Saludmed.com
Ciencias del Movimiento Humano y de la Salud

EL VENDAJE - *NEUROMUSCULAR:*
El Método de Kinesio-Taping

Prof. Edgar Lopategui Corsino

M.A., Fisiología del Ejercicio

Web: *http://www.saludmed.com/*

E-Mail: *elopategui@intermetro.edu*
saludmedpr@gmail.com

Curso: *http://www.saludmed.com/lesiondeportes/kinesiotaping.html*

Saludmed 2014, por ***Edgar Lopategui Corsino***, se encuentra bajo una licencia *"Creative Commons"*, de tipo: ***Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico***.
Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: ***www.saludmed.com***.

VENDAJE ATLÉTICO: *REPASO*

** Vínculo del Tópico de la Clase Anterior con la de Hoy **

- **El *vendaje atlético* es beneficioso porque….**
- **La tira de *ancla* se coloca…**
- **Uno de los vendajes mas comunes…**
- **Para remover el vendaje…**
- **Para una aplicación efectiva del vendaje atlético se requiere….**
- **Antes de colocar el vendaje atlético se debe…**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

BOSQUEJO

- Introducción
- Evidencia científica
- Implicaciones clínicas
- Técnicas correctivas para la aplicación del vendaje neuromuscular
- Ejemplos por regiones anatómicas
- Evaluacion y preguntas

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

INTRODUCCIÓN

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

NOTA: Reproducido de:Beckers, S., & Tennis Warehouse. (2010, 9 de junio). ***Kinesio Taping for Tennis Elbow*** [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=VE7IEZ0Zxxw***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING: *AVALÚO*

** Lista Focalizada**

Fundamentado en la presentación del video anterior, mencione tres términos, palabras o frases que puedan surgir de su pensamiento al ver tal película. Tienen 3 minutos para completar esta actividad:

1.

2.

3.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

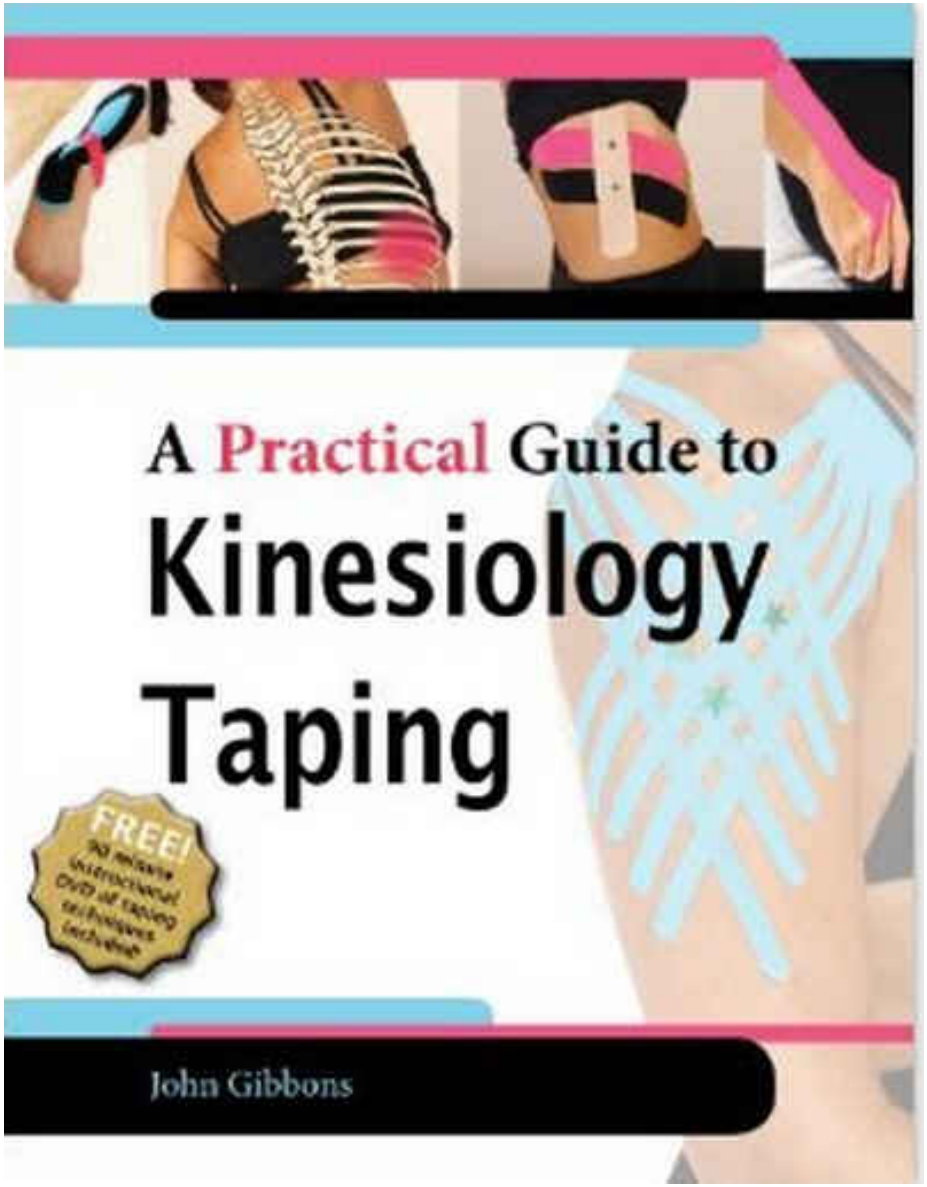
REFERENCIAS FUNDAMENTALES:

LECTURAS RECOMENDADAS:

