



LESIONES DEPORTIVAS – INTRODUCCIÓN: *Medicina del Deporte*



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

 Web: <http://www.saludmed.com/>

 E-Mail: elopategui@intermetro.edu
saludmedpr@gmail.com

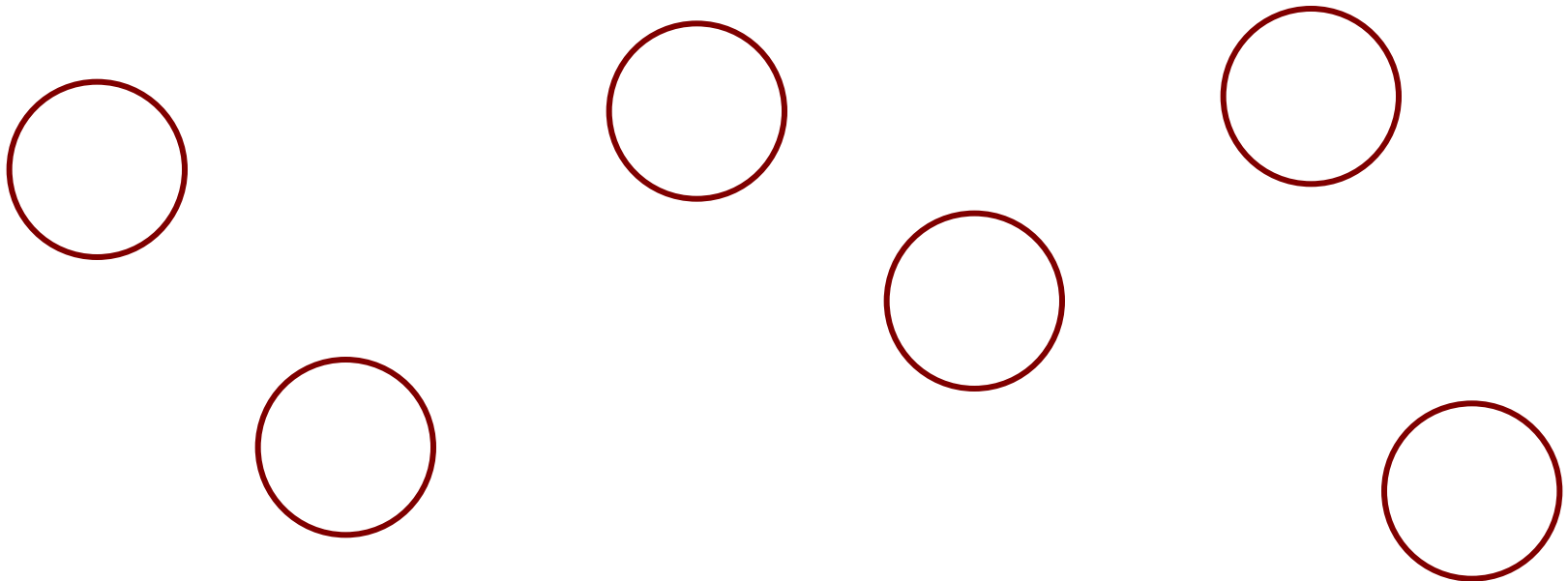
 Curso: <http://www.saludmed.com/lesiondeportes/lesiondeportes.html>



Saludmed 2022, por [Edgar Lopategui Corsino](#), se encuentra bajo una licencia "[Creative Commons](#)", de tipo: [Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico](#). Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: www.saludmed.com.



Dibuje sobre estos cuerpos celulares, que tú piensas es el largo y cantidad de dendritas tú posees ahora para los conceptos discutidos en la clase de hoy. ¿Porqué tú crees tu tienes esta longitud y cantidad de dendritas.





BOSQUEJO

- **Consideraciones preliminares**
- **Medicina del Deporte**
- **Ca**
- **Es**
- **Is**
- **Co**
- **Ta**



