



# NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: *HPER - 3480*



**Prof. Edgar Lopategui Corsino**  
**M.A., Fisiología del Ejercicio**

 Web: <http://www.saludmed.com/>

 E-Mail: [elopategui@intermetro.edu](mailto:elopategui@intermetro.edu)  
[saludmedpr@gmail.com](mailto:saludmedpr@gmail.com)

 Curso: <http://www.saludmed.com/nutricionentrena/nutricionentrena.html>




Saludmed 2015, por [Edgar Lopategui Corsino](#), se encuentra bajo una licencia "[Creative Commons](#)", de tipo: [Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico.](#)

Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: [www.saludmed.com](http://www.saludmed.com).



# CONTENIDO DE LA PRESENTACIÓN

- **Presentación**
  - **Asuntos importantes del curso**
  - **Expectativas del curso**
  - **Recursos para el curso**
  - **Centro de Desarrollo de Emprendedores (CDE) y Equipo Estudiantes Emprendedores (EEE)**
  - **Preguntas**
- 



# PRESENTACIÓN:

## *PROFESOR Y ESTUDIANTES*



# PRESENTACIÓN DEL PROFESOR

## CURSO:

**HPER-3480: *Nutrición en el Entrenamiento Deportivo***  
**Sección: 24660, TR, 2:00 p.m. - 3:55 p.m., Salón 521**



**Verificar Matrícula**

## Profesor:

**Edgar Lopategui Corsino**

- ▶ **B.A., *Educación Física***
- ▶ **M.A., *Fisiología del Ejercicio***
- ▶ **30 Años de *Experiencia Pedagógica***
- ▶ **Pasión: *Correr, Jugar Tenis, Emprender***





# PRESENTACIÓN:

*PROF. EDGAR LOPATEGUI CORSINO*

## Contacto:

**E-Mail:** elopategui@intermetro.edu  
saludmedpr@gmail.com  
Correo interno de Blackboard

**Web:** <http://www.saludmed.com>

**Tel: Móvil:** (787) 433-1540

**Inter:** (787) 250-1912, X2286, 2245

### Horas de Oficina:

**MW: CELULAR:** 12:00 m.d. - 6:00 p.m.

**TR:** 10:00 a.m. - 2:00 p.m.

4:00 p.m. - 5:00 p.m.

**F: CELULAR:** 12:00 m.d. - 6:00 p.m.

**CITA:** 12:00 m.d. - 1:00 p.m.



# ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO



# ASUNTOS IMPORTANTES *DEL CURSO:*

- **Lecturas requeridas para la próxima clase**
- **Asignaciones y evaluaciones ha ser completadas para la próxima reunión del curso**
- **Normas de la Clase**
- **Misión de la Universidad**



## ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: *LECTURAS PRIORITARIAS*

➤ **Leer esta presentación:**

[http://www.saludmed.com/nutricionentrena/presentaciones/P1\\_B-0\\_Orientacion\\_HPER-3480.pdf](http://www.saludmed.com/nutricionentrena/presentaciones/P1_B-0_Orientacion_HPER-3480.pdf)

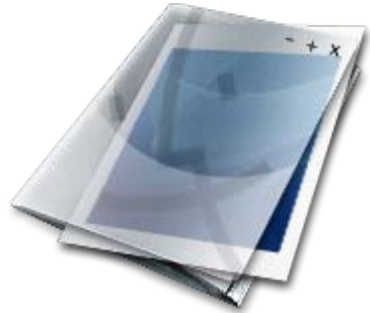
➤ **Leer la orientación del curso:**

[http://www.saludmed.com/nutricionentrena/bienvenida/I1\\_B-0\\_Orientacion\\_HPER-3480.html](http://www.saludmed.com/nutricionentrena/bienvenida/I1_B-0_Orientacion_HPER-3480.html)

➤ **Leer el prontuario:**

[http://www.saludmed.com/nutricionentrena/prontuario/HPER-3480\\_PRN.pdf](http://www.saludmed.com/nutricionentrena/prontuario/HPER-3480_PRN.pdf)





## ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: *LECTURAS PRIORITARIAS*

➤ **Leer página de módulos instruccionales:**

[http://www.saludmed.com/nutricionentrena/contenido/Modulos\\_HPER-3480.html](http://www.saludmed.com/nutricionentrena/contenido/Modulos_HPER-3480.html)

➤ **Leer la página principal del curso:**

<http://www.saludmed.com/nutricionentrena/nutricionentrena.html>

➤ **Leer el trabajo final del curso:**

[http://www.saludmed.com/nutricionentrena/evaluacion/PROY-FINAL\\_EXPLICACION\\_Supercomp\\_CHO.html](http://www.saludmed.com/nutricionentrena/evaluacion/PROY-FINAL_EXPLICACION_Supercomp_CHO.html)



## ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: *EVALUACIÓN PRIORITARIA*

➤ **Completar presentación de los estudiantes:**

[http://www.saludmed.com/nutricionentrena/evaluacion/T1\\_B-O\\_Present\\_Est\\_HPER-3480.html](http://www.saludmed.com/nutricionentrena/evaluacion/T1_B-O_Present_Est_HPER-3480.html)

➤ **Realizar la reflexión inicial del curso**

[http://www.saludmed.com/nutricionentrena/evaluacion/A1\\_B-O\\_Reflexion\\_Inicial\\_HPER-3480.html](http://www.saludmed.com/nutricionentrena/evaluacion/A1_B-O_Reflexion_Inicial_HPER-3480.html)

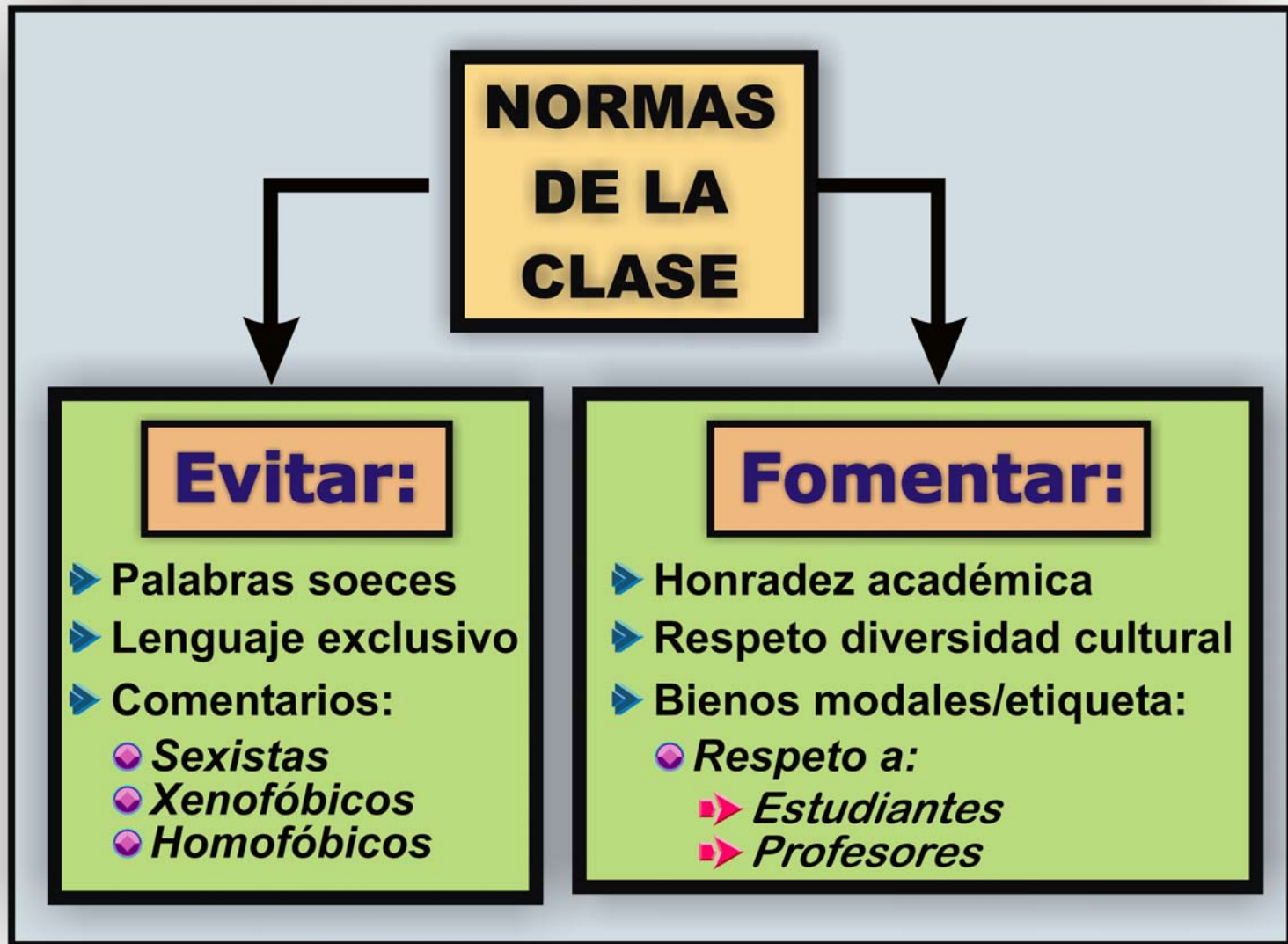
➤ **Completar la prueba corta:**

[http://www.saludmed.com/nutricionentrena/evaluacion/PC1\\_B-O\\_Orientacion\\_HPER-3480.pdf](http://www.saludmed.com/nutricionentrena/evaluacion/PC1_B-O_Orientacion_HPER-3480.pdf)



## ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: *NORMAS DE LA CLASE*

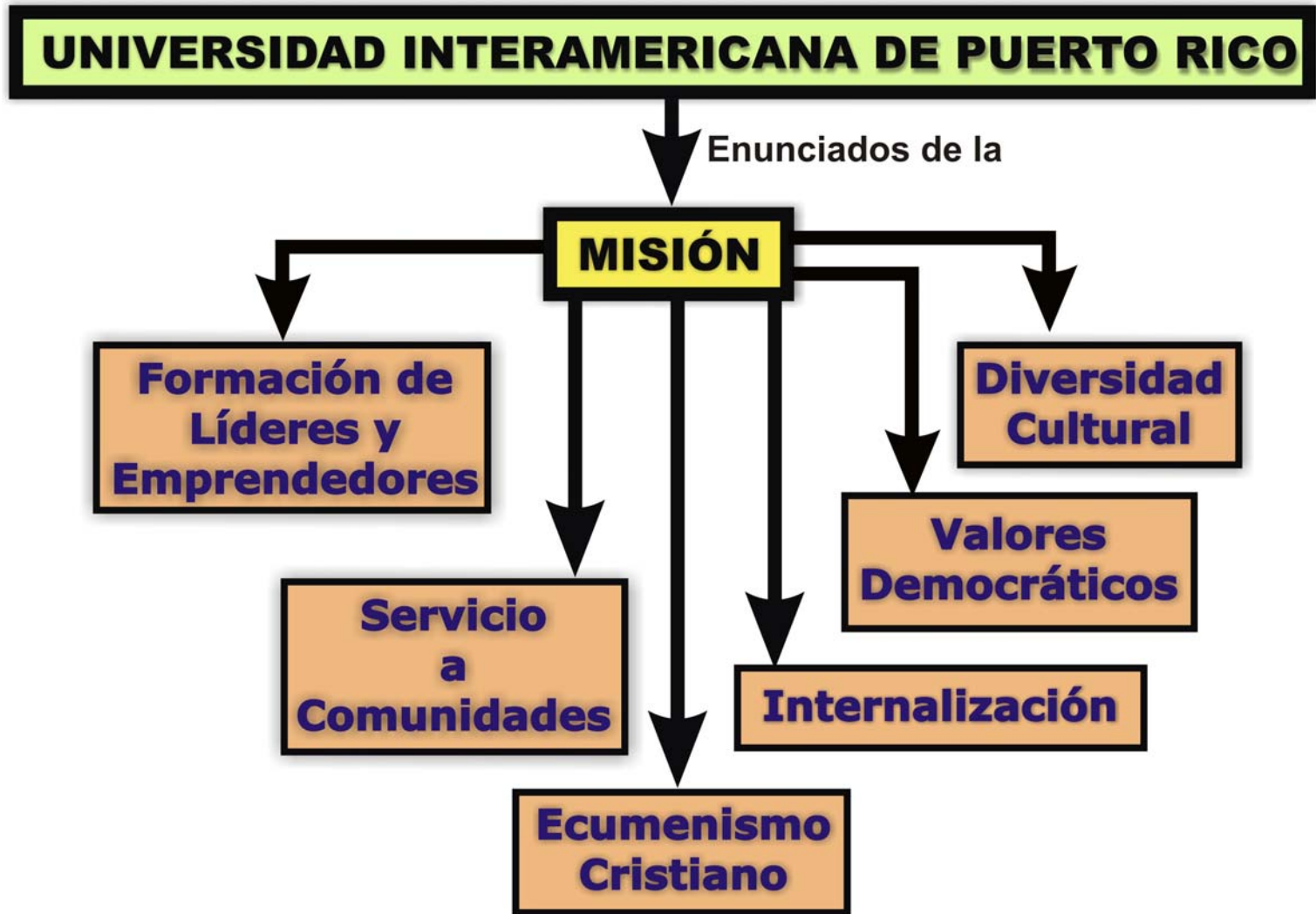
- **No incurrir en palabras impropias**
- **Evitar textear y usar el celular**
- **Procurar no abandonar la clase sin informarlo al profesor**
- **Suprimir los comentarios sexistas, xenofóbicos y homofóbicos**





# UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO - METRO

*MISIÓN: Enunciados*





## ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: *ORGANIZACIÓN DEL CURSO*

➤ **Sitio Web de importancia –**  
*Saludmed:*

<http://www.saludmed.com/>

➤ **Plataforma tipo “Learning  
Managing System” (LMS) –**  
*Blackboard Learn 9.14:*


<http://interbb.blackboard.com/webapps/login/>



# SALUDMED: CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO Y DE LA SALUD

<http://www.saludmed.com>



 **Prof. Edgar Lopategui Corsino**  
M.A., Fisiología del Ejercicio

[Página Principal](#) | [Universitario](#) | [Académico](#) | [Recursos](#) | [Tendencias](#) | [Laboratorios](#) | [Formularios](#) | [Glosario](#)

## BIENVENIDA

Bienvenidos al portal de **Saludmed**, dirigido a todas aquellas personas que deseen enriquecer sus conocimientos en diversas áreas del saber. Para cualquier pregunta, favor de enviarme un correo electrónico a [saludmedpr@gmail.com](mailto:saludmedpr@gmail.com).

## CURSOS UNIVERSITARIOS

- [HPER-3270: Anatomía y Cinesiología del Movimiento](#)
- [HPER-3050: Introducción a la Prevención y al Manejo de Lesiones](#)
- [HPER-2320: Primeros Auxilios y Seguridad Personal para Niños, Jóvenes y Adultos](#)
- [HPER-3480: Nutrición en el Entrenamiento Deportivo](#)
- [HPER-4308: Diseño de Programas de Ejercicios](#)
- [HPER-4170: Fisiología del Movimiento Humano](#)
- [HPER-4200: Diseño de Programas de Entrenamiento Personal](#)
- [HPER-4301: Metodología del Entrenamiento Deportivo I](#)
- [HPER-4302: Metodología del Entrenamiento Deportivo II](#)
- [HPER-3380: Diagnóstico de Lesiones y Prescripción de Deportes Individuales y de Conjunto](#)



# WBA – CON APOYO DEL WEB: *BLACKBOARD LEARN 9.1* *http://interbb.blackboard.com/webapps/login/*



UNIVERSIDAD  
**INTERAMERICANA**  
DE PUERTO RICO

 [Change Text Size](#) |  [High Contrast Setting](#)

## Available languages:

[English \(United States\)](#) | [Español \(España\)](#)

## Have an account?

Please enter your credentials and click the **Login** button below.

Username:

Password:

[Forgot Your Password?](#)

**Login**

*Antes de comenzar, es recomendable que verifique su computadora, si es compatible y esta correctamente configurada.*

*Before logging in, it is highly recommended that you perform a browser check to see if your computer is properly configured to use the Blackboard Learn.*

[Verifique aquí / Check Browser](#)





## ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: *ORGANIZACIÓN DEL CURSO*

### ► **Módulos de Aprendizaje –** *Cuatro (4) Unidades:*

[http://www.saludmed.com/nutricionentrena/contenido/Modulos\\_HPER-3480.html](http://www.saludmed.com/nutricionentrena/contenido/Modulos_HPER-3480.html)

● **UNIDAD 1: *Introducción***

● **UNIDAD 2: *Nutrientes***

● **UNIDAD 3: *Dietas***

● **UNIDAD 4: *Composición Corporal***



## ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: *ORGANIZACIÓN DEL CURSO*

### ➤ **LECCIONES para cada Unidad –** *Renglones Principales:*

- **Material Educativo – Incluye:**  
*Información, Presentación Electrónica, Gráficos, Conceptos, Destrezas, Recursos, Estrategias de Aprendizaje en el Salón*
- **Evaluación – Incluye:**  
*Laboratorios, Tareas, Avalúo, Foro de Discusión, Pruebas Cortas, Exámenes*



# EVALUACIÓN: *PRUEBAS CORTAS*

► **Turning Point: *Clickers***



# **EXPECTATIVAS:**

# **DEL**

# **CURSO**



# EXPECTATIVAS *DEL CURSO:*

- **Retrocomunicación inmediata**
- **Participación activa**
- **Redacción correcta**
- **Principios éticos**
- **Certificaciones y licencias**
- **Membresías de asociaciones**



## EXPECTATIVAS DEL CURSO: *RETROCOMUNICACIÓN INMEDIATA*

- **Dudas sobre un concepto**
- **Recomendación(es) al profesor**
- **Críticas constructivas sobre el curso**
- **Percepción de alguna ofensa**



# EXPECTATIVAS DEL CURSO: *PARTICIPACIÓN ACTIVA*

- **Pensamiento divergente**
- **Realizar preguntas retantes**
- **Actitud investigativa y de inquirir**
- **Espíritu emprendedor y creativo**



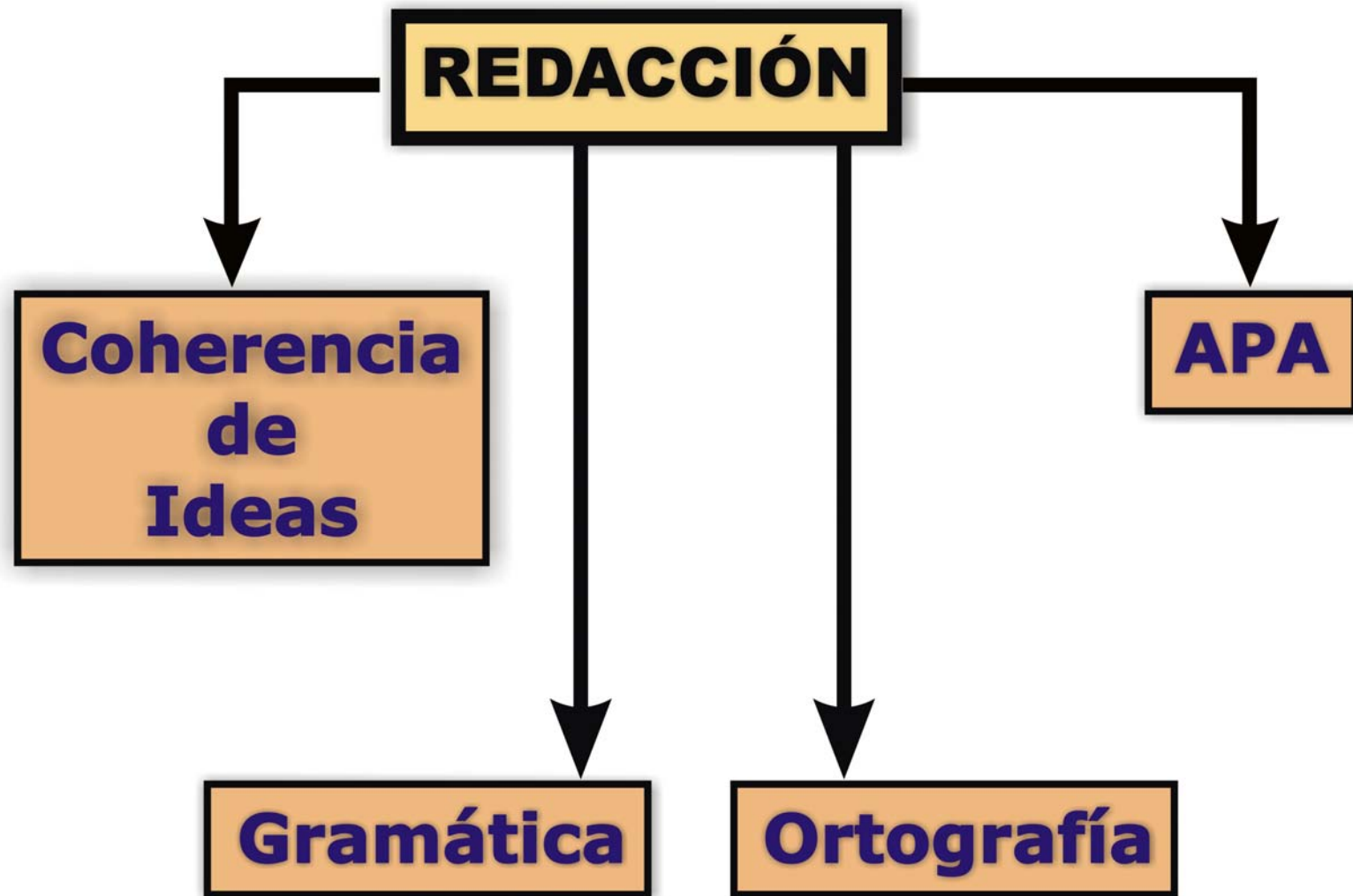
## EXPECTATIVAS DEL CURSO - APRENDIZAJE: Activo







TRABAJOS ESCRITOS  
*REDACCIÓN: Expectativas*



MARC InfoNet

Travel Awards

MARC Peer Mentors  
Network

Visiting Scientist Program

Resources

News Room

NIGMS Website

Career Resources

Resources to Enhance  
Diversity in Science

MARC Mobile App

MARC & Professional Development



Grantsmanship Training for PhD Students/Postdocs & Junior Faculty



Travel Award Meetings

- Jul 27** 28th Annual Symposium of The Protein Society
- Jul 27** SRC: Protein Interactions, Structures Technologies and Networks
- Jul 27** SRC: The Lung Epithelium in Health & Disease
- Jul 27** SRC: Lipid and Lipid Regulated Kinases in Cancer
- Jul 29** GSA: Yeast Genetics Meeting
- Aug 03** SRC: Biology and Pathobiology of Kruppel-Like Factors

Focus on MARC

FASEB MARC Travel Award Application Forms - New Requirements Effective June 29, 2014

ATTENTION FASEB MARC Travel Award Applicants; Updated travel award application forms are now available online at <http://www.faseb.org/marc/travel>. SACNAS and ABRCMS travel award application forms are also available online.

Effective immediately (June 29, 2014), all new travel award application packets received in the FASEB MARC Office must be submitted using the new/updated travel award application forms. Please note the new requirements for the application process:

- 1) Faculty/Mentors and Students/Mentees application packets must include a detailed "Structured Scientific Meeting Mentoring Plan" for each student/mentee and mentor.
- 2) Poster/Platform Presenter application packets must include an **Extended Abstract** (Sample is available online on the FASEB MARC website.)

Reminder: Apply early! Application Receipt Deadline Dates are FIRM. Late and/or incomplete application packets will be declined upon receipt.

Thank you for your understanding and cooperation.