LIBROS

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

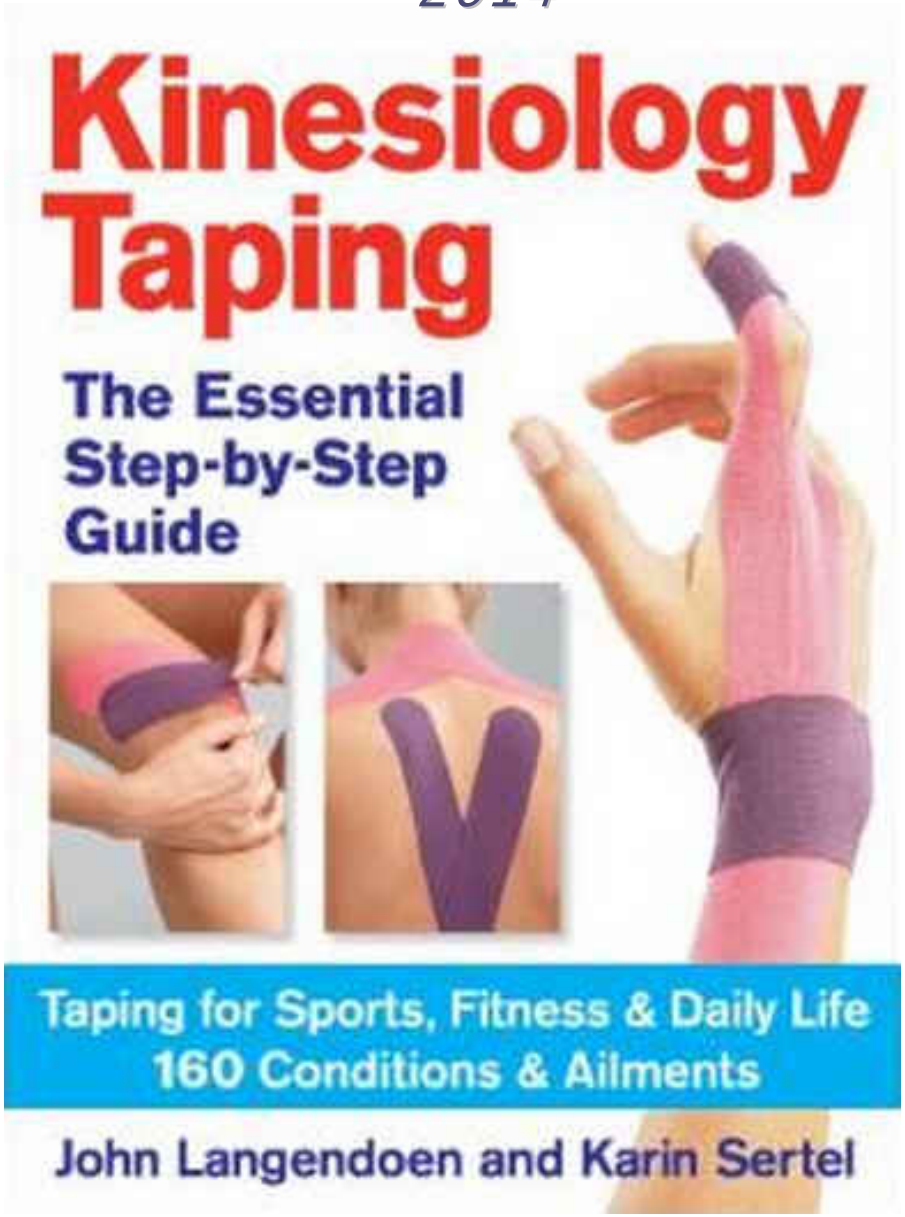
2014



Gibbons, J. (2014). A ***Practical Guide to Kinesiology Taping***. UK: Lotus Publishing. 120 pp.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

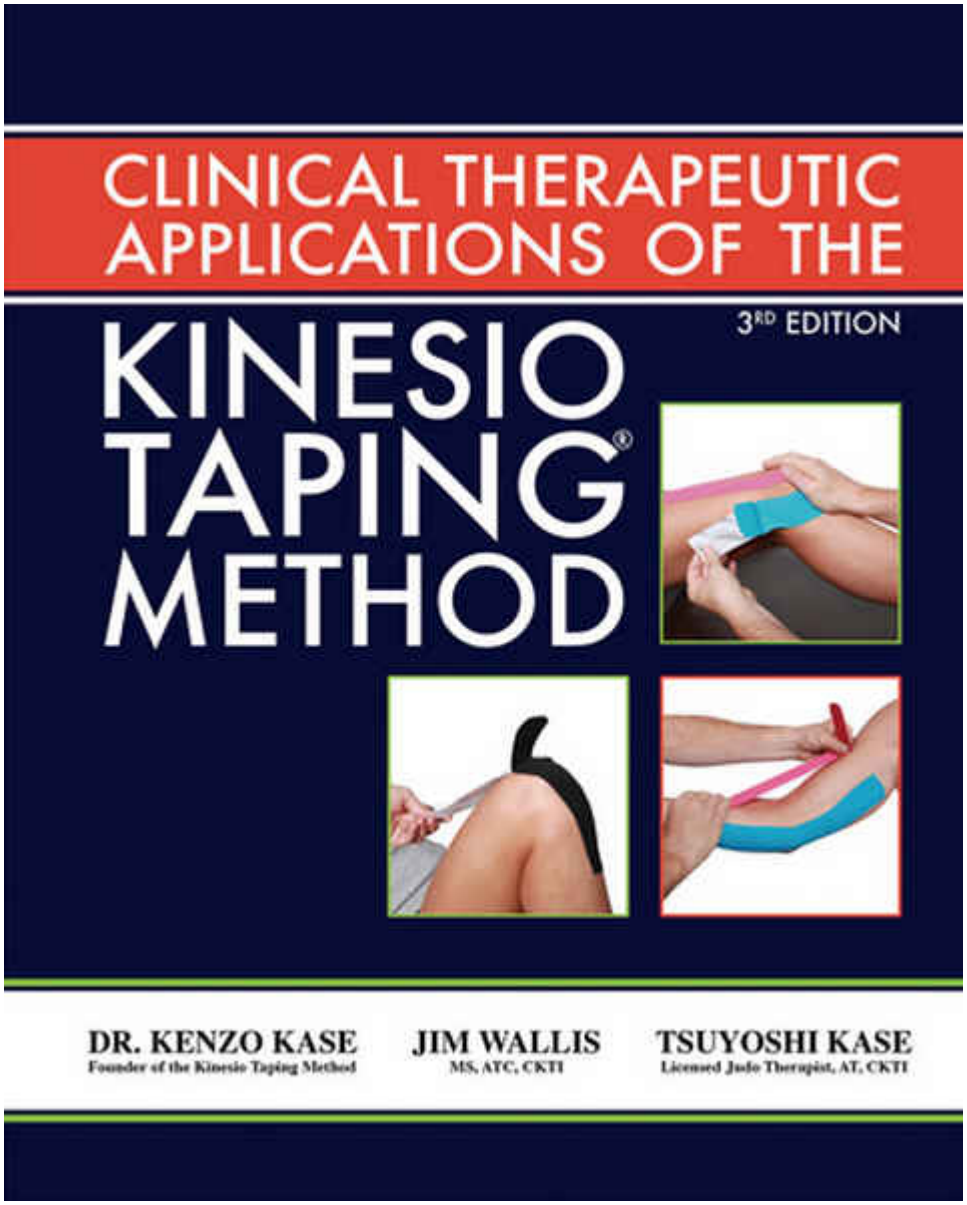
2014



Langendoen, J., & Sertel, K. (2014). ***Kinesiology Taping The Essential Step-By-Step Guide: Taping for Sports, Fitness and Daily Life - 160 Conditions and Ailments***. Canada: Robert Rose Inc. 256 pp.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2013



Kase, K., Wallis, J., & Kase, T (2013). ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method*** (3ra. ed.). New Mexico: Kinesio Taping Association International. 274 pp.

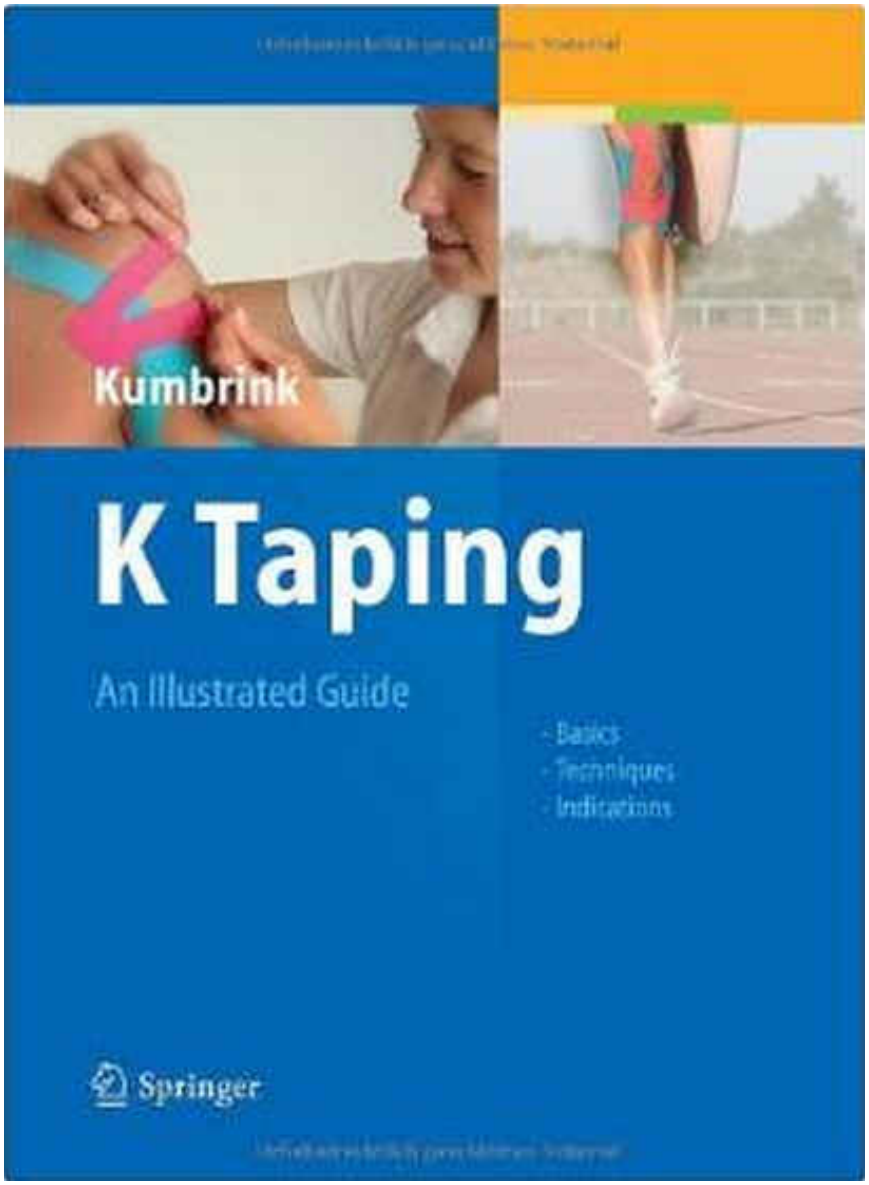
Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2013

