



DISEÑO DE PROGRAMAS DE EJERCICIOS: HPER - 4308



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

 Web: <http://www.saludmed.com/>

 E-Mail: elopategui@intermetro.edu
elopategui@gmail.com

 Curso: <http://www.saludmed.com/ejercicio/ejercicio.html>



Saludmed 2023, por [Edgar Lopategui Corsino](#), se encuentra bajo una licencia "[Creative Commons](#)", de tipo: [Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico](#). Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: www.saludmed.com.



CONTENIDO DE LA PRESENTACIÓN

- **Presentación**
- **Asuntos importantes del curso**
- **Expectativas del curso**
- **Recursos para el curso**
- **Centro de Desarrollo de Emprendedores (CDE) y Equipo Estudiantes Emprendedores (EEE)**
- **Preguntas**





PRESENTACIÓN:

***PROFESOR
Y
ESTUDIANTES***



PRESENTACIÓN DEL PROFESOR

CURSO:

HPER-4308: *Diseño de Programas de Ejercicios*
Sección: 11736, MW, 8:00 a.m. - 9:55 a.m., Salón 504



Verificar Matrícula

Profesor:

Edgar Lopategui Corsino

- **B.A., *Educación Física***
- **M.A., *Fisiología del Ejercicio***
- **+30 Años de *Experiencia Pedagógica***
- **Pasión: *Correr, Jugar Tenis, Emprender***





PRESENTACIÓN:

PROF. EDGAR LOPATEGUI CORSINO

Contacto:

E-Mail: elopategui@intermetro.edu
saludmedpr@gmail.com
Correo interno de Blackboard

Web: <http://www.saludmed.com>

Tel: Móvil y Texto: (787) 433-1540
Inter: (787) 250-1912, X2286, 2245

Horas de Oficina:

MW: 10:00 a.m. - 2:00 p.m.
2:00 p.m. - 4:00 p.m.

TR y F: **CITA:** Horario Pendiente
TEXTO: Cualquier Hora



ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO



ASUNTOS IMPORTANTES *DEL CURSO:*

- **Lecturas requeridas para la próxima clase**
- **Asignaciones y evaluaciones ha ser completadas para la próxima reunión del curso**
- **Normas de la Clase**
- **Misión de la Universidad**



ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: ***LECTURAS PRIORITARIAS***

➤ **Leer esta presentación:**

http://www.saludmed.com/ejercicio/presentaciones/P1_B-O_Orientacion_HPER-4308.pdf

➤ **Leer la orientación del curso:**

http://www.saludmed.com/ejercicio/bienvenida/I1_B-O_Orientacion_HPER-4308.html

➤ **Leer el prontuario:**

http://www.saludmed.com/ejercicio/prontuario/HPER-4308_PRN.pdf



ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: *LECTURAS PRIORITARIAS*

➤ **Leer página de módulos instruccionales:**

http://www.saludmed.com/ejercicio/contenido/Modulos_HPER-4308.html

➤ **Leer la página principal del curso:**

<http://www.saludmed.com/ejercicio/ejercicio.html>

➤ **Leer el trabajo final del curso:**

[http://www.saludmed.com/ejercicio/evaluacion/PROY-FINAL_EXPLICACION Rx Ejercicio CASO.html](http://www.saludmed.com/ejercicio/evaluacion/PROY-FINAL_EXPLICACION_Rx_Ejercicio_CASO.html)



ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: ***EVALUACIÓN PRIORITARIA***

➤ **Completar presentación de los estudiantes:**

http://www.saludmed.com/nutricionentrena/evaluacion/T1_B-O_Present_Est_HPER-3480.html

➤ **Realizar la reflexión inicial del curso**

http://www.saludmed.com/nutricionentrena/evaluacion/A1_B-O_Reflexion_Inicial_HPER-3480.html

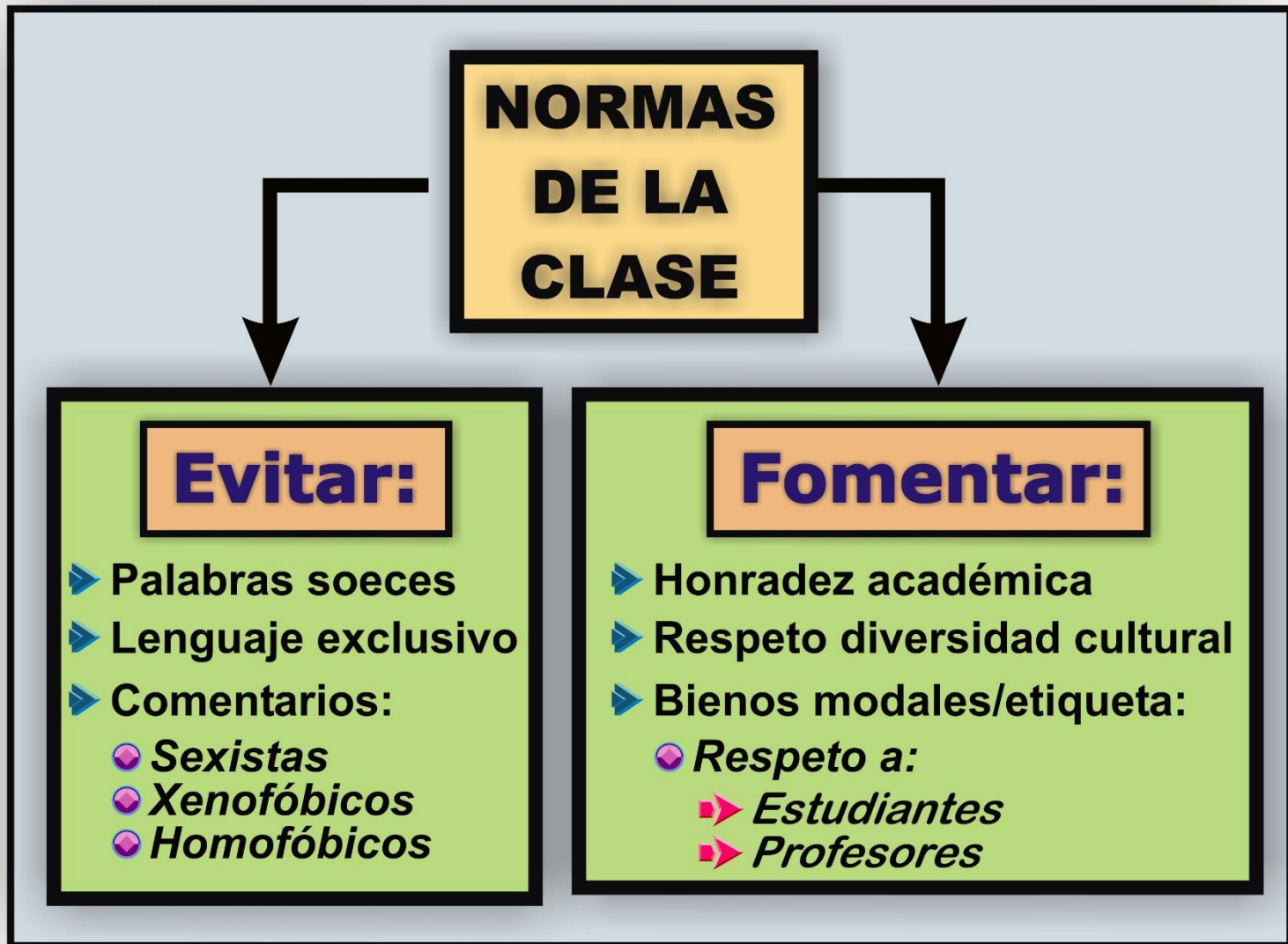
➤ **Completar la prueba corta:**

http://www.saludmed.com/nutricionentrena/evaluacion/PC1_B-O_Orientacion_HPER-3480.pdf



ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: *NORMAS DE LA CLASE*

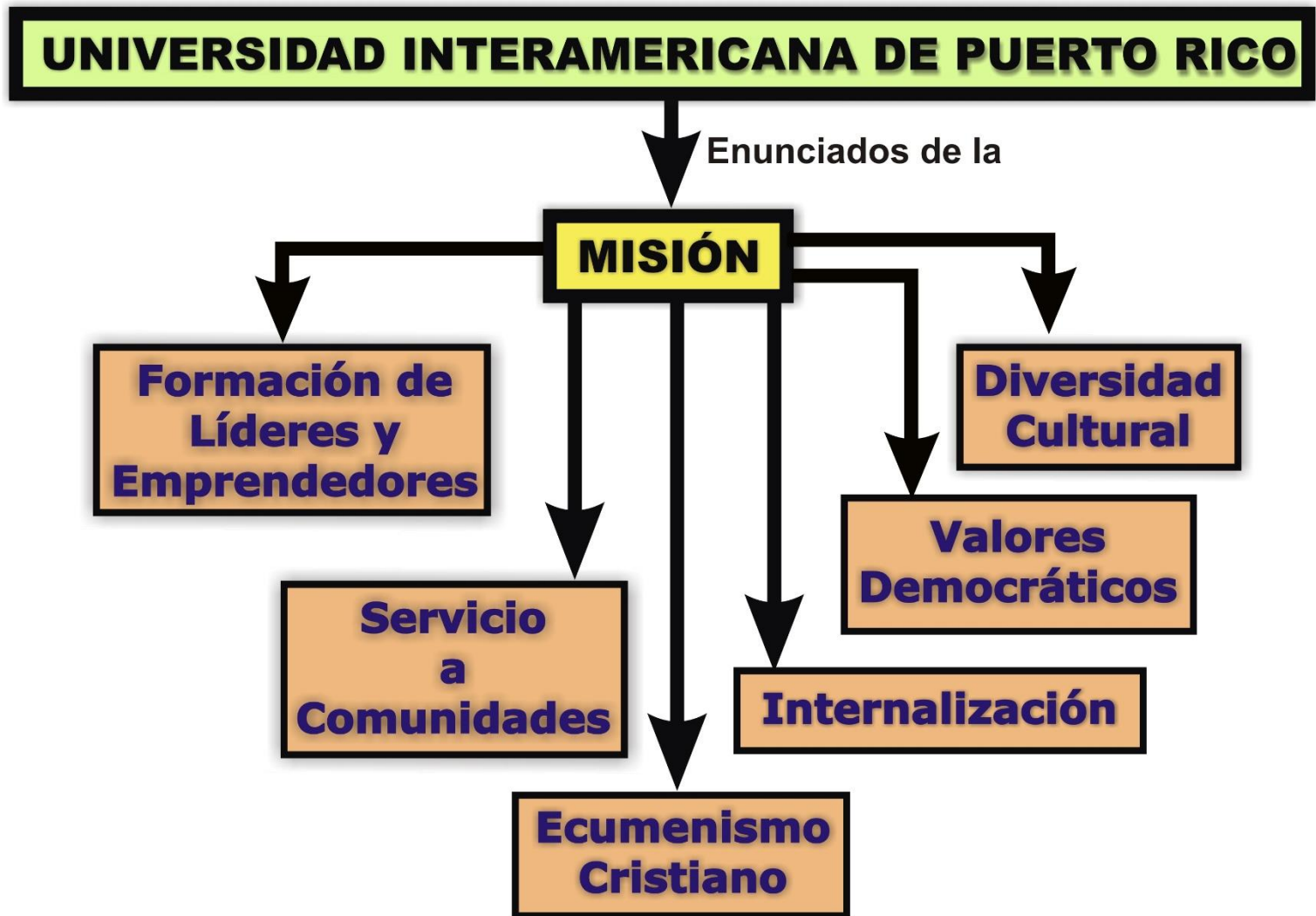
- **No incurrir en palabras impropias**
- **Evitar textear y usar el celular**
- **Procurar no abandonar la clase sin informarlo al profesor**
- **Suprimir los comentarios sexistas, xenofóbicos y homofóbicos**





UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO - METRO

MISIÓN: Enunciados





ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: ***ORGANIZACIÓN DEL CURSO***

➤ **Sitio Web de importancia –
*Saludmed:***

<http://www.saludmed.com/>

➤ **Plataforma tipo “Learning
Managing System” (LMS) –
*Blackboard Learn 9.14:***


<http://interbb.blackboard.com/webapps/login/>



SALUDMED: CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO Y DE LA SALUD

http://www.saludmed.com



 **Prof. Edgar Lopategui Corsino**
M.A., Fisiología del Ejercicio

[Página Principal](#) | [Universitario](#) | [Académico](#) | [Recursos](#) | [Tendencias](#) | [Laboratorios](#) | [Formularios](#) | [Glosario](#)

BIENVENIDA

Bienvenidos al portal de **Saludmed**, dirigido a todas aquellas personas que deseen enriquecer sus conocimientos en diversas áreas del saber. Para cualquier pregunta, favor de enviarme un correo electrónico a saludmedpr@gmail.com.

