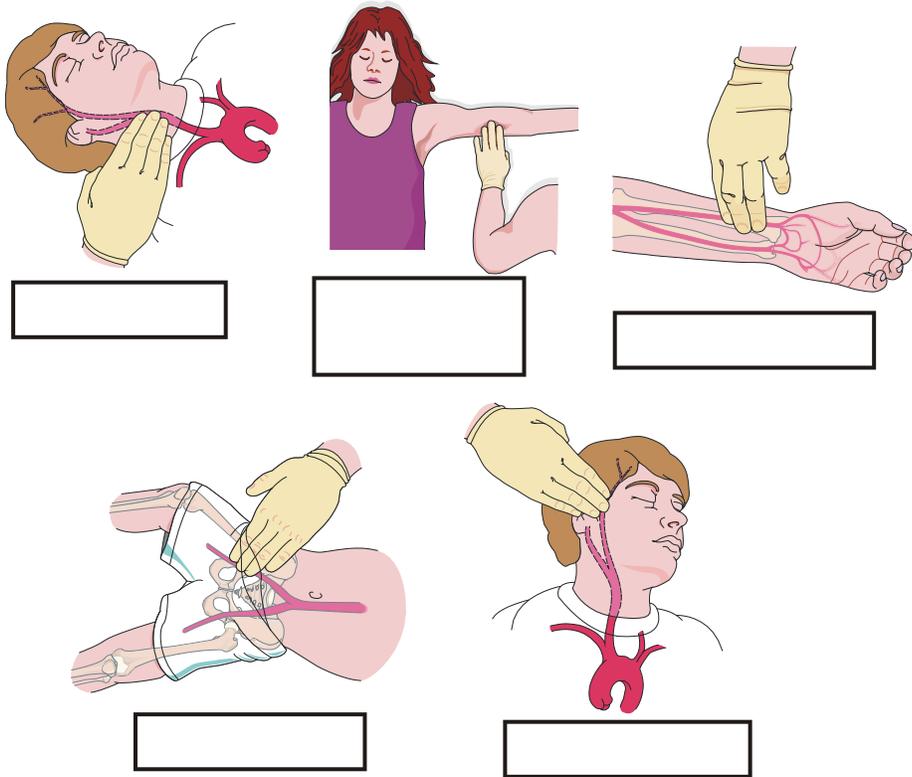
PC1 U2-03: Hemorragias: *Parte 1 (51 puntos, 2 puntos c/u)*

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

- C F 1. La sangre que emana de una **vena** rota es normalmente color **rojo brillante** y sale a **borbotones**.
- C F 2. Los **capilares** proveen la conexión entre las arterias y venas.
- C F 3. Una vez la compresa/apósito deteniendo una hemorragia se satura con sangre, ésta debe ser **cambiada**.
- C F 4. Si una parte del cuerpo es elevada para controlar la hemorragia, la presión directa ya no será necesaria.
- C F 5. Utilice un punto de presión cuando no resulta la presión directa y la elevación.
- C F 6. El **torniquete** es una medida **frecuentemente** empleada para detener una hemorragia.
- C F 7. Durante los procedimiento para detener una hemorragia, se puede elevar la extremidad aún cuando la víctima posea una luxación o fractura en la región del sangrado, ***siempre y cuando se estabilice/entablille el área afectada.***
- C F 8. La hemorragia **arterial** es frecuentemente **más seria** que la hemorragia **venosa**.
- C F 9. El sangrado de las **venas** es usualmente **rápido** y sale al **ritmo del pulso**.
- C F 10. Los **coágulos** sanguíneos que se formen en una herida deben ser **sacados** con el fin de promover la sanación de la herida.
- C F 11. Una **hemorragia interna** representa la fuga de sangre de un vaso sanguíneo que se encuentra en una cavidad u órgano interno del cuerpo.
- C F 12. La **hemostasis** representa un mecanismo para **detener la hemorragia**, comúnmente provisto por el cuerpo humana.
13. Identifique los siguientes puntos de presión en el cuerpo:(8 puntos, 1 punto c/u):
- a. Lado radial de la articulación de la muñeca : _____
 - b. Lado interno del bíceps : _____
 - c. Cara anteroposterior del pie : _____
 - d. Detrás de la rodilla : _____
 - e. Parte media del surco de la ingle : _____
 - f. A los lados del cuello : _____
 - g. Donde cruza el maxilar inferior : _____
 - h. Sien, por arriba, lado externo del ojo : _____

- ___ 14. Una persona que ha perdido una gran cantidad de sangre debe ser tratado por:
a. Paro respiratorio b. Anemia c. Shock
- ___ 15. Para controlar *inicialmente* una hemorragia arterial en el cuello:
a. Llene con hielo b. Presión firme compresa sobre hemorragia c. Eleve cabeza y hombros
- ___ 16. Aplique presión digital en la parte interna del brazo superior, aproximadamente a mitad del camino entre el hombro y el codo, para detener una hemorragia en:
a. El hombro c. La mano c. El antebrazo
- ___ 17. Puedes elevar la extremidad que sangra cuando:
a. Dislocación se entablille b. Aún se produzca dolor c. Aún víctima posea fractura
- ___ 18. Las hemorragias más peligrosas son:
a. Las arteriales c. Las venosas c. Las capilares
19. Rotule los correspondientes puntos de presión (5 puntos, 1 punto c/u):



20. Complete pasos, en orden de prioridad, para controlar hemorragias externas (4 puntos, 1 puntos c/u):
- a. _____
 - b. _____
 - c. _____
 - d. _____