Aguirre, T., & Achalandabaso, M. (2013). ***Kinesiology Tape Manual: 80 Aplicaciones Prácticas*** (2da. ed. ampliada y revisada). Madrid, España: Distriforma. 232 pp.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

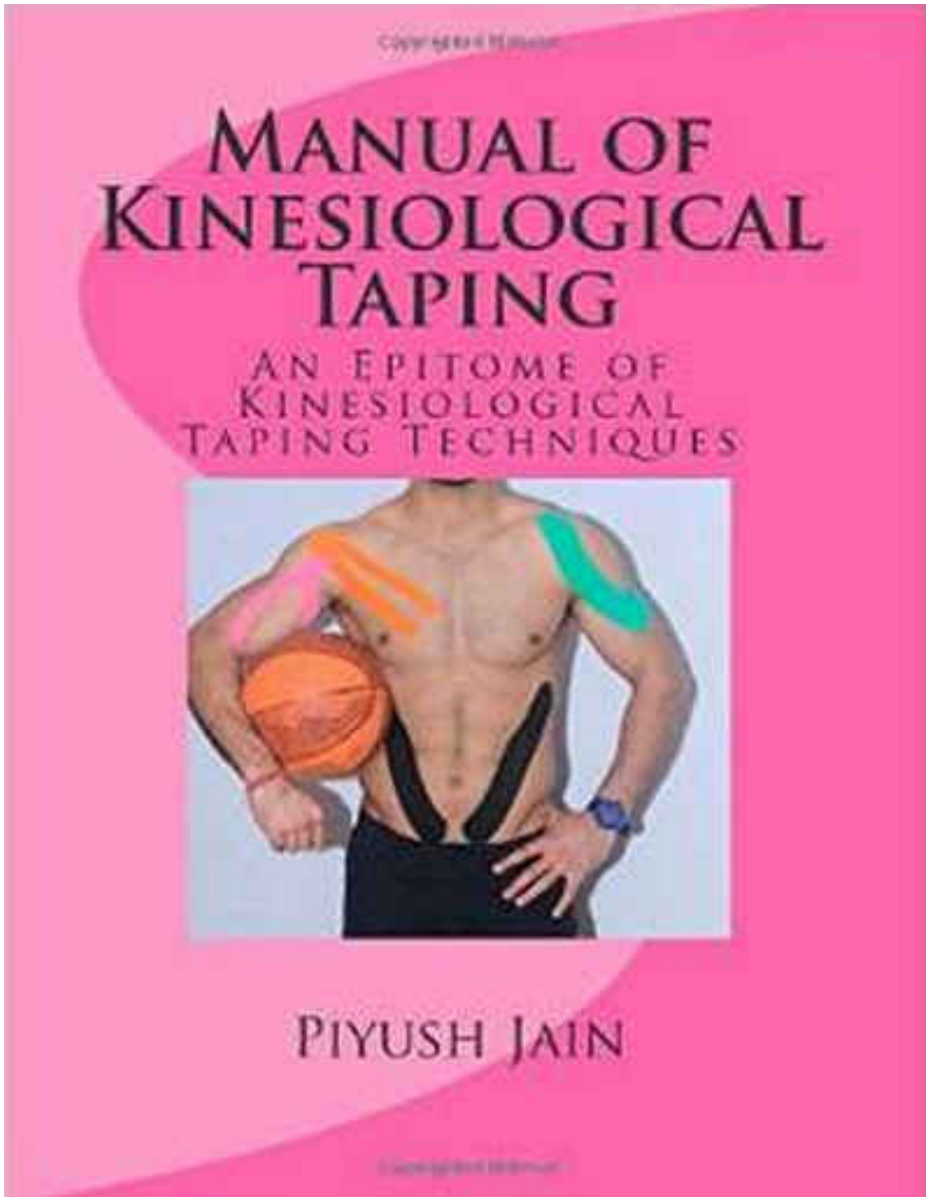
2012



Kumbrink, B. (2012). ***K-Taping: An Illustrative Guide***. New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg. 208 pp.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

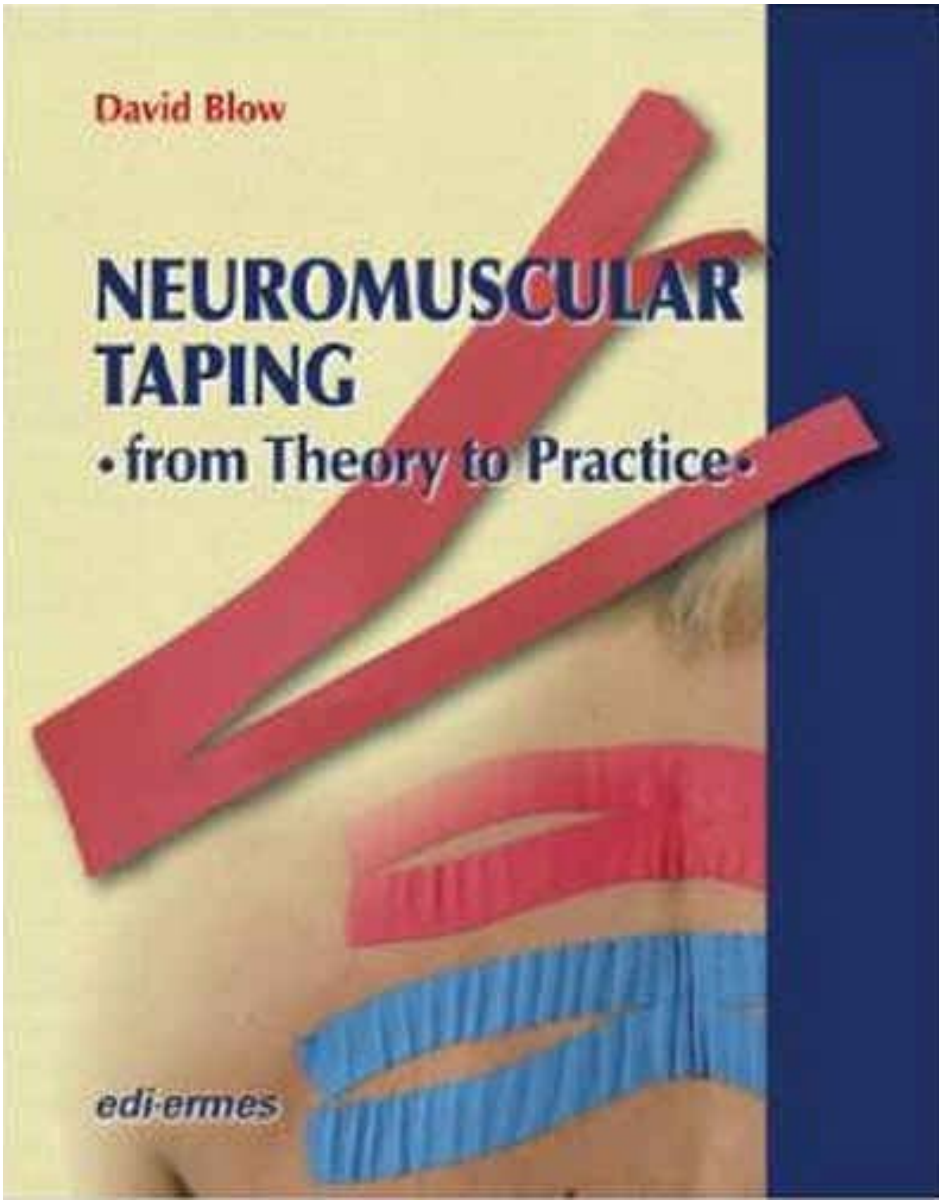
2012



Jain, P. (2012). ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. India: CPSTA. 122 pp.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

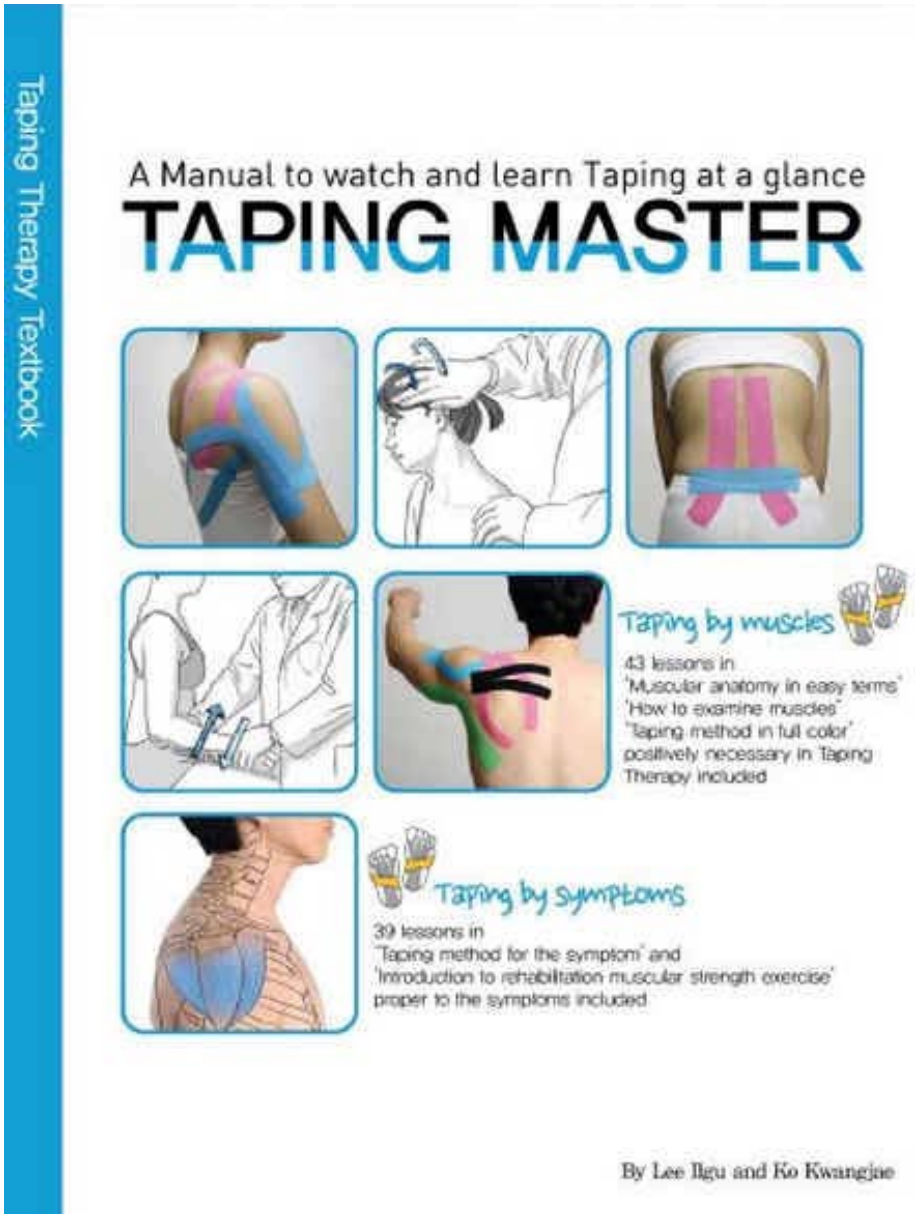
2012



Blow, D. (2012). ***NeuroMuscular Taping: From Theory to Practice***. New York, NY: edi.ermes America. 384 pp.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

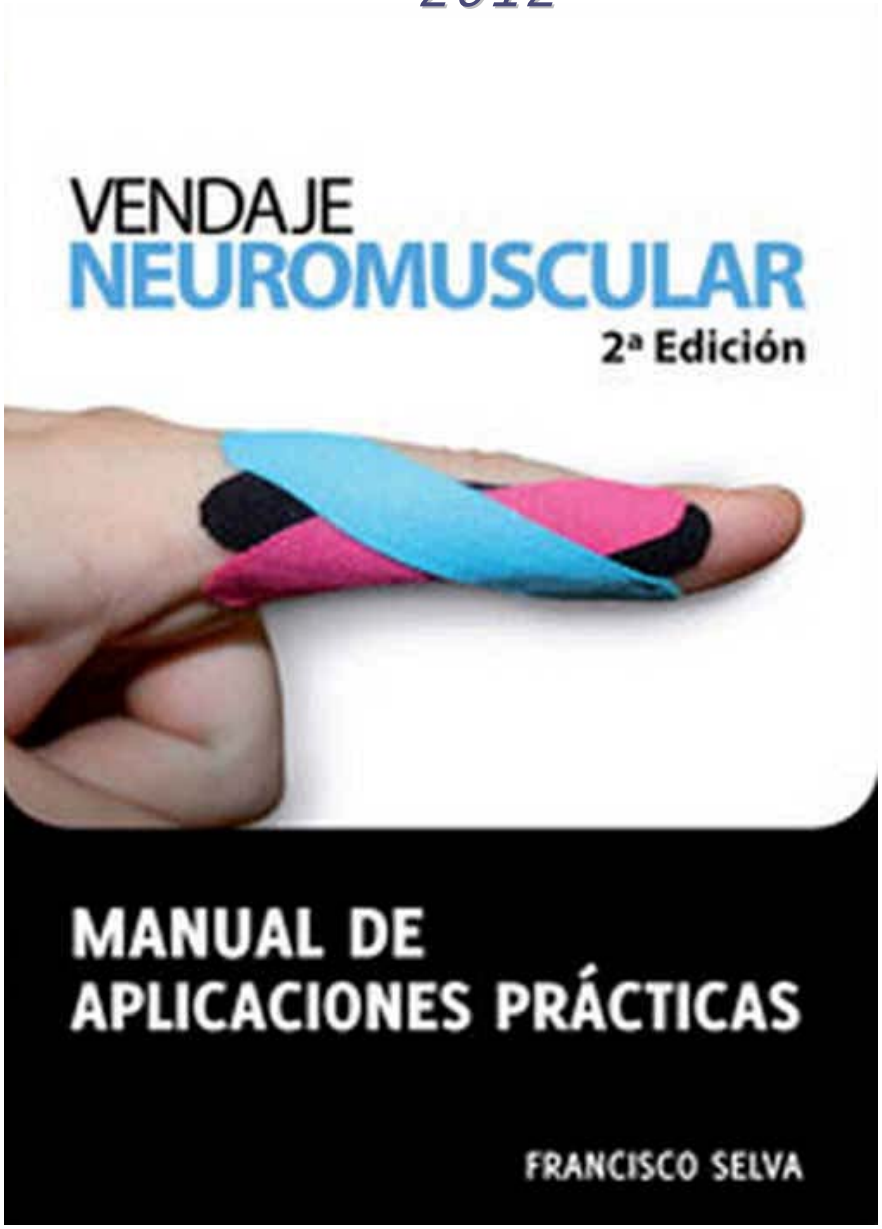
2012



Ilgu, L., & Kwangjae, K. (2012). ***Taping Master: A Manual to watch and Learn Taping at a Glance***. Seoul: SPOL CO.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2012



Selva Sarzo, F. J. (2012). ***Vendaje neuromuscular, manual de aplicaciones prácticas*** (2da. ed.). España: Physi Rehab Kineterapy Eivissa S. L. 158 pp.