CURSOS UNIVERSITARIOS

- [HPER-3270: Anatomía y Cinesiología del Movimiento](#)
- [HPER-3050: Introducción a la Prevención y al Manejo de Lesiones](#)
- [HPER-2320: Primeros Auxilios y Seguridad Personal para Niños, Jóvenes y Adultos](#)
- [HPER-3480: Nutrición en el Entrenamiento Deportivo](#)
- [HPER-4308: Diseño de Programas de Ejercicios](#)
- [HPER-4170: Fisiología del Movimiento Humano](#)
- [HPER-4200: Diseño de Programas de Entrenamiento Personal](#)
- [HPER-4301: Metodología del Entrenamiento Deportivo I](#)
- [HPER-4302: Metodología del Entrenamiento Deportivo II](#)
- [HPER-3380: Diagnóstico de Lesiones y Prescripción de Deportes Individuales y de Conjunto](#)



WBA – CON APOYO DEL WEB: *BLACKBOARD LEARN 9.1*

<http://interbb.blackboard.com/webapps/login/>



UNIVERSIDAD
INTERAMERICANA
DE PUERTO RICO

[Change Text Size](#) | [High Contrast Setting](#)

Available languages:

[English \(United States\)](#) | [Español \(España\)](#)

Have an account?

Please enter your credentials and click the **Login** button below.

Username:

Password:

[Forgot Your Password?](#)

Login

Antes de comenzar, es recomendable que verifique su computadora, si es compatible y esta correctamente configurada.

Before logging in, it is highly recommended that you perform a browser check to see if your computer is properly configured to use the Blackboard Learn.

[Verifique aquí / Check Browser](#)



ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: ***ORGANIZACIÓN DEL CURSO***

➤ **Módulos de Aprendizaje – *Cuatro (4) Unidades:***

http://www.saludmed.com/ejercicio/contenido/Unidades_HPER-4308_Menu.html

- **UNIDAD 1: *Introducción***
- **UNIDAD 2: *Evaluación***
- **UNIDAD 3: *Prescripción de Ejercicio***
- **UNIDAD 4: *Consideraciones***



ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: *ORGANIZACIÓN DEL CURSO*

➤ **LECCIONES** para cada Unidad – *Renglones Principales:*

- **Material Educativo – Incluye:**
Información, Presentación Electrónica, Gráficos, Conceptos, Destrezas, Recursos, Estrategias de Aprendizaje en el Salón
- **Evaluación – Incluye:**
Laboratorios, Tareas, Avalúo, Foro de Discusión, Pruebas Cortas, Exámenes



EVALUACIÓN:

PRUEBAS CORTAS

➤ Turning Point: *Clickers*



EXPECTATIVAS:

DEL

CURSO



EXPECTATIVAS *DEL CURSO:*

- **Retrocomunicación inmediata**
- **Participación activa**
- **Redacción correcta**
- **Principios éticos**
- **Certificaciones y licencias**
- **Membresías de asociaciones**



EXPECTATIVAS DEL CURSO: *RETROCOMUNICACIÓN INMEDIATA*

- **Dudas sobre un concepto**
- **Recomendación(es) al profesor**
- **Críticas constructivas sobre el curso**
- **Percepción de alguna ofensa**

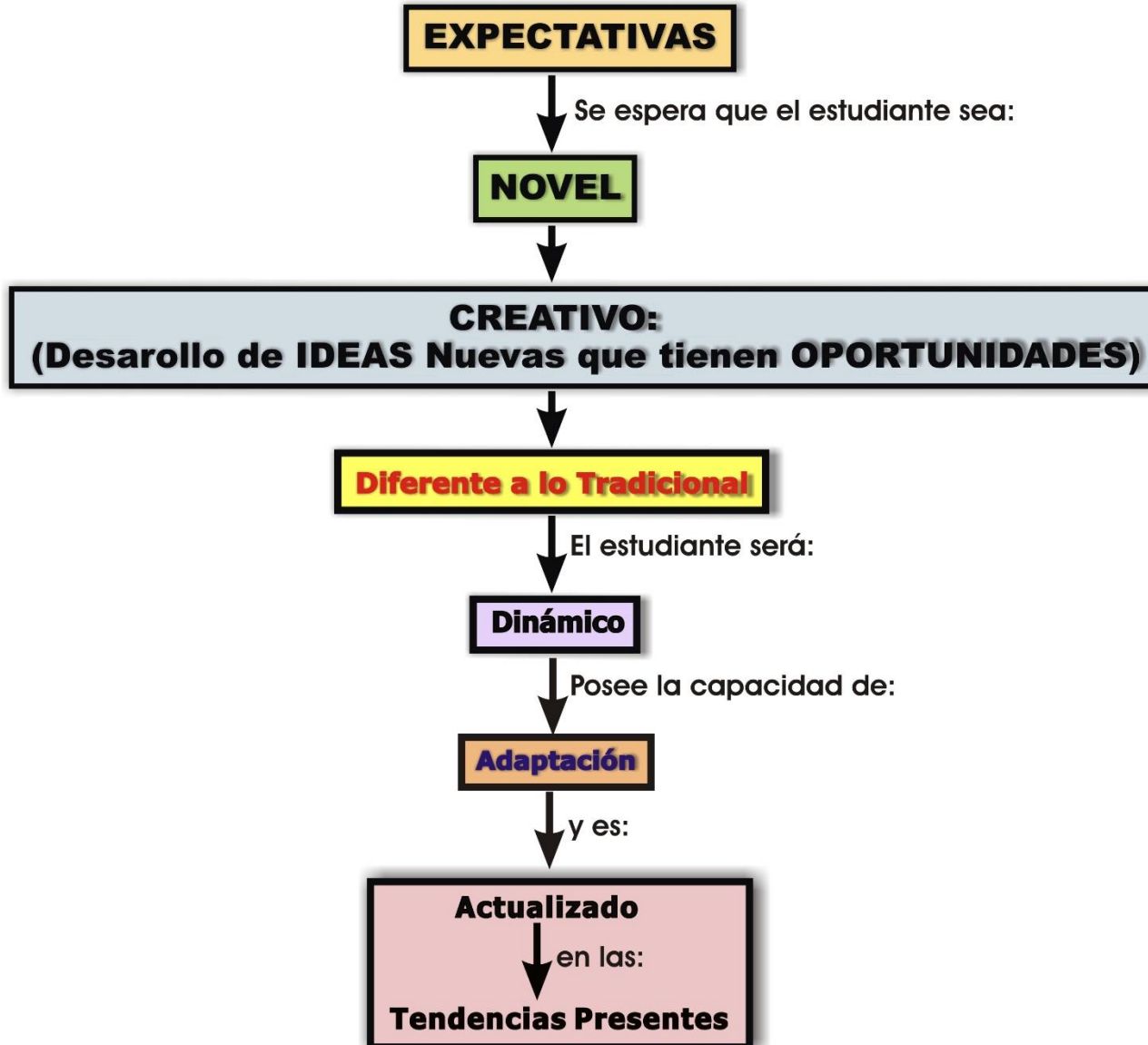


EXPECTATIVAS DEL CURSO: *PARTICIPACIÓN ACTIVA*

- **Pensamiento divergente**
- **Realizar preguntas retantes**
- **Actitud investigativa y de inquirir**
- **Espíritu emprendedor y creativo**



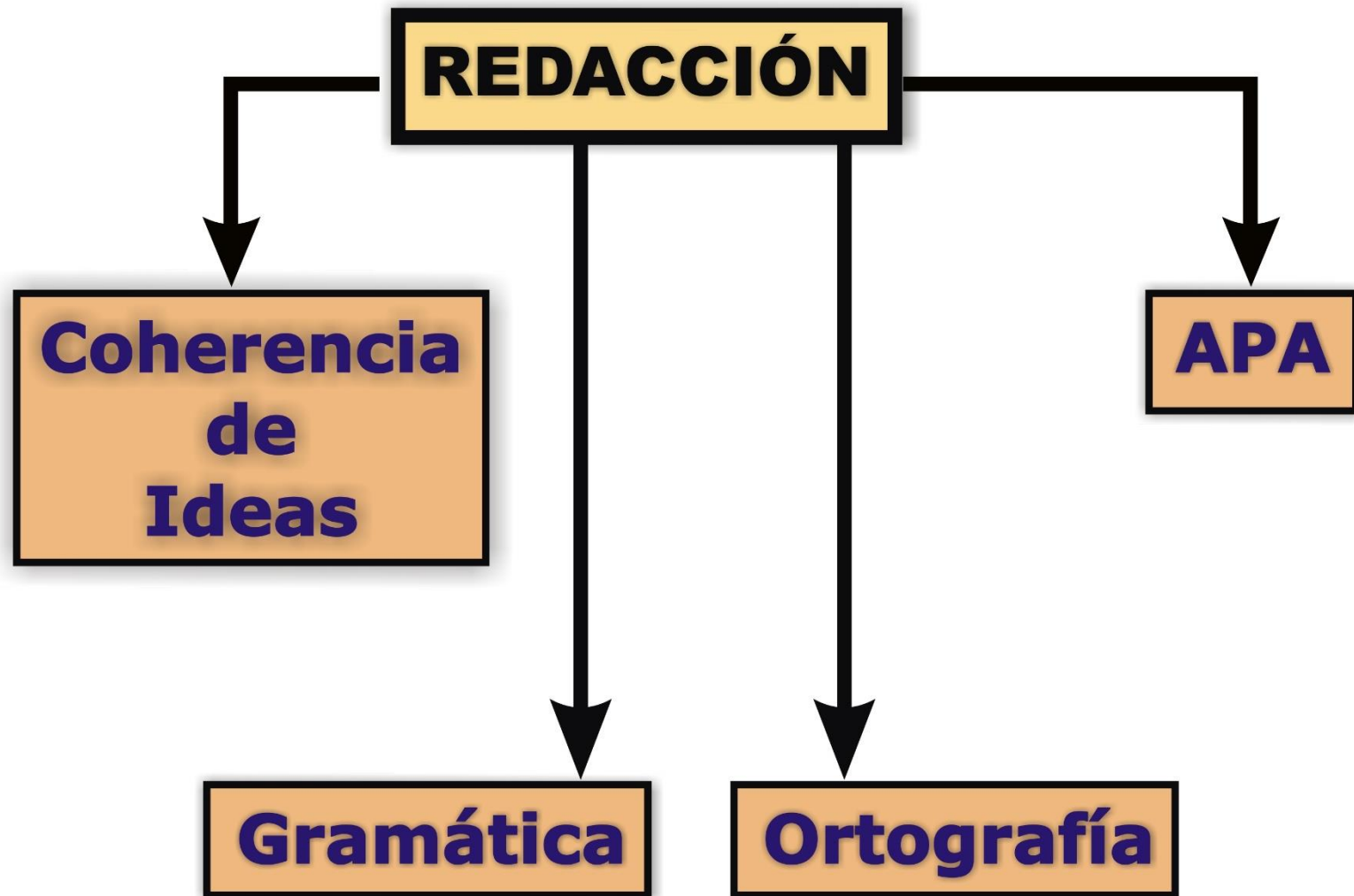
EXPECTATIVAS DEL CURSO - *APRENDIZAJE: Activo*





TRABAJOS ESCRITOS

REDACCIÓN: Expectativas





EXPECTATIVAS DEL CURSO: *PRINCIPIOS ÉTICOS*

- **Honestidad**
- **Sinceridad**
- **Respeto al prójimo**
- **Responsabilidad**





EXPECTATIVAS DEL CURSO: *CERTIFICACIONES Y LICENCIAS*

- **Entrenamiento Personal**
- **Entrenamiento Deportivo**
- **Instructor de ejercicios en grupos**
- **Terapeuta Atletico (Athletic Trainer)**