CONSIDERACIONES PRELIMINARES

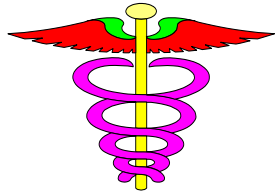


MEDICINA DEL DEPORTE



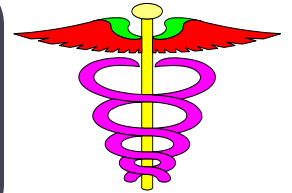
MEDICINA DEL DEPORTE

Los Aspectos Científicos y Médicos de la Actividad Física y Deportes; Incluye el Estudio de los Efectos Fisiológicos, Anatómicos, Biomecánicos, Psicosociales, Bioquímicos y Patológicos del Ejercicio y Deporte sobre el Cuerpo Humano, y la Aplicación Clínica del Conocimiento Obtenido de Dicho Estudio con el Fin de Mantener las Capacidades Funcionales al Desempeñarse en su Trabajo Físico, al hacer Ejercicios y Practicar Deportes, y para la Prevención y Tratamiento de Enfermedades y Lesiones Relacionadas con el Ejercicio



MEDICINA DEL DEPORTE

OBJETIVOS



- **Mejorar y Mantener en Forma Óptima las Capacidades Físicas del Individuo para su Mejor Desempeño en la Vida Diaria**
- **Evaluar las Aptitudes Físicas, tanto para Atletas (en su Preparación para la Competencia Deportiva) como para Personas que Practican Deportes , con el Fin de Mantener una Buena Salud y/o para Recreación.**
- **La Prevención de Enfermedades y Lesiones Relacionadas con el Ejercicio y Deportes.**
- **Diagnóstico y Tratamiento de la Enfermedad y Lesión.**
- **La Rehabilitación de Enfermedades Crónicas y Degenerativas para el pronto Restablecimiento del Atleta en su Deporte.**



MEDICINA DEL DEPORTE

El Cuadro Perfecto del Deporte

El Atleta

Médico



**Entrenador
("Coach")**

**Psiquiatra
o Psicólogo**



ÁREAS Y RAMAS DISCIPLINARIAS RELACIONADAS CON LA MEDICINA DEL DEPORTE



MEDICINA DEL DEPORTE



Disiplinas/Campos

**Aspectos Clínicos/De Lesión
de la Medicina del Deporte**

**Evaluación
Pre-Temporada
(Médicos)**

**Diagnóstico
de la
Lesión
(Médicos)**

**Prescripción
o
Tratamiento
(Médicos,
Terapistas)**

**Rehabilitación
de la
Lesión
(Terapistas, y
el Atleta)**



MEDICINA DEL DEPORTE

Disiplinas/Campos

**Entrenamiento/Acondicionamiento
para Actividades Deportivas**

**Fisiología
del
Ejercicio
(Fisiólogo
del Ejercicio,
Investigación)**

**Dietética
y
Deporte
(Nutricionistas,
Dietéticos, etc.)**

**Jóvenes,
Seniles y
Mujeres
("Coaches",
Entrenadores)**

**Misceláneas,
Ambiente,
Drogas, etc.
(Fisiólogos,
Médicos)**



PATOLOGÍA DEPORTIVA

PATOLOGÍA DEPORTIVA
PATOLOGÍA DEPORTIVA
PATOLOGÍA DEPORTIVA
PATOLOGÍA DEPORTIVA
PATOLOGÍA DEPORTIVA
PATOLOGÍA DEPORTIVA
PATOLOGÍA DEPORTIVA
PATOLOGÍA DEPORTIVA
PATOLOGÍA DEPORTIVA
PATOLOGÍA DEPORTIVA

**Deterioro de la Estructura y
Funciones Orgánicas y su Efecto
en el Desempeño Deportivo e
Incapacidades que Afectan la
Participación Efectiva en
Diferentes Deportes**



EL PERSONAL DEL SISTEMA DE MEDICINA DEL DEPORTE



MEDICINA DEL DEPORTE



Personal

Equipo Activo

- **Médico Deportólogo**
- **(Médico de Equipo)**
- **Entrenador Atlético**
- **Entrenador("Coach")**
- **Estudiantes Entrenadores Atlético**
- **Médicos Residentes**
- **Administradores Atlético**

Equipo Auxiliar

- **Médicos Especialistas**
- Consultores**
- **Personal Médico**
- **Asociado**
- **Consultores Generales**



EL PERSONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE: *EQUIPO ACTIVO*

EL MÉDICO DEPORTÓLOGO

Un Generalista o Médico de Familia que Trabaja con la Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Traumatológico del Atleta a través de su Conocimiento como Médico y el que Provee las Ciencias del Deporte

TERAPEUTA ATLÉTICO CERTIFICADO

**Responsable de Prevenir Lesiones,
Diagnosticar Evaluar y Tratar Lesiones
Atléticas y Utilizar el Vendaje
Apropiado; Llevar un Registro de las
Lesiones y Ofrecer Orientación al
"Coach", Atleta y a los Padres de éste**

EL "COACH" (DIRIGENTE)

**Responsable de Enseñar las
Técnicas, Destrezas y Estrategias
del Deporte que Dirige; Debe Poseer
Conocimiento sobre Primeros
Auxilios en caso de Alguna
Emergencia o Lesión**



**Observan el Programa y
Ayudan al Entrenador
Atlético Principal**

MÉDICOS RESIDENTES

**Participan en el Programa
y son Supervisados
por el Médico de Equipo**

ADMINISTRADORES ATLÉTICOS

**El Director Atletico tiene la
Responsabilidad de Organizar las
Actividades Atléticas y Asegurar
que dichas Actividades se
Lleven a Cabo en Forma Segura**



**EL PERSONAL
DE
MEDICINA DEPORTIVA**

**PERSONAL
(O EQUIPO)
AUXILIAR**

EL PERSONAL DE MEDICINA DEPORTIVA



PERSONAL AUXILIAR:

/// Médicos Especialistas Consultores

/// Personal Médico Asociado

/// Consultores Generales



MÉDICOS ESPECIALISTAS CONSULTORES

- **Alergistas**
- **Cardiólogos**
- **Dermatólogos**
- **Dentistas**
- **Cirujanos Orales**
- **Ginecólogos**
- **Internistas**
- **Cirujanos**
- **Neurólogos**
- **Oftalmólogos**
- **Ortopedas**
- **Otorlaringólogos**
- **Cirujanos Generales**
- **Urólogos**
- **Radiólogos**



PERSONAL MÉDICOS ASOCIADO

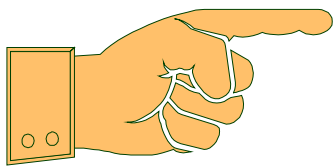
- **Técnicos de Emergencias Médicas**
- **Podiatras**
- **Enfermeras**
- **Optómetras**
- **Farmacéuticos**
- **Terapistas Físicos**
- **Psicólogos o Especialistas en Salud Mental**



CONSULTORES GENERALES

- **Administradores**
- **Dirigentes**
- **Fisiólogos del Ejercicio**
- **Educadores en Salud**
- **Cinesiólogos**
- **Abogados**
- **Nutricionistas**
- **Personal de Substancias de Posible Abuso (Oficial de Dopaje)**
- **El Entrenado para el Desarrollo de la Fortaleza Muscular**

ORGANIZACION/FUNCIONES DEL PROGRAMA DE MEDICINA DEL DEPORTE



Prevención de Enfermedades y Lesiones:



Evaluación Física Pre-Temporada



Evaluación de los Campos de Juego y Equipo



Evaluación Ambiental Diaria



PROGRAMA DE MEDICINA DEPORTIVA ORGANIZACIÓN/FUNCIONES

- **Prevención de Enfermedades y Lesiones**
- **Evaluación Inmediata y Tratamiento Inicial de la Enfermedad o Lesión**
- **Referido del Atleta**
- **Rehabilitación**
- **Preservación de los Registros**
- **Responsabilidades Legales**



MEDICINA DEL DEPORTE

VISIÓN GLOBAL

ASPECTOS CIENTÍFICOS

Fisiología del Ejercicio

Biomecánica Deportiva

Psicología Deportiva

Bioquímica del Ejercicio

Sociología Deportiva

Neurociencia

Anatomía

Antropología

Ciencias Dietéticas

ASPECTOS CLÍNICOS

Medicina Atlético

Entrenamiento Atlético

Cirugía Ortopédica

Podiatría

Nutrición

Prescripción de Ejercicio

Cardiología

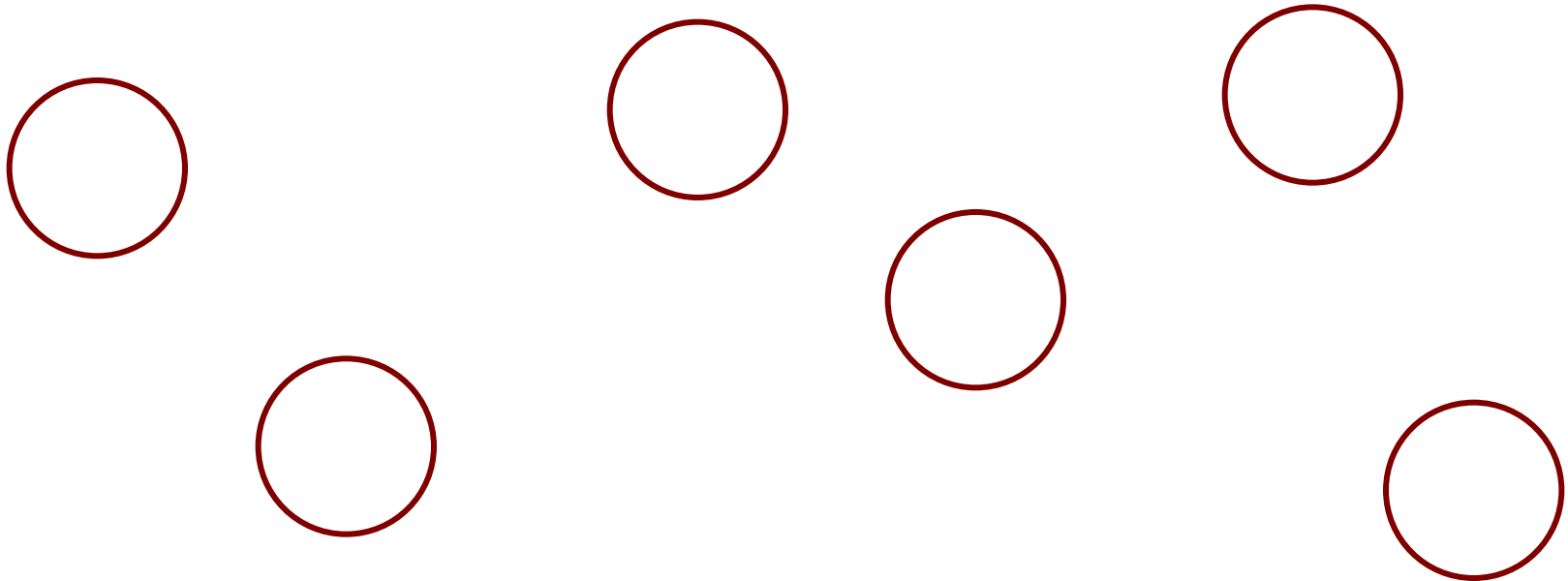
Terapia Correctiva

Rehabilitación Cardíaca

Adaptado de: Lamb, DR. *Physiology of Exercise: Adaptations & Responses*. 2da ed.; New York: Macmillan Pub., 1984. p. 6.



Dibuje sobre estos cuerpos celulares, que tú piensas es el largo y cantidad de dendritas tú posees en estos momentos:





MEDICINA DEL DEPORTE: AVALÚO

** Diario Reflexivo **

1. ¿Qué conceptos clarifiqué en la clase de hoy?
2. ¿En cuáles de los conceptos discutidos yo tenía algún conocimiento?
3. ¿Qué aspectos discutidos puedo aplicar a mi futura profesión y a la vida diaria?
4. ¿Qué otras estrategias de enseñanza pudieron utilizarse en la clase?



MEDICINA DEL DEPORTE: AVALÚO

*** Ensayo Breve (One-Minute Paper)***

- 1. ¿Cuál fue el punto más importante presentado en la clase de hoy?**

- 2. ¿Qué preguntas sin contestar aún posees?**



ERGOMETRÍA: AVALÚO

*** *El Punto más Confuso (Muddiest Point)* ***

- 1. ¿Qué conceptos, terminos u otro asunto, discutido en la clase fué el que usted menos comprendió?**



ENERGÍA Y UNIDADES DE MEDIDA: - AVALÚO -

**** El Punto más Confuso (Muddiest Point)****

¿Qué conceptos, terminos u otro asunto, discutido bajo este tópico, fue el que usted menos comprendió?



MEDICINA DEL DEPORTE: AVALÚO

** Lista Focalizada **

- 1. Haga una lista de los conceptos que usted encuentra difícil de entender.**
- 2. Discuta estos términos con su compañero de clase al lado de usted.**



CALORIMETRÍA - AVALÚO: Diagrama de “KWL” (CDA)

Completa todas las columnas de esta tabla:

DIAGRAMA “KWL” (CDA)		
Conozco “Know”	Deseo aprender “Want to know”	Aprendí “Learned”



GRACIAS



¿PREGUNTAS?