

MATERIALES QUE INCLUYE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

Prof. Edgar Lopategui Corsino

INTRODUCCIÓN

El equipo de primeros auxilios no requiere invertir mucho dinero. El botiquín debe estar convenientemente etiquetado, ser portátil y fácilmente accesible para los adultos, pero no para los niños.

Este proyecto consiste en adquirir un conjunto de materiales fundamentales que debe estar incluido en un botiquín de primeros auxilios casero. Es importante que no se compre hecho este botiquín, sino que se va poco a poco preparando y acomodando en una bulto de tela o mochila. Un “*pocket mask*” es necesario que se incluya en el botiquín, el cual se puede conseguir a través de la cruz roja.

CONSTITUYENTES DEL BOTIQUÍN

MATERIALES SE SEGURIDAD Y DE PROTECCIÓN PARA EL RESCATADOR

1. Máscara facial con válvula de una sola dirección (pocket mask), para CPR.
2. Guantes desechables de hule o látex (latex).
3. Mascarilla protectora para la boca.
4. Espejuelos protectores.
5. Jabón regular o antiséptico.

MATERIALES PARA EL TRATAMIENTO DE HERIDAS Y HEMORRAGIAS

VENDAJES

1. Rollo de esparadrapo (de 1 cm de ancho)
2. Vendas de gasa estériles (de 5-10 cm).
3. Rollo de vendaje con gasas (de 10 cm).
3. Rollos de vendas elásticas (roller bandage, ACE Elastic Bandage).
4. Vendajes adhesivo:
 - a. Rollo blanco (Waterproof Tape - First Aid).
 - b. Rollo transparente (Transparent Clear First Aid Tape, Transpore Clear).
 - c. Vendajes deportivos/atléticos (elásticos y tradicionales).
4. Vendas triangulares ():
 - a. Vendajes de corbata
5. Vendaje de presión esterilizado.
6. Vendajes de mariposa.
7. Tiritas adhesivas (curitas) de diferentes tamaños.

APÓSITOS

1. Gasas de diversos tamaños.
2. Parche ocular.
3. Toallas sanitarias gruesas.

APLICACIÓN DE HIELO

1. Bolsa de hielo comercial (Ice Bag).
2. Compresas de hielo químico.
3. Bolsa plásticas pequeñas:
 - a. De emparedados.

MATERIALES NECESARIOS PARA EL TRATAMIENTO DE FRACTURAS Y DISLOCACIONES

1. Férulas (entablillados):
 - a. Tablitas
 - b. Periódicos y revistas.
 - c. Ferulas comerciales (Ej: férula neumática).

OTROS MATERIALES

1. Tijeras de punta roma.
2. Alfileres e imperdibles de varios tamaños.
3. “Pen light”.
4. Tubo de loción antibiótica (triple antibiótico o neosporine)

MATERIALES PARA EL TRATAMIENTO DE SHOCK

1. Manta especializada para shock (rescue blanket for shock), o.
2. Manta grande.

MATERIALES PARA EL TRATAMIENTO DE PICADAS Y ALERGIAS

1. Pinzas.
2. Benadril.
3. Loción de calamina.
3. Cebo de flande.

MATERIALES PARA DE ENVENENAMIENTOS

BOTIQUÍN PARA INTOXICACIONES

1. Carbón activado.
2. Jarabe de ipecacuana.

MATERIALES PARA QUEMADURAS

1. Crema de: silver sulfadiazine (Sylvadine).
2. Dermoplast.

PRIMEROAS AUXILIOS PARA PROBLEMAS DE HIPERVENTILACIÓN

1. Bolsas de papel pequeñas.

OTROS MATERIALES DE PRIMEROAS AUXILIOS

1. Bicarbonato de soda.
2. Benzina.
3. Termómetro.
4. Copa para lavado ocular
5. Lápiz y papel.