INSTRUCTOR DE APTITUD FÍSICA MUÉVETE A OBTENER TU LICENCIA PROFESIONAL

Para obtener tu licencia profesional como Instructor de Aptitud Física tienes que seguir dos (2) pasos:

1er Paso:

◆ Solicitar el examen – Cada aspirante interesado debe:

Completar la Solicitud de Examen disponible en el Instituto Puertorriqueño para el Desarrollo del Deporte y la Recreación y presentar los siguientes documentos:

- a. Evidencia ser mayor de edad (Certificado de Nacimiento, Licencia, Pasaporte)
- b. Identificación con foto (debe traerla consigo el día de examen)
- c. Ser Ciudadano Americano o Residente Legal (Pasaporte y/o Visa de Trabajo)
- d. Certificado de Antecedentes Penales (Vigente)
- e. Evidencia de aprobación de Certificación o cursos que incluyan temas en:
 - Fisiología del Ejercicio (mínimo 15 horas contacto)
 - Biomecánica (mínimo 15 horas contacto)
 - Prescripción de Ejercicios (mínimo 15 horas contacto)
 - Nutrición (mínimo 15 horas contacto)
 - Anatomía (mínimo 15 horas contacto)
 - Evaluación y Medición (mínimo 15 horas contacto)
 - Aspectos Administrativos (mínimo 15 horas contacto)
 - Presentar evidencia de Laboratorio Práctico (100 horas) en un centro reconocido por el Departamento de Recreación y Deportes con un Instructor de Aptitud Física licenciado
 - Recibo de Pago de \$75.00
(El mismo se obtiene en la Oficina de Finanzas del DRD)
Dicho pago debe efectuarse en ATH, Giro Postal (a nombre de Secretario de Hacienda) o efectivo

RENOVACIÓN DE LICENCIA

Debe ser renovada 30 días antes de su fecha de vencimiento y presentar la siguiente documentación:

- Ser Mayor de Edad**
*Deberá presentar Certificado de Nacimiento original o Pasaporte
(Sea por edad o emancipación)*
- Ser Ciudadano Americano o Residente Legal**
Evidenciar con Tarjeta de Seguro Social, Pasaporte o Visa de Trabajo
- Ley 226 (Ley 300)**
Expedido por la Policía de PR (Vigente)
- Certificado de Antecedentes Penales**
Expedido por la Policía de PR (Vigente)
- Certificado de Salud**
Expedido por el Departamento de Salud (Vigente)
- Resucitación Cardiopulmonar (CPR) y Primeros Auxilios**
Certificado vigente de una organización reconocida
- Evidencia de haber completado un mínimo de treinta (30) horas (2 créditos) en curso de educación continuada en una universidad acreditada o de una institución adscrita a la "National Commission for Certifying Agencies" (NCCA), "National Board of Fitness Examiners" (NBFEE) o reconocida por el Instituto Puertorriqueño para el Desarrollo del Deporte y la Recreación (IPDDER)**

ENTRENADOR DEPORTIVO MUÉVETE A OBTENER TU LICENCIA PROFESIONAL

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA LICENCIA DE ENTRENADOR DEPORTIVO

1. Toda persona aspirante a ejercer como entrenador podrá solicitar una de las siguientes licencias: Básica, Especializada o Alta Competición.
2. La **Licencia Básica** tendrá sólo una vigencia de un año y no podrá ser renovada, por lo que a partir de la culminación de su vigencia se deben completar los requisitos de la licencia especializada.
3. La **Licencia Especializada** y la **Licencia de Alta Competición** tendrán una vigencia de dos (2) años y podrán renovarse.
4. La licencia expedida incluirá un número único de identificación que debe ser utilizado en toda comunicación oficial con el Instituto.
5. La licencia expedida se limitará sólo a la categoría y deporte para el cual fue emitida.

REQUISITOS PARA OBTENER LA LICENCIA BÁSICA – NO RENOVABLE

- Ser Mayor de Edad
Deberá presentar Certificado de Nacimiento original o Pasaporte (Sea por edad o emancipación)
- Ser Ciudadano Americano o Residente Legal
Evidenciar con Tarjeta de Seguro Social, Pasaporte o Visa de Trabajo
- Ley 226 (Ley 300)
Expedido por la Policía de PR (Vigente)
- Certificado de Antecedentes Penales
Expedido por la Policía de PR (Vigente)
- Certificación de ASUME
Expedido por la Oficina de Asume de PR (Vigente)
- Evidencia de Aprobación de un mínimo de ocho (8) horas lectivas en el área técnico deportiva
- Recibo de Pago de \$25.00
*(El mismo se obtiene en la Oficina de Finanzas del DRD)
Dicho pago debe efectuarse en ATH, Giro Postal (a nombre de Secretario de Hacienda) o efectivo*

REQUISITOS PARA OBTENER LA LICENCIA DE ALTA COMPETICIÓN

- Haber completado los cursos educativos establecidos en la Licencia Especializada
- Ser Mayor de Edad
Deberá presentar Certificado de Nacimiento original o Pasaporte (Sea por edad o emancipación)
- Ser Ciudadano Americano o Residente Legal
Evidenciar con Tarjeta de Seguro Social, Pasaporte o Visa de Trabajo
- Ley 226 (Ley 300)
Expedido por la Policía de PR (Vigente)
- Certificado de Antecedentes Penales
Expedido por la Policía de PR (Vigente)
- Certificación de ASUME
Expedido por la Oficina de Asume de PR (Vigente)
- Evidencia de aprobación de:
 - Curso de Ciencias Aplicadas (32 horas lectivas)
 - Componente Metodológico Técnico-Táctico (54 horas lectivas)
- Presentar Carta de Recomendación de la Federación del Deporte para el cuál solicita la Licencia
- Recibo de Pago de \$125.00
(El mismo se obtiene en la Oficina de Finanzas del DRD) Dicho pago debe efectuarse en ATH, Giro Postal (a nombre de Secretario de Hacienda) o efectivo

RENOVACIÓN DE LICENCIA

- Debe ser renovada 30 días antes de su fecha de vencimiento y presentar la siguiente documentación:
- Haber completado los cursos educativos establecidos en la Licencia Especializada

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE (ACSM)

ACSM Certified
Group Exercise Instructor™

ACSM Certified
Personal Trainer*



ACSM Certified
Health Fitness
Specialist™



CANDIDATE PROFILE	College students, professionals new to the field, individuals with or without a health-related degree	College students, professionals new to the field, individuals with or without a health-related degree	College graduates with exercise science-based degrees, experienced health and fitness professionals
WORK SETTING	Health club, university, corporate or community/public health settings	Health club, university, corporate or community/public health settings	Health club, university, corporate or community/public health or hospital/clinical settings
PRIMARY RESPONSIBILITIES	<ul style="list-style-type: none"> • Develops and implements various forms of exercise in a group setting • Modifies exercises based on individual and group needs • Creates a positive exercise environment 	<ul style="list-style-type: none"> • Works with healthy individuals or those with medical clearance to exercise • Performs basic fitness assessments and field tests • Makes appropriate exercise recommendations 	<ul style="list-style-type: none"> • Conducts risk factor stratification • Works with special populations (elderly, obese, etc.) • Works with individuals with controlled disease • Performs exercise testing and develops comprehensive exercise prescriptions • Conducts program administration
ELIGIBILITY	<ul style="list-style-type: none"> • High school diploma or equivalent • Current Adult CPR (with practical skills component) • 18 years of age or older 	<ul style="list-style-type: none"> • High school diploma or equivalent • Current Adult CPR (with practical skills component) • 18 years of age or older 	<ul style="list-style-type: none"> • Exercise-based Associate's degree* • Eligible to sit for exam if in last semester of degree program • Current Adult CPR (with practical skills component)
EXAM SPECS	Duration: 2.5 hours # of Questions: 100 scored/15 unscored†	Duration: 2.5 hours # of Questions: 120 scored/30 unscored†	Duration: 3.5 hours # of Questions: 125 scored/25 unscored†
EXAM COSTS	\$219 ACSM Members \$279 other candidates \$150 re-test	\$219 ACSM Members ² \$279 other candidates \$150 re-test	\$219 ACSM Members ¹ \$279 other candidates \$150 re-test
WORKSHOP DETAILS		1-day \$129 (for experienced professionals) 3-day \$375 (comprehensive review of core content)	2-day \$250

NSCA-Certified Personal Trainers (NSCA-CPT)

Overview

[Format](#)

[Cost](#)

[Exam Content](#)

[Prerequisites](#)

[Prepare](#)

[Study Materials](#)

[Register](#)

[Important Updates to the CSCS and NSCA-CPT Exams](#)

[NSCA-CPT Exam Schedule](#)

Certification Handbooks

[Current](#)

[Computer-Based Exams](#)

[Paper/Pencil Exams](#)

[Effective 7/1/2014](#)

[All Exams](#)

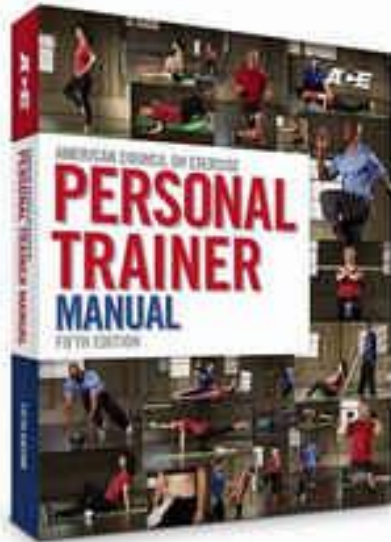
NSCA-Certified Personal Trainers (NSCA-CPT)

NSCA-Certified Personal Trainers (NSCA-CPT) are health/fitness professionals who, using an individualized approach, assess, motivate, educate and train clients regarding their health and fitness needs.

Certified personal trainers design safe and effective exercise programs, provide the guidance to help clients achieve their personal health/fitness goals and respond appropriately in emergency situations.

Recognizing their own area of expertise, personal trainers refer clients to other health care professionals when appropriate.





NEW ANSWERS TO NEW QUESTIONS

STAY ON THE CUTTING EDGE WITH THE MOST COMPREHENSIVE, UP-TO-DATE PERSONAL TRAINER MANUAL IN THE INDUSTRY.

PERSONAL TRAINER ►

[Compare Study Programs ►](#)

STANDARD = \$599

[Learn More ►](#)

PREMIUM = \$699

[Learn More ►](#)

PREMIUM PLUS = \$799

[Learn More ►](#)

[HOW TO BECOME
A PERSONAL TRAINER](#)

PERSONAL TRAINER CERTIFICATION

There are hundreds of personal trainer certification options on the market, but only one rooted in 30 years of science-based research from ACE, the world's largest nonprofit health and fitness organization. Only one is built on the foundation of our ACE Integrated Fitness Training[®] Model, created to help health and fitness professionals deliver the type of individualized programs people need to adopt long-term, healthy behaviors. Becoming an ACE Certified Personal Trainer will give you a career advantage at thousands of facilities nationwide and the expertise you need to stand out among your peers with a certification accredited by the National Commission for Certifying Agencies (NCCA).

[WWW.ACEFITNESS.COM](#)

**WE DON'T OFFER
THE FASTEST OR
THE CHEAPEST
CERTIFICATION
ON THE MARKET,
BUT WE CERTAINLY
OFFER THE BEST.**



THE BEST TRAINING MODEL. THE BEST TRAINERS.

Popular Searches

Search Products, Video, & Expert Advice



GET CERTIFIED

GET CREDENTIALLED

CONTINUING EDUCATION

RESOURCES

ATTEND A SCHOOL

SHOP

CALL TO LEARN MORE: 877-201-6076

BECOME A
**PERSONAL
TRAINER**



Sign Up for Special Offers

Free CPT 14-Day Trial

Payment Plan Options

Recertification



As seen on TV. NASM Certified



We make it easy with our payment



We have the best training model.