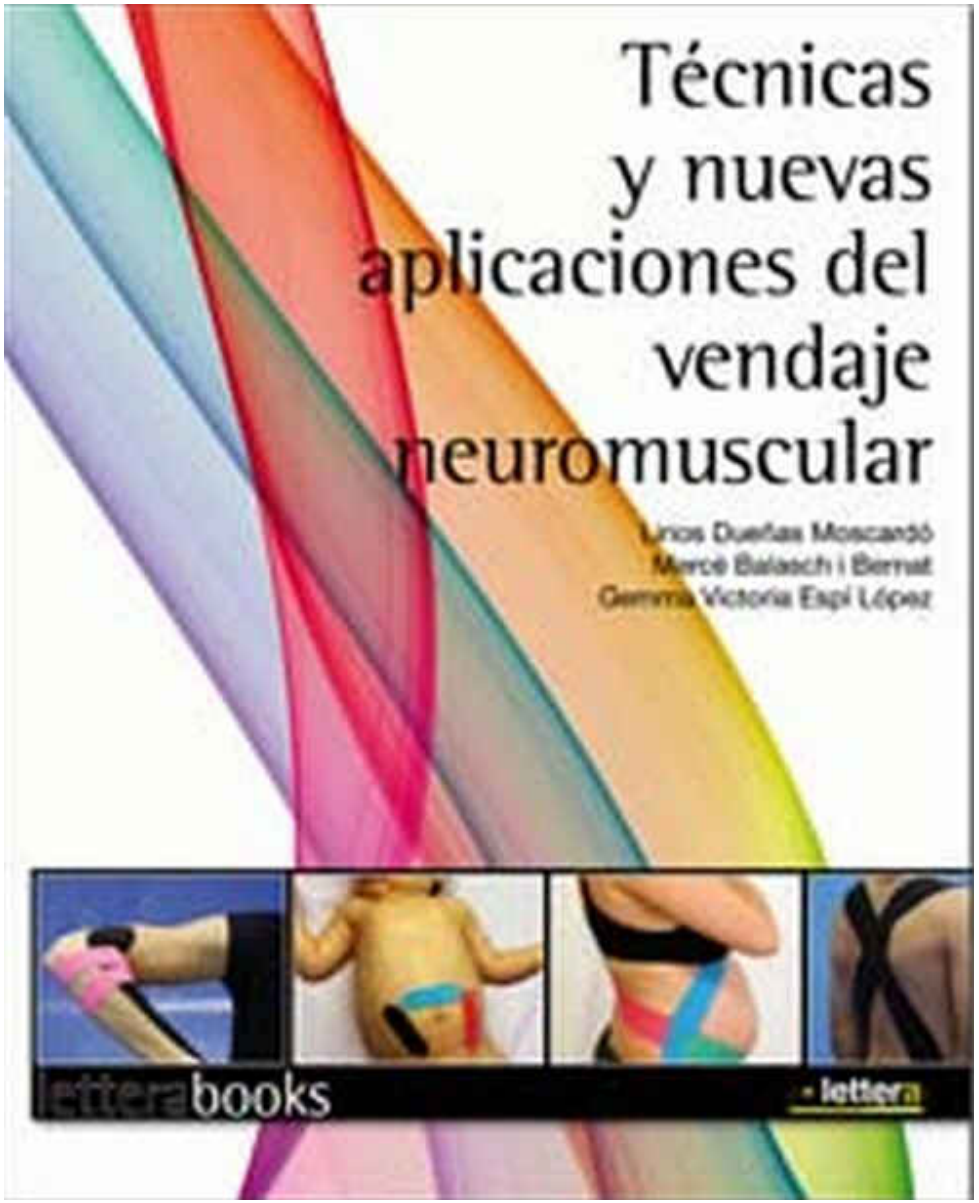
Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2012

Castillo Montes, F. J. (2012). ***Bases y aplicaciones del vendaje neuromuscular***. Alcalá la Real, España: Editorial Formación Alcalá, S.L. 126 pp.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

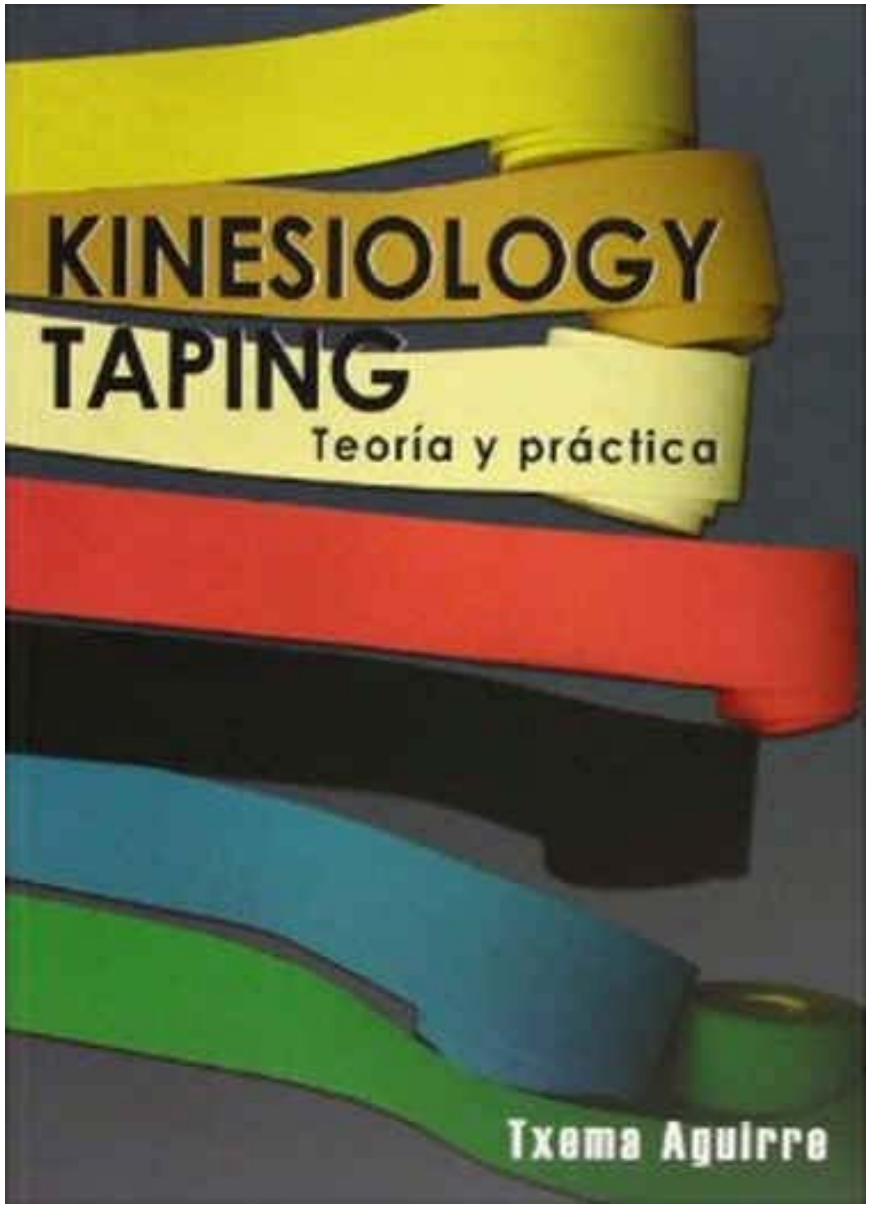
2011



Dueñas Moscardo, L., Balasch I Bernat, M., & Espi Lopez, G. V. (2011). ***Tecnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular***. Bilbao, España: Lettera Publicaciones, S.L. 250 pp.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