# AMERICAN COLLEGE FOR SPORTS MEDICINE (ACSM)

*CONGRESOS ANUALES:*

*27 – 30 de mayo de 2015: San Diego, California*

## **ACSM Annual Meeting**

May 29 - June 1, 2013 - Indianapolis, Indiana

May 28-31, 2014 - Orlando, Florida

May 27-30, 2015 - San Diego, California

June 1-4, 2016 - Boston, Massachusetts



# EXPECTATIVAS DEL CURSO: *PRINCIPIOS ÉTICOS*

- **Honestidad**
- **Sinceridad**
- **Respeto al prójimo**
- **Responsabilidad**





# EXPECTATIVAS DEL CURSO: *CERTIFICACIONES Y LICENCIAS*

- **Entrenamiento Personal**
- **Entrenamiento Deportivo**
- **Instructor de ejercicios en grupos**
- **Terapeuta Atletico (Athletic Trainer)**

## INSTRUCTOR DE APTITUD FÍSICA MUÉVETE A OBTENER TU LICENCIA PROFESIONAL

Para obtener tu licencia profesional como Instructor de Aptitud Física tienes que seguir dos (2) pasos:

### 1er Paso:

◆ Solicitar el examen – Cada aspirante interesado debe:

Completar la Solicitud de Examen disponible en el Instituto Puertorriqueño para el Desarrollo del Deporte y la Recreación y presentar los siguientes documentos:

- a. Evidencia ser mayor de edad (Certificado de Nacimiento, Licencia, Pasaporte)
- b. Identificación con foto (debe traerla consigo el día de examen)
- c. Ser Ciudadano Americano o Residente Legal (Pasaporte y/o Visa de Trabajo)
- d. Certificado de Antecedentes Penales (Vigente)
- e. Evidencia de aprobación de Certificación o cursos que incluyan temas en:
  - Fisiología del Ejercicio (mínimo 15 horas contacto)
  - Biomecánica (mínimo 15 horas contacto)
  - Prescripción de Ejercicios (mínimo 15 horas contacto)
  - Nutrición (mínimo 15 horas contacto)
  - Anatomía (mínimo 15 horas contacto)
  - Evaluación y Medición (mínimo 15 horas contacto)
  - Aspectos Administrativos (mínimo 15 horas contacto)
  - Presentar evidencia de Laboratorio Práctico (100 horas) en un centro reconocido por el Departamento de Recreación y Deportes con un Instructor de Aptitud Física licenciado
  - Recibo de Pago de \$75.00  
(El mismo se obtiene en la Oficina de Finanzas del DRD)  
Dicho pago debe efectuarse en ATH, Giro Postal (a nombre de Secretario de Hacienda) o efectivo

### RENOVACIÓN DE LICENCIA

Debe ser renovada 30 días antes de su fecha de vencimiento y presentar la siguiente documentación:

- Ser Mayor de Edad**  
*Deberá presentar Certificado de Nacimiento original o Pasaporte  
(Sea por edad o emancipación)*
- Ser Ciudadano Americano o Residente Legal**  
*Evidenciar con Tarjeta de Seguro Social, Pasaporte o Visa de Trabajo*
- Ley 226 (Ley 300)**  
*Expedido por la Policía de PR (Vigente)*
- Certificado de Antecedentes Penales**  
*Expedido por la Policía de PR (Vigente)*
- Certificado de Salud**  
*Expedido por el Departamento de Salud (Vigente)*
- Resucitación Cardiopulmonar (CPR) y Primeros Auxilios**  
*Certificado vigente de una organización reconocida*
- Evidencia de haber completado un mínimo de treinta (30) horas (2 créditos) en curso de educación continuada en una universidad acreditada o de una institución adscrita a la "National Commission for Certifying Agencies" (NCCA), "National Board of Fitness Examiners" (NBFEE) o reconocida por el Instituto Puertorriqueño para el Desarrollo del Deporte y la Recreación (IPDDER)**

# ENTRENADOR DEPORTIVO MUÉVETE A OBTENER TU LICENCIA PROFESIONAL

## INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA LICENCIA DE ENTRENADOR DEPORTIVO

1. Toda persona aspirante a ejercer como entrenador podrá solicitar una de las siguientes licencias: Básica, Especializada o Alta Competición.
2. La **Licencia Básica** tendrá sólo una vigencia de un año y no podrá ser renovada, por lo que a partir de la culminación de su vigencia se deben completar los requisitos de la licencia especializada.
3. La **Licencia Especializada** y la **Licencia de Alta Competición** tendrán una vigencia de dos (2) años y podrán renovarse.
4. La licencia expedida incluirá un número único de identificación que debe ser utilizado en toda comunicación oficial con el Instituto.
5. La licencia expedida se limitará sólo a la categoría y deporte para el cual fue emitida.

## REQUISITOS PARA OBTENER LA LICENCIA BÁSICA – NO RENOVABLE

- Ser Mayor de Edad  
*Deberá presentar Certificado de Nacimiento original o Pasaporte (Sea por edad o emancipación)*
- Ser Ciudadano Americano o Residente Legal  
*Evidenciar con Tarjeta de Seguro Social, Pasaporte o Visa de Trabajo*
- Ley 226 (Ley 300)  
*Expedido por la Policía de PR (Vigente)*
- Certificado de Antecedentes Penales  
*Expedido por la Policía de PR (Vigente)*
- Certificación de ASUME  
*Expedido por la Oficina de Asume de PR (Vigente)*
- Evidencia de Aprobación de un mínimo de ocho (8) horas lectivas en el área técnico deportiva
- Recibo de Pago de \$25.00  
*(El mismo se obtiene en la Oficina de Finanzas del DRD)  
Dicho pago debe efectuarse en ATH, Giro Postal (a nombre de Secretario de Hacienda) o efectivo*

## REQUISITOS PARA OBTENER LA LICENCIA DE ALTA COMPETICIÓN

- Haber completado los cursos educativos establecidos en la Licencia Especializada
- Ser Mayor de Edad  
*Deberá presentar Certificado de Nacimiento original o Pasaporte (Sea por edad o emancipación)*
- Ser Ciudadano Americano o Residente Legal  
*Evidenciar con Tarjeta de Seguro Social, Pasaporte o Visa de Trabajo*
- Ley 226 (Ley 300)  
*Expedido por la Policía de PR (Vigente)*
- Certificado de Antecedentes Penales  
*Expedido por la Policía de PR (Vigente)*
- Certificación de ASUME  
*Expedido por la Oficina de Asume de PR (Vigente)*
- Evidencia de aprobación de:
  - Curso de Ciencias Aplicadas (32 horas lectivas)
  - Componente Metodológico Técnico-Táctico (54 horas lectivas)
- Presentar Carta de Recomendación de la Federación del Deporte para el cuál solicita la Licencia
- Recibo de Pago de \$125.00  
*(El mismo se obtiene en la Oficina de Finanzas del DRD) Dicho pago debe efectuarse en ATH, Giro Postal (a nombre de Secretario de Hacienda) o efectivo*

## RENOVACIÓN DE LICENCIA

Debe ser renovada 30 días antes de su fecha de vencimiento y presentar la siguiente documentación:

- Haber completado los cursos educativos establecidos en la Licencia Especializada

# AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE (ACSM)

**ACSM Certified  
Group Exercise Instructor™**

**ACSM Certified  
Personal Trainer\***



**ACSM Certified  
Health Fitness  
Specialist™**



<b>CANDIDATE PROFILE</b>	College students, professionals new to the field, individuals with or without a health-related degree	College students, professionals new to the field, individuals with or without a health-related degree	College graduates with exercise science-based degrees, experienced health and fitness professionals
<b>WORK SETTING</b>	Health club, university, corporate or community/public health settings	Health club, university, corporate or community/public health settings	Health club, university, corporate or community/public health or hospital/clinical settings
<b>PRIMARY RESPONSIBILITIES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Develops and implements various forms of exercise in a group setting</li> <li>• Modifies exercises based on individual and group needs</li> <li>• Creates a positive exercise environment</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Works with healthy individuals or those with medical clearance to exercise</li> <li>• Performs basic fitness assessments and field tests</li> <li>• Makes appropriate exercise recommendations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conducts risk factor stratification</li> <li>• Works with special populations (elderly, obese, etc.)</li> <li>• Works with individuals with controlled disease</li> <li>• Performs exercise testing and develops comprehensive exercise prescriptions</li> <li>• Conducts program administration</li> </ul>
<b>ELIGIBILITY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• High school diploma or equivalent</li> <li>• Current Adult CPR (with practical skills component)</li> <li>• 18 years of age or older</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• High school diploma or equivalent</li> <li>• Current Adult CPR (with practical skills component)</li> <li>• 18 years of age or older</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercise-based Associate's degree*</li> <li>• Eligible to sit for exam if in last semester of degree program</li> <li>• Current Adult CPR (with practical skills component)</li> </ul>
<b>EXAM SPECS</b>	Duration: 2.5 hours # of Questions: 100 scored/15 unscored†	Duration: 2.5 hours # of Questions: 120 scored/30 unscored†	Duration: 3.5 hours # of Questions: 125 scored/25 unscored†
<b>EXAM COSTS</b>	\$219 ACSM Members \$279 other candidates \$150 re-test	\$219 ACSM Members <sup>2</sup> \$279 other candidates \$150 re-test	\$219 ACSM Members <sup>1</sup> \$279 other candidates \$150 re-test
<b>WORKSHOP DETAILS</b>		1-day \$129 (for experienced professionals) 3-day \$375 (comprehensive review of core content)	2-day \$250



# NSCA-Certified Personal Trainers (NSCA-CPT)

[Overview](#)
[Format](#)
[Cost](#)
[Exam Content](#)
[Prerequisites](#)
[Prepare](#)
[Study Materials](#)
[Register](#)

[Important Updates to the CSCS and NSCA-CPT Exams](#)

[NSCA-CPT Exam Schedule](#)

**Certification Handbooks**

[Current](#)

[Computer-Based Exams](#)

[Paper/Pencil Exams](#)

Effective 7/1/2014

[All Exams](#)

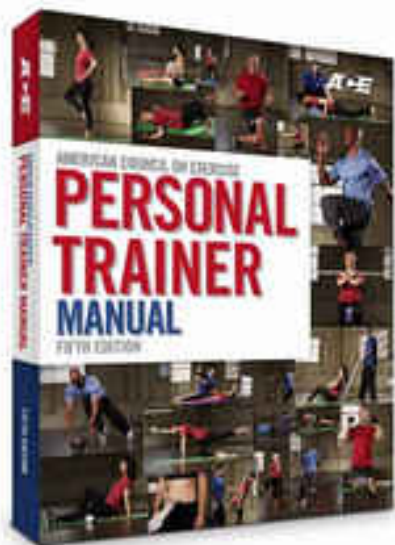
## NSCA-Certified Personal Trainers (NSCA-CPT)

**NSCA-Certified Personal Trainers (NSCA-CPT)** are health/fitness professionals who, using an individualized approach, assess, motivate, educate and train clients regarding their health and fitness needs.

Certified personal trainers design safe and effective exercise programs, provide the guidance to help clients achieve their personal health/fitness goals and respond appropriately in emergency situations.

Recognizing their own area of expertise, personal trainers refer clients to other health care professionals when appropriate.





# NEW ANSWERS TO NEW QUESTIONS

STAY ON THE CUTTING EDGE WITH THE MOST COMPREHENSIVE,  
UP-TO-DATE PERSONAL TRAINER MANUAL IN THE INDUSTRY.

## PERSONAL TRAINER ►

Compare Study Programs ►

**STANDARD = \$599**

Learn More ►

**PREMIUM = \$699**

Learn More ►

**PREMIUM PLUS = \$799**

Learn More ►

**HOW TO BECOME  
A PERSONAL TRAINER**

## PERSONAL TRAINER CERTIFICATION

There are hundreds of personal trainer certification options on the market, but only one rooted in 30 years of science-based research from ACE, the world's largest nonprofit health and fitness organization. Only one is built on the foundation of our ACE Integrated Fitness Training<sup>®</sup> Model, created to help health and fitness professionals deliver the type of individualized programs people need to adopt long-term, healthy behaviors. Becoming an ACE Certified Personal Trainer will give you a career advantage at thousands of facilities nationwide and the expertise you need to stand out among your peers with a certification accredited by the National Commission for Certifying Agencies (NCCA).

**WE DON'T OFFER  
THE FASTEST OR  
THE CHEAPEST  
CERTIFICATION  
ON THE MARKET,  
BUT WE CERTAINLY  
OFFER THE BEST.**



THE BEST TRAINING MODEL. THE BEST TRAINERS.

Popular Searches

Search Products, Video, & Expert Advice



GET CERTIFIED

GET CREDENTIALLED

CONTINUING EDUCATION

RESOURCES

ATTEND A SCHOOL

SHOP

CALL TO LEARN MORE: 877-201-6076

BECOME A  
**PERSONAL  
TRAINER**



Sign Up for Special Offers

Free CPT 14-Day Trial

Payment Plan Options

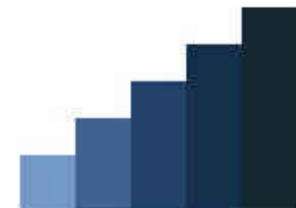
Recertification



As seen on TV. NASM Certified



We make it easy with our payment



We have the best training model.

National Athletic Trainers' Association

2952 Stemmons Freeway

Dallas, TX 75247

phone (800) 879-6282

fax (214) 637-2206

Web site: [www.nata.org](http://www.nata.org)

Board of Certification

4223 South 143rd Circle

Omaha, NE 68137

phone (402) 559-0091

fax (402) 561-0598

Web site: [www.bocatc.org](http://www.bocatc.org)

*Journal of Athletic Training*

6262 Veterans Parkway

Columbus, GA 31909

phone (706) 494-3345

fax (706) 494-3348

e-mail: [jathtr@mindspring.com](mailto:jathtr@mindspring.com)

Web site: [www.nata.org/jat](http://www.nata.org/jat)

submit online: <http://jat.msubmit.net>

# Entry-Level Athletic Training Education Programs

## Alabama

### Samford University

Athletic Trainer Prgm  
PO Box 292448  
800 Lakeshore Drive  
Birmingham, AL - 35229 US

**Degree:** BS

**Status:** Continuing Accreditation

**Program Director:** Chris A Gillespie

**Phone:** (205) 726-2379

**Email:** [cagilles@samford.edu](mailto:cagilles@samford.edu)

### Troy State University

Athletic Trainer Prgm  
27 Eldridge Hall  
Troy, AL - 36082 US

**Degree:** BS

**Status:** Continuing Accreditation

**Program Director:** John Anderson

**Phone:** (334) 670-3722

**Email:** [athtrain@troyst.edu](mailto:athtrain@troyst.edu)

### University of Alabama

Athletic Trainer Prgm  
P O Box 870311  
Tuscaloosa, AL - 35489-0311 US

**Degree:** BS

**Status:** Continuing Accreditation

**Program Director:** Deidre Leaver-Dunn

**Phone:** (205) 348-8683

**Email:** [dleaver@bama.ua.edu](mailto:dleaver@bama.ua.edu)

### University of West Alabama

Athletic Training  
UWA Station 14  
Livingston, AL - 35470 US

**Degree:** Baccalaureate

**Status:** Continuing Accreditation

**Program Director:** R T Floyd

**Phone:** (205) 652-3714

**Email:** [rtf@uwa.edu](mailto:rtf@uwa.edu)



# ASOCIACIONES SOCIEDADES Y GRUPOS



## EXPECTATIVAS DEL CURSO: *ASOCIACIONES*

- **American College of Sports Medicine (ACSM)**
- **National Strength and Conditioning Association (NSCA)**
- **National Academy of Sports Medicine (NASM)**
- **National Athletic Trainers' Association (NATA)**

ABOUT ACSM

JOIN ACSM

ATTEND A MEETING

FIND CONTINUING EDUCATION

CERTIFICATION

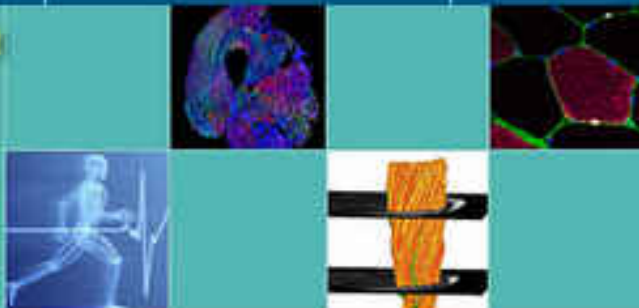
ACCESS PUBLIC INFORMATION

Register by August 8, 2014 and Save!

# ACSM Conference on Integrative Physiology of Exercise

FASEB MARC Scholarship Deadline  
Extended to August 11, 2014

Eden Roc  
Miami Beach, Florida, USA  
September 17-20, 2014



**LOGIN**

USER NAME

\*\*\*\*\*

**LOGIN** [FORGOT LOGIN INFORMATION?](#)

Sports Medicine & Physical Activity  
**MARKETPLACE**  
Find everything you need



## Latest News

» Your doctor says he doesn't know enough about nutrition or exercise  
Jul 22, 2014 | Washington Post

» Vitamin D May Improve Your Athletic Performance  
Jul 22, 2014 | SHAPE Magazine

## Featured Publication



ACSM's new practical guide to making wise career choices and running a successful fitness business contains sample business plans, budgets and presentations....

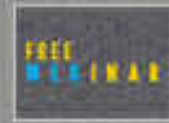
[» Read More](#)





**IT'S SMART TO HAVE GOOD INSURANCE**

*SIGN UP OR RENEW YOUR CERTIFIED PROFESSIONAL LIABILITY INSURANCE »*



## BRINGING TOGETHER TOP STRENGTH AND FITNESS PROFESSIONALS

The National Strength and Conditioning Association (NSCA) is the world leading membership organization for thousands of elite strength coaches, personal trainers and dedicated researchers and educators.



[FREE REGISTER](#) OR [BECOME A MEMBER](#) [About NSCA](#)

### Groups

- [ATHLETES AND FITNESS ENTHUSIASTS](#) »
- [COACHES](#) »
- [PERSONAL TRAINERS](#) »
- [TACTICAL FACILITATORS AND OPERATORS](#) »
- [SPECIAL POPULATIONS PRACTITIONERS](#) »
- [SPORTS NUTRITIONISTS](#) »
- [RESEARCHERS AND EDUCATORS](#) »



THE BEST TRAINING MODEL. THE BEST TRAINERS.

Popular Searches

Search Products, Video, & Expert Advl [Search Icon]

GET CERTIFIED

GET CREDENTIALLED

CONTINUING EDUCATION

RESOURCES

ATTEND A SCHOOL

SHOP

# NO PAYMENTS. NO INTEREST.

Make no payments until the end of September.

**CALL NOW! (855) 284-6629**  
ONLY AVAILABLE BY PHONE

Expires 8/18/2014 | Terms and Conditions apply.



## BECOME A PERSONAL TRAINER.

At NASM, our Certified Personal Trainer education combines science with proven techniques to turn fitness enthusiasts into fitness professionals.

[LEARN MORE](#)

## GROW YOUR CAREER.

Furthering your education can improve client results, increase your income, and gain much needed

CEUs.

[LEARN MORE](#)

## RENEW YOUR CERTIFICATION.

Being the best means staying up-to-date with the latest techniques and methods in the industry. It isn't always easy but it's always worth it. Recertify today!

[LEARN MORE](#)

## MS Athletic Training



- Clinical Examination
- Health Promotion
- Professional Development

ATHLETIC TRAINERS

EMPLOYERS

GET CERTIFIED

LEADERSHIP

PUBLIC

STUDENTS

Home

### User login

Please use your member ID and password to login.

Don't know your member ID or password? [Click here.](#)

Member ID: \*

Password: \*

Remember me

[Login](#)

**NPI Contest 2014**

We're launching a contest at the convention to see which district can gain the most NPI numbers. Help your district win and be eligible for individual prizes!

[Read more...](#)

### Connect with us!

Tweets

[Follow](#)

**AT NATA Office** @NATA1950 7h  
NATA member @RyanSportsMed to provide sports med insight on NBC Sports Net "Pro FB Talk". First appearance was today. [profootballtalk.nbcsports.com](http://profootballtalk.nbcsports.com)  
[Expand](#)

**AT NATA Office** @NATA1950 11h  
New Video Features Presidential Platforms. in today's new issue of Range of Motion. [multibriefs.com/briefs/NATA/N/pic.twitter.com/WTHMCTwfiq](http://multibriefs.com/briefs/NATA/N/pic.twitter.com/WTHMCTwfiq)  
[Show Photo](#)

**SLU AT Program** @SLU\_AT 26 Jul  
SLU AT Students Jose Mendez

Tweet to @NATA1950

Search this site:

### Career Center

Assistant/Associate Professor | UNLV - Las Vegas, Nevada

Athletic Trainer, PTA | The Memorial Hospital - Craig, Colorado

Rehab Equipment Sales Consultant | SIEGEL PERFORMANCE SYSTEMS - Work from home

Athletic Trainer | Athletic Therapy and Care - Miami, Florida

Physical Therapist, ATC | RESULTS PHYSICAL THERAPY and TRAINING Ctr, Inc. - SACRAMENTO, California

[Go to NATA Career Center >](#)

### Resources

[NATA News/Blog](#)
[Journal of Athletic Training](#)
[AT Marketplace](#)

[Quiz Center](#)
[Webinars](#)
[AthleticTrainers.org](#)

connect: [f](#) [t](#) [in](#) [v](#) [rom](#) [more...](#)

### Quick Links

- [Home](#)
- [About NATA](#)
- [Athletic Training](#)
- [Board of Certification](#)
- [Career Center](#)
- [CEU Calendar](#)
- [Clinical Symposia & AT Expo](#)
- [Committees](#)
- [Education](#)
- [Emerging Practices](#)
- [Gov't Affairs/Advocacy](#)
- [Hall of Fame](#)
- [Honors & Awards](#)
- [Informational Materials](#)
- [Marketing Opportunities](#)
- [Membership](#)





## EXPECTATIVAS DEL CURSO: *ASOCIACIONES*

- **International Federation of Sports Medicine (FIMS)**
- **IDEA Health and Fitness Association (IDEA)**
- **Aerobics and Fitness Association of America (AFAA)**
- **American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD)**



Member login

Your email address



IOC President, Thomas Bach meets FIMS President Fabio Pigozzi at the IOC Headquarters in Lausanne. With Dr. André Debruyne and Mr. Mario Pescante



The International SportMed Journal

Partners



- Home
- General
- Commissions
- Associations
- Membership
- Fellowship
- Position statements
- Events
- Education

**FIMS mail**  
*2nd edition - June 2014*

**International Convention on  
Science, Education and  
Medicine in Sport**  
[Learn more »](#)

## BREAKING NEWS

**ELECTED THE NEW FIMS EXECUTIVE COMMITTEE**

**RIO DE JANEIRO WILL HOST THE 2018 WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE**

Quebec City, 20th June 2014

On 16th June in Quebec City (CA), on the occasion of the XXXIII FIMS World Congress of Sports Medicine, the FIMS Council of Delegates took place with the election of the new Executive Committee for the 2014-2018 term.

Claim your FREE Expo Pass to the largest fitness, nutrition and wellness expo in the world. A \$15 Value!

[Get Your FREE Expo Pass Now!](#)



THE WORLD'S LARGEST ASSOCIATION  
FOR FITNESS & WELLNESS PROFESSIONALS

[Log In / Create Account](#)

[Join Now](#)

[View Cart \(0\)](#)

1-800-999-4332 or

[Live Chat](#) Offline

[Home](#)

[Membership](#)

[Conferences](#)

[Insurance](#)

[CECs/CEUs](#)

[Articles](#)

[Workout Builder](#)

[Store](#)

[FitFeed](#)

[Answers](#)

[FitnessConnect](#)

[Find a Trainer](#)

[IDEAfit TV](#)

[Certifications & Trainings](#)

[Career Guide](#)

[Advertising & Exhibiting](#)

[ClubConnect](#)

Over 250,000 fitness professionals look to IDEA to make their passion their business.

[Create My Free Account](#)

## What can you do here?

1578 Results

**Crystal Powers**

Personal Trainer | [View Profile](#)

**Crystal Powers**

Personal Trainer | [View Profile](#)

Today on ideafit

**How Can Vegans Get Adequate Protein?**

**5 Tips For Successful Online Communication**

???

**Add a Question** BETA

What would you like to ask?

[Home](#) » [IDEA Answers](#)



AFAA is the world's largest fitness and TeleFitness® educator. Since 1983, AFAA has issued over 350,000 certifications in 73 countries, including personal trainer certification and group exercise instructor certification (both available onsite at your facility and online [www.affa.com](http://www.affa.com)). Kickboxing certification and Step Certification are available onsite. AFAA also provides continuing education onsite and online with specialty workshops including Practical Pilates™, Practical Yoga Instructor ([more...](#))

Select an **ONSITE** Certification or Workshop

ALL ▼

Zip Code

100

GO

Select a **LIVE ONLINE** Workshop

ALL ▼

Select Starting Date

8/10/2014



Select Ending Date

11/7/2014



GO

## GET CERTIFIED

### Primary Group Exercise Certification



ONLINE

ONSITE

### Certifications & More



ALL

### Personal Trainer Certification



ONLINE

ONSITE

# ASOCIACIONES DE EDUCACIÓN FÍSICA: AAHPERD: DIRECCIÓN WEB: <http://www.aahperd.org/>



American Alliance for  
Health, Physical Education,  
Recreation and Dance

[Who We Are](#)

[Our Associations](#)

[What We Do](#)

[Publications](#)

[Shop](#)

[Careers](#)

[Press Room](#)

Search

GO

Donate  
Now



## Teacher's Toolbox

Resource materials and activity ideas for  
your physical education program



### MEMBERSHIP

Login ID:

Password:

Go

- ▶ [Create an Account](#)
- ▶ [Not a Member? Join Now!](#)
- ▶ [Why Join?](#)
- ▶ [Connect](#)
- ▶ [Login Help](#)



Still time to get Convention  
Session Handouts!

### ANNOUNCEMENTS



AAHPERD Endorses New Institute of  
Medicine Report [More >>](#)



Check Out Some of Our Award Recipients!  
[More >>](#)

### UPCOMING EVENTS

6/6/13  
[Midwest District Leadership Conference and Spring  
Board Meeting](#)

6/11/13  
[Robert W. Moore Summer Institute](#)

6/18/13  
[SAM LDC 2013](#)

TAKE ACTION





## EXPECTATIVAS DEL CURSO: *ASOCIACIONES*

- **Clinical Exercise Physiology Association (CEPA)**
- **American Association for Cardiovascular and Pulmonary Association (AACVPR)**
- **International Association for Worksite Health Promotion (IAWHP)**
- **National Association for Health and Fitness (NEHF)**

# CEPA Clinical Exercise Physiology Association

ACSM Affiliate Society

Advancing the Profession of Clinical Exercise Physiology

- Home
- About CEPA
- Advocacy Resources
- Career Resources
- Consumer Information
- Continuing Education
- Contributing to CEPA
- Get Involved!
- JOIN CEPA TODAY
- Journal of Clinical Exercise Physiology
- Legislative Resources
- Membership
- Member Resources
- National Provider Identifier
- Newsletters
- RENEW YOUR MEMBERSHIP
- Social Networking
- Student Resources
- Search for:



Stay in Touch with  
CEPA

[Summer 2014 Newsletter](#)



Have clinical  
exercise  
physiology  
related  
questions?

Check out [Expert Answers](#)



## Journal of Clinical Exercise Physiology (JCEP)

**2014 ISSUE NOW AVAILABLE**

JCEP is another CEPA member benefit. [Check it out today.](#)



## Calling All Clinical Exercise Physiologists:

Apply for an NPI and help advance the profession of clinical exercise physiology.

<http://www.aacvpr.org>

**AACVPR**

American Association of Cardiovascular  
and Pulmonary Rehabilitation

Promoting Health & Preventing Disease

SEARCH

[Join](#) | [Home](#) | [Contact Us](#) | [Sitemap](#)

[About](#)

[Member Center](#)

[Events & Education](#)

[Health & Public Policy](#)

[Certification](#)

[Resources](#)

[Publications](#)

[Marketplace & Education Center](#)

[Annual Meeting](#)

[AACVPR News](#)

[Member Center](#)

[Events & Education](#)

[Registry & Certification](#)

[FAQs](#)



AACVPR's FAQs address some of the most common and important issues in Cardiac and Pulmonary Rehabilitation, including Billing, Medical Director Supervision and Outcomes. Here are just a few of the many questions you can find answers to on the AACVPR Web site:

- Is the 36 session CR and PR programs once in a lifetime or per calendar year or per event?
- We have heard that some Cardiac Rehab programs have received denials from commercial payers for the CPT 93797 code. We are concerned about the patients ending up with a large bill before we use this. Ideas?
- What is the minimum number of minutes required for a session to be billable to Medicare?
- What is the best way to document supervising physician coverage on a daily basis?
- Are there specific assessment/outcomes tools that AACVPR recommends?
- Can CR and PR patients exercise in the same class?
- Can the MD referral order to PR be part of the ITP?

[Click Here for Frequently Asked Questions](#)

## ACCOUNT LOGIN

User Name:

Password:

Login

Remember Login

[Reset My Password](#)

<http://www.acsm-iawhp.org>

Select Language ▼

[Login](#) [Contact Us](#) [Search](#)



[About](#) [Membership](#) [University Network](#) [News & Events](#) [Resources](#) [Affiliates](#) [Contact Us](#)



**International Association for Worksite Health Promotion**  
*Advancing the global community of worksite health promotion practitioners.*



## Many Great Member Benefits

Today is a great day to join the International Association for Worksite Health Promotion. Check out all of our member benefits and see why so many others have chosen IAWHP.

[Get Info](#)

### UPCOMING EVENTS

▶ IAWHP Webinar-

### LATEST NEWS

▶ Access IAWHP's Online Worksite

### RESOURCES

▶ Worksite Health Promotion



## National Association for Health and Fitness

The Network of State and Governor's Councils

Founded in 1979 by the President's Council on Sports and Fitness

Search

Home

About Us

Public

Resources / Media

Partners

Events

Contact Us



## NEHF

### What is Employee Health & Fitness Month?

Employee Health & Fitness Month (EHFM) is an international and national observance of health and fitness in the workplace, created by two non-profit organizations, the National Association for Health and Fitness and ACTIVE Life. The goal of EHFM is to promote the benefits of a healthy lifestyle to employers and their employees through worksite health promotion activities and environments. Formerly National Employee Health & Fitness Day, Employee Health & Fitness Month has been extended to a month-long initiative in an effort to generate sustainability for a healthy lifestyle and initiate healthy activities on an ongoing basis.

Employers everywhere are invited to participate in EHFM. Throughout EHFM employers will challenge their employees to create Healthy Moments, form Healthy Groups, and develop a Culminating Project. Participants will be able to log these activities on the EHFM website throughout the month, allowing employers and employees to track, share, and promote their individual and group activities.

- Healthy Moments are occasions of healthy eating, physical activity, or personal/environmental health. Examples include: going for a walk; cooking a healthy meal; participating in an exercise class; quitting smoking; scheduling a health assessment and going to the doctor.

### Video

Video Library ..





# ASOCIACIONES, SOCIEDADES Y GRUPOS: NUTRICIÓN DEPORTIVA



## EXPECTATIVAS DEL CURSO: *ASOCIACIONES - NUTRICIÓN*

- **Internacional Society of Sports Nutrition (ISSN)**
- **Professionals in Nutrition for Exercise and Sports (PINES)**
- **Sports, Cardiovascular, and Wellness Nutrition (SCAN)**
- **Gatorade Sports Science Institute (GSSI)**



ASOCIACIONES NUTRICIÓN DEPORTIVA: ISSN:  
DIRECCIÓN WEB: <http://www.sportsnutritionociety.org/>

**issn**  
International society of sports nutrition®  
The ISSN - Why Go Anywhere Else?™

Member Login

Find a Sports Nutritionist

Twitter Facebook YouTube Email Share

Home Membership Certifications Conferences & Events Exhibitors / Sponsors About Us Contact Us Library Email Newsletter Conference Archives



### The International Society of Sports Nutrition

[Check out the latest ISSN Conferences and Europa University Workshops.](#)



Countdown to ISSN-Europa University Workshop, Da

days	hours	mins
16	11	5

[Become a member](#)

[Renew your Membership](#)

[Register Now for the Conference](#)

[Get Certified](#)

[find us on Facebook](#)





# ASOCIACIONES DE NUTRICIÓN DEPORTIVA: PINES: DIRECCIÓN WEB: <http://www.pinesnutrition.org/>

Donations Member Directory My Account



PROFESSIONALS IN NUTRITION FOR EXERCISE & SPORT

Home About Join Global News Events Jobs Awards & Grants Volunteer Partners Members

Join the Global Movement  
in Sport Nutrition.

Join PINES Today!



**MEMBER LOGIN**

  
  
  
[Reset password](#)



# ASOCIACIONES DE NUTRICIÓN DEPORTIVA: SCAN: DIRECCIÓN WEB: <http://www.scandpg.org/>

HOME | [SITEMAP](#) | [CONTACT US](#)

**Sports, Cardiovascular, and Wellness Nutrition**  
a dietetic practice group of the **Academy of Nutrition and Dietetics**

Search Text

[Sign in](#) to view member content

Home | [About Us](#) | [Areas Of Expertise](#) | [Nutrition Info](#) | [E-learning & Events](#) | [Careers & Students](#) | [Sponsors](#) | [Online Store](#) | [I Want To...](#)

## Find a SCAN Registered Dietitian

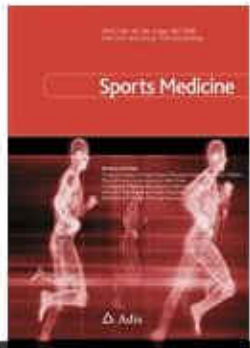
A SCAN RD is a Registered Dietitian with the training, expertise, and desire to help you live and perform optimally through good nutrition at every stage of life. We can help you to EAT RIGHT!

Your ZIP / City / State  Radius (in Miles)

Expertise Areas  Or you can try our [Advanced Search](#)



# ASOCIACIONES DE NUTRICIÓN DEPORTIVA: GSSI: DIRECCIÓN WEB: <http://www.gssiweb.org/>



**GSSI Expert Panel Meeting Proceedings  
Published in Sports Medicine Supplement**

**SPORTS SCIENCE EXCHANGE  
QUICKSTART**

ATHLETE HEALTH & WELL BEING

TRAINING & PERFORMANCE

SPORTS NUTRITION

INFORMATION HEREIN IS INTENDED FOR PROFESSIONAL AUDIENCES, INCLUDING SCIENTISTS, COACHES, MEDICAL PROFESSIONALS, ATHLETIC TRAINERS, NUTRITIONISTS, DIETITIANS AND OTHER SPORTS HEALTH PROFESSIONALS WHO HAVE A FUNDAMENTAL UNDERSTANDING OF HUMAN PHYSIOLOGY.



# **RECURSOS:**

# **PARA EL**

# **CURSO**



# RECURSOS

## *PARA EL CURSO:*

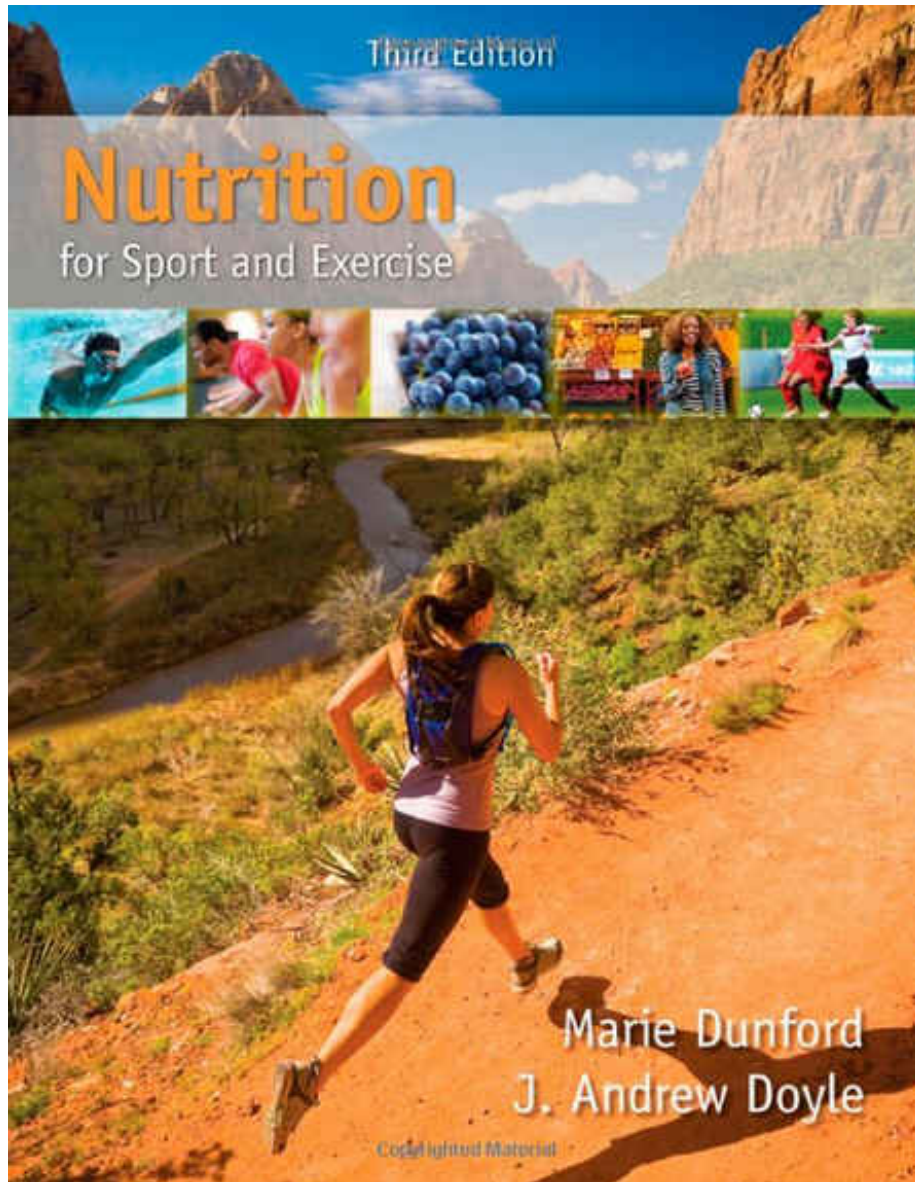
- **Libros**
- **Bases de Datos**
- **Sitios-Web**
- **Casas publicadoras**



# RECURSOS ACADÉMICOS:

# *LIBROS*

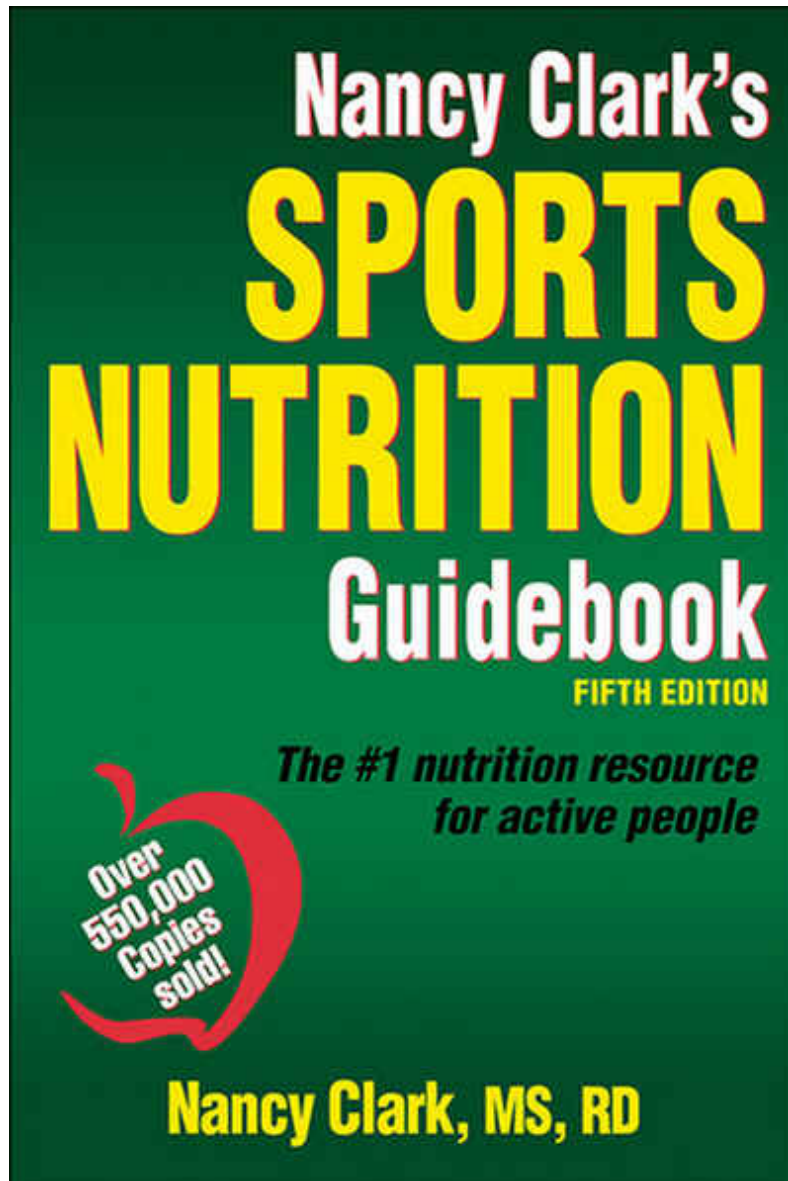
2014



Dunford, M., & Doyle, J. A. (2014). ***Nutrition for Sport and Exercise*** (3ra. ed.). Belmont, CA: Cengage Learning: Thomson Brooks/Cole. 624 pp.



2014

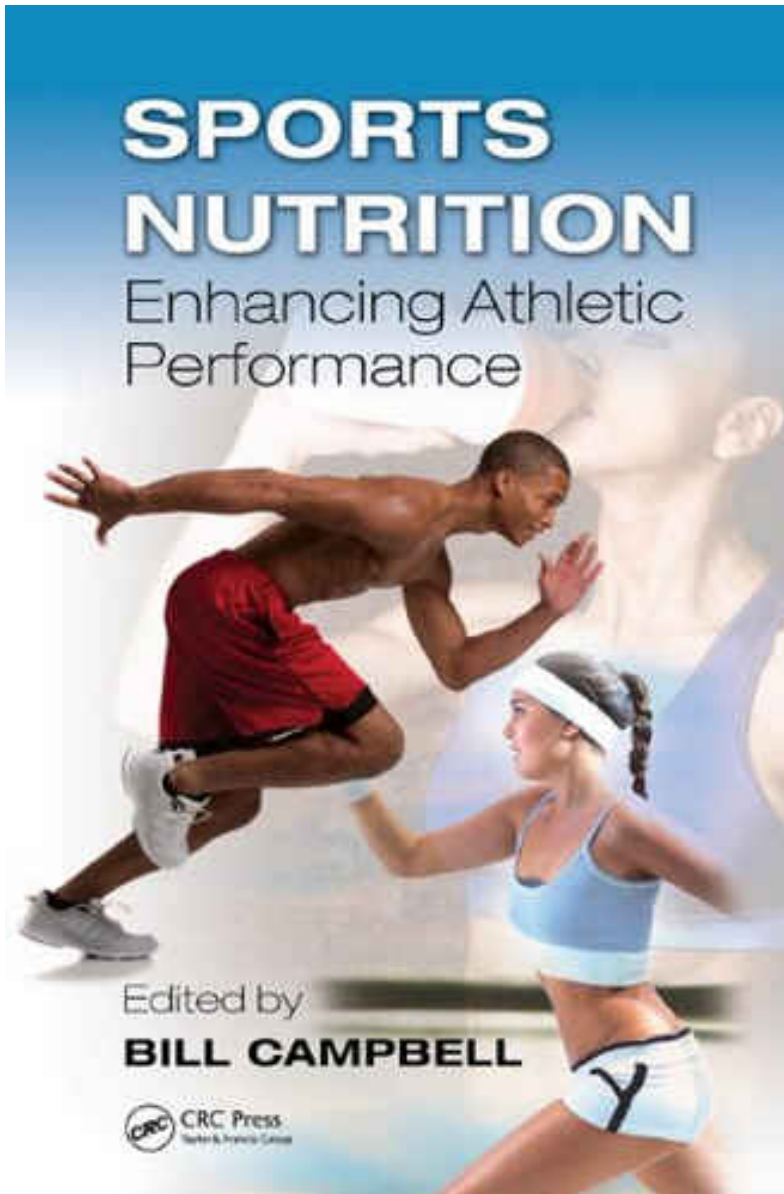


Clark, N. (2014). *Nancy Clark's Sports Nutrition Guidebook* (5ta. ed.). Champaign, IL: Human Kinetics. 520 pp.





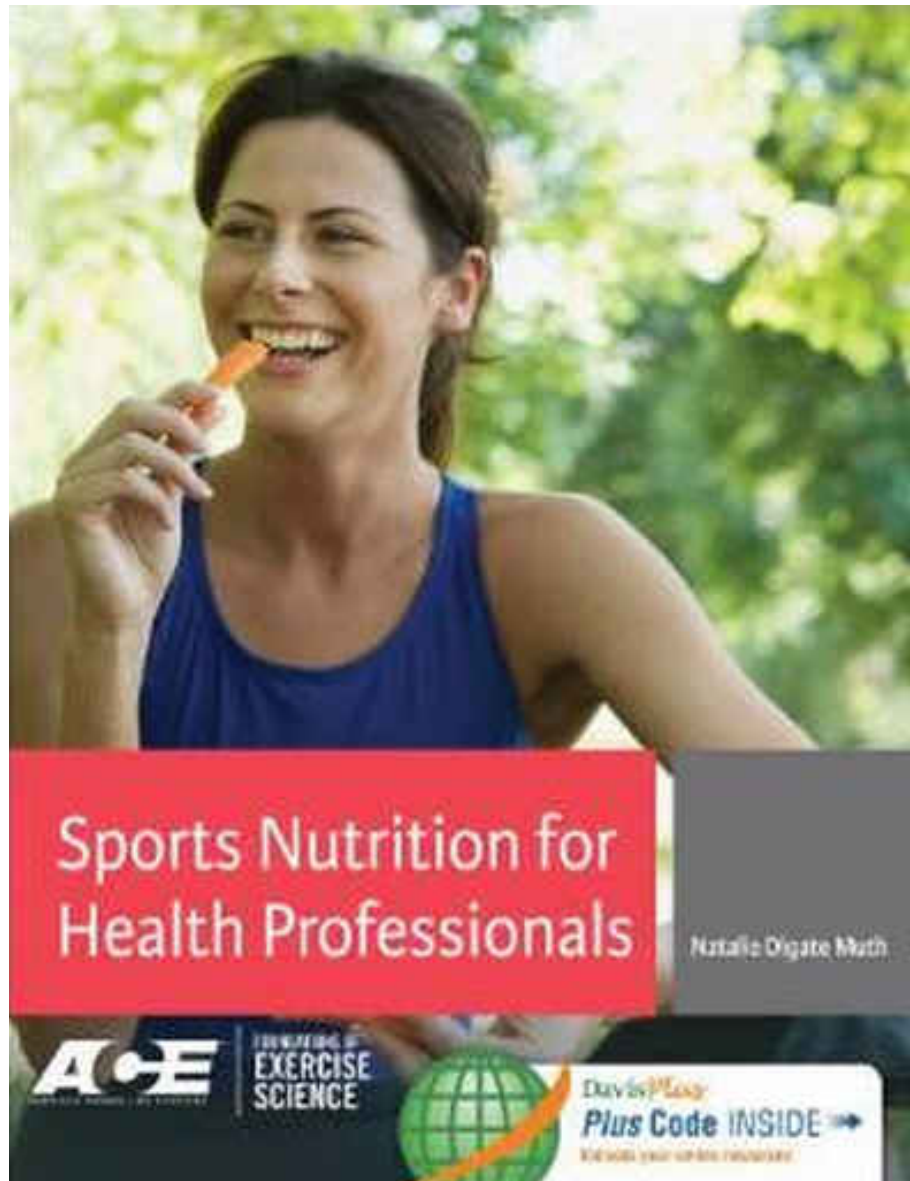
2014



Campbell, B. I. (Ed.). (2014). ***Sports Nutrition: Enhancing Athletic Performance***. Boca Raton, FL: CRC Press – Taylor & Francis Group. 321 pp.



2014

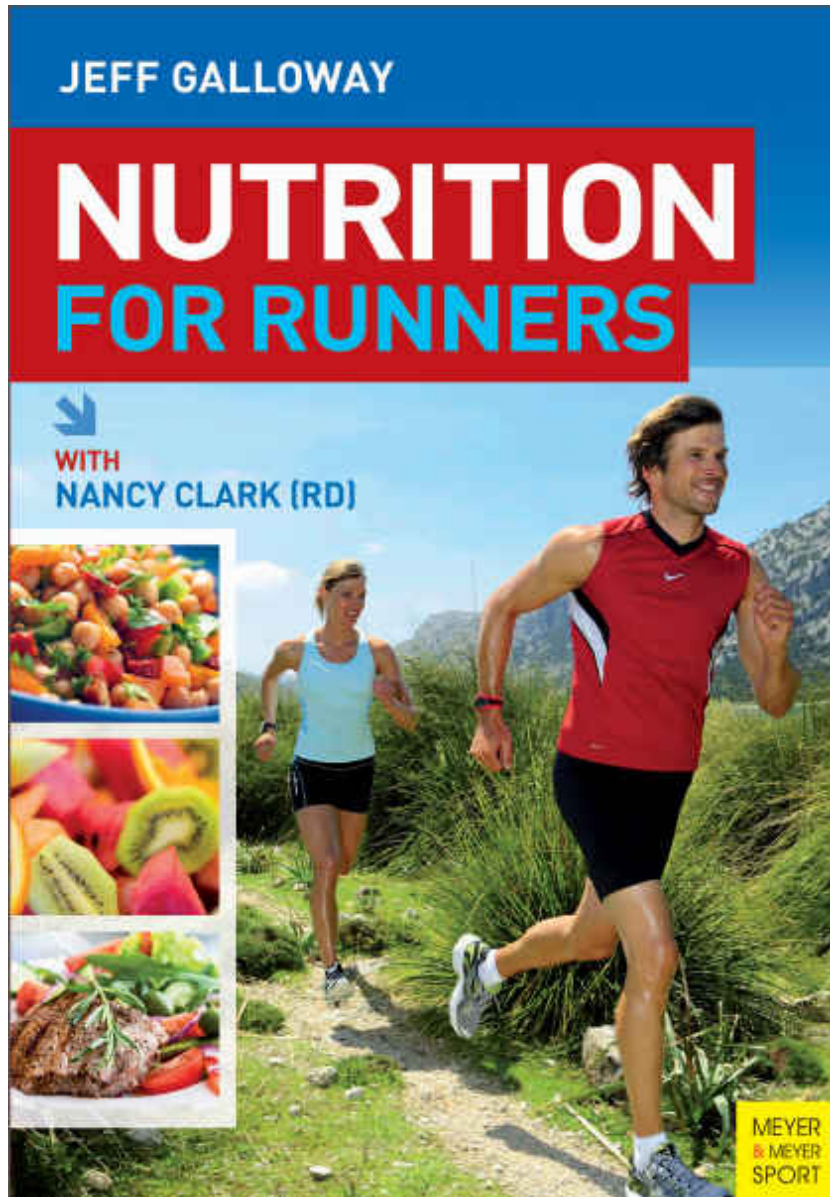


Muth, N. D. (2014).  
***Sports Nutrition for Allied Health Professionals.***  
Philadelphia, PA: F.A. Davis Company. 242 pp.





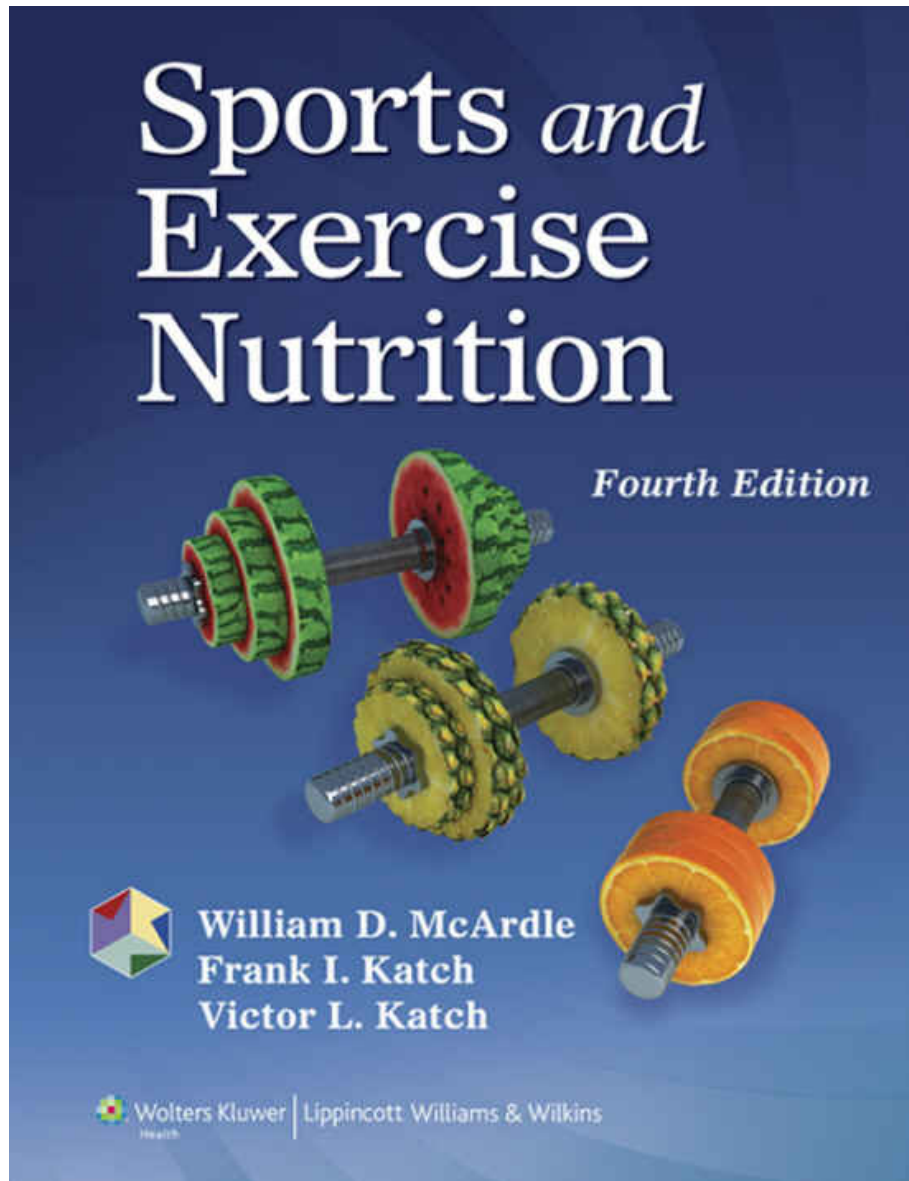
2014



Galloway, J., & Clark, N.  
(2014). *Nutrition for  
Runners*. Oxford, OXON,  
UK: Meyer & Meyer Sport  
(UK) Ltd. 232 pp.



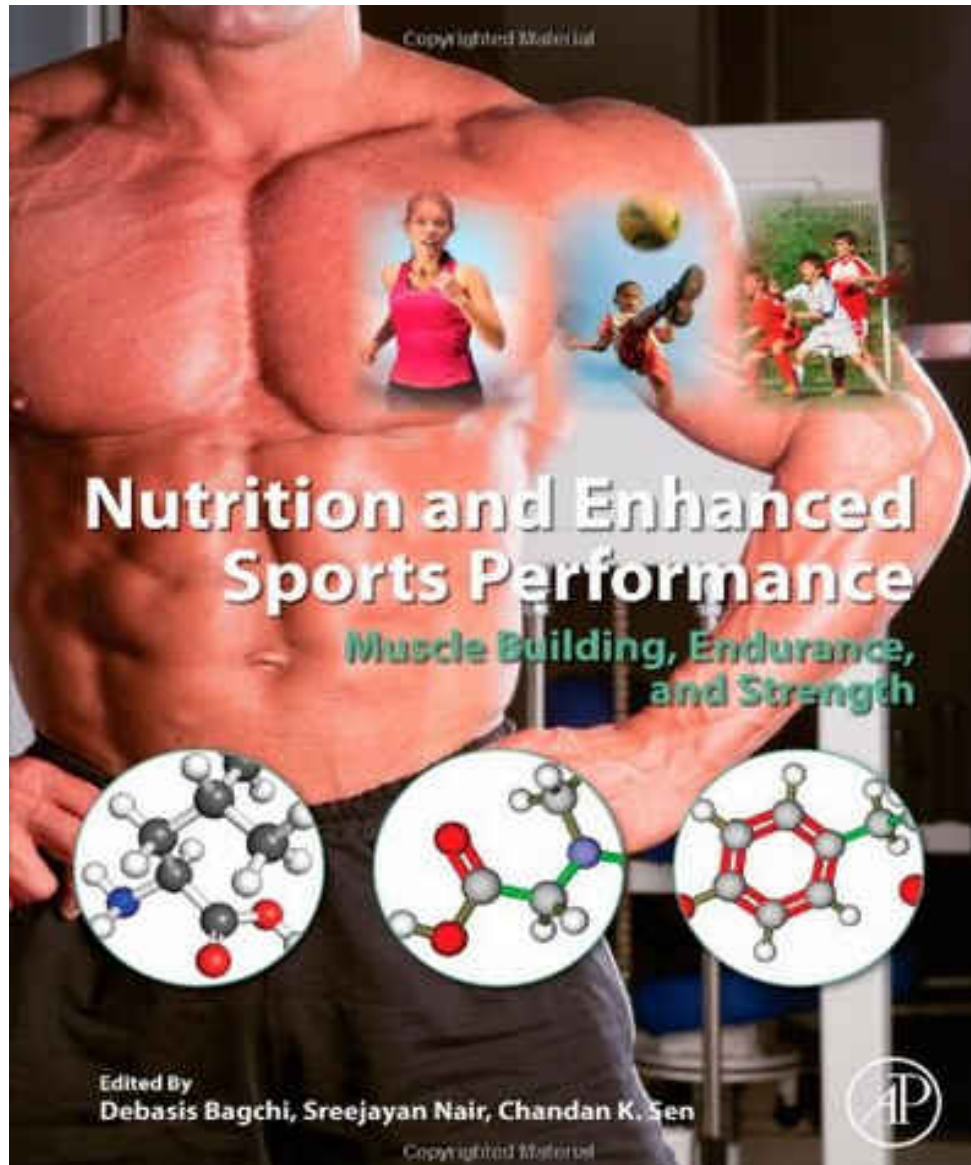
2013



McArdle, W. D., Katch, F. I., & Katch, V. I. (2013). ***Sports and Exercise Nutrition*** (4ta. ed.). Philadelphia, PA: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins. 704 pp.



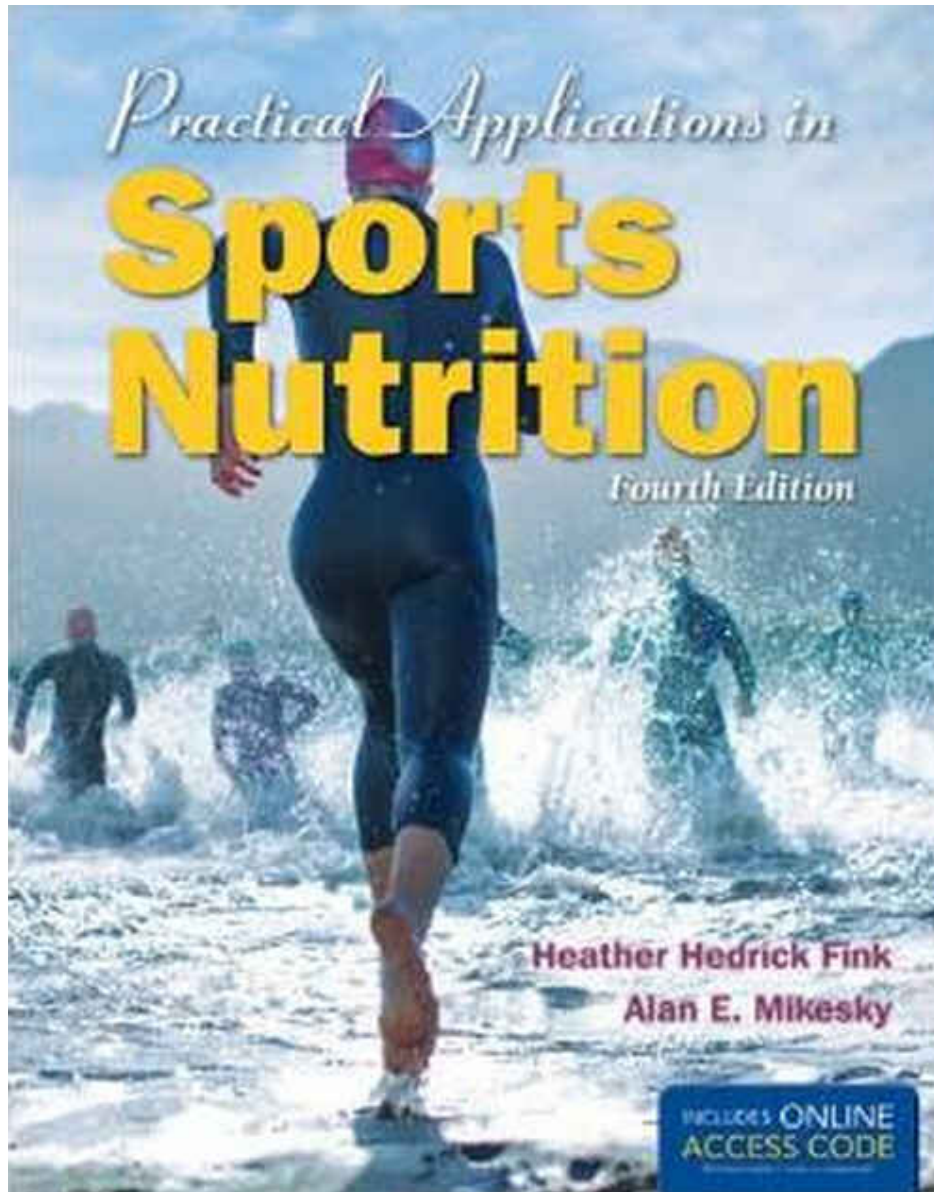
2013



Bagchi, D., Sreejayan, N., & Sen, C. K. (Eds.). (2013). ***Nutrition and Enhanced Sports Performance: Muscle Building, Endurance, and Strength.*** New York: Academic Press, Inc. 540 pp.



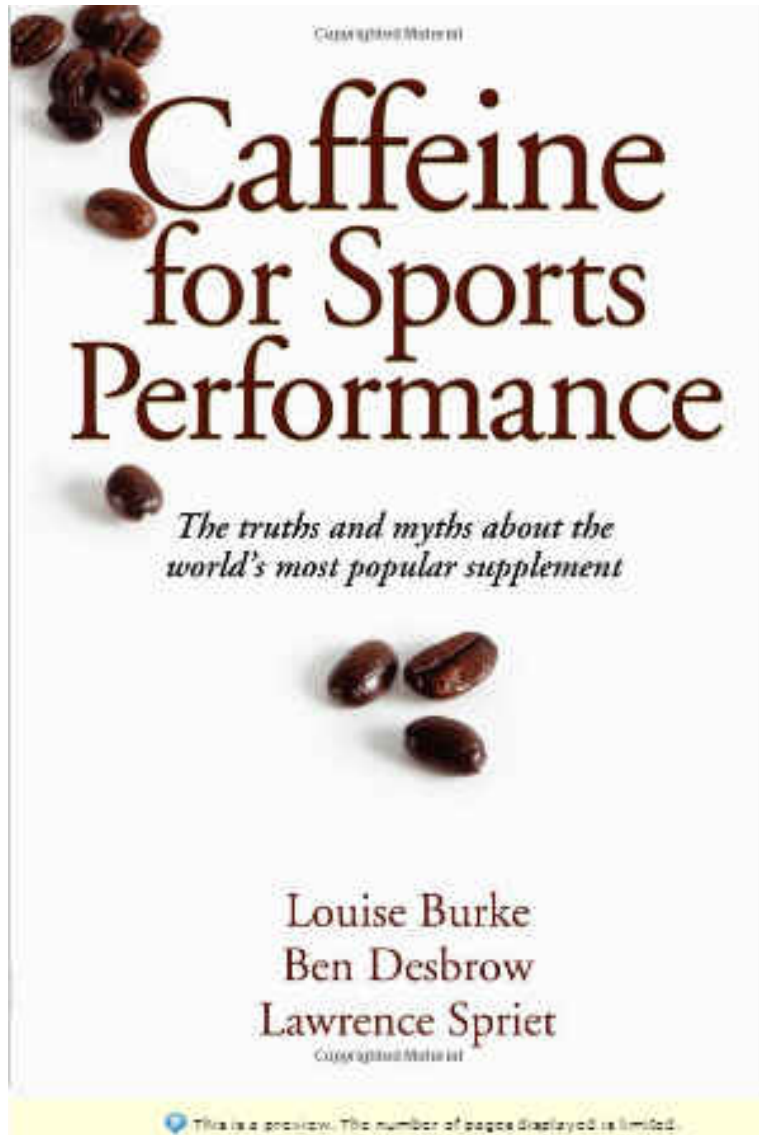
2013



Fink, H. H., &  
Mikesky, A. E. (2013).  
***Practical  
Applications in  
Sports Nutrition***  
(4ta. ed.). Sudbury,  
MA: Jones & Bartlett  
Learning. 550 pp.



2013

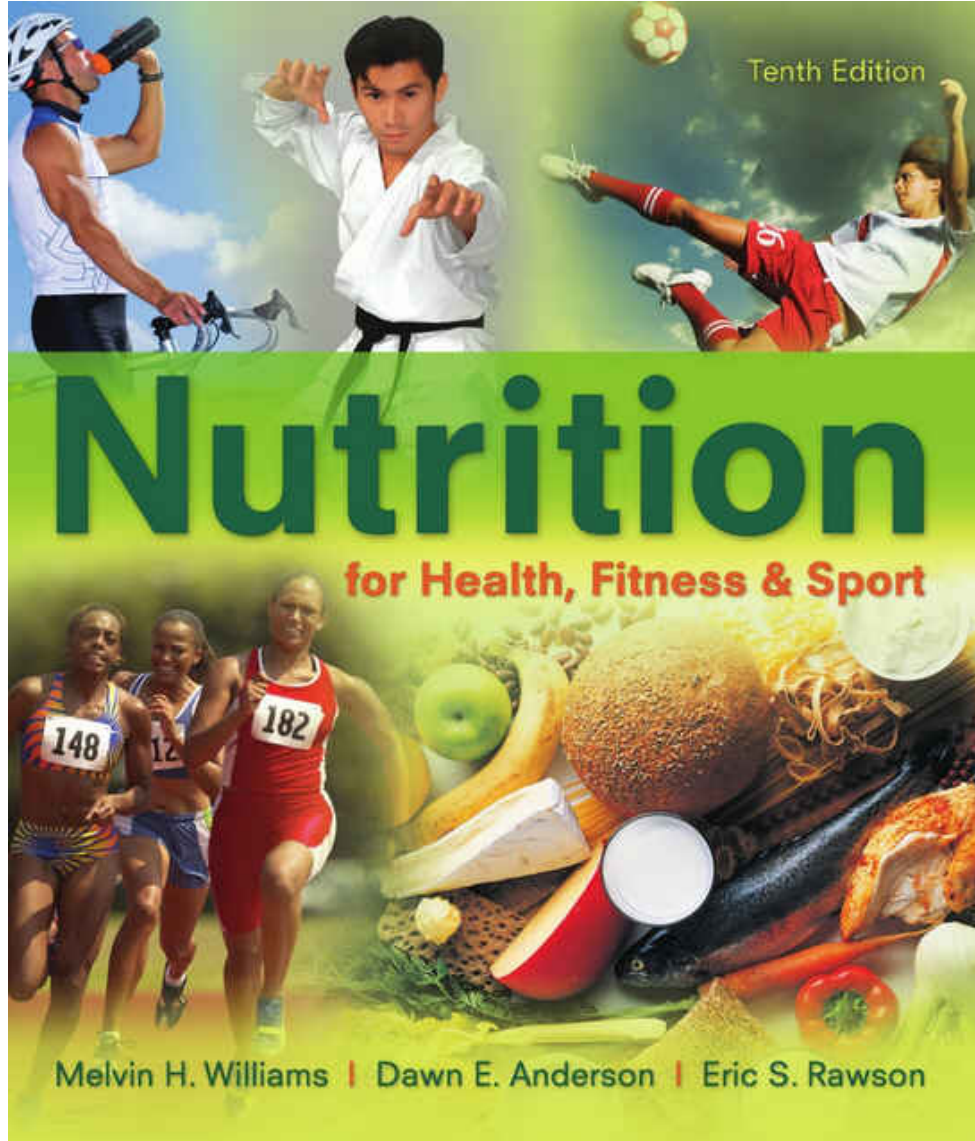


Burke, L., Desbrow, B., & Spriet, L. (2013). ***Caffeine for Sports Performance.*** Champaign, IL: Human Kinetics. 216 pp.





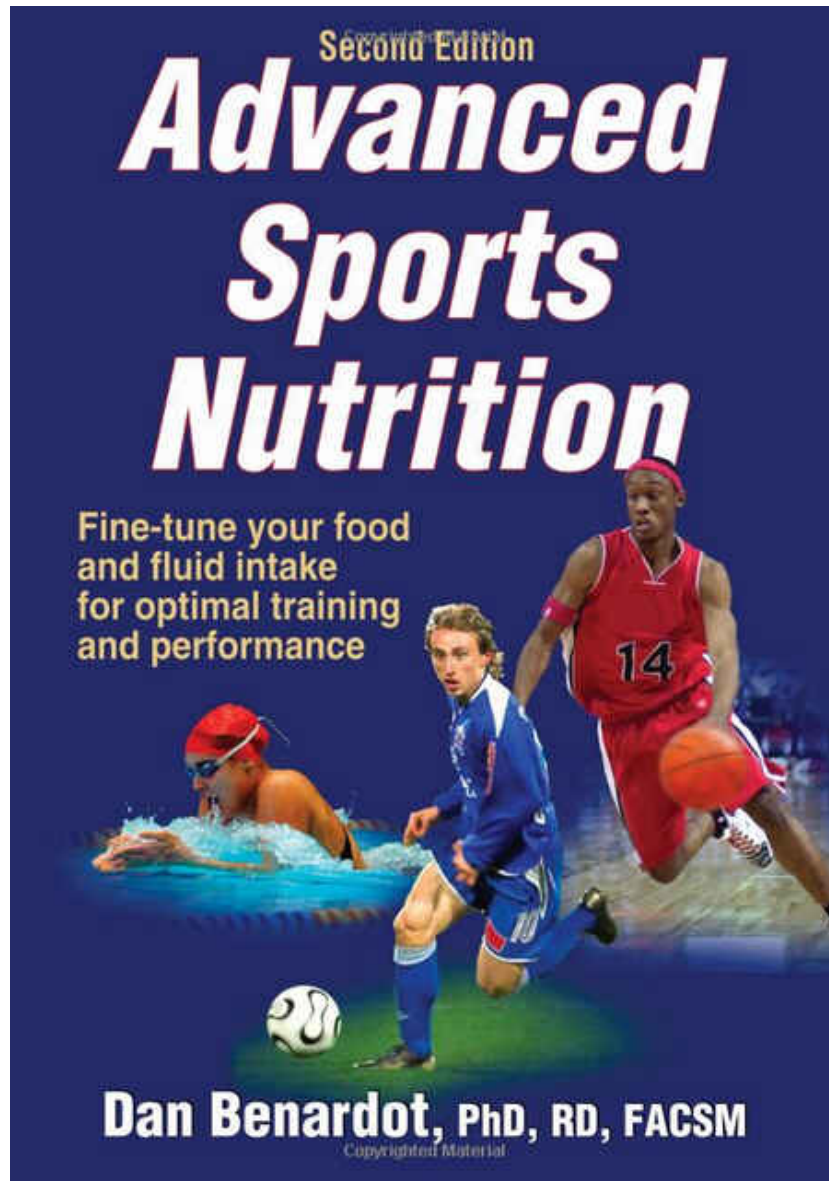
2012



Williams, M.,  
Anderson, D., &  
Rawson, E. (2012).  
*Nutrition for  
Health, Fitness &  
Sport* (10ma. ed.).  
New York: McGraw-  
Hill Higher  
Education. 672 pp.



2012



Benardot, D. (2012).  
***Advanced Sports Nutrition***. Champaign, IL: Human Kinetics. 411 pp.



2012



NUTRITION AND  
METABOLISM IN  
SPORTS, EXERCISE  
AND HEALTH

JIE KANG

Copyrighted Material

Jie Kang, J. (2012).  
***Nutrition and  
Metabolism in  
Sports, Exercise  
and Health.*** New  
York: Routledge Taylor  
& Francis Group. 490  
pp.



2012

# Practical Nutrition for Sports Medicine and Fitness Professionals

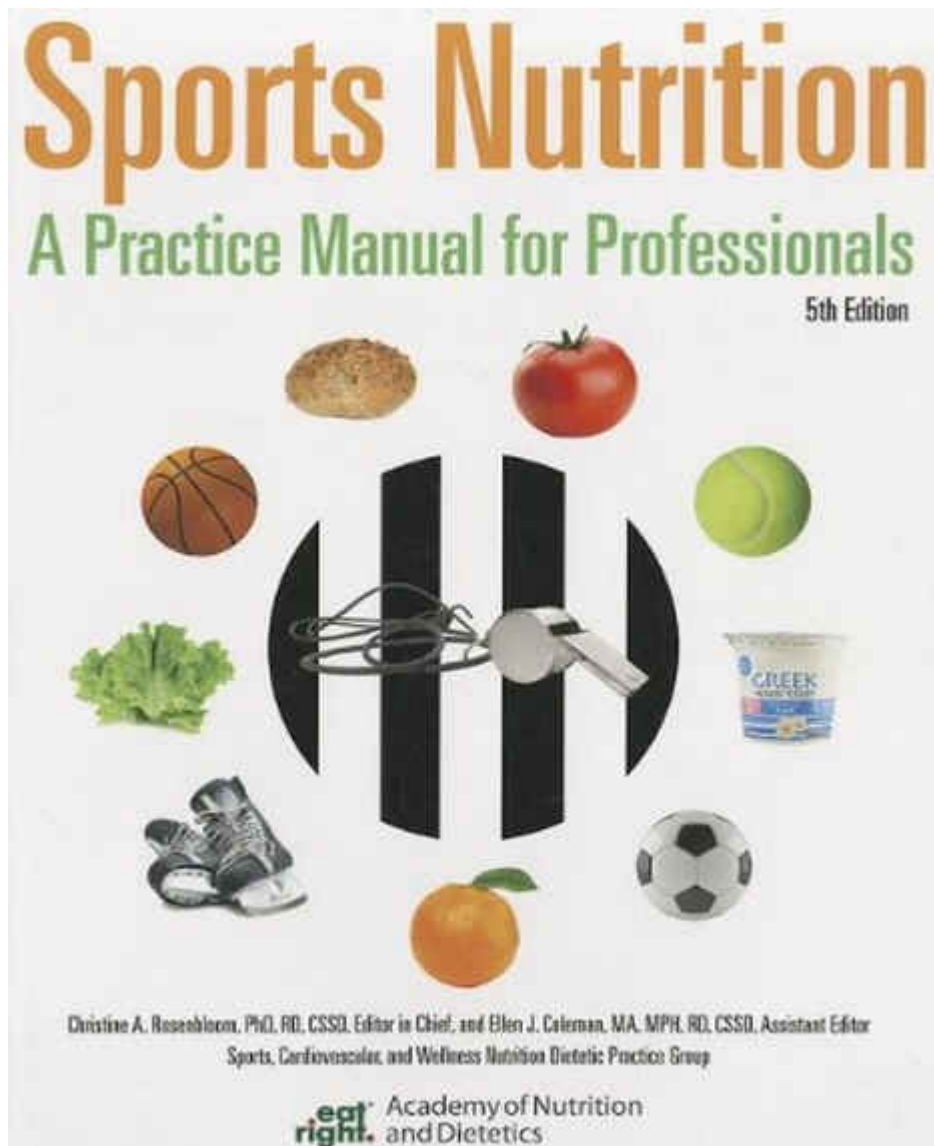


Human Kinetics

Human Kinetics, &  
Burgoon, L. A. (2012).  
***Practical  
Nutrition for  
Sports Medicine  
and Fitness  
Professionals***  
(Kindle ed.).  
Champaign, IL:  
Human Kinetics.



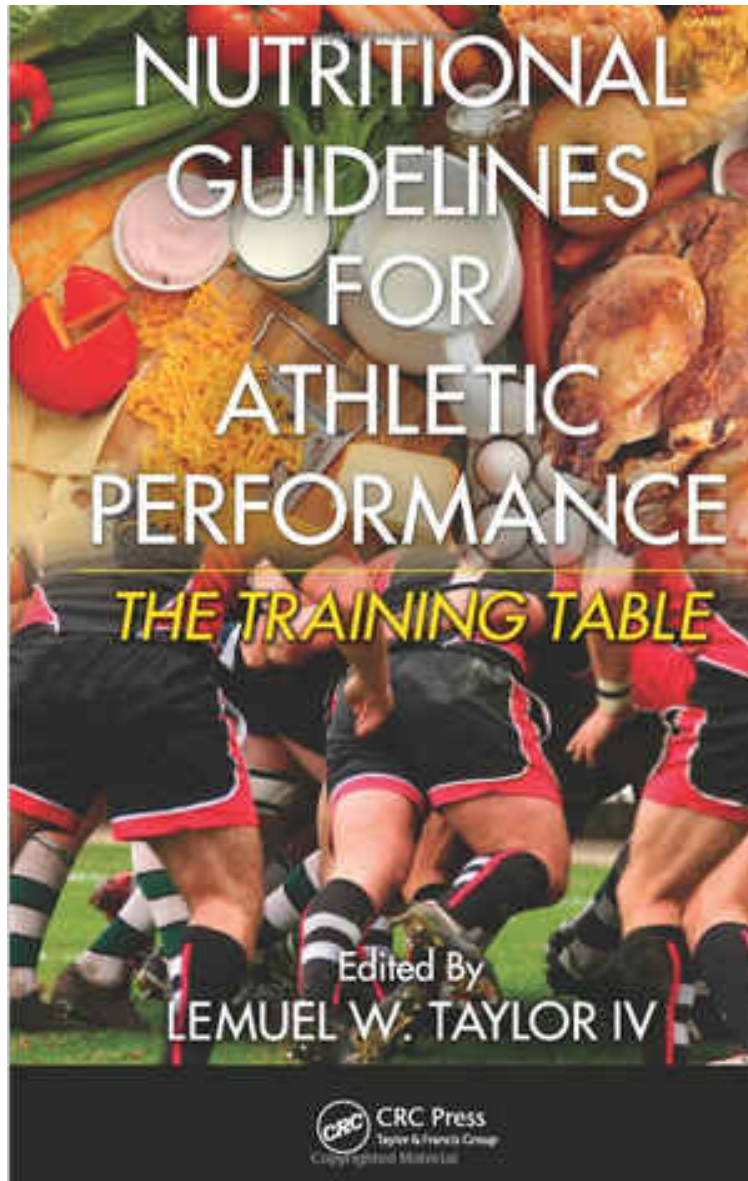
2012



Rosenbloom, C. A., & Coleman, E. J. (Eds.). (2012). ***Sports Nutrition: A Practice Manual for Professionals*** (5ta. ed.). Chicago, IL: American Dietetic Association. 507 pp.



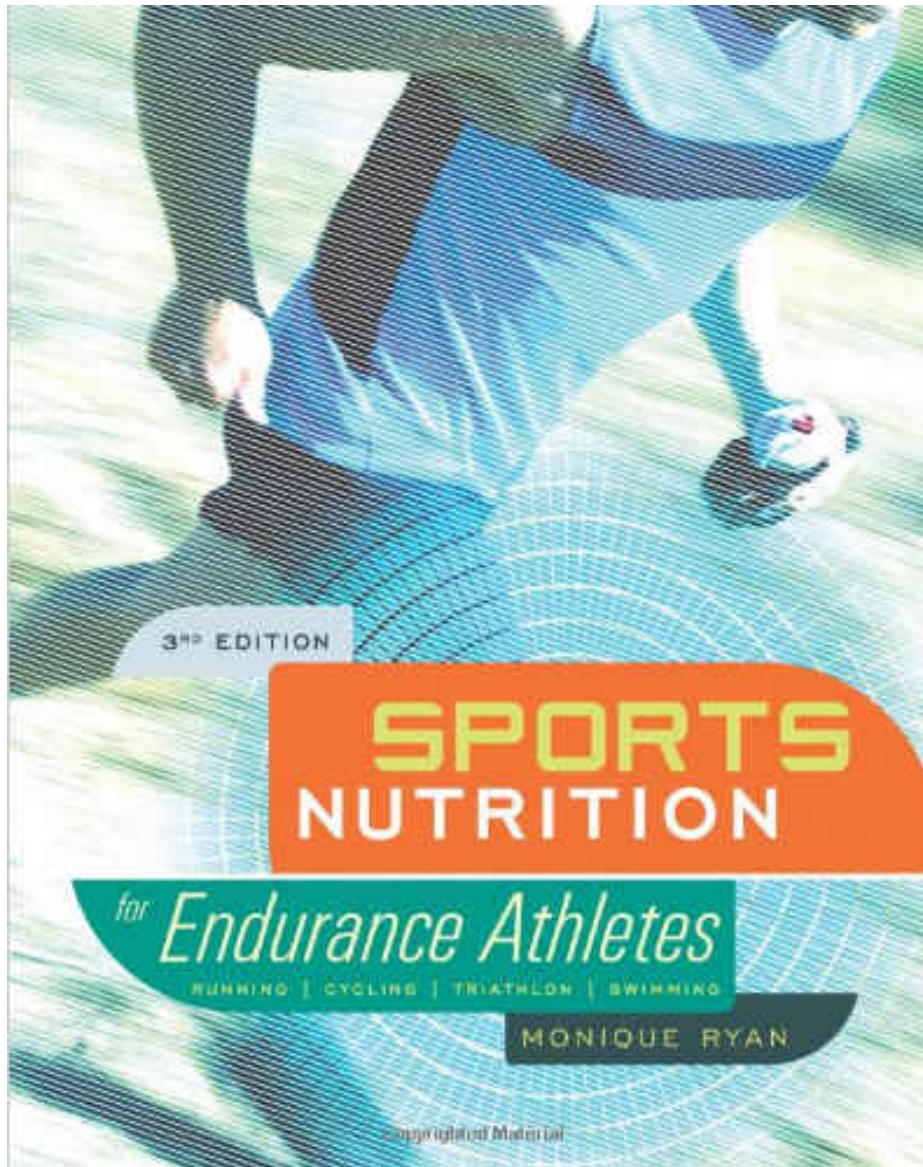
2012



Taylor IV, L. W. (Ed.).  
(2012). ***Nutritional  
Guidelines for Athletic  
Performance: The  
Training Table***. Boca  
Raton, FL: CRC Press –  
Taylor & Francis Group.  
333 pp.



2012



Ryan, M. (2012).  
***Sports Nutrition for  
Endurance Athletes***  
(3ra. ed.). Boulder,  
CO: Velo Press. 432 pp.

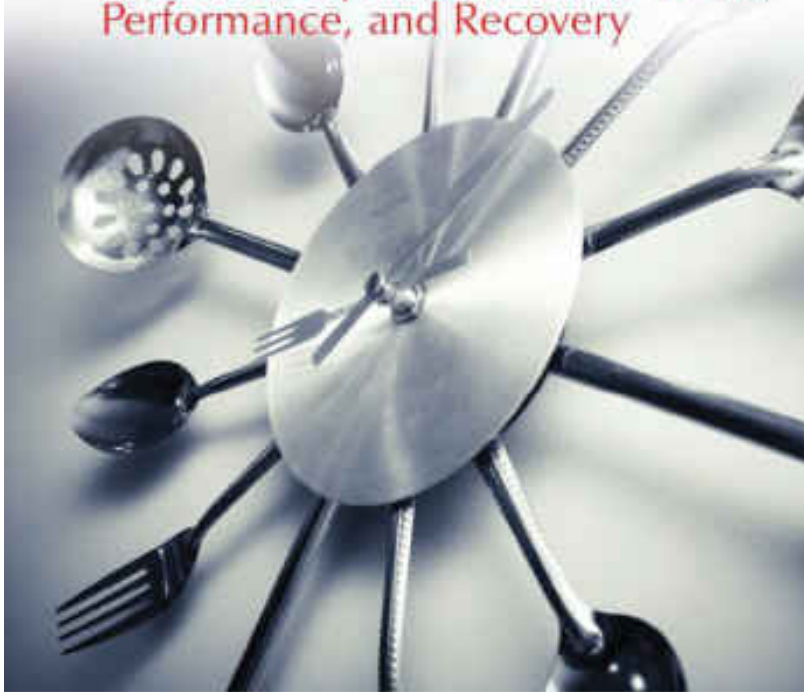




2012

# NUTRIENT TIMING

Metabolic Optimization for Health,  
Performance, and Recovery



Edited by

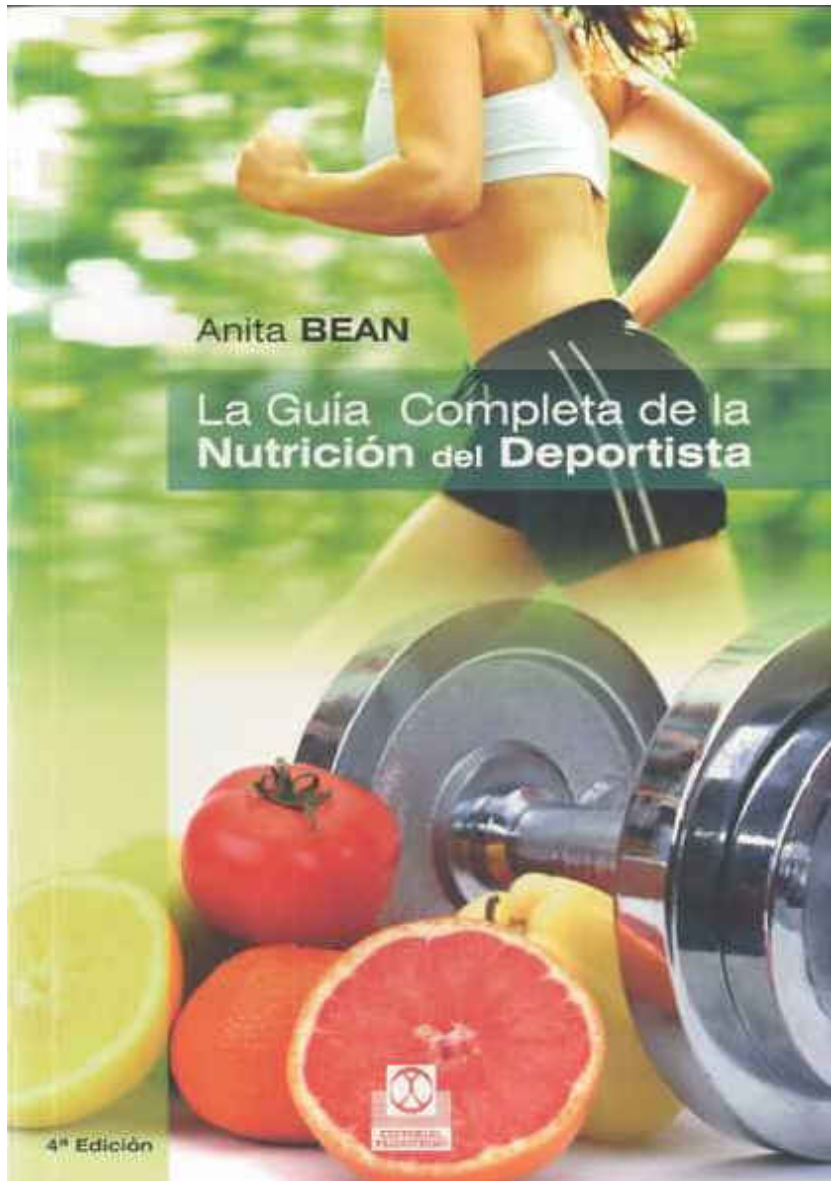
CHAD M. KERKSICK



Kerksick, C. M. (Ed.).  
(2011). ***Nutrient  
Timing: Metabolic  
Optimization for  
Health, Performance,  
and Recovery.*** Boca  
Raton, FL: CRC Press –  
Taylor & Francis Group.  
347 pp.



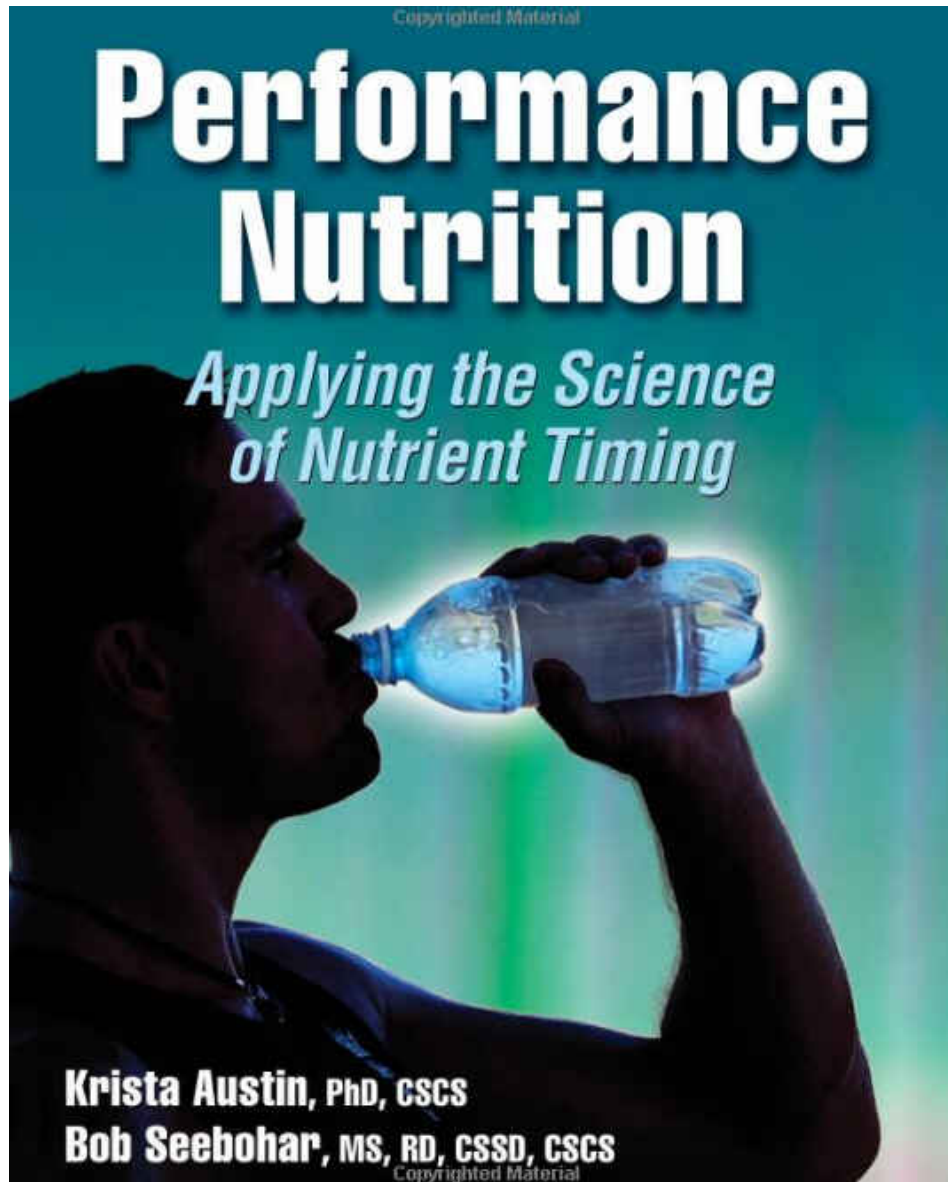
2011



Bean, A. (2011). ***La Guía Completa de la Nutrición del Deportista*** (4ta, ed. revisada y ampliada). Barcelona, España: Editorial Paidotribo. 396 pp.



2011



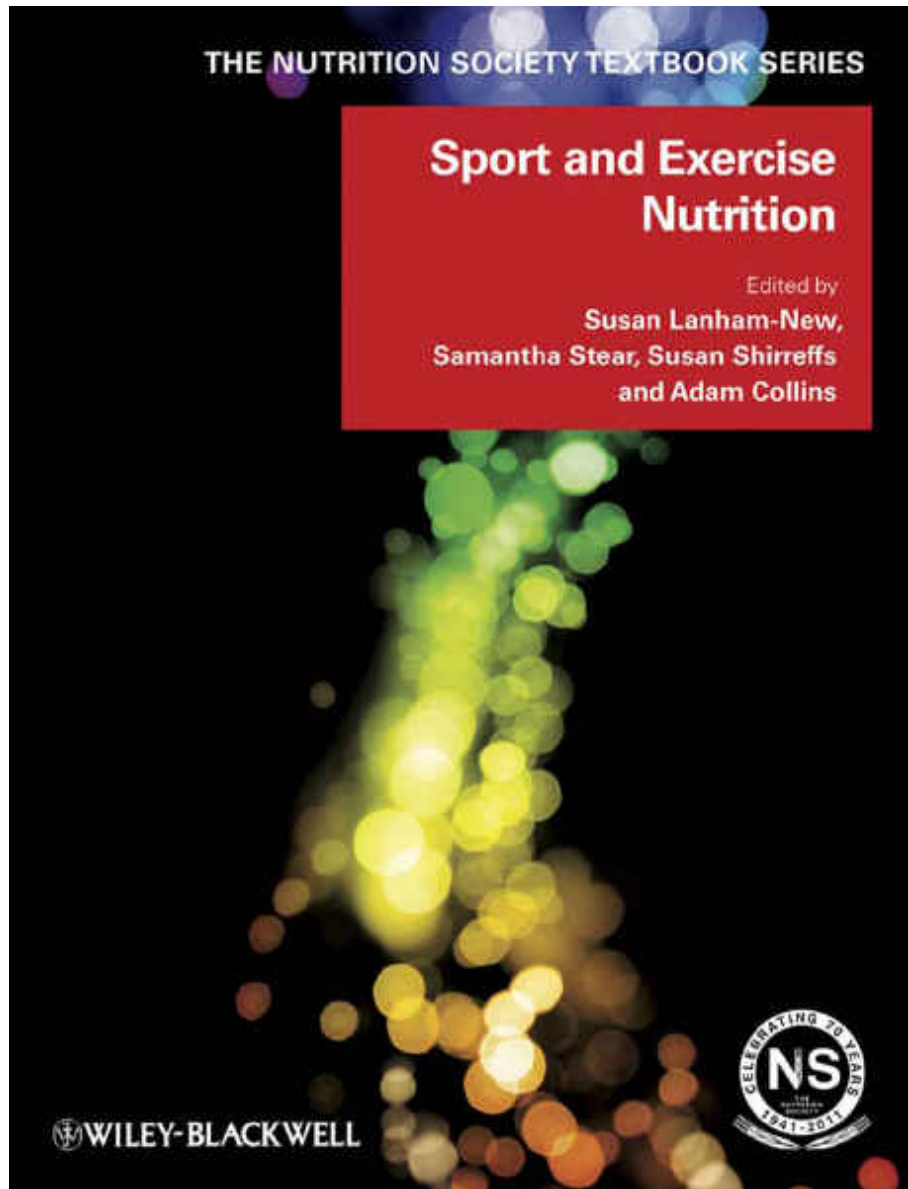
Austin, K., & Seebohar, B. (2011).

***Performance Nutrition: Applying the Science of Nutrient Timing.***

Champaign, IL: Human Kinetics. 200 pp.



2011



Lanham-New, S. A.,  
Stear, S. J., Shirreffs, S.  
M., & Collins, A. L.  
(Eds.). (2011). ***Sport  
and Exercise  
Nutrition***. Ames, IA:  
Wiley-Blackwell. 385 pp.



2011

Science of Strength and Conditioning Series

# NSCA's Guide to SPORT AND EXERCISE NUTRITION



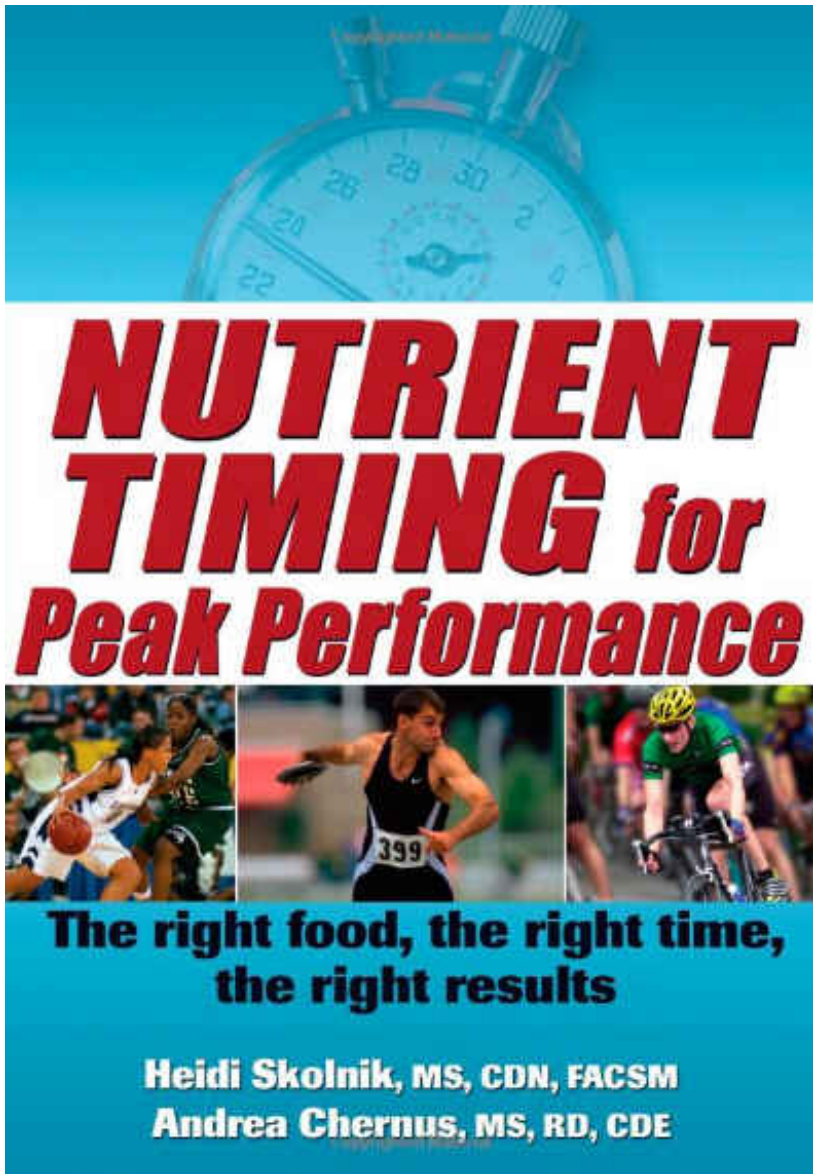
Bill I. Campbell • Marie A. Spano  
EDITORS

National Strength & Conditioning Association [NSCA], Campbell, B., & Spano, M. (Eds.). (2011). ***Guide to Sport and Exercise Nutrition.*** Champaign, IL: Human Kinetics. 320 pp.





2010



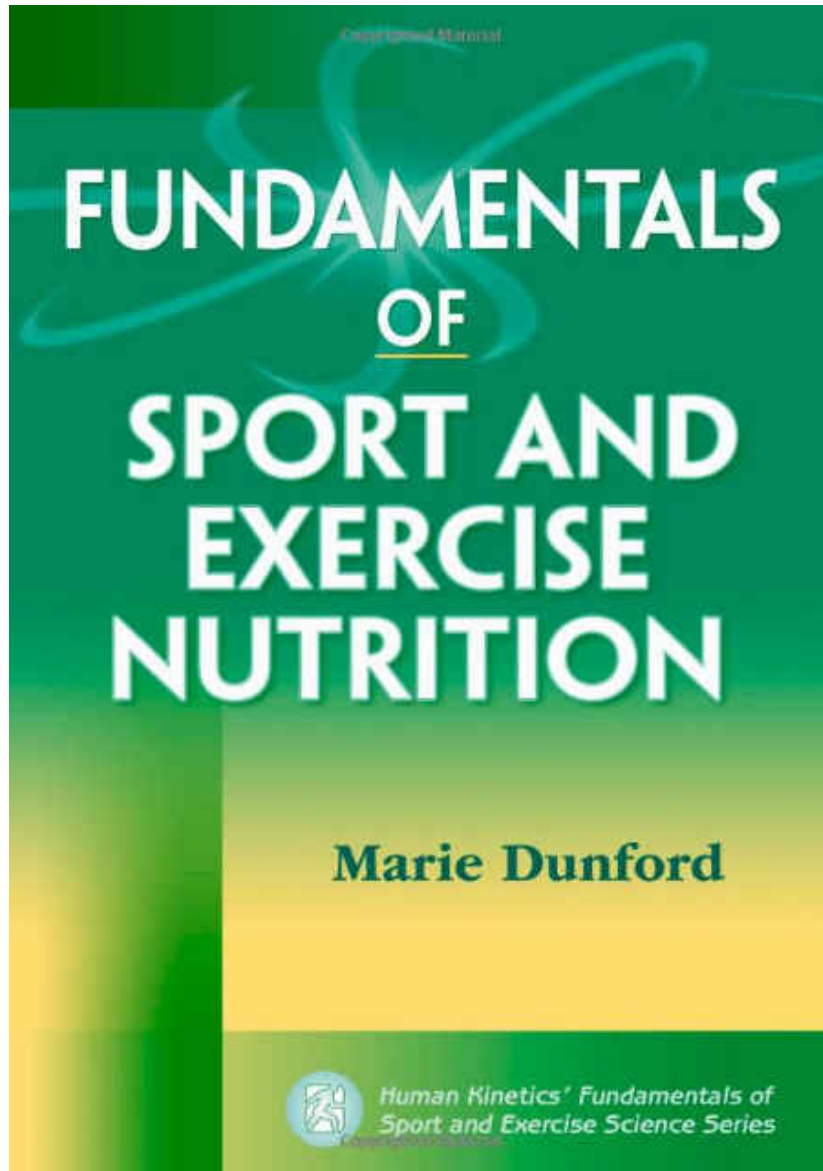
Skolnik, H., & Chernus, A.  
(2010). *Nutrient Timing  
for Peak Performance*.  
Champaign, IL: Human  
Kinetics. 248 pp.







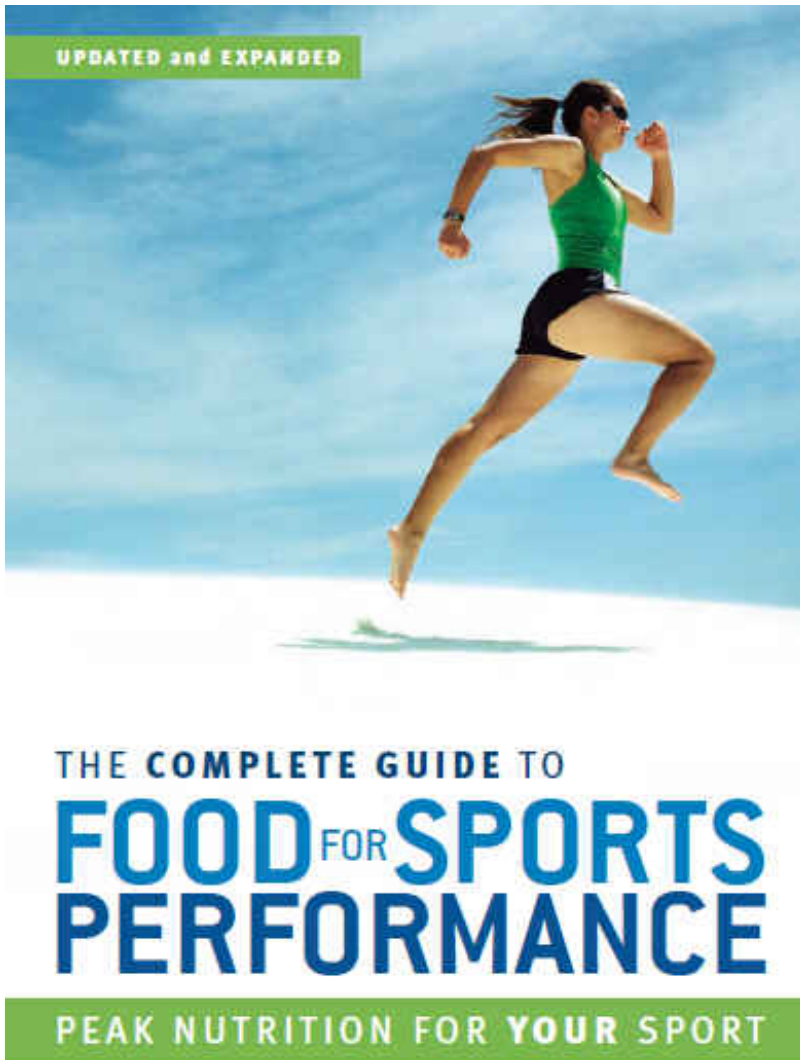
2010



Dunford, M. (2010).  
***Fundamentals of Sports and Exercise Nutrition.*** Human Kinetics. Champaign, IL: Human Kinetics. 194 pp



2010

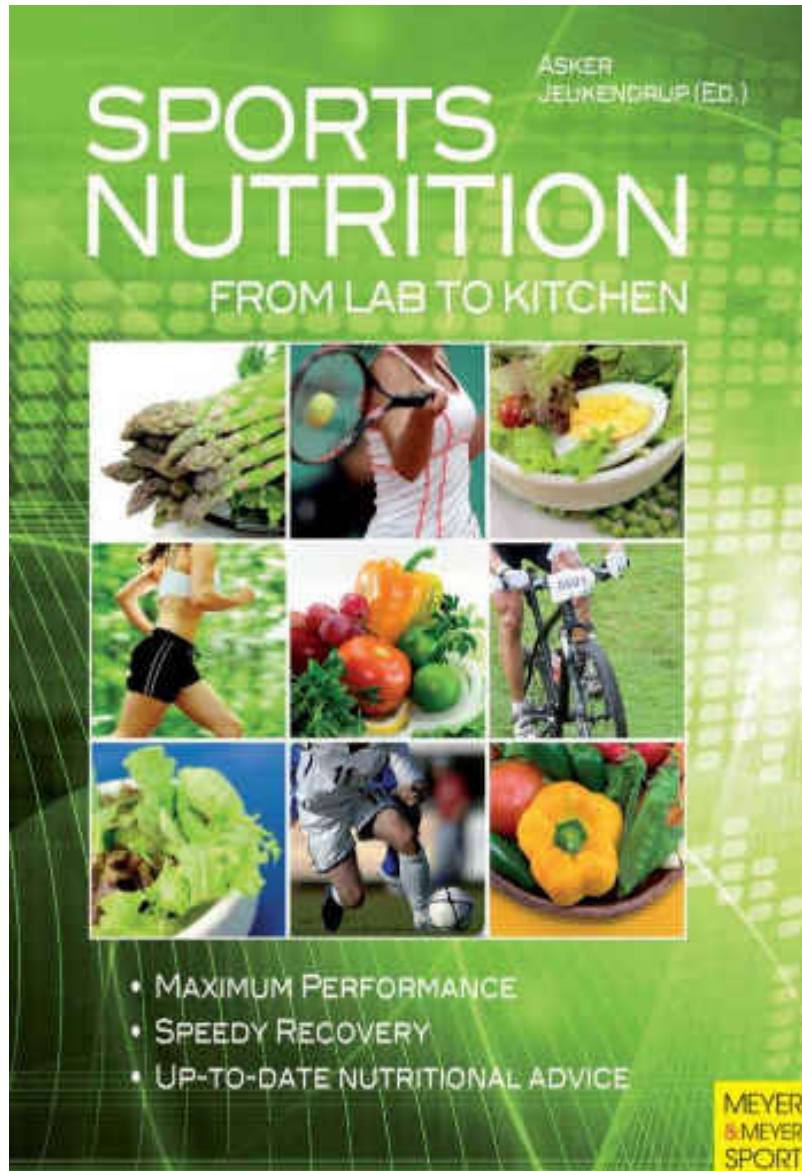


Dr LOUISE BURKE & GREG COX  
FOREWORD BY NATHAN DEAKES

Burke, L., Cox, G., & Deakes, N. (2010). ***The Complete Guide to Food for Sports Performance: Peak Nutrition for Your Sport*** (3ra. ed.). Australia: Allen & Unwin. 522 pp.



2010



Jeukendrup, A. (2010).  
***Sports Nutrition: From  
Lab to Kitchen.*** Oxford,  
OXON, UK: Meyer & Meyer  
Fachverlag und Buchhandel  
GmbH. 200 pp.

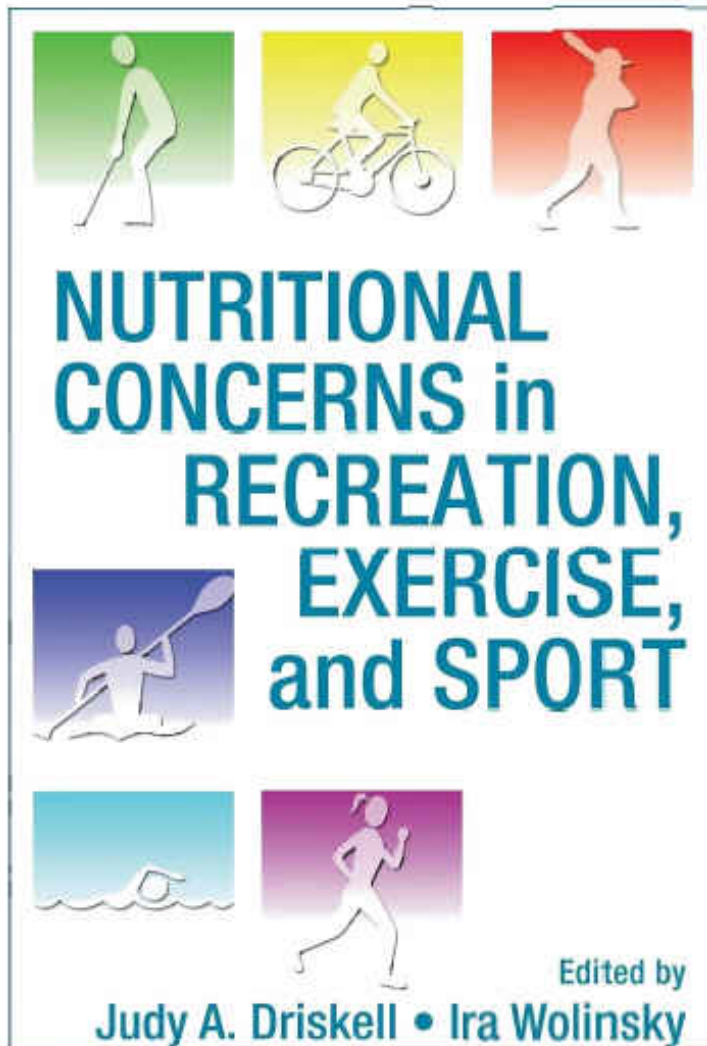








2009

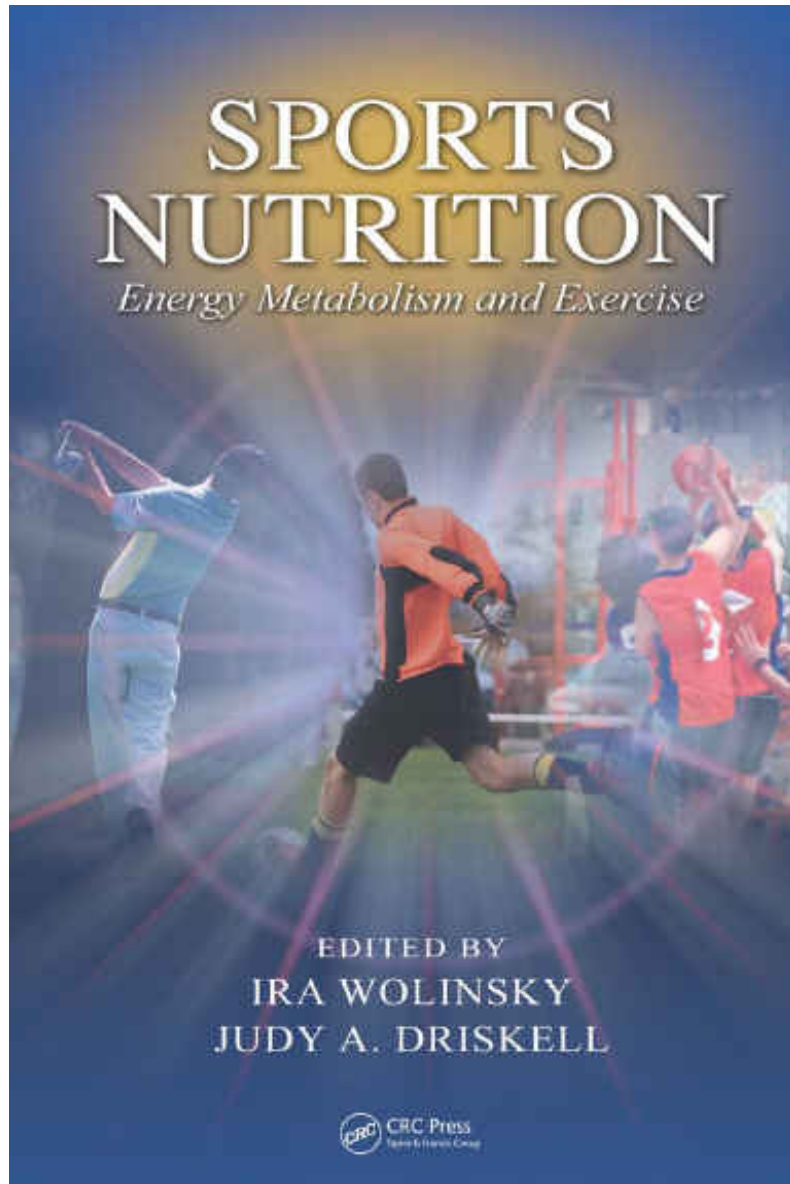


 CRC Press  
Taylor & Francis Group

Driskell, J. A., & Wolinsky, I. (Eds.). (2009).  
***Nutritional Concerns  
in Recreation,  
Exercise, and Sport.***  
Boca Raton, FL: CRC Press  
– Taylor & Francis Group.  
355 pp.



2008

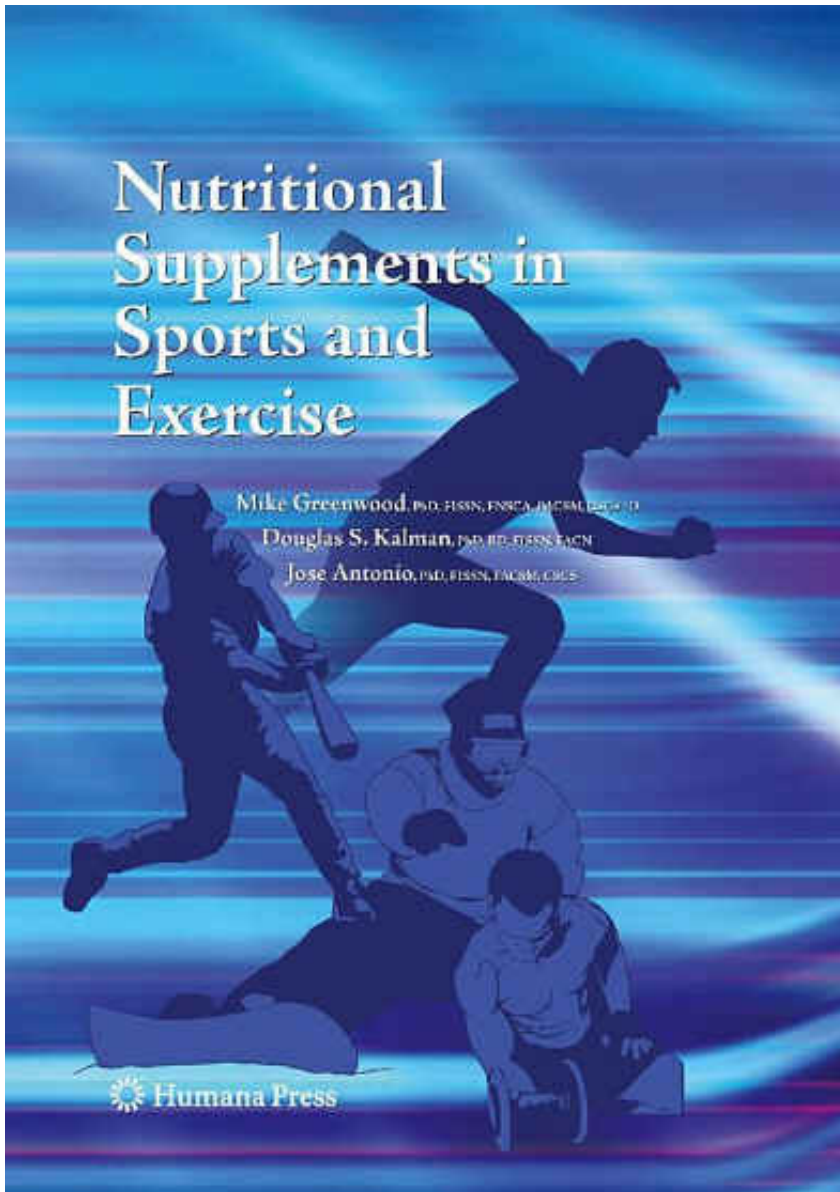


Driskell, J. A., & Wolinsky, I. (Eds.). (2008). ***Sports Nutrition Energy Metabolism and Exercise*** (2da. ed.). Boca Raton, FL: CRC Press – Taylor & Francis Group. 272 pp.





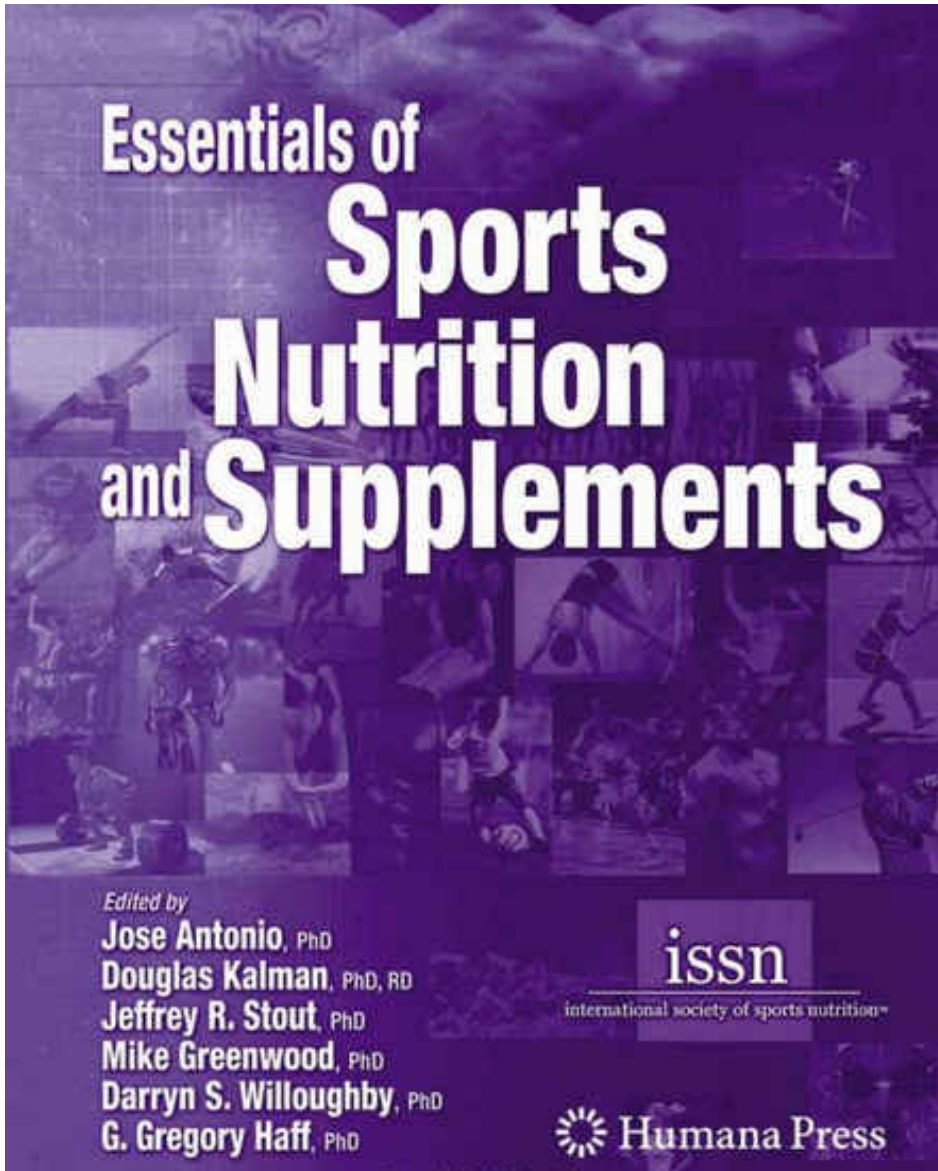
2008



Greenwood, M., Kalman, D., & Antonio, J. (Eds.) (2008). ***Nutritional Supplements in Sports and Exercise***. Totowa, NJ: Humana Press Inc. 522 pp.



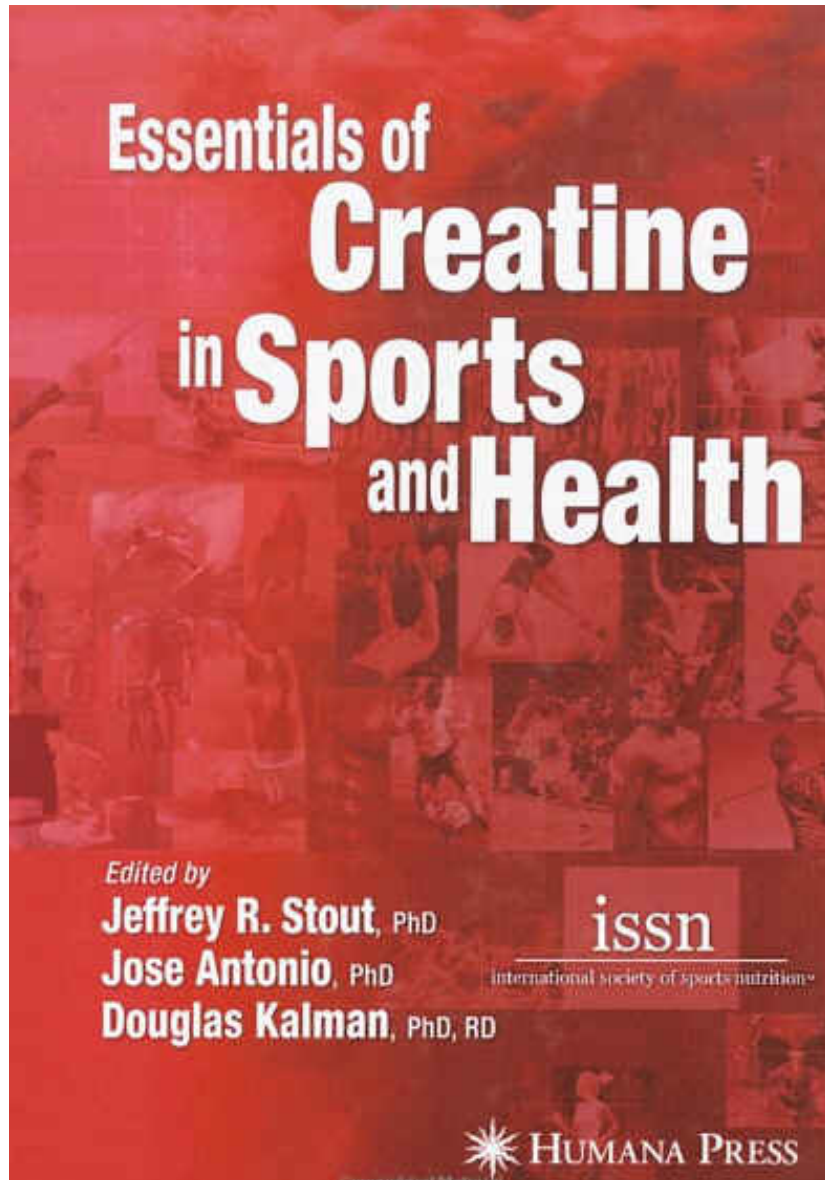
2008



Antonio, J., Kalman, D., Stout, J. R., Greenwood, M., Willoughby, D, Haff, G. G. (Eds.). (2008). ***Essentials of Sports Nutrition and Supplements.*** Totowa, NJ: Humana Press Inc. 691 pp.

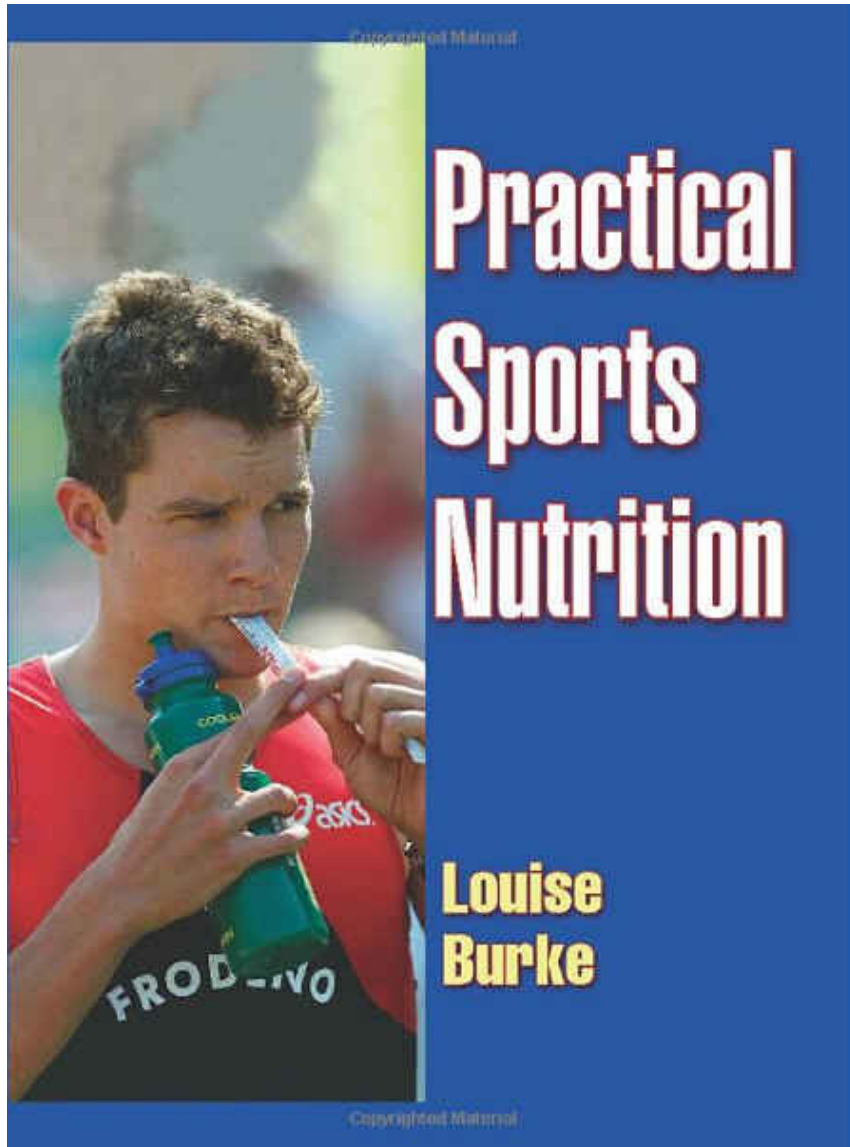


2008



Stout, J. R., Antonio, J., & Kalman, D. (Eds.). (2008). ***Essentials of Creatine in Sports and Health.*** Totowa, NJ: Humana Press Inc. 249 pp.

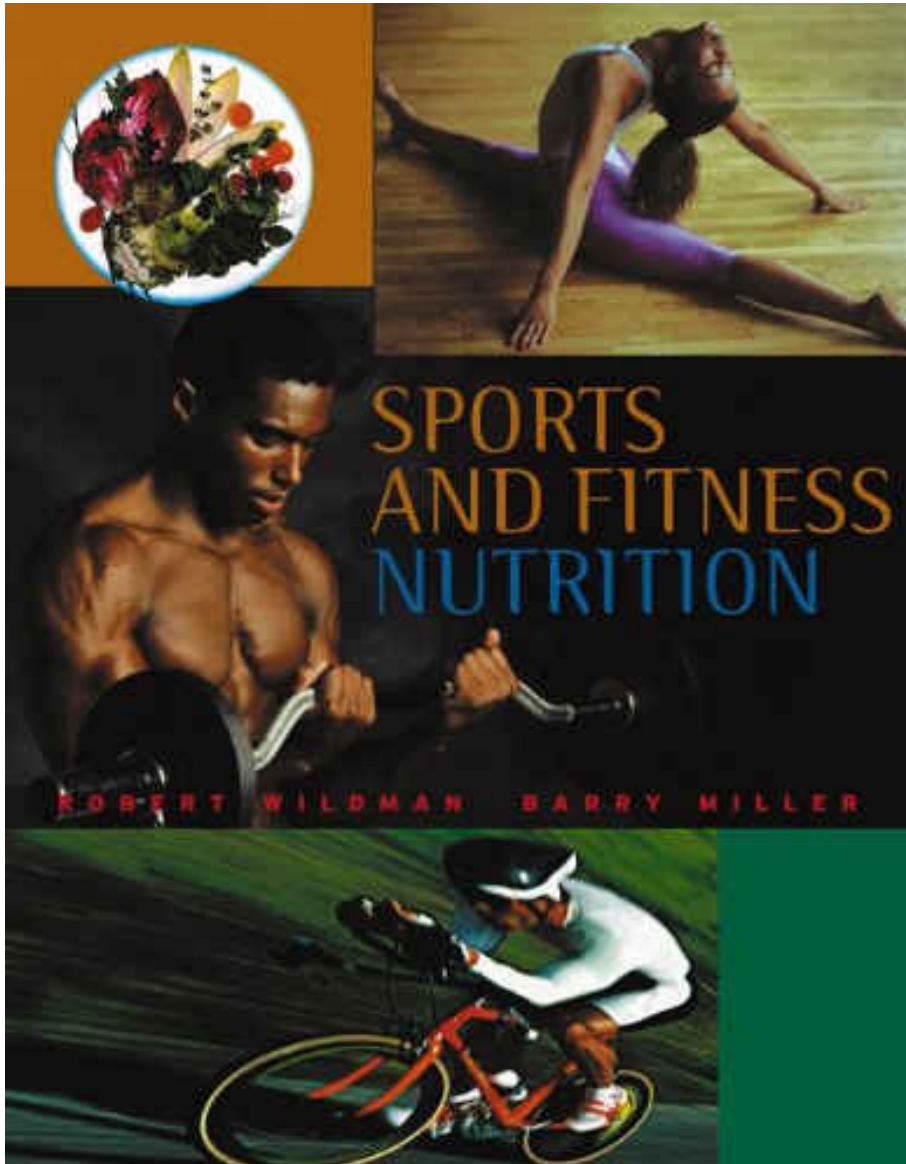
2007



Burke, L. (2007).  
***Practical Sports  
Nutrition.*** Champaign,  
IL: Human Kinetics. 531  
pp.



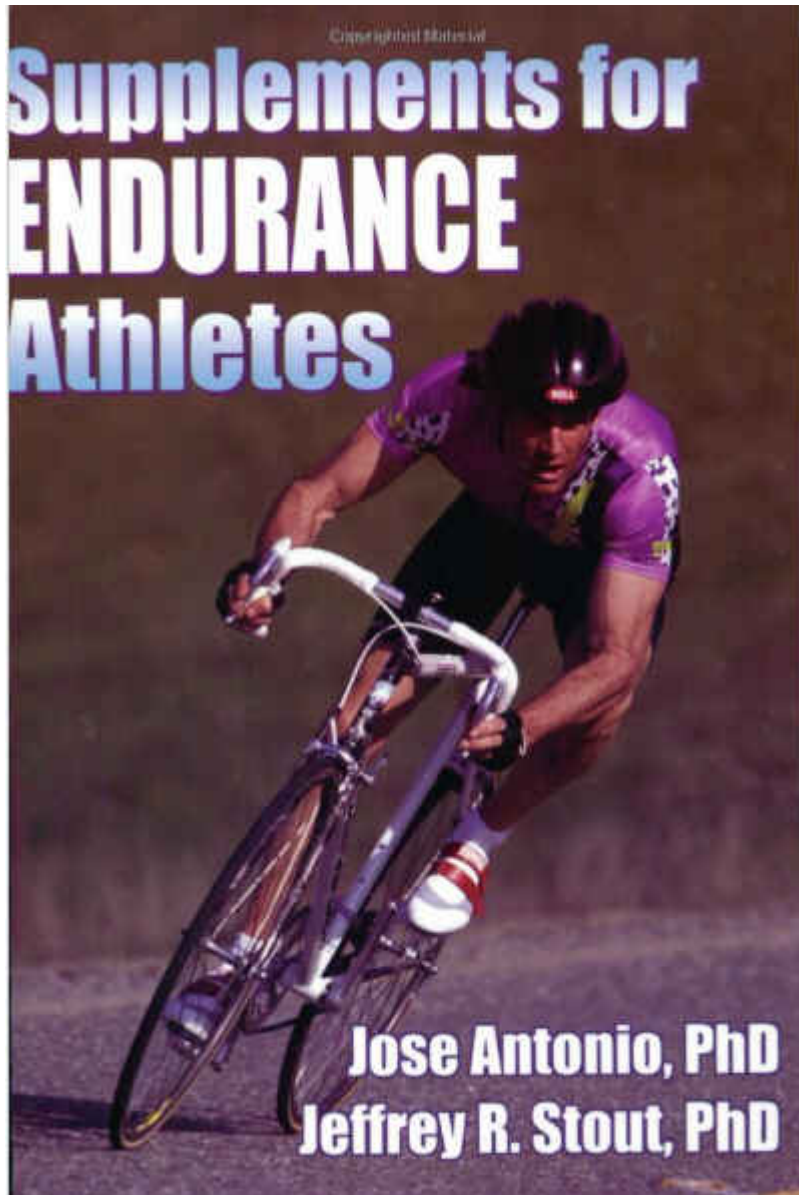
2004



Wildman, R. E. C., &  
Miller, B. S. (2004).  
***Sports and Fitness  
Nutrition*** (pp. 440-441).  
Canada: Wadsworth, a  
division of Thomson  
learning, Inc.



2002



Antonio, J., & Stout, J. R.  
(2002). *Supplements for  
Endurance Athletes*.  
Champaign, IL: Human  
Kinetics. 136 pp.



**RECURSOS ACADÉMICOS:**

**ARTÍCULOS  
PROFESIONALES**

2014

Sports Med (2014) 44 (Suppl 1):S25–S33

DOI 10.1007/s40279-014-0148-z

REVIEW ARTICLE

# A Step Towards Personalized Sports Nutrition: Carbohydrate Intake During Exercise

Asker Jeukendrup

Jeukendrup, A. (2014). A step towards personalized sports nutrition: Carbohydrate intake during exercise. *Sports Medicine*, 44(Suppl 1), S25–S33. doi:10.1007/s40279-014-0148-z. Recuperado de [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4008807/pdf/40279\\_2014\\_Article\\_148.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4008807/pdf/40279_2014_Article_148.pdf)









# 2011



## Journal of Sports Sciences

Publication details, including instructions for authors and subscription information:  
<http://www.tandfonline.com/loi/rjsp20>

## IOC consensus statement on sports nutrition 2010

Available online: 09 Dec 2011

*Journal of Sports Sciences*, 2011; 29(S1): S3–S4



## IOC consensus statement on sports nutrition 2010

IOC consensus statement on sports nutrition 2010. (2011). *Journal of Sports Sciences*, 29(Suppl 1), S3–S4. doi:10.1080/02640414.2011.619349. Recuperado de <http://www.nutricisedr.com/wp-content/uploads/2012/07/IOC-Position-2010.pdf>



# 2010

Kreider et al. *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 2010, **7**:7  
<http://www.jissn.com/content/7/1/7>



REVIEW

Open Access

## ISSN exercise & sport nutrition review: research & recommendations

Richard B Kreider<sup>1\*</sup>, Colin D Wilborn<sup>2</sup>, Lem Taylor<sup>2</sup>, Bill Campbell<sup>3</sup>, Anthony L Almada<sup>4</sup>, Rick Collins<sup>5</sup>, Mathew Cooke<sup>6</sup>, Conrad P Earnest<sup>7</sup>, Mike Greenwood<sup>8</sup>, Douglas S Kalman<sup>9</sup>, Chad M Kerksick<sup>10</sup>, Susan M Kleiner<sup>11</sup>, Brian Leutholtz<sup>8</sup>, Hector Lopez<sup>12</sup>, Lonnie M Lowery<sup>13</sup>, Ron Mendel<sup>14</sup>, Abbie Smith<sup>10</sup>, Marie Spano<sup>15</sup>, Robert Wildman<sup>16</sup>, Darryn S Willoughby<sup>8</sup>, Tim N Ziegenfuss<sup>17</sup>, Jose Antonio<sup>18</sup>

Kreider, R., Wilborn, C., Taylor, L., Campbell, B., Almada, A., Collins, R., Cooke, M., Earnest, C. P., Greenwood, M., Kalman, D., S., Kerksick, C., Kleiner, S. M., Leutholtz, B., Lopez, H., Lowery, L. M., Mendel, R., Smith, A., Spano, M., Wildman, R., Willoughby, D. S., Ziegenfuss, T. N., & Antonio, J. (2010). *ISSN exercise & sport nutrition review: Research & recommendations. Journal of The International Society Of Sports Nutrition*, 7(1), 7. Recuperado de <http://www.jissn.com/content/pdf/1550-2783-7-7.pdf>



# 2009

**AMERICAN COLLEGE  
of SPORTS MEDICINE**

AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION  
DIETITIANS OF CANADA

## Nutrition and Athletic Performance

JOINT POSITION STATEMENT

---

American Dietetic Association [ADA], Dietitians of Canada [DC], American College of Sports Medicine [ACSM], Rodriguez, N., Di Marco, N., & Langley, S. (2009). American College of Sports Medicine position stand. Nutrition and athletic performance. *Medicine & Science In Sports & Exercise*, **41**(3), 709-731. doi:10.1249/MSS.0b013e31890eb86. Recuperado de <http://www.chap.uk.com/pdfs/Nutrition%20Athletic%20Performance.pdf>



# 2008

*Nutrition & Dietetics* 2008; 65 (Suppl. 4): A70–A80

DOI: 10.1111/j.1747-0080.2008.00305.x

---

## Position of the New Zealand Dietetic Association (Inc): Nutrition for exercise and sport in New Zealand

Hellemans, I., King, C., Rehrer, N., & Stening, L., New Zealand Dietetic Association [NZDA] (2008). Position of the New Zealand Dietetic Association (Inc): Nutrition for exercise and sport in New Zealand. *Nutrition & Dietetics*, 65(Suppl. 4), A70-A80. doi:10.1111/j.1747-0080.2008.00305.x. Recuperado de <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1747-0080.2008.00305.x/pdf>





# RECURSOS ACADÉMICOS:

**UTILIDADES**

**AUDIOVISUALES Y MULTIMEDIOS**

**PELÍCULAS-VIDEOS EN DVD**

**VIDEOS EN LÍNEA**

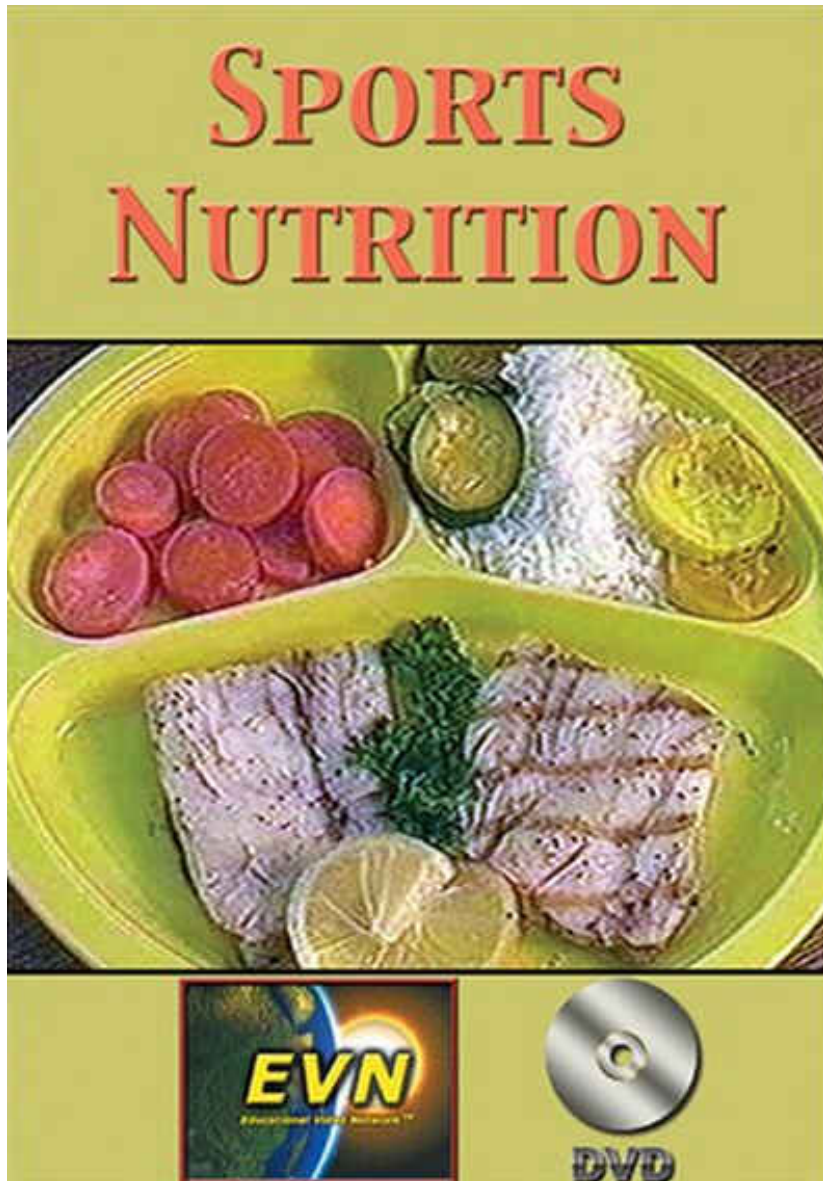
**APLICACIONES**

**INTERACTIVAS**





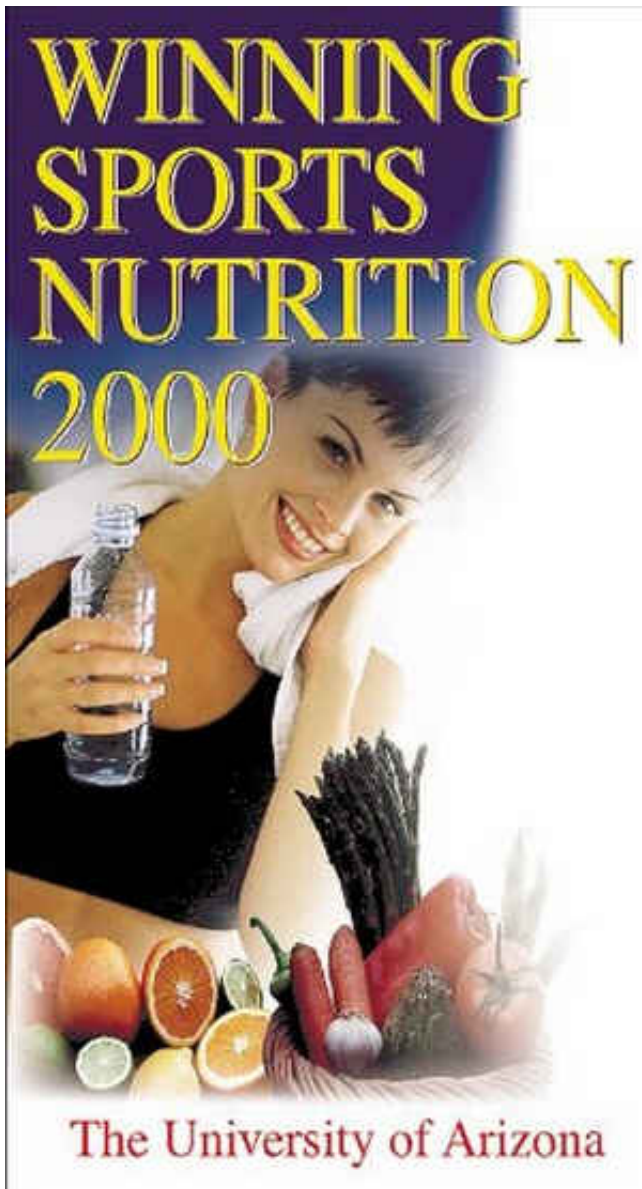
2004



Educational Video Network [EVN] (Producer). (2004). ***Sports Nutrition*** [DVD]. Huntsville, TX: Educational Video Network, Inc.



2000



The University of Arizona  
(Producer). (2000).  
***Winning Sports  
Nutrition*** [VHS].  
Champaign, IL: Human  
Kinetics



# GUÍAS GENERALES: NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO



# 2010 -2012

## Nutrition for Athletes

A practical guide to eating for health and performance

Prepared by the Nutrition Working Group of the International Olympic Committee

Based on an International Consensus Conference held at the IOC in Lausanne in October 2010

Revised and Updated in April 2012 by Professor Ron Maughan and Professor Louise Burke



International Olympic Committee [IOC], Maughan, R., & Burke, L. (2012). Nutrition for athletes: A practical guide to eating for health and performance. Athletes' Medication Information. Report 883. Recuperado de [http://www.olympic.org/documents/reports/en/en\\_report\\_833.pdf](http://www.olympic.org/documents/reports/en/en_report_833.pdf)



# RECURSOS:

***BASES DE DATOS***

***Y***

***SITIOS WEB***



# SALUDMED: *NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO* *BASE DE DATOS:*

[http://www.saludmed.com/nutricionentrena/recursos/BaseD\\_HPER-3480.html](http://www.saludmed.com/nutricionentrena/recursos/BaseD_HPER-3480.html)

Google™ Búsqueda personalizada

Buscar ×

con la tecnología de Google™

 **Saludmed.com**  
Ciencias del Movimiento Humano y la Salud



## **HPER-3480: *Nutrición en el Entrenamiento Deportivo***

 **Prof. Edgar Lopategui Corsino**  
M.A., *Fisiología del Ejercicio*

[Saludmed](#) | [HPER-3480](#) | [Bienvenida](#) | [Contenido](#) | [Evaluación](#) | [Hojas/Formularios](#) | [Comunicación](#) | [Recursos](#)

[Recomendados](#) | [Institucionales](#) | [Gratuitos](#) | [eBOOKS](#) | [Buscadores](#) | [Directorios](#) | [Enciclopedias](#) | [Diccionarios](#) | [Bibliotecas Virtuales](#) | [Videos](#)

### **BASE DE DATOS - RECURSOS VIRTUALES PARA: *NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO***

Prof. Edgar Lopategui Corsino

#### **BANCO DE DATOS Y BUSCADORES - RECOMENDADOS: DE MAYOR USO**

Base de Datos Institucionales Recomendados: *Reportes de Literatura Científica*

-  [EBSCOhost: EBSCO Industries, Inc](#)
-  [Infotrac: Gale Databases - GALE CENGAGE Learning](#)
-  [Esmerald: Management Extra](#)

Base de Datos Institucionales Recomendados: *Libros Electrónicos*

-  [e-libro: ebrary en Español](#)
-  [ebrary: ebrary en Ingles](#)
-  [eBook Collection: EBSCOhost](#)



RECURSOS ACADÉMICOS

BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*

Centro de Acceso a la Información (CAI)

*BASE DE DATOS RECOMENDADAS*

➤ **EBSCOhost**

➤ **Infotrac**

➤ **Esmerald**



RECURSOS ACADÉMICOS

BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*

Centro de Acceso a la Información (CAI)

*EBSCOhost*

➤ **SPORTDiscus with Full Text**

➤ **Rehabilitation & Sports  
Medicine Source**





RECURSOS ACADÉMICOS

BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*

Centro de Acceso a la Información (CAI)

*BASE DE DATOS:*  
*Medicina y Salud*

 **OCENET**



RECURSOS ACADÉMICOS  
BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*  
Centro de Acceso a la Información (CAI)

*TESIS*

 **ProQuest**



RECURSOS ACADÉMICOS

BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*

Centro de Acceso a la Información (CAI)

*LIBROS ELECTRÓNICOS*

➤ **E-Libro**

➤ **ebrary**

➤ **eBook Collection**



RECURSOS ACADÉMICOS

BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*

Centro de Acceso a la Información (CAI)

*LIBROS ELECTRÓNICOS:*  
*En Español*

 **Digitalia**



RECURSOS ACADÉMICOS  
BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*  
Centro de Acceso a la Información (CAI)

*VIDEOS EN LÍNEA*

► **Films on Demand**



RECURSOS ACADÉMICOS  
BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*  
Centro de Acceso a la Información (CAI)

## *MÉTODO DE ACCESO*

- **CAI:** *<http://www.metro.inter.edu/cai/index.asp>*
- **Acceso Remoto a Bases de Datos:**  
*<http://www.cai.inter.edu/> (*Autenticar*)*
- **Listado de las Bases de Datos:**  
*[http://www.cai.inter.edu/listado\\_db.htm](http://www.cai.inter.edu/listado_db.htm)*
- **Seleccionar la Base de Datos**



RECURSOS ACADÉMICOS  
BASES DE DATOS Y DIRECTORIOS: *WEB*  
Bibliotecas Virtuales de Acceso Abierto

*ARTÍCULOS DE REVISTAS ARBITRADAS*

➤ **Open Access Library:**  
***<http://www.oalib.com/>***

➤ **Directory of Open Access Journals:**  
***<http://doaj.org/>***



RECURSOS ACADÉMICOS  
BASES DE DATOS Y BUSCADORES: *WEB*  
Buscadores de Acceso Abierto

## *BUSCADORES ACADÉMICOS*

➤ **Google Scholar:**  
***<http://scholar.google.com/>***

➤ **Sport Science on the Net:**  
***<http://www.sponet.de/>***





# SALUDMED: *NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO* SITIOS WEB:

[http://www.saludmed.com/nutricionentrena/recursos/Enlaces\\_HPER-3480.html](http://www.saludmed.com/nutricionentrena/recursos/Enlaces_HPER-3480.html)

Google™ Búsqueda personalizada

Buscar x

con la tecnología de Google™

Saludmed.com  
Ciencias del Movimiento Humano y la Salud



## **HPER-3480: *Nutrición en el Entrenamiento Deportivo***

Prof. Edgar Lopategui Corsino  
M.A., Fisiología del Ejercicio

[Saludmed](#) | [HPER-3480](#) | [Bienvenida](#) | [Contenido](#) | [Evaluación](#) | [Hojas/Formularios](#) | [Comunicación](#) | [Recursos](#)

[Revistas](#) | [Boletines](#) | [Federales](#) | [Asociaciones](#) | [Guías](#) | [Posiciones](#)

### **DIRECTORIO DE ENLACES A SITIOS WEB VINCULADOS CON LA: *NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO***

Prof. Edgar Lopategui Corsino

#### REVISTAS PROFESIONALES/ARBITRADAS EN LÍNEA

Revistas Profesionales en Línea de Acceso Abierto/Gratuitas: *Ciencias del Ejercicio y Medicina del Deporte*

- [Revista Internacional de Ciencias del Deporte](#)
- [Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte](#)
- [Journal of Exercise Physiology-online](#)
- [Journal of Professional Exercise Physiology](#)
- [Journal of Sports Science and Medicine](#)
- [International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity](#)
- [The Open Sports Medicine Journal](#)
- [International Journal of Exercise Science](#)
- [Journal of Exercise Science & Fitness: Current Issue](#)
- [Journal of Exercise Science & Fitness](#)



# SITIOS-WEB QUE SE DEBEN EVITAR

➤ **El Rincón del Vago:**

<http://www.rincondelvago.com/>

➤ **Monografías.com:**

<http://www.monografias.com/>

➤ **Wikipedia:**

<http://www.wikipedia.org/>



**RECURSOS ACADÉMICOS:**  
**SITIOS-WEB SOBRE:**  
***TENDENCIAS,***  
***RECOMENDACIONES***  
***Y GUÍAS***



# EL EJERCICIO ES MEDICINA® : EXERCISE IS MEDICINE®

DIRECCIÓN DEL SITIO WEB: <http://exerciseismedicine.org/>



[EIM Store](#)

[About EIM](#)

[Contact Us](#)

[Join Us](#)

Calling on all health care providers to assess and review every patient's physical activity program at every visit.



Exercise prescription; every patient, every visit, every time. Pledge your support.

**Health Care Providers**

[Learn more»](#)



Exercise counseling and training comes full circle.

**Health & Fitness Professionals**

[Learn more»](#)



Start the conversation with your physician to improve your health and wellness.

**Public**

[Learn more»](#)



Learn more about physician-prescribed exercise. Interview requests. Expert Contacts.

**Media**

[Learn more»](#)



Improving worldwide public health through an international network.



**World Congress**

**Globalization**

[Learn more»](#)



Working together to advance the cause of Exercise is Medicine.

**Network**

[Learn more»](#)



# GUÍAS DE ACTIVIDAD FÍSICA: DIRECCIÓN DEL SITIO WEB: <http://www.health.gov/paguidelines/>



U.S. Department of Health & Human Services

[www.hhs.gov](http://www.hhs.gov)

## Physical Activity Guidelines for Americans



Home

Physical Activity Guidelines

PAG Midcourse Report

Resources

Blog

PAG Supporter Network

Other Federal

### Announcing the PAG Midcourse Report!

The Office of Disease Prevention and Health Promotion, in partnership with the President's Council on Fitness, Sports and Nutrition, is happy to announce the release of the ***Physical Activity Guidelines for Americans Midcourse Report: Strategies to Increase Physical Activity Among Youth*** [PDF - 2.2 MB].



**NEW**  
**PAG Midcourse Report**  
[PDF - 2.2 MB]



**NEW**  
**Midcourse Report infographic**  
[PDF - 1.3 MB]  
[JPG - 923 KB]  
Tweet Like 6





# JUST STAND: <http://www.juststand.org/>

**JUST  
STAND  
.ORG**

Join The  
Wellness Uprising



2013 JUSTSTAND WELLNESS SUMMIT

**SURVEY  
RESULTS**

## 1 The Challenge

[The Facts](#) [Research](#)

Are you [sitting long hours](#) each day? We know a sedentary lifestyle is unhealthy. But do you realize how serious [sitting disease](#) really is?

## 2 The Solution

[Products](#) [Tools](#) [Videos](#)

Here is a cause worth standing for: your health. Start standing more now to [burn extra calories](#) and increase your energy. [Here's how!](#)

## 3 Take a Stand!

[Join!](#) [Map](#) [Events](#)

Testimonials show it's worth sharing:





# ANÁLISIS Y VALIDACIÓN DE LA INFORMACIÓN





# ANÁLISIS DE VALIDEZ: *Identificar Sitios-Web Basados en Evidencia Científica*

## ▶ Estrategias/recomendaciones - Programa de Ejercicio:

- ◆ **Determinar si es legítimo y si el contenido provee:  
"Sobre Nosotros" (About Us), o secciones similares**
- ◆ **Establecer si es precisa:**
  - ▶ ¿Las recomendaciones siguen las guías de ACSM?
  - ▶ ¿Recomienda consultar a un médico antes del programa?
- ◆ **Observar si existe información sobre:  
*los beneficios sobre la actividad física***

NOTA. Adaptado de: *Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 9na. ed.; (p. 779), por American College of Sports Medicine, 2014, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Copyright 2014 por: American College of Sports Medicine



# ANÁLISIS DE VALIDEZ:

*Identificar Sitios-Web*

*Basados en Evidencia Científica*

## ► Estrategias/recomendaciones - Programa de ejercicio:

### ● Cotejar la presencia de los siguientes criterios:

- Seguimiento de actividad física
- Gráficas de actividad Física
- Establecimiento de metas
- Programa de ejercicio individualizado



NOTA. Adaptado de: *Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 9na. ed.; (p. 779), por American College of Sports Medicine, 2014, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Copyright 2014 por: American College of Sports Medicine



# ANÁLISIS DE VALIDEZ: *Identificar Sitios-Web Basados en Evidencia Científica*

## ► Estrategias/recomendaciones - Programa de Ejercicio:

### ● Cotejar la presencia de los siguientes criterios:

#### ► Dispone de un plan de motivación adaptado a las necesidades del cliente:

- Equilibrio en la toma de decisiones

- Auto-eficacia

- Otros constructos psicológicos:

*disponen de retrocomunicación a clientes*

NOTA. Adaptado de: *Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 9na. ed.; (p. 779), por American College of Sports Medicine, 2014, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Copyright 2014 por: American College of Sports Medicine



**RECURSOS ACADÉMICOS:**  
***CASAS PUBLICADORAS***  
***y***  
***DISTRIBUIDORES***  
***DE LIBROS***



# REPRESENTANTES DE: *CASAS PUBLICADORAS*

## ► BIBLIO INFORMÁTICA:

◆ **Presidenta - *Persona Contacto:***

***Gisela Morales***

◆ **Contacto: *Celular:***

***(787) 388-9235***





# CASAS PUBLICADORAS: *CIENCIAS DEL EJERCICIO* *HUMAN KINETICS: <http://www.humankinetics.com/>*



HUMAN KINETICS

BOOKSTORE

E-PRODUCTS

JOURNALS

EDUCATIONAL RESOURCES

CONTINUING EDUCATION

## Cardiac rehabilitation guidelines from the AACVPR

Buy print

Buy e-book

Request exam copy

FIFTH EDITION

Guidelines for  
Cardiac Rehabilitation  
and Secondary  
Prevention Programs

Includes a web resource  
with access to  
24 downloadable forms

**AACVPR**  
American Association of Cardiovascular  
and Pulmonary Rehabilitation  
Promoting Health & Preventing Disease





# CASAS PUBLICADORAS: *CIENCIAS DEL EJERCICIO* *MEYER & MEYER SPORTS: <http://www.m-m-sports.com/>*

MEYER & MEYER SPORT

My Account | Checkout | Log in

Books | E-Books | Journals | Catalogs | News | Newsletter

Search | All Categories

LEARN HOW TO MENTALLY PREPARE YOURSELF FOR TRIATHLON!

FIND OUT MORE!

THE TRIATHLON. THE MENTAL BATTLE

© THE MENTAL BATTLE WITH TULLY MOY

> Meyer & Meyer Sport

Topseller | Recommendation | News



# CASAS PUBLICADORAS: CIENCIAS DEL EJERCICIO EDITORIAL PAIDOTRIBO: <http://www.paidotribo.com/>



EDITORIAL PAIDOTRIBO



[inicio](#) [autores](#) [reediciones](#) [descargas](#) [cómo comprar](#) [contactar](#) [suscríbese](#)

## CATÁLOGO

- Ajedrez
- Animales de compañía
- Artes Marciales
- Deportes
- Diccionarios y enciclopedias
- Educación Física / Pedagogía / Juegos
- Embarazo/Bebés
- Foniatría
- Fuera de colección
- Infantil
- Libro Práctico
- Logopedia
- Masaje
- Medicina
- Multimedia
- Nutrición
- Pilates
- Referencia

## DESTACADO

### CINCUENTA MARATONES 50 DÍAS (Color) STOP

Dean Karnazes ha corrido 563 kilómetros seguidos, pasando tres noches sin dormir, y ha inspirado a muchos admiradores de todo el mundo con sus aventuras. Pero para enfrentarse a la prueba definitiva de la resistencia, corrió 50 maratones en 50 días seguidos, cada uno en un estado diferente de EE.UU. En este libro, Karnazes revela cómo logró esta in...

## NOVEDADES



### DIDÁCTICA DEL BALONCESTO

Autor: **Montero Seoane, Antonio.**

Colección: **Baloncesto**

Reseña:

Todo profesional, dedicado a la enseñanza del baloncesto, encontrará en este libro una guía de referencia para el estudio y puesta en práctica de un método de trabajo eficaz que favorece la interacción jugador-entrenador, profesor-alumno.

Este manual se estructura en 18 temas y, además, 5 aplicaciones didácticas de éstos. Se desarrollan las habi...

[más](#)

## SESTIA DE LA COMPRA

la cesta esta vacía

## ENLACES

Paidotribo  
México



Paidotribo  
Argentina



Síguenos en  
facebook



Síguenos en  
twitter



¿Necesita utilizar un  
fragmento de alguna  
de nuestras obras?  
Diríjase a:





# CASAS PUBLICADORAS: CIENCIAS DEL EJERCICIO EDITORIAL KINESIS: <http://www.kinesis.com.co/>

Te damos la bienvenida! | Teléfono (57) 6+740 9155 - Correo [atencion@kinesis.co](mailto:atencion@kinesis.co) | Julio 31 de 2013

[Registrarme](#) | [Iniciar Sesión](#)



[Distribución](#) | [Publique su Libro](#) | [Autores](#) | [Novedades](#) | [Catálogo Digital](#) | [Descargas Gratuitas](#) | [Atención al cliente](#)

[Revista Kinesis](#) | [E-Books](#) | [Formación](#) | [Blog Noticias](#) | [Ofertas](#) | [Kine-Club](#) |

## Unillanos - Villavicencio

1er. Congreso Internacional de Educación Física,  
Administración y Ciencias de la Actividad Física

Agosto 19 - 23 de 2013 (Auditorio parque de la vida Cofrem)

## NATACIÓN

31. Congreso Internacional de ACOLTEN

Septiembre 19 - 22 de 2013 (Centro vacacional "Los Trupillos" Santa Marta)

### MI PEDIDO

0 producto(s): \$0

### Categorías

- ▶ Actividad Física y Salud
- ▶ Administración y Gestión
- ▶ Adulto Mayor
- ▶ Anatomía
- ▶ Antropometría

### Productos Destacados



### Usuarios conectados

Actualmente  
hay 10 visitantes online.





# CASAS PUBLICADORAS: CIENCIAS DEL EJERCICIO

## EDITORIAL INDE: <http://www.inde.com/>

**INDE**  
Editorial

[inicio](#) [autores](#) [contactar](#) [condiciones e info legal](#) [su pedido](#)

- Educación física
- Recreación
- Temarios y Módulos formativos
- El deporte en edad escolar
- Deportes
- Salud y actividad física
- Gestión y deporte

### DESARROLLO DE LA EXPRESIVIDAD CORPORAL

Tratamiento globalizador de los contenidos de representación

Milagros Arteaga  
Virginia Viciano  
Julio Conde

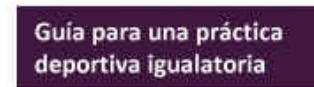


16,50 €

[Comprar Ahora](#)



Guías INDE

  
[Buscar](#)

Distribuidores y librerías

### LA EXPRESIÓN CORPORAL

Su enseñanza por el método natural evolutivo

Diego Ferrerías Aguirre

### Relajación creativa



# CASAS PUBLICADORAS: CIENCIAS DEL EJERCICIO EDICIONES TUTOR: <http://www.edicionestutor.com/>

ATENCIÓN AL CLIENTE  915 420 935

NOTICIAS | RESEÑAS

INICIO | QUIENES SOMOS | MAPA WEB | CONTACTO | CONDICIONES Y GARANTÍA | COMO COMPRAR | GASTOS DE ENVÍO



todos los libros sobre  
deportes, psicología,  
salud y mucho más



## ANATOMÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA CON EL PROPIO PESO CORPORAL

» CATEGORIA: [Entrenamiento deportivo](#)

» AUTOR: [Bret Contreras](#)

» PRECIO SIN IVA: 24,04 €

» PRECIO CON IVA: 25,00 €

» ISBN: 978-84-7902-968-5

» Páginas: 224

» Referencia: 502112

» Formato: 19,5 x 26,5 cm

» Encuadernación: Rústica



[AÑADIR CARRITO](#)

**CENTRO DE  
DESARROLLO DE  
EMPREENDEDORES (CDE)  
y  
EQUIPO  
ESTUDIANTES  
EMPREENDEDORES  
(EEE)**

# REFERENCIA:

- **Material compilado de:**  
*Presentación electrónica del Prof. Alex Rodríguez*
- **Logos desarrollados por el:**  
*CDE, EEE y el Prof. Alex Rodríguez*
- **Programa Educadores-E por:**  
*CDE, EEE y el Prof. Alex Rodríguez*



CENTRO DE  
DESARROLLO DE  
EMPRENDEDORES

# EEE

---

**Equipo de Estudiantes Emprendedores**



# CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES:

- **Página Web del CDE: *Inter-Metro***
- **Nacimiento: *Febrero 2008***
- **Actividades**
- **Logros**
- **Premios y reconocimientos**
- **Reportaje del periódico periódico**
- **Proyectos: *Educadores E***



CDE



Director CDE  
Prof. Alex Rodriguez Ginorio

President "EEE"  
Manuel de la Cruz

Home

CDE's Responsibilities

Entrepreneurial Students Team ("EEE")

## CENTER FOR THE DEVELOPMENT OF ENTREPRENEURS (CDE)



The CDE (in Spanish, Centro de Desarrollo de Emprendedores) is a laboratory for the development and awareness of the entrepreneurial mind-set. A place where students and professors share and develop creative-entrepreneurial high impact ideas.

### PURPOSE



# ACTIVIDADES

# COMPETENCIA DE IDEA DE NEGOCIO: *Tiger Venture Competition*

# TIGER VENTURE COMPETITION

# COMPETENCIA DE IDEA DE NEGOCIO:

## ➤ Contactos y Registración:

 Web: <http://www.inter.edu>

 Centro de Desarrollo de Emprendores (CDE): CAI

## ➤ Instrucciones y Materiales:

 Presentación Electrónica:

[http://www.saludmed.com/PEjercicio/requisitos/TVC/Tiger\\_Venture\\_Competition.ppt](http://www.saludmed.com/PEjercicio/requisitos/TVC/Tiger_Venture_Competition.ppt)

 Instrucciones:

[http://www.saludmed.com/PEjercicio/requisitos/TVC/ETAPA-1\\_Rocket\\_Pitch\\_Instrucciones.doc](http://www.saludmed.com/PEjercicio/requisitos/TVC/ETAPA-1_Rocket_Pitch_Instrucciones.doc)

 Ejemplo:

[http://www.saludmed.com/PEjercicio/requisitos/TVC/ETAPA-1\\_Rocket\\_Pitch\\_Ejemplo.doc](http://www.saludmed.com/PEjercicio/requisitos/TVC/ETAPA-1_Rocket_Pitch_Ejemplo.doc)

# LOGROS



# CDE Y EEE: *LOGROS*

- Talleres **#25: Babson College**
- Congreso **#7: Locales**
- Conferencias **#57**
- REELA **2011**
- Profesores **#70**
- Actividades: **Estudiantiles**
- El Arbol: **Familiar**
- Proyecto de Ley: **P. De C. 1651**

# CONFERENCIA DE CONGRESO: 2013

## EL IMPACTO DE LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO, SALUD Y DEPORTE: *en el Desarrollo del Emprendedor*



**POR EL:**

**Prof. Edgar Lopategui Corsino**  
*M.A., Fisiología del Ejercicio*

**DISPONIBLE EN:**

*<http://www.saludmed.com/articulos/Emprendedorismo/mueveemprendedor.ppt>*

# PROYECTOS DE LEYES

P. De C. 1651

Para Impulsar la Cultura del  
Emprendimiento en las Escuelas

Radicado 29 de enero de 2014

Por el Rep. Jaime Perelló Borrás,  
a petición de Ángel Velázquez



# PREMIOS

# COMPETENCIA ENTERPRIZE

# PREMIOS SANTANDER

# **REPORTAJE DEL PERIÓDICO**

# REFERENCIA:

EL SIGUIENTE REPORTAJE  
FUE *REPRODUCIDO DE:*

*EL NUEVO DÍA*

(Jueves, 25 de julio de 2013)

REPORTERA: *Marian Díaz*

EDITOR: *Rafael Lama*

FOTÓGRAFO: *Ramón "Tonito" Zayas*

# CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES (CDE)

\* *REPORTAJE: El Nuevo Día (25 de julio de 2013)*

## Novel apuesta empresarial

El Recinto Metro de la Interamericana fomenta la cultura de negocios en el estudiantado

Los jóvenes crean sus propias empresas mientras se educan

POR MARIAN DÍAZ  
mdiaz1@elnuevodia.com

¿QUÉ TIENEN EN COMÚN un campo de fútbol bajo techo, los restaurantes El Platanal y un anteproyecto legislativo para enseñar empresarismo en las escuelas públicas?

Que todas estas iniciativas han sido gestadas por universitarios, en particular por los miembros del Equipo de Estudiantes Emprendedores (EEE) del Centro de Desarrollo de Emprendedo-

res (CDE) de la Universidad Interamericana, recinto Metro.

El Centro se fundó en el 2008 y un año después nació la organización estudiantil EEE con apenas dos estudiantes, indicó Alex Roríguez Ginorio, profesor de la Inter y director del CDE.

A este Centro llegan alumnos de todas las disciplinas académicas que quieren desarrollar proyectos empresariales, se mezclan con los que ya tienen negocios, se consultan y trabajan en equipo como familia. “Es un laboratorio donde se enseña a emprender”, dijo el profesor.

### ESTÍMULO PARA EMPRENDER

Para Gloria Carrasquillo, estudiante de Ciencias Biométricas, el Centro “es



LA PLATAFORMA one1book.com, fue creada por dos estudiantes para vender libros universitarios nuevos y usados

vital” porque estimula al estudiante a ser emprendedor, aunque se acerque al CDE, como es su caso, sin la idea de montar negocio. “El Centro me da la oportunidad de conocer lo que es el empresarismo y eso nos abre los horizontes”, dijo la futura científica, quien motivada por sus pares se convirtió en socia del EEE. “Esta es la mejor organización de la Inter”, aseveró.

Manuel De la Cruz, presidente del EEE, coincide con Carrasquillo. El joven quien lleva tres años en la organización, es el dueño de los restaurantes El Platanal en Carolina y Cupey, y del negocio rodante DLC Detailing, dedicado al lavado de autos a flotas corporativas. En este último, emplea a una

SUMINISTRADA

# CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES (CDE)



# CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES (CDE)



TONITO.ZAYAS@GFRMEDIA.COM

**UNIVERSITARIOS** de todas las disciplinas académicas acuden al CDE en busca de apoyo y asesoría para desarrollar sus ideas de negocios. Muchos han logrado montar sus empresas gracias a la mentoría recibida en el Centro.



# CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES (CDE)



“Lo que el Centro hace es descubrir los talentos que tenemos. Hay una integración de equipo que nos define como familia”

**MANUEL DE LA CRUZ**  
presidente del EEE



“Haciendo huelga no es cómo se educa, sino haciendo que la gente aprenda”

**YEIRELIZ TORRES**  
estudiante de Biología



“El inventario físico es de 100 libros. Hemos aprendido a hacer de todo, de diseño de páginas y del manejo del negocio”

**RICARDO GUTIÉRREZ**  
socio de One1Book.com

# CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES (CDE):

## *EQUIPO ESTUDIANTES EMPRENDEDORES (EEE)*

### LAS INICIATIVAS DEL EEE

#### **Negocios y proyectos que han emanado del Equipo de Estudiantes Emprendedores (EEE):**

- academia y campo de fútbol bajo techo
- restaurante El Platanal en Cupey y Carolina
- negocio de lavado de autos DLC Detailing
- One1book.com, un negocio en línea para la venta de libros
- fundación de capítulos de Roots & Shoots en comunidades, escuelas y universidades
- coordinación de eventos para autora de libro
- anteproyecto legislativo para fomentar la enseñanza de la cultura emprendedora en las escuelas públicas
- negocio de piezas de arte, lámparas y otros productos hechos con material reciclable
- app para digitalizar los pedales de la guitarra
- web móvil cerofila.net para que los estudiantes no pierdan tiempo en la fila de Asistencia Económica y Registraduría de Inter Metro
- Los negocios Small Bar y London Bar en Condado

**PROGRAMA  
EDUCADORES-E  
APRENDER  
A  
EMPRENDER**

Programa  
EDUCADORES -   
*Aprender a Emprender*

DISCUTIR EL TEMA:

*La Pasión de Emprender  
Aquello que te Gusta*

# Programa EDUCADORES -

*Aprender a Emprender*

¿QUÉ TE GUSTARÍA HACER EN EL FUTURO  
Y CÓMO ESTO IMPACTARÍA EL MUNDO?

---

---

---

---

---

---

---

Programa  
EDUCADORES -   
*Aprender a Emprender*

COMPLETAR EL SIGUIENTE CUESTIONARIO:

<https://www.surveymonkey.com/s/Y9RXQ5K>

:41.49

2693

GRACIAS

AA2



¿PREGUNTAS?