National Athletic Trainers' Association

2952 Stemmons Freeway

Dallas, TX 75247

phone (800) 879-6282

fax (214) 637-2206

Web site: www.nata.org

Board of Certification

4223 South 143rd Circle

Omaha, NE 68137

phone (402) 559-0091

fax (402) 561-0598

Web site: www.bocatc.org

Journal of Athletic Training

6262 Veterans Parkway

Columbus, GA 31909

phone (706) 494-3345

fax (706) 494-3348

e-mail: jathtr@mindspring.com

Web site: www.nata.org/jat

submit online: <http://jat.msubmit.net>

Entry-Level Athletic Training Education Programs

Alabama

Samford University

Athletic Trainer Prgm
PO Box 292448
800 Lakeshore Drive
Birmingham, AL - 35229 US

Degree: BS

Status: Continuing Accreditation

Program Director: Chris A Gillespie

Phone: (205) 726-2379

Email: cagilles@samford.edu

Troy State University

Athletic Trainer Prgm
27 Eldridge Hall
Troy, AL - 36082 US

Degree: BS

Status: Continuing Accreditation

Program Director: John Anderson

Phone: (334) 670-3722

Email: athtrain@troyst.edu

University of Alabama

Athletic Trainer Prgm
P O Box 870311
Tuscaloosa, AL - 35489-0311 US

Degree: BS

Status: Continuing Accreditation

Program Director: Deidre Leaver-Dunn

Phone: (205) 348-8683

Email: dleaver@bama.ua.edu

University of West Alabama

Athletic Training
UWA Station 14
Livingston, AL - 35470 US

Degree: Baccalaureate

Status: Continuing Accreditation

Program Director: R T Floyd

Phone: (205) 652-3714

Email: rtf@uwa.edu



ASOCIACIONES SOCIEDADES Y GRUPOS

ABOUT ACSM

JOIN ACSM

ATTEND A MEETING

FIND CONTINUING EDUCATION

CERTIFICATION

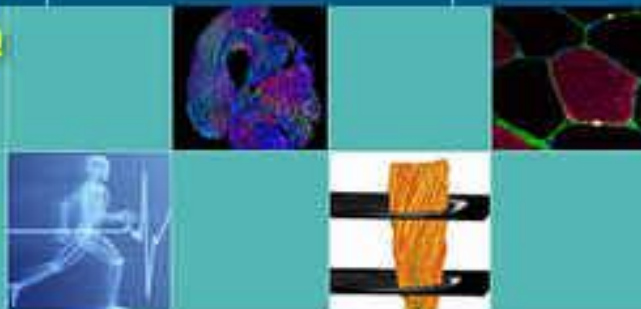
ACCESS PUBLIC INFORMATION

Register by August 8, 2014 and Save!

ACSM Conference on Integrative Physiology of Exercise

FASEB MARC Scholarship Deadline
Extended to August 11, 2014

Eden Roc
Miami Beach, Florida, USA
September 17-20, 2014



Latest News

» Your doctor says he doesn't know enough about nutrition or exercise
Jul 22, 2014 | Washington Post

» Vitamin D May Improve Your Athletic Performance
Jul 22, 2014 | SHAPE Magazine

LOGIN

USER NAME

LOGIN

FORGOT
LOGIN INFORMATION?

Sports Medicine & Physical Activity
MARKETPLACE
Find everything you need

Featured Publication



ACSM's new practical guide to making wise career choices and running a successful fitness business contains sample business plans, budgets and presentations....

» [Read More](#)



**IT'S SMART TO HAVE
GOOD INSURANCE**

*SIGN UP OR RENEW YOUR CERTIFIED
PROFESSIONAL LIABILITY INSURANCE »*



BRINGING TOGETHER TOP STRENGTH AND FITNESS PROFESSIONALS

The National Strength and Conditioning Association (NSCA) is the world leading membership organization for thousands of elite strength coaches, personal trainers and dedicated researchers and educators.



FREE REGISTER OR **BECOME A MEMBER** [About NSCA](#)

Groups

- [ATHLETES AND FITNESS ENTHUSIASTS](#)
- [COACHES](#)
- [PERSONAL TRAINERS](#)
- [TACTICAL FACILITATORS AND OPERATORS](#)
- [SPECIAL POPULATIONS PRACTITIONERS](#)
- [SPORTS NUTRITIONISTS](#)
- [RESEARCHERS AND EDUCATORS](#)



National Academy
of Sports Medicine

THE BEST TRAINING MODEL. THE BEST TRAINERS.

Popular Searches

Search Products, Video, & Expert Adv



GET CERTIFIED

GET CREDENTIALLED

CONTINUING EDUCATION

RESOURCES

ATTEND A SCHOOL

SHOP

NO PAYMENTS. NO INTEREST.

Make no payments until the end of September.

CALL NOW! (855) 284-6629
ONLY AVAILABLE BY PHONE

Expires 8/18/2014 | Terms and Conditions apply.



BECOME A PERSONAL TRAINER.

At NASM, our Certified Personal Trainer education combines science with proven techniques to turn fitness enthusiasts into fitness professionals.

[LEARN MORE](#)

GROW YOUR CAREER.

Furthering your education can improve client results, increase your income, and gain much needed

CEUs.

[LEARN MORE](#)

RENEW YOUR CERTIFICATION.

Being the best means staying up-to-date with the latest techniques and methods in the industry. It isn't always easy but it's always worth it. Recertify today!

[LEARN MORE](#)

MS Athletic Training



- Clinical Examination
- Health Promotion
- Professional Development

Home

User login

Please use your member ID and password to login.

Don't know your member ID or password? [Click here.](#)

Member ID: *

Password: *

Remember me

[Login](#)

NPI Contest 2014

We're launching a contest at the convention to see which district can gain the most NPI numbers. Help your district win and be eligible for individual prizes!

[Read more...](#)

Connect with us!

Tweets

[Follow](#)

AT NATA Office @NATA1950 7h
 NATA member @RyanSportsMed to provide sports med insight on NBC Sports Net "Pro FB Talk". First appearance was today. profootballtalk.nbcsports.com
[Expand](#)

AT NATA Office @NATA1950 11h
 New Video Features Presidential Platforms in today's new issue of Range of Motion. multibriefs.com/briefs/NATA/N/pictwitter.com/WTHMCTwflg
[Show Photo](#)

SLU AT Program @SLU_AT 26 Jul
 SLU AT Students Jose Mendez

Tweet to @NATA1950

Search this site:

 [Search](#)

Career Center

Assistant/Associate Professor | UNLV - Las Vegas, Nevada

Athletic Trainer, PTA | The Memorial Hospital - Craig, Colorado

Rehab Equipment Sales Consultant | SIEGEL PERFORMANCE SYSTEMS - Work from home

Athletic Trainer | Athletic Therapy and Care - Miami, Florida

Physical Therapist, ATC | RESULTS PHYSICAL THERAPY and TRAINING Ctr, Inc. - SACRAMENTO, California

[Go to NATA Career Center >](#)

Resources

- [NATA News/Blog](#)
- [Journal of Athletic Training](#)
- [AT Marketplace](#)
- [Quiz Center](#)
- [Webinars](#)
- [AthleticTrainers.org](#)

connect: [f](#) [t](#) [in](#) [v](#) [rom](#) [more...](#)

Quick Links

- [Home](#)
- [About NATA](#)
- [Athletic Training](#)
- [Board of Certification](#)
- [Career Center](#)
- [CEU Calendar](#)
- [Clinical Symposia & AT Expo](#)
- [Committees](#)
- [Education](#)
- [Emerging Practices](#)
- [Gov't Affairs/Advocacy](#)
- [Hall of Fame](#)
- [Honors & Awards](#)
- [Informational Materials](#)
- [Marketing Opportunities](#)
- [Membership](#)





EXPECTATIVAS DEL CURSO: *ASOCIACIONES*

- **International Federation of Sports Medicine (FIMS)**
- **IDEA Health and Fitness Association (IDEA)**
- **Aerobics and Fitness Association of America (AFAA)**
- **American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD)**



Member login

Your email address



IOC President, Thomas Bach meets FIMS President Fabio Pigozzi at the IOC Headquarters in Lausanne. With Dr. André Debruyne and Mr. Mario Pescante



The International SportMed Journal

Partners



- Home
- General
- Commissions
- Associations
- Membership
- Fellowship
- Position statements
- Events
- Education

FIMS mail
2nd edition - June 2014

International Convention on Science, Education and Medicine in Sport
[Learn more »](#)

BREAKING NEWS

ELECTED THE NEW FIMS EXECUTIVE COMMITTEE

RIO DE JANEIRO WILL HOST THE 2018 WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE

Quebec City, 20th June 2014

On 19th June in Quebec City (CA), on the occasion of the XXXIII FIMS World Congress of Sports Medicine, the FIMS Council of Delegates took place with the election of the new Executive Committee for the 2014-2018 term.

Claim your FREE Expo Pass to the largest fitness, nutrition and wellness expo in the world. A \$15 Value!

[Get Your FREE Expo Pass Now!](#)



THE WORLD'S LARGEST ASSOCIATION
FOR FITNESS & WELLNESS PROFESSIONALS

[Log In / Create Account](#)

[Join Now](#)

[View Cart \(0\)](#)

1-800-999-4332

or [Live Chat](#) online

[Home](#)

[Membership](#)

[Conferences](#)

[Insurance](#)

[CECs/CEUs](#)

[Articles](#)

[Workout Builder](#)

[Store](#)

[FitFeed](#)

[Answers](#)

[FitnessConnect](#)

[Find a Trainer](#)

[IDEAfit TV](#)

[Certifications & Trainings](#)

[Career Guide](#)

[Advertising & Exhibiting](#)

[ClubConnect](#)

Over 250,000 fitness professionals look to IDEA to make their passion their business.

[Create My Free Account](#)

What can you do here?

1578 Results

1 Crystal Powers

Personal Trainer | Fitness Instructor

Specialties: ACE, NASM, ISSA, American College of Sports Medicine, and 4 more

2 Yvonne Aulraz

Personal Trainer | Online Coach | and 1 more

Specialties: ACE, NASM, ISSA, American College of Sports Medicine, and 4 more

Today on Ideafit

How Can Vegans Get Adequate Protein?

5 Tips for Successful Online Communication

???

Add a Question BETA

What would you like to ask?

[Home](#) > [IDEA Answers](#)



CERTIFICATIONS & WORKSHOPS

CONTINUING EDUCATION

HOST A WORKSHOP

ACCREDITATION

ABOUT AFAA

AFAA is the world's largest fitness and TeleFitness® educator. Since 1983, AFAA has issued over 350,000 certifications in 73 countries, including personal trainer certification and group exercise instructor certification (both available onsite at your facility and online www.affa.com). Kickboxing certification and Step Certification are available onsite. AFAA also provides continuing education onsite and online with specialty workshops including Practical Pilates™, Practical Yoga Instructor ([more...](#))

Select an **ONSITE** Certification or Workshop

ALL

Zip Code

100

GO

Select a **LIVE ONLINE** Workshop

ALL

Select Starting Date

8/10/2014



Select Ending Date

11/7/2014



GO

GET CERTIFIED

Primary Group Exercise Certification



ONLINE

ONSITE

Certifications & More



ALL

Personal Trainer Certification



ONLINE

ONSITE

ASOCIACIONES DE EDUCACIÓN FÍSICA: AAHPERD: DIRECCIÓN WEB: <http://www.aahperd.org/>



American Alliance for
Health, Physical Education,
Recreation and Dance

[Who We Are](#)

[Our Associations](#)

[What We Do](#)

[Publications](#)

[Shop](#)

[Careers](#)

[Press Room](#)

Search

GO

Donate
Now



Teacher's Toolbox

Resource materials and activity ideas for
your physical education program



MEMBERSHIP

Login ID:

Password:

Go

- ▶ [Create an Account](#)
- ▶ [Not a Member? Join Now!](#)
- ▶ [Why Join?](#)
- ▶ [Connect](#)
- ▶ [Login Help](#)



Still time to get Convention
Session Handouts!

ANNOUNCEMENTS



AAHPERD Endorses New Institute of
Medicine Report [More >>](#)



Check Out Some of Our Award Recipients!
[More >>](#)

UPCOMING EVENTS

6/6/13
[Midwest District Leadership Conference and Spring
Board Meeting](#)

6/11/13
[Robert W. Moore Summer Institute](#)

6/18/13
[SAM LDC 2013](#)

TAKE ACTION



EXPECTATIVAS DEL CURSO: *ASOCIACIONES*

- **Clinical Exercise Physiology Association (CEPA)**
- **American Association for Cardiovascular and Pulmonary Association (AACVPR)**
- **International Association for Worksite Health Promotion (IAWHP)**
- **National Association for Health and Fitness (NEHF)**

CEPA Clinical Exercise Physiology Association

ACSM Affiliate Society

Advancing the Profession of Clinical Exercise Physiology

- Home
- About CEPA
- Advocacy Resources
- Career Resources
- Consumer Information
- Continuing Education
- Contributing to CEPA
- Get Involved!
- JOIN CEPA TODAY
- Journal of Clinical Exercise Physiology
- Legislative Resources
- Membership
- Member Resources
- National Provider Identifier
- Newsletters
- RENEW YOUR MEMBERSHIP
- Social Networking
- Student Resources
- Search for:



Stay in Touch with
CEPA

[Summer 2014 Newsletter](#)



Have clinical
exercise
physiology
related
questions?

Check out [Expert Answers](#)



Journal of Clinical Exercise Physiology (JCEP)

2014 ISSUE NOW AVAILABLE

JCEP is another CEPA member benefit. [Check it out today.](#)



Calling All Clinical Exercise Physiologists:

Apply for an NPI and help advance the profession of clinical exercise physiology.

Annual Meeting

AACVPR News

Member Center

Events & Education

Registry & Certification

FAQs



AACVPR's FAQs address some of the most common and important issues in Cardiac and Pulmonary Rehabilitation, including Billing, Medical Director Supervision and Outcomes. Here are just a few of the many questions you can find answers to on the AACVPR Web site:

- Is the 36 session CR and PR programs once in a lifetime or per calendar year or per event?
- We have heard that some Cardiac Rehab programs have received denials from commercial payers for the CPT 93797 code. We are concerned about the patients ending up with a large bill before we use this. Ideas?
- What is the minimum number of minutes required for a session to be billable to Medicare?
- What is the best way to document supervising physician coverage on a daily basis?
- Are there specific assessment/outcomes tools that AACVPR recommends?
- Can CR and PR patients exercise in the same class?
- Can the MD referral order to PR be part of the ITP?

[Click Here for Frequently Asked Questions](#)

ACCOUNT LOGIN

User Name:

Password:

Remember Login

[Reset My Password](#)



International Association for
Worksite Health Promotion
*Advancing the global community of
worksite health promotion practitioners.*



Many Great Member Benefits

Today is a great day to join the International Association for Worksite Health Promotion. Check out all of our member benefits and see why so many others have chosen IAWHP.

[Get Info](#)

UPCOMING EVENTS

▶ IAWHP Webinar-

LATEST NEWS

▶ Access IAWHP's Online Worksite

RESOURCES

▶ Worksite Health Promotion



National Association for Health and Fitness

The Network of State and Governor's Councils

Founded in 1979 by the President's Council on Sports and Fitness

Search

Home

About Us

Public

Resources / Media

Partners

Events

Contact Us



NEHF

What is Employee Health & Fitness Month?

Employee Health & Fitness Month (EHFM) is an international and national observance of health and fitness in the workplace, created by two non-profit organizations, the National Association for Health and Fitness and ACTIVE Life. The goal of EHFM is to promote the benefits of a healthy lifestyle to employers and their employees through worksite health promotion activities and environments. Formerly National Employee Health & Fitness Day, Employee Health & Fitness Month has been extended to a month-long initiative in an effort to generate sustainability for a healthy lifestyle and initiate healthy activities on an ongoing basis.

Employers everywhere are invited to participate in EHFM. Throughout EHFM employers will challenge their employees to create Healthy Moments, form Healthy Groups, and develop a Culminating Project. Participants will be able to log these activities on the EHFM website throughout the month, allowing employers and employees to track, share, and promote their individual and group activities.

- Healthy Moments are occasions of healthy eating, physical activity, or personal/environmental health. Examples include: going for a walk; cooking a healthy meal; participating in an exercise class; quitting smoking; scheduling a health assessment and note to the doctor.

Video

Video Library





ASOCIACIONES, SOCIEDADES Y GRUPOS: NUTRICIÓN DEPORTIVA



EXPECTATIVAS DEL CURSO: *ASOCIACIONES - NUTRICIÓN*

- **Internacional Society of Sports Nutrition (ISSN)**
- **Professionals in Nutrition for Exercise and Sports (PINES)**
- **Sports, Cardiovascular, and Wellness Nutrition (SCAN)**
- **Gatorade Sports Science Institute (GSSI)**



ASOCIACIONES NUTRICIÓN DEPORTIVA: ISSN: DIRECCIÓN WEB: <http://www.sportsnutritionociety.org/>

issn
International society of sports nutrition
The ISSN - Why Go Anywhere Else?™

Member Login
Find a Sports Nutritionist

Home Membership Certifications Conferences & Events Exhibitors / Sponsors About Us Contact Us Library Email Newsletter Conference Archives



The International Society of Sports Nutrition

[Check out the latest ISSN Conferences and Europa University Workshops.](#)



Countdown to ISSN-Europa University Workshop, Da

days	hours	mins
16	11	5

[Become a member](#)

[Renew your Membership](#)

[Register Now for the Conference](#)

[Get Certified](#)

[find us on Facebook](#)



ASOCIACIONES DE NUTRICIÓN DEPORTIVA: *PINES:* *DIRECCIÓN WEB: <http://www.pinesnutrition.org/>*

[Donations](#) [Member Directory](#) [My Account](#)



PROFESSIONALS IN NUTRITION FOR EXERCISE & SPORT

Search the site

Search

[Home](#)

[About](#)

[Join](#)

[Global](#)

[News](#)

[Events](#)

[Jobs](#)

[Awards & Grants](#)

[Volunteer](#)

[Partners](#)

[Members](#)



Join the Global Movement
in Sport Nutrition.

Join PINES Today!



MEMBER LOGIN

username

password

Log In

[Reset password](#)



ASOCIACIONES DE NUTRICIÓN DEPORTIVA: **SCAN:** **DIRECCIÓN WEB: <http://www.scandpg.org/>**

[HOME](#) | [SITMAP](#) | [CONTACT US](#)

**Sports, Cardiovascular,
and Wellness Nutrition**

eat right. a dietetic practice group of the
Academy of Nutrition and Dietetics

Search Text

SEARCH

[Sign in](#) to view member content

CART

[Home](#)

[About Us](#)

[Areas Of Expertise](#)

[Nutrition Info](#)

[E-learning & Events](#)

[Careers & Students](#)

[Sponsors](#)

[Online Store](#)

[I Want To...](#)

Find a SCAN Registered Dietitian

A SCAN RD is a Registered Dietitian with the training, expertise, and desire to help you live and perform optimally through good nutrition at every stage of life. We can help you to EAT RIGHT!

Your ZIP / City / State

ex. 44129

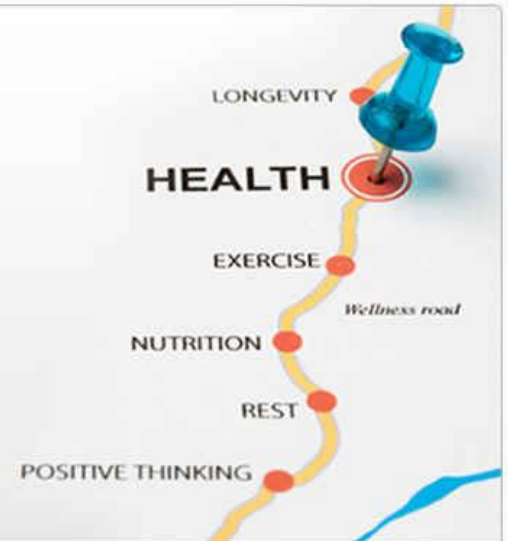
Radius (in Miles)

ex. 10

Expertise Areas ▾

Find

Or you can try our [Advanced Search](#)



Find a SCAN RD



SCAN Events



Featured Event



ASOCIACIONES DE NUTRICIÓN DEPORTIVA: *GSSI:* *DIRECCIÓN WEB: <http://www.gssiweb.org/>*



**GSSI Expert Panel Meeting Proceedings
Published in Sports Medicine Supplement**

**SPORTS SCIENCE EXCHANGE
QUICKSTART**

ATHLETE HEALTH & WELL BEING

TRAINING & PERFORMANCE

SPORTS NUTRITION

INFORMATION HEREIN IS INTENDED FOR PROFESSIONAL AUDIENCES, INCLUDING SCIENTISTS, COACHES, MEDICAL PROFESSIONALS, ATHLETIC TRAINERS, NUTRITIONISTS, DIETITIANS AND OTHER SPORTS HEALTH PROFESSIONALS WHO HAVE A FUNDAMENTAL UNDERSTANDING OF HUMAN PHYSIOLOGY.



RECURSOS:

PARA EL

CURSO



RECURSOS *PARA EL CURSO:*

- **Libros**
- **Bases de Datos**
- **Sitios-Web**
- **Casas publicadoras**



RECURSOS ACADÉMICOS:

LIBROS



2014

Clark.



RECURSOS ACADÉMICOS:

**ARTÍCULOS
PROFESIONALES**



2014

Sports Med (2014) 44 (Suppl 1):S25–S33

DOI 10.1007/s40279-014-0148-z

REVIEW ARTICLE

A Step Towards Personalized Sports Nutrition: Carbohydrate Intake During Exercise

Asker Jeukendrup

Jeukendrup, A. (2014). A step towards personalized sports nutrition: Carbohydrate intake during exercise. *Sports Medicine*, 44(Suppl 1), S25–S33. doi:10.1007/s40279-014-0148-z. Recuperado de http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4008807/pdf/40279_2014_Article_148.pdf



2013

Review Article: Sport nutrition: A review of the latest guidelines for exercise and sport nutrition

Sport nutrition: A review of the latest guidelines for exercise and sport nutrition from the American College of Sport Nutrition, the International Olympic Committee and the International Society for Sports Nutrition

Potgieter S, BScDietetics, MNutrition

Lecturer, Therapeutic Nutrition, Division of Human Nutrition, Faculty of Health Sciences, Stellenbosch University

Correspondence to: Sunita Potgieter, e-mail: sunita@sun.ac.za

Keywords: sport nutrition, guidelines, International Olympic Committee, International Society for Sports Nutrition

Potgieter, S. (2013). Sport nutrition: A review of the latest guidelines for exercise and sport nutrition from the American College of Sport Nutrition, the International Olympic Committee and the International Society for Sports Nutrition. *The South African Journal of Clinical Nutrition*, 26(1), 6-16. Recuperado de <http://sajcn.co.za/index.php/SAJCN/article/view/685/954>



NUTRICIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN

2012

NUTRITION FOR TRAINING AND COMPETITION

DRA. CRISTINA OLIVOS O. (1), DRA. ADA CUEVAS M. (1), DRA. VERÓNICA ÁLVAREZ V. (1), NUT. CARLOS JORQUERA A. MSc. (2)

1. CENTRO DE NUTRICIÓN Y CIRUGÍA BARIÁTRICA. CLÍNICA LAS CONDES.

2. COORDINADOR NUTRICIÓN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE, ESCUELA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA, UNIVERSIDAD MAYOR. DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y OBESIDAD, CLÍNICA LAS CONDES. CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO (C.A.R.).

Cristina, O. O., Ada, C. M., Verónica, Á. V., & Carlos, J. A. (2012). Nutrición para el entrenamiento y la competición. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 23(3), 253-261. Recuperado de http://www.clc.cl/Dev_CLC/media/Imagenes/PDF%20revista%20m%C3%A9dica/2012/3%20mayo/6_Dra_Cuevas-8.pdf



2011



Journal of Sports Sciences

Publication details, including instructions for authors and subscription information:

<http://www.tandfonline.com/loi/rjsp20>

IOC consensus statement on sports nutrition 2010

Available online: 09 Dec 2011

Journal of Sports Sciences, 2011; 29(S1): S3–S4

 Routledge
Taylor & Francis Group

IOC consensus statement on sports nutrition 2010

IOC consensus statement on sports nutrition 2010. (2011). *Journal of Sports Sciences*, 29(Suppl 1), S3–S4. doi:10.1080/02640414.2011.619349. Recuperado de <http://www.nutricisedr.com/wp-content/uploads/2012/07/IOC-Position-2010.pdf>



2010

Kreider et al. *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 2010, **7**:7
<http://www.jissn.com/content/7/1/7>



REVIEW

Open Access

ISSN exercise & sport nutrition review: research & recommendations

Richard B Kreider^{1*}, Colin D Wilborn², Lem Taylor², Bill Campbell³, Anthony L Almada⁴, Rick Collins⁵, Mathew Cooke⁶, Conrad P Earnest⁷, Mike Greenwood⁸, Douglas S Kalman⁹, Chad M Kerksick¹⁰, Susan M Kleiner¹¹, Brian Leutholtz⁸, Hector Lopez¹², Lonnie M Lowery¹³, Ron Mendel¹⁴, Abbie Smith¹⁰, Marie Spano¹⁵, Robert Wildman¹⁶, Darryn S Willoughby⁸, Tim N Ziegenfuss¹⁷, Jose Antonio¹⁸

Kreider, R., Wilborn, C., Taylor, L., Campbell, B., Almada, A., Collins, R., Cooke, M., Earnest, C. P., Greenwood, M., Kalman, D., S., Kerksick, C., Kleiner, S. M., Leutholtz, B., Lopez, H., Lowery, L. M., Mendel, R., Smith, A., Spano, M., Wildman, R., Willoughby, D. S., Ziegenfuss, T. N., & Antonio, J. (2010). *ISSN exercise & sport nutrition review: Research & recommendations. Journal of The International Society Of Sports Nutrition*, 7(1), 7. Recuperado de <http://www.jissn.com/content/pdf/1550-2783-7-7.pdf>



2009

**AMERICAN COLLEGE
of SPORTS MEDICINE**

AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION
DIETITIANS OF CANADA

Nutrition and Athletic Performance

JOINT POSITION STATEMENT

American Dietetic Association [ADA], Dietitians of Canada [DC], American College of Sports Medicine [ACSM], Rodriguez, N., Di Marco, N., & Langley, S. (2009). American College of Sports Medicine position stand. Nutrition and athletic performance. *Medicine & Science In Sports & Exercise*, *41*(3), 709-731. doi:10.1249/MSS.0b013e31890eb86. Recuperado de <http://www.chap.uk.com/pdfs/Nutrition%20Athletic%20Performance.pdf>

2008

Nutrition & Dietetics 2008; 65 (Suppl. 4): A70–A80

DOI: 10.1111/j.1747-0080.2008.00305.x

Position of the New Zealand Dietetic Association (Inc): Nutrition for exercise and sport in New Zealand

Hellemans, I., King, C., Rehrer, N., & Stening, L., New Zealand Dietetic Association [NZDA] (2008). Position of the New Zealand Dietetic Association (Inc): Nutrition for exercise and sport in New Zealand. *Nutrition & Dietetics*, 65(Suppl. 4), A70-A80. doi:10.1111/j.1747-0080.2008.00305.x. Recuperado de <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1747-0080.2008.00305.x/pdf>



2003

Übersichtsartikel

31

Jacques Décombaz

Nutrition Department, Nestlé Research Centre, Lausanne, Switzerland

Nutrition and recovery of muscle energy stores after exercise

Décombaz, J. (2003). Nutrition and recovery of muscle energy stores after exercise. *Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie»*, 51(1), 31–38. Recuperado de http://www.sgsm.ch/fileadmin/user_upload/Zeitschrift/51-2003-1/07-2003-1.pdf



RECURSOS ACADÉMICOS:

UTILIDADES

AUDIOVISUALES Y MULTIMEDIOS

PELÍCULAS-VIDEOS EN DVD

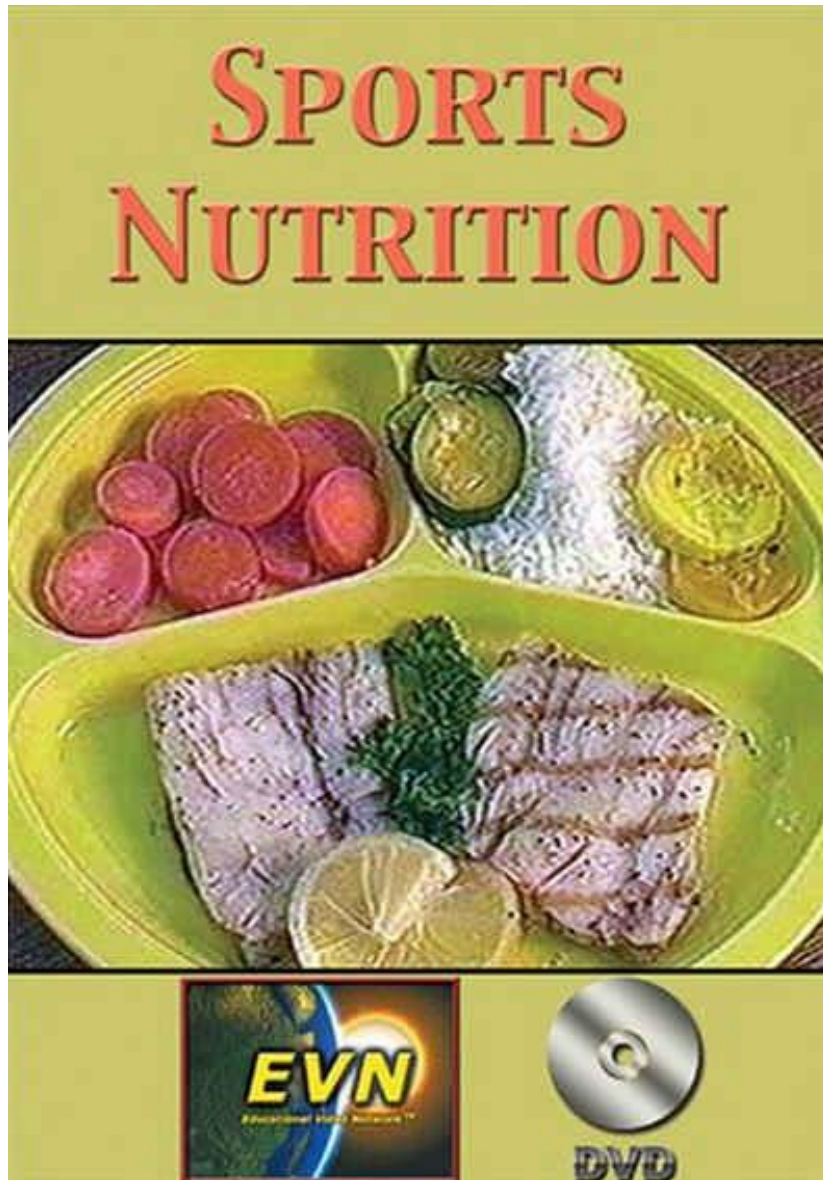
VIDEOS EN LÍNEA

APLICACIONES

INTERACTIVAS



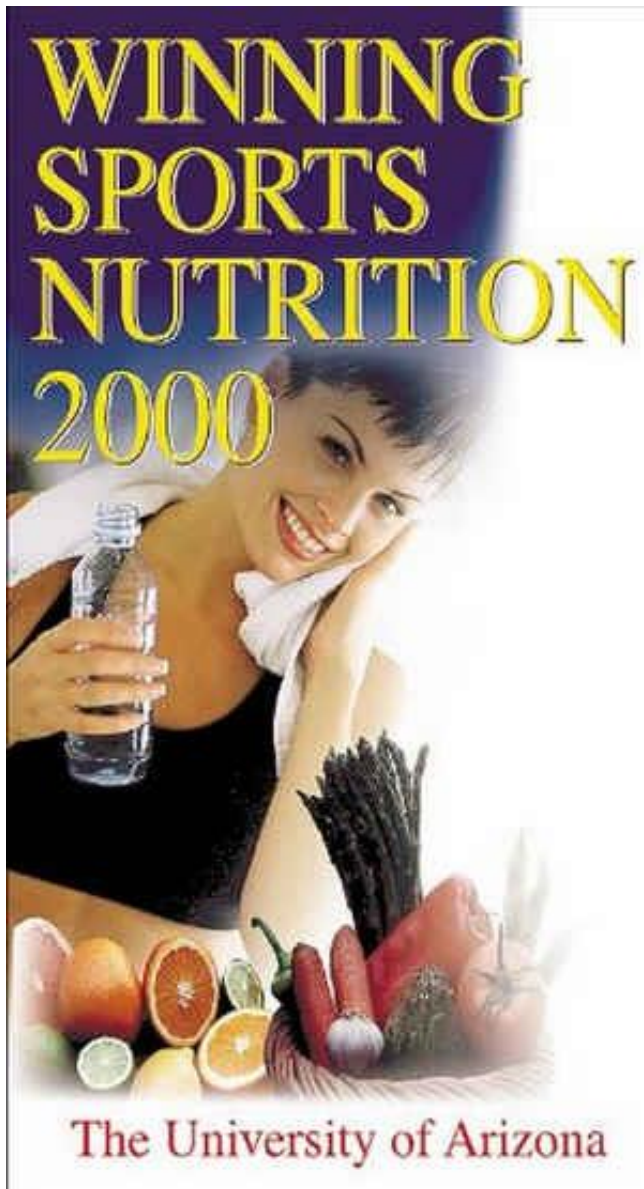
2004



Educational Video Network [EVN] (Producer). (2004). *Sports Nutrition* [DVD]. Huntsville, TX: Educational Video Network, Inc.



2000



The University of Arizona
(Producer). (2000).
***Winning Sports
Nutrition*** [VHS].
Champaign, IL: Human
Kinetics



GUÍAS GENERALES: NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO



RECURSOS:

BASES DE DATOS

Y

SITIOS WEB



SALUDMED: NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

BASE DE DATOS:

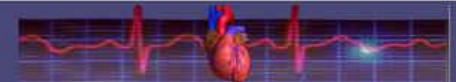
http://www.saludmed.com/nutricionentrena/recursos/BaseD_HPER-3480.html

Google™ Búsqueda personalizada


Buscar ×

con la tecnología de Google™

Saludmed.com
Ciencias del Movimiento Humano y la Salud



HPER-3480: Nutrición en el Entrenamiento Deportivo

 **Prof. Edgar Lopateguí Corsino**
M.A., Fisiología del Ejercicio

[Saludmed](#) | [HPER-3480](#) | [Bienvenida](#) | [Contenido](#) | [Evaluación](#) | [Hojas/Formularios](#) | [Comunicación](#) | [Recursos](#)

[Recomendados](#) | [Institucionales](#) | [Gratis](#) | [eBOOKS](#) | [Buscadores](#) | [Directorios](#) | [Enciclopedias](#) | [Diccionarios](#) | [Bibliotecas Virtuales](#) | [Videos](#)

BASE DE DATOS - RECURSOS VIRTUALES PARA: NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Prof. Edgar Lopateguí Corsino

BANCO DE DATOS Y BUSCADORES - RECOMENDADOS: DE MAYOR USO

Base de Datos Institucionales Recomendados: *Reportes de Literatura Científica*

-  [EBSCOhost: EBSCO Industries, Inc](#)
-  [Infotrac: Gale Databases - GALE CENGAGE Learning](#)
-  [Esmerald: Management Extra](#)

Base de Datos Institucionales Recomendados: *Libros Electrónicos*

-  [e-libro: ebrary en Español](#)
-  [ebrary: ebrary en Ingles](#)
-  [eBook Collection: EBSCOhost](#)



RECURSOS ACADÉMICOS

BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*

Centro de Acceso a la Información (CAI)

BASE DE DATOS RECOMENDADAS

➤ **EBSCOhost**

➤ **Infotrac**

➤ **Esmerald**



RECURSOS ACADÉMICOS
BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*
Centro de Acceso a la Información (CAI)

EBSCOhost

- **SPORTDiscus with Full Text**
- **Rehabilitation & Sports
Medicine Source**



RECURSOS ACADÉMICOS

BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*

Centro de Acceso a la Información (CAI)

BASE DE DATOS:
Medicina y Salud

OCENET



RECURSOS ACADÉMICOS
BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*
Centro de Acceso a la Información (CAI)

TESIS

 **ProQuest**



RECURSOS ACADÉMICOS

BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*

Centro de Acceso a la Información (CAI)

LIBROS ELECTRÓNICOS

➤ E-Libro

➤ ebrary

➤ eBook Collection



RECURSOS ACADÉMICOS

BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*

Centro de Acceso a la Información (CAI)

LIBROS ELECTRÓNICOS:
En Español

▶ Digitalia



RECURSOS ACADÉMICOS

BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*

Centro de Acceso a la Información (CAI)

VIDEOS EN LÍNEA

► Films on Demand



RECURSOS ACADÉMICOS

BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*

Centro de Acceso a la Información (CAI)

MÉTODO DE ACCESO

- **CAI:** <http://www.metro.inter.edu/cai/index.asp>
- **Acceso Remoto a Bases de Datos:**
<http://www.cai.inter.edu/> (*Autenticar*)
- **Listado de las Bases de Datos:**
http://www.cai.inter.edu/listado_db.htm
- **Seleccionar la Base de Datos**



RECURSOS ACADÉMICOS BASES DE DATOS Y DIRECTORIOS: *WEB* Bibliotecas Virtuales de Acceso Abierto

ARTÍCULOS DE REVISTAS ARBITRADAS

➤ **Open Access Library:**
<http://www.oalib.com/>

➤ **Directory of Open Access Journals:**
<http://doaj.org/>



RECURSOS ACADÉMICOS BASES DE DATOS Y BUSCADORES: *WEB* Buscadores de Acceso Abierto

BUSCADORES ACADÉMICOS

➤ **Google Scholar:**
<http://scholar.google.com/>

➤ **Sport Science on the Net:**
<http://www.sponet.de/>



SALUDMED: NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

SITIOS WEB:

http://www.saludmed.com/nutricionentrena/recursos/Enlaces_HPER-3480.html

Google™ Búsqueda personalizada

Buscar x

con la tecnología de Google™

Saludmed.com
Ciencias del Movimiento Humano y la Salud



HPER-3480: Nutrición en el Entrenamiento Deportivo

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

[Saludmed](#) | [HPER-3480](#) | [Bienvenida](#) | [Contenido](#) | [Evaluación](#) | [Hojas/Formularios](#) | [Comunicación](#) | [Recursos](#)

[Revistas](#) | [Boletines](#) | [Federales](#) | [Asociaciones](#) | [Guías](#) | [Posiciones](#)

DIRECTORIO DE ENLACES A SITIOS WEB VINCULADOS CON LA: NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Prof. Edgar Lopategui Corsino

REVISTAS PROFESIONALES/ARBITRADAS EN LÍNEA

Revistas Profesionales en Línea de Acceso Abierto/Gratuitas: *Ciencias del Ejercicio y Medicina del Deporte*

- [Revista Internacional de Ciencias del Deporte](#)
- [Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte](#)
- [Journal of Exercise Physiology-online](#)
- [Journal of Professional Exercise Physiology](#)
- [Journal of Sports Science and Medicine](#)
- [International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity](#)
- [The Open Sports Medicine Journal](#)
- [International Journal of Exercise Science](#)
- [Journal of Exercise Science & Fitness: Current Issue](#)
- [Journal of Exercise Science & Fitness](#)



SITIOS-WEB QUE SE DEBEN EVITAR

➤ **El Rincón del Vago:**

<http://www.rincondelvago.com/>

➤ **Monografías.com:**

<http://www.monografias.com/>

➤ **Wikipedia:**

<http://www.wikipedia.org/>



RECURSOS ACADÉMICOS:
SITIOS-WEB SOBRE:
TENDENCIAS,
RECOMENDACIONES
Y GUÍAS



EL EJERCICIO ES MEDICINA® : EXERCISE IS MEDICINE®

DIRECCIÓN DEL SITIO WEB: <http://exerciseismedicine.org/>



- EIM Store
- About EIM
- Contact Us
- Join Us

Calling on all health care providers to assess and review every patient's physical activity program at every visit.



Exercise prescription: every patient, every visit, every time. Pledge your support.

Health Care Providers

[Learn more»](#)



Exercise counseling and training comes full circle.

Health & Fitness Professionals

[Learn more»](#)



Start the conversation with your physician to improve your health and wellness.

Public

[Learn more»](#)



Learn more about physician-prescribed exercise. Interview requests. Expert Contacts.

Media

[Learn more»](#)



Improving worldwide public health through an international network.



World Congress

Globalization

[Learn more»](#)



Working together to advance the cause of Exercise is Medicine.

Network

[Learn more»](#)



GUÍAS DE ACTIVIDAD FÍSICA: DIRECCIÓN DEL SITIO WEB: <http://www.health.gov/paguidelines/>



U.S. Department of Health & Human Services

www.hhs.gov

Physical Activity Guidelines for Americans



Home

Physical Activity Guidelines

PAG Midcourse Report

Resources

Blog

PAG Supporter Network

Other Federal

Announcing the PAG Midcourse Report!

The Office of Disease Prevention and Health Promotion, in partnership with the President's Council on Fitness, Sports and Nutrition, is happy to announce the release of the ***Physical Activity Guidelines for Americans Midcourse Report: Strategies to Increase Physical Activity Among Youth*** [PDF - 2.2 MB].

NEW
PAG Midcourse Report
[PDF - 2.2 MB]

NEW
Midcourse Report infographic
[PDF - 1.3 MB]
[JPG - 923 KB]
Tweet Like 6



Sitting less for adults

The arrival of the 'electronic age' has fundamentally changed how much time we spend sitting (also called being 'sedentary') at home, during travel and at work. This change has been directly linked to an increase in health problems, such as poor nutrition, obesity and insulin resistance, which can lead to diabetes. These health problems also increase your risk of developing coronary heart disease.

There are many ways in which adults can sit for long periods throughout the day. A typical day might include sitting:

- to eat breakfast
- to drive to work
- at your desk at work
- to drive home
- to eat dinner
- during the evening to do things such as watch television, use a computer and socialise.

Healthy living

National Heart Foundation of Australia (2011). Sitting less for adults. Recuperado de <http://www.heartfoundation.org.au/SiteCollectionDocuments/HW-PA-SittingLess-Adults.pdf>



JUST STAND: <http://www.juststand.org/>



2013 JUSTSTAND WELLNESS SUMMIT

1 The Challenge

[The Facts](#) [Research](#)

Are you [sitting long hours](#) each day? We know a sedentary lifestyle is unhealthy. But do you realize how serious [sitting disease](#) really is?

2 The Solution

[Products](#) [Tools](#) [Videos](#)

Here is a cause worth standing for: your health. Start standing more now to [burn extra calories](#) and increase your energy. [Here's how!](#)

3 Take a Stand!

[Join!](#) [Map](#) [Events](#)

Testimonials show it's worth sharing:





ANÁLISIS Y VALIDACIÓN DE LA INFORMACIÓN



ANÁLISIS DE VALIDEZ:

Identificar Sitios-Web

Basados en Evidencia Científica

- ▶ Estrategias/recomendaciones - *Programa de Ejercicio:*
 - ❖ Determinar si es legítimo y si el contenido provee:
"Sobre Nosotros" (About Us), o secciones similares
 - ❖ Establecer si es precisa:
 - ▶ ¿Las recomendaciones siguen las guías de ACSM?
 - ▶ ¿Recomienda consultar a un médico antes del programa?
 - ❖ Observar si existe información sobre:
los beneficios sobre la actividad física

NOTA. Adaptado de: *Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 9na. ed.; (p. 779), por American College of Sports Medicine, 2014, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Copyright 2014 por: American College of Sports Medicine



ANÁLISIS DE VALIDEZ:

Identificar Sitios-Web

Basados en Evidencia Científica

➤ **Estrategias/recomendaciones - Programa de ejercicio:**

🌀 **Cotejar la presencia de los siguientes criterios:**

- **Seguimiento de actividad física**
- **Gráficas de actividad Física**
- **Establecimiento de metas**
- **Programa de ejercicio individualizado**



NOTA. Adaptado de: *Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 9na. ed.; (p. 779), por American College of Sports Medicine, 2014, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Copyright 2014 por: American College of Sports Medicine



ANÁLISIS DE VALIDEZ:

Identificar Sitios-Web

Basados en Evidencia Científica

► Estrategias/recomendaciones - *Programa de Ejercicio:*

● Cotejar la presencia de los siguientes criterios:

► Dispone de un plan de motivación adaptado a las necesidades del cliente:

- Equilibrio en la toma de decisiones

- Auto-eficacia

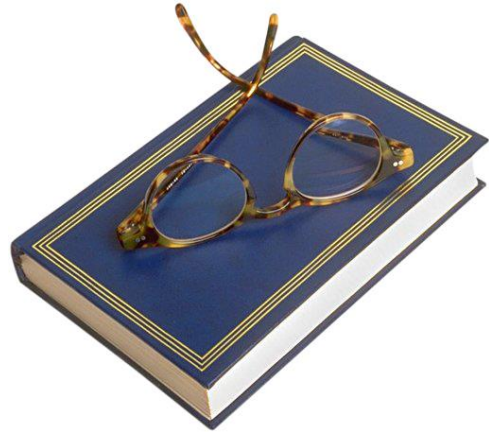
- Otros constructos psicológicos:

disponen de retrocomunicación a clientes

NOTA. Adaptado de: *Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 9na. ed.; (p. 779), por American College of Sports Medicine, 2014, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Copyright 2014 por: American College of Sports Medicine



RECURSOS ACADÉMICOS:
CASAS PUBLICADORAS
y
DISTRIBUIDORES
DE LIBROS



REPRESENTANTES DE: *CASAS PUBLICADORAS*

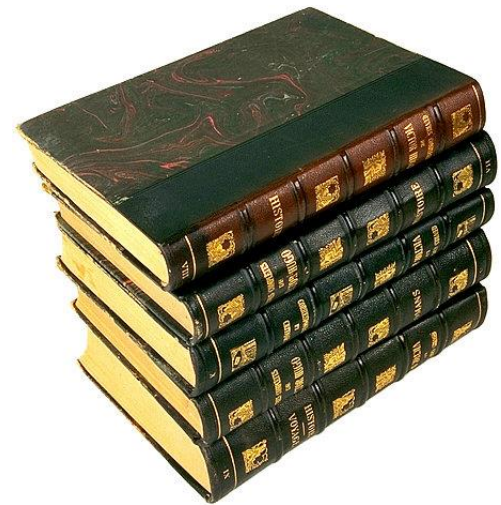
► BIBLIO INFORMÁTICA:

◆ Presidenta - *Persona Contacto:*

Gisela Morales

◆ Contacto: *Celular:*

(787) 388-9235





CASAS PUBLICADORAS: *CIENCIAS DEL EJERCICIO* *HUMAN KINETICS: <http://www.humankinetics.com/>*



HUMAN KINETICS

BOOKSTORE

E-PRODUCTS

JOURNALS

EDUCATIONAL RESOURCES

CONTINUING EDUCATION

Cardiac rehabilitation guidelines from the AACVPR

Buy print

Buy e-book

Request exam copy

FIFTH EDITION

Guidelines for Cardiac Rehabilitation and Secondary Prevention Programs

Includes a web resource with access to 24 supplementary forms

AACVPR
American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation
Promoting Health & Preventing Disease





CASAS PUBLICADORAS: *CIENCIAS DEL EJERCICIO* *MEYER & MEYER SPORTS: <http://www.m-m-sports.com/>*

MEYER & MEYER SPORT

My Account | Checkout | Log in

Books | E-Books | Journals | Catalogs | News | Newsletter

Search | All Categories

LEARN HOW TO MENTALLY PREPARE YOURSELF FOR TRIATHLON!

FIND OUT MORE!

TRIATHLON. THE MENTAL BATTLE

HOW TO BE A BETTER ATHLETE BY TAKING CONTROL OF YOUR MIND

> Meyer & Meyer Sport

Topseller | Recommendation | News



CASAS PUBLICADORAS: CIENCIAS DEL EJERCICIO

EDITORIAL PAIDOTRIBO: <http://www.paidotribo.com/>



EDITORIAL PAIDOTRIBO



[inicio](#) [autores](#) [reediciones](#) [descargas](#) [cómo comprar](#) [contactar](#) [suscríbese](#)

CATÁLOGO

- Ajedrez
- Animales de compañía
- Artes Marciales
- Deportes
- Diccionarios y enciclopedias
- Educación Física / Pedagogía / Juegos
- Embarazo/Bebés
- Foniatría
- Fuera de colección
- Infantil
- Libro Práctico
- Logopedia
- Masaje
- Medicina
- Multimedia
- Nutrición
- Pilates
- Referencia

DESTACADO

CINCUENTA MARATONES 50 DÍAS (Color) STOP

Dean Karnazes ha corrido 563 kilómetros seguidos, pasando tres noches sin dormir, y ha inspirado a muchos admiradores de todo el mundo con sus aventuras. Pero para enfrentarse a la prueba definitiva de la resistencia, corrió 50 maratones en 50 días seguidos, cada uno en un estado diferente de EE.UU. En este libro, Karnazes revela cómo logró esta in...

NOVEDADES



DIDÁCTICA DEL BALONCESTO

Autor: **Montero Seoane, Antonio.**

Colección: **Baloncesto**

Reseña:

Todo profesional, dedicado a la enseñanza del baloncesto, encontrará en este libro una guía de referencia para el estudio y puesta en práctica de un método de trabajo eficaz que favorece la interacción jugador-entrenador, profesor-alumno.

Este manual se estructura en 18 temas y, además, 5 aplicaciones didácticas de éstos. Se desarrollan las habi...

[más](#)

GESTA DE LA COMPRA

la cesta esta vacía

ENLACES

Paidotribo México



Paidotribo Argentina



Síguenos en facebook



Síguenos en twitter



¿Necesita utilizar un fragmento de alguna de nuestras obras? Diríjase a:



CASAS PUBLICADORAS: CIENCIAS DEL EJERCICIO

EDITORIAL KINESIS: <http://www.kinesis.com.co/>

Te damos la bienvenida! | Teléfono (57) 6+740 9155 - Correo atencion@kinesis.co | Julio 31 de 2013

[Registrarme](#) | [Iniciar Sesión](#)



[Distribución](#) | [Publique su Libro](#) | [Autores](#) | [Novedades](#) | [Catálogo Digital](#) | [Descargas Gratuitas](#) | [Atención al cliente](#)

[Revista Kinesis](#) | [E-Books](#) | [Formación](#) | [Blog Noticias](#) | [Ofertas](#) | [Kine-Club](#) |

Unillanos - Villavicencio

1er. Congreso Internacional de Educación Física,
Administración y Ciencias de la Actividad Física

Agosto 19 - 23 de 2013 (Auditorio parque de la vida Cofrem)

NATACIÓN

31. Congreso Internacional de ACOLTEN

Septiembre 19 - 22 de 2013 (Centro vacacional "Los Trupillos" Santa Marta)

MI PEDIDO

0 producto(s): \$0

Categorías

- ▶ Actividad Física y Salud
- ▶ Administración y Gestión
- ▶ Adulto Mayor
- ▶ Anatomía
- ▶ Antropometría

Productos Destacados



Usuarios conectados

Actualmente
hay 10 visitantes online.





CASAS PUBLICADORAS: CIENCIAS DEL EJERCICIO

EDITORIAL INDE: <http://www.inde.com/>



[inicio](#) [autores](#) [contactar](#) [condiciones e info legal](#) [su pedido](#)

- Educación física
- Recreación
- Temarios y Módulos formativos
- El deporte en edad escolar
- Deportes
- Salud y actividad física
- Gestión y deporte

Distribuidores y librerías

Seleccionar...
Seleccionar...
Seleccionar...

DESARROLLO DE LA EXPRESIVIDAD CORPORAL

Tratamiento globalizador de los contenidos de representación

Milagros Arteaga
Virginia Viciano
Julio Conde



16,50 €

[Comprar Ahora](#)

LA EXPRESIÓN CORPORAL

Su enseñanza por el método natural evolutivo

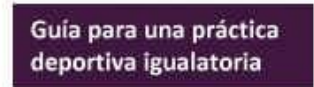
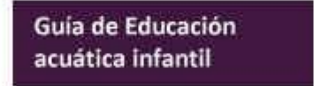


Relajación creativa





Guías INDE





CASAS PUBLICADORAS: CIENCIAS DEL EJERCICIO

EDICIONES TUTOR: <http://www.edicionestutor.com/>

ATENCIÓN AL CLIENTE  915 420 935

NOTICIAS | RESEÑAS

INICIO | QUIENES SOMOS | MAPA WEB | CONTACTO | CONDICIONES Y GARANTÍA | CÓMO COMPRAR | GASTOS DE ENVÍO



todos los libros sobre
deportes, psicología,
salud y mucho más



ANATOMÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA CON EL PROPIO PESO CORPORAL

» CATEGORÍA: [Entrenamiento deportivo](#)
» AUTOR: [Bret Contreras](#)

» PRECIO SIN IVA: 24,04 €
» PRECIO CON IVA: 25,00 €

» ISBN: 978-84-7902-968-5
» Páginas: 224
» Referencia: 502112

» Formato: 19,5 x 26,5 cm
» Encuadernación: Rústica



[AÑADIR CARRITO](#)

**CENTRO DE
DESARROLLO DE
EMPREENDEDORES (CDE)
y
EQUIPO
ESTUDIANTES
EMPREENDEDORES
(EEE)**

REFERENCIA:

- **Material compilado de:**
Presentación electrónica del Prof. Alex Rodríguez
- **Logos desarrollados por el:**
CDE, EEE y el Prof. Alex Rodríguez
- **Programa Educadores-E por:**
CDE, EEE y el Prof. Alex Rodríguez



CENTRO DE
DESARROLLO DE
EMPRENDEDORES

CEE

Equipo de Estudiantes Emprendedores



CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES:

- **Página Web del CDE: *Inter-Metro***
- **Nacimiento: *Febrero 2008***
- **Actividades**
- **Logros**
- **Premios y reconocimientos**
- **Reportaje del periódico periódico**
- **Proyectos: *Educadores E***

CDE: CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES

<http://www.metro.inter.edu/cde/index.asp>



Recinto Metro
UNIVERSIDAD
INTERAMERICANA
DE PUERTO RICO

Ex Alumnos | My Metro | Buzón de Sugerencias | Empleos

✉ Correo Administrativo

✉ Correo Estudiantes y Facultad



Conócenos | Futuros Estudiantes | Vida Estudiantil | Servicio a Estudiantes | Oferta Académica | Enlaces | Directorio



CDE



Director CDE
Prof. Alex Rodriguez Ginorio

President "EEE"
Manuel de la Cruz

Home

CDE's Responsibilities

Entrepreneurial Students Team ("EEE")

CENTER FOR THE DEVELOPMENT OF ENTREPRENEURS (CDE)



The CDE (in Spanish, Centro de Desarrollo de Emprendedores) is a laboratory for the development and awareness of the entrepreneurial mind-set. A place where students and professors share and develop creative-entrepreneurial high impact ideas.

PURPOSE

ACTIVIDADES

COMPETENCIA DE IDEA DE NEGOCIO: *Tiger Venture Competition*



TIGER VENTURE COMPETITION

COMPETENCIA DE IDEA DE NEGOCIO:

➤ Contactos y Registración:

🌐 Web: <http://www.inter.edu>

🌐 Centro de Desarrollo de Emprendores (CDE): CAI

➤ Instrucciones y Materiales:

🌐 Presentación Electrónica:

http://www.saludmed.com/PEjercicio/requisitos/TVC/Tiger_Venture_Competition.ppt

🌐 Instrucciones:

http://www.saludmed.com/PEjercicio/requisitos/TVC/ETAPA-1_Rocket_Pitch_Instrucciones.doc

🌐 Ejemplo:

http://www.saludmed.com/PEjercicio/requisitos/TVC/ETAPA-1_Rocket_Pitch_Ejemplo.doc

LOGROS



CDE Y EEE: *LOGROS*

- **Talleres #25: Babson College**
- **Congreso #7: Locales**
- **Conferencias #57**
- **REELA 2011**
- **Profesores #70**
- **Actividades: Estudiantiles**
- **El Arbol: Familiar**
- **Proyecto de Ley: P. De C. 1651**

CONFERENCIA DE CONGRESO: 2013

EL IMPACTO DE LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO, SALUD Y DEPORTE: *en el Desarrollo del Emprendedor*



POR EL:

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

DISPONIBLE EN:

***[http://www.saludmed.com/articulos/Emprendedorismo/
mueveemprendedor.ppt](http://www.saludmed.com/articulos/Emprendedorismo/mueveemprendedor.ppt)***

PROYECTOS DE LEYES

PREMIOS

COMPETENCIA ENTERPRIZE

PREMIOS SANTANDER

REPORTAJE DEL PERIÓDICO

REFERENCIA:

EL SIGUIENTE REPORTAJE
FUE **REPRODUCIDO DE:**

EL NUEVO DÍA

(Jueves, 25 de julio de 2013)

REPORTERA: *Marian Díaz*

EDITOR: *Rafael Lama*

FOTÓGRAFO: *Ramón “Tonito” Zayas*

CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES (CDE)

*** REPORTAJE: El Nuevo Día (25 de julio de 2013)**

Novel apuesta empresarial

El Recinto Metro de la Interamericana fomenta la cultura de negocios en el estudiantado

Los jóvenes crean sus propias empresas mientras se educan

POR MARIAN DÍAZ
mdiaz1@elnuevodia.com

¿QUÉ TIENEN EN COMÚN un campo de fútbol bajo techo, los restaurantes El Platanal y un anteproyecto legislativo para enseñar empresarismo en las escuelas públicas?

Que todas estas iniciativas han sido gestadas por universitarios, en particular por los miembros del Equipo de Estudiantes Emprendedores (EEE) del Centro de Desarrollo de Emprendedo-

res (CDE) de la Universidad Interamericana, recinto Metro.

El Centro se fundó en el 2008 y un año después nació la organización estudiantil EEE con apenas dos estudiantes, indicó Alex Roríguez Ginorio, profesor de la Inter y director del CDE.

A este Centro llegan alumnos de todas las disciplinas académicas que quieren desarrollar proyectos empresariales, se mezclan con los que ya tienen negocios, se consultan y trabajan en equipo como familia. “Es un laboratorio donde se enseña a emprender”, dijo el profesor.

ESTÍMULO PARA EMPRENDER

Para Gloria Carrasquillo, estudiante de Ciencias Biométricas, el Centro “es



LA PLATAFORMA one1book.com, fue creada por dos estudiantes para vender libros universitarios nuevos y usados

vital” porque estimula al estudiante a ser emprendedor, aunque se acerque al CDE, como es su caso, sin la idea de montar negocio. “El Centro me da la oportunidad de conocer lo que es el empresarismo y eso nos abre los horizontes”, dijo la futura científica, quien motivada por sus pares se convirtió en socia del EEE. “Esta es la mejor organización de la Inter”, aseveró.

Manuel De la Cruz, presidente del EEE, coincide con Carrasquillo. El joven quien lleva tres años en la organización, es el dueño de los restaurantes El Platanal en Carolina y Cupey, y del negocio rodante DLC Detailing, dedicado al lavado de autos a flotas corporativas. En este último, emplea a una

CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENEDORES (CDE)

CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENEDORES (CDE)

CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENEDORES (CDE)

CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES (CDE):

EQUIPO ESTUDIANTES EMPRENDEDORES (EEE)

LAS INICIATIVAS DEL EEE

Negocios y proyectos que han emanado del Equipo de Estudiantes Emprendedores (EEE):

- academia y campo de fútbol bajo techo
- restaurante El Platanal en Cupey y Carolina
- negocio de lavado de autos DLC Detailing
- One1book.com, un negocio en línea para la venta de libros
- fundación de capítulos de Roots & Shoots en comunidades, escuelas y universidades
- coordinación de eventos para autora de libro
- anteproyecto legislativo para fomentar la enseñanza de la cultura emprendedora en las escuelas públicas
- negocio de piezas de arte, lámparas y otros productos hechos con material reciclable
- app para digitalizar los pedales de la guitarra
- web móvil cerofila.net para que los estudiantes no pierdan tiempo en la fila de Asistencia Económica y Registraduría de Inter Metro
- Los negocios Small Bar y London Bar en Condado

**PROGRAMA
EDUCADORES-E
APRENDER
A
EMPRENDER**

Programa
EDUCADORES - 
Aprender a Emprender

DISCUTIR EL TEMA:

La Pasión de Emprender
Aquello que te Gusta

Programa
EDUCADORES - 
Aprender a Emprender

**¿QUÉ TE GUSTARÍA HACER EN EL FUTURO
Y CÓMO ESTO IMPACTARÍA EL MUNDO?**

Programa
EDUCADORES - 
Aprender a Emprender

COMPLETAR EL SIGUIENTE CUESTIONARIO:

<https://www.surveymonkey.com/s/Y9RXQ5K>

:41.49

2693

GRACIAS

AA2



¿PREGUNTAS?