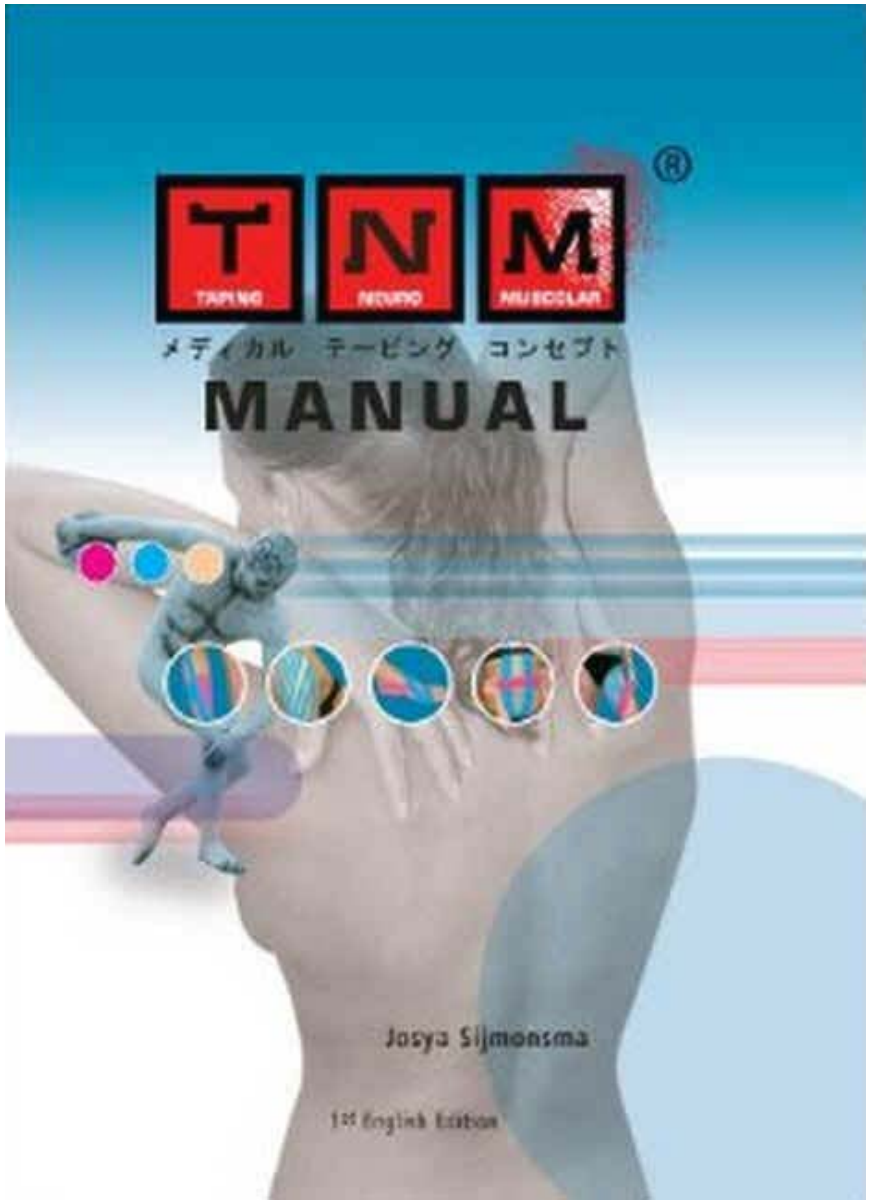
2010



Aguirre Valls, T. (2010). ***Kinesiology taping: teoria y practica***. España: Biocorp Europa S. L. 670 pp.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

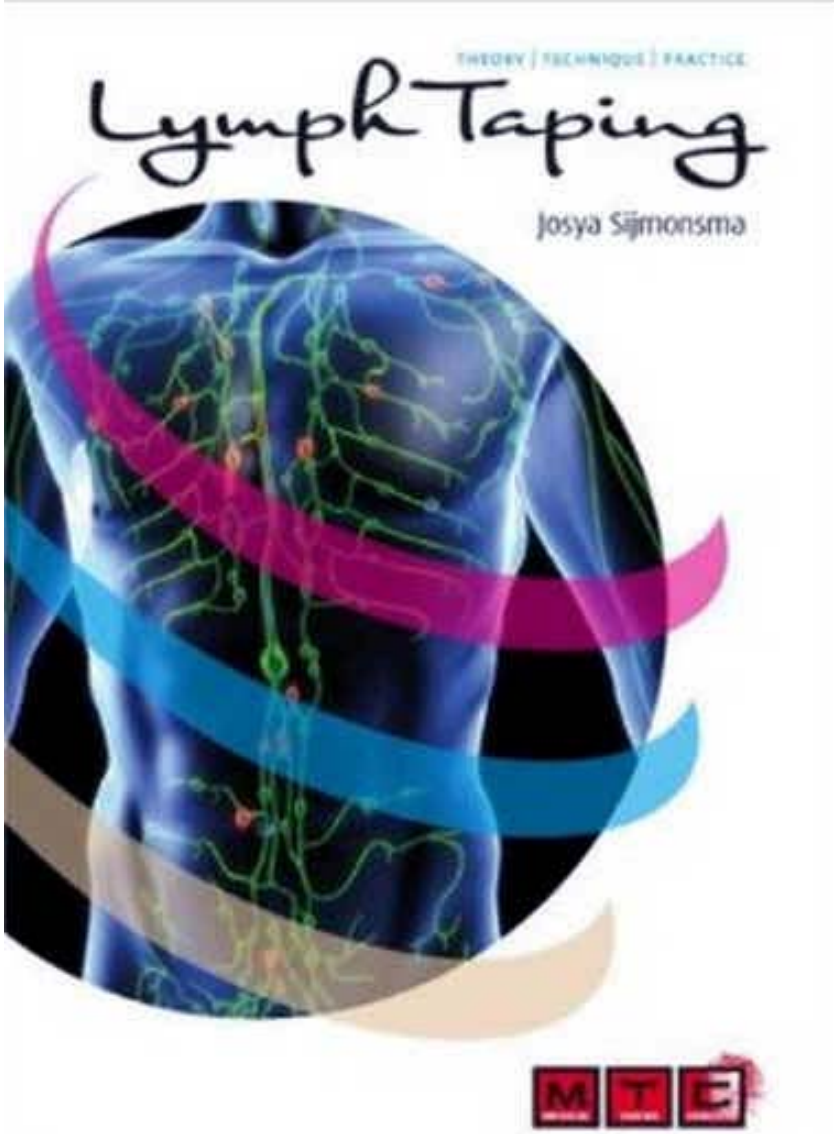
2010



Sijmonsma, J. (2010). ***TNM Manual***. UK: ANEID Press.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

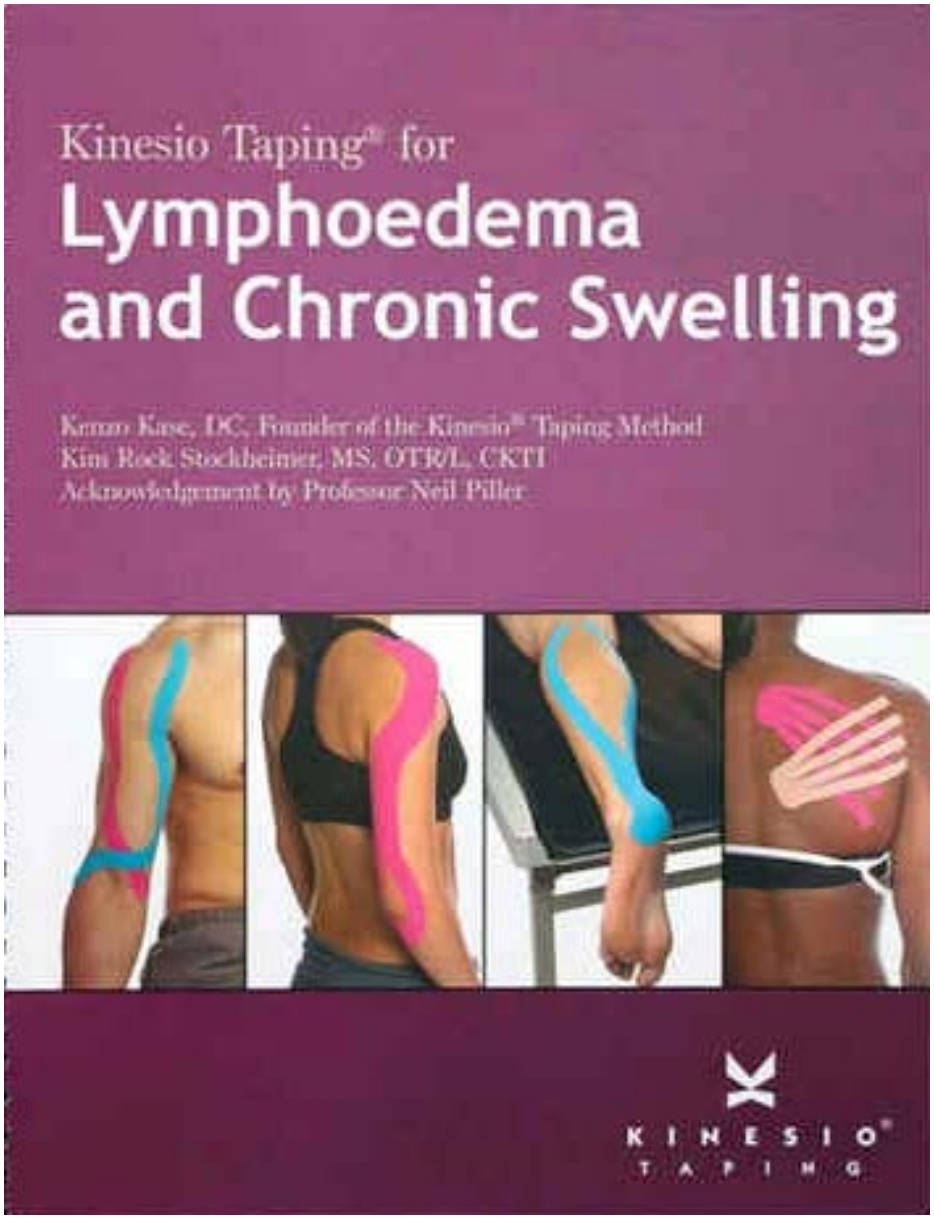
2010



Sijmonsma, J. (2010). ***Lymph Taping: Theory,Technique, Practice***. Netherlands: Fysionair. 200 pp.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

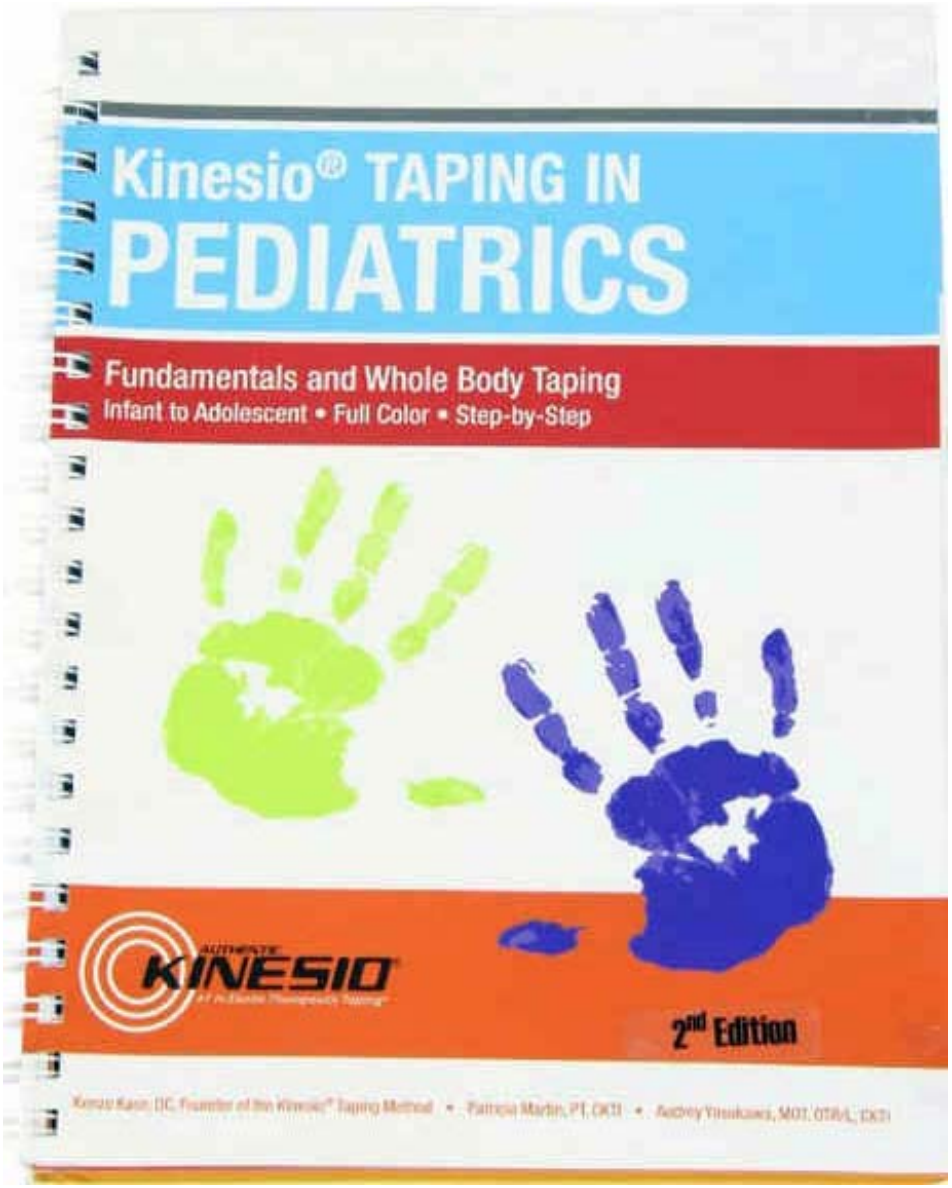
2008



Kinesio (2008). ***Kinesio Taping® for Lymphoedema and Chronic Swelling***. USA: Kinesio. 172 pp.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

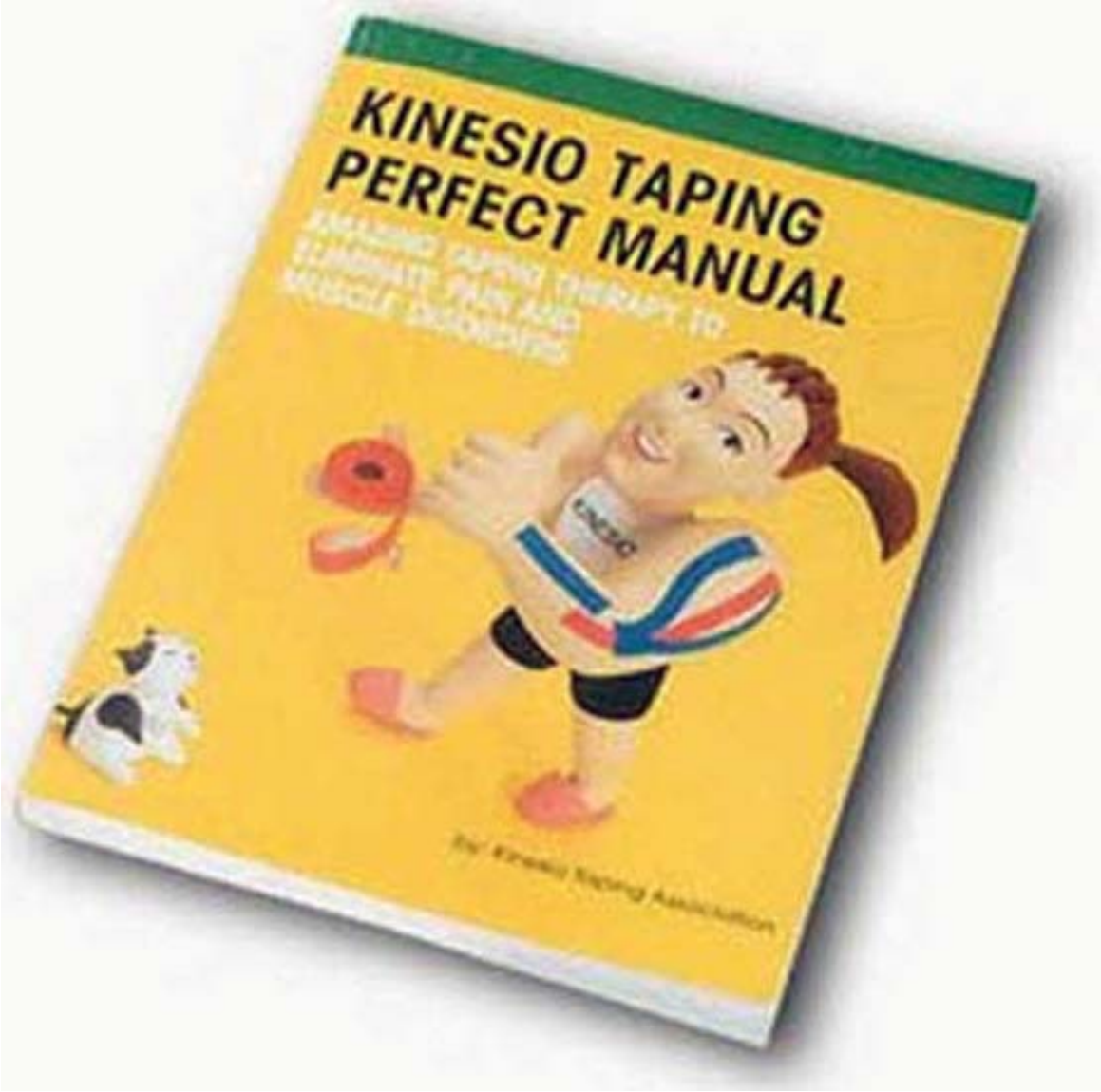
?



Kinesio (?). ***Kinesio® Taping in Pediatrics: Fundamentals and Whole Body Taping***. USA: Kinesio.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

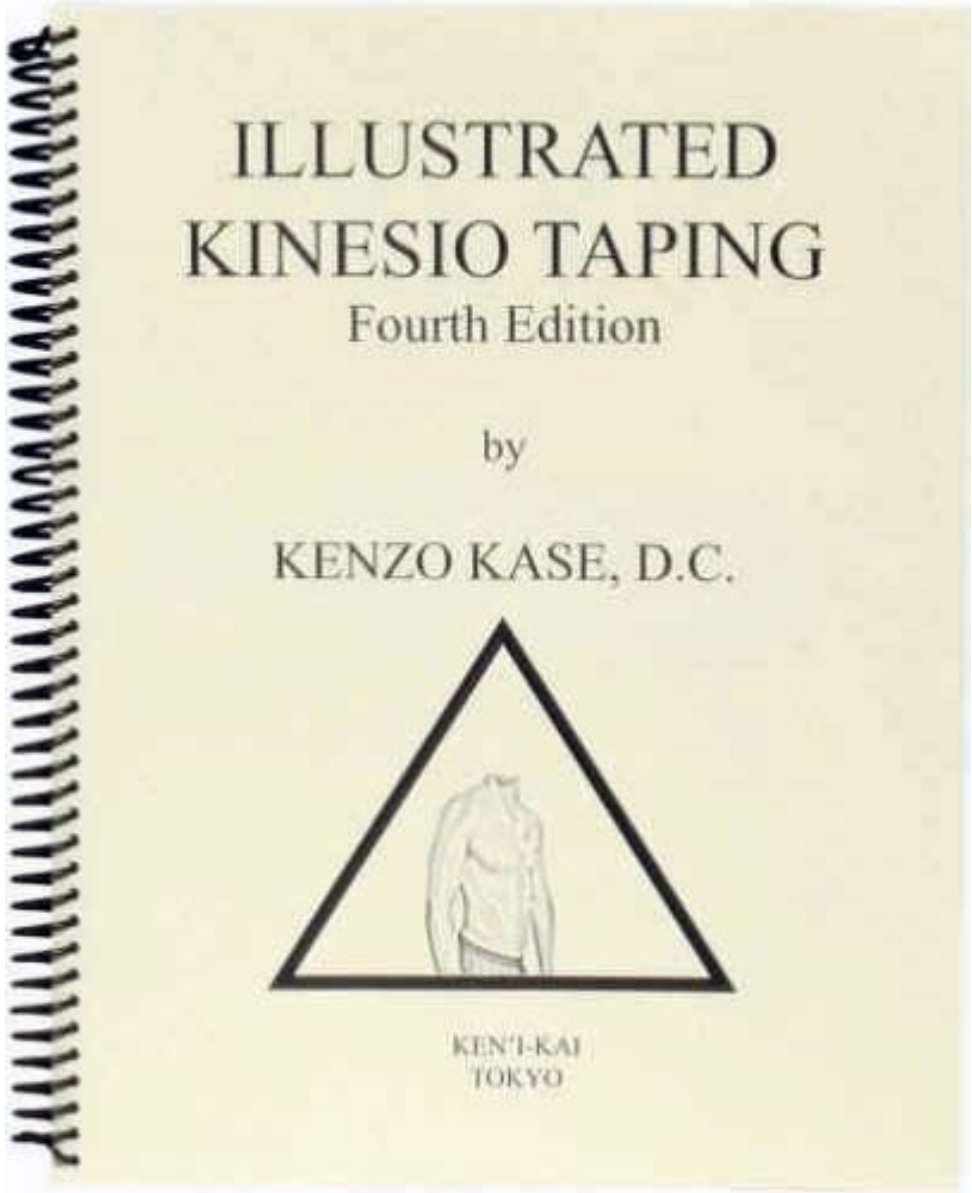
?



Kinesio (?). ***Kinesio Taping® Perfect Manual***. USA: Kinesio.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2005



Kase, K. (2005). ***Illustrated Kinesio Taping*** (4ta. ed.). USA: Tokyo, Japan: KEN'I KAI INFORMATION. 109 pp.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

REFERENCIAS FUNDAMENTALES:

LECTURAS RECOMENDADAS:

ARTÍCULOS

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2014

Artículo de revisión

Vendaje neuromuscular: Efectos neurofisiológicos y el papel de las fascias

Neuromuscular Bandage: Neurophysiological Effects and the Role of Fascias

Bandagem neuromuscular: Efeitos neurofisiológicos e o papel das fáscia

Ximena María Villota Chicaíza[1]

Doi: dx.doi.org/10.12804/revsalud12.2.2014.08

Villota Chicaíza, X. (2014). Vendaje neuromuscular: Efectos neurofisiológicos y el papel de las fascias. ***Revista Ciencias De La Salud, 12***(2), 253-269. doi:10.12804/revsalud12.2.2014.08. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (MedicLatina).

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2014

ORIGINAL PAPERS

TRENDS in
Sport Sciences
2014; 1(21): 33-37.
ISSN 2299-9590

The effect of Kinesiology Taping on spinal motion and physiological spinal curvatures. A literature review

MARCIN GRZEŚKOWIAK[1], PAWEŁ SZULC[2], MAREK SZWEDZIAK[3], JACEK LEWANDOWSKI[3]

Grześkowiak, M., Szulc, P., Szwedziak, M., & Lewandowski, J. (2014). The effect of Kinesiology Taping on spinal motion and physiological spinal curvatures. A literature review. ***Trends in Sport Sciences, 21***(1), 33-37. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2014

MYOFASCIAL TAPING

CONTROLLING MYOFASCIAL TENSION

BY MARKUS ERHARD, SPORTS SCIENTIST AND MYOFASCIAL THERAPIST

PART 1: THE THEORY

MYOFASCIAL TAPING

Myofascial Taping is a unique, most innovative and revolutionary taping method, based on the regulation of myofascial tension to restore myofascial balance by the use of myofascial release and activation techniques.

The changes caused by Myofascial Taping mount up and provoke

Myofascial Taping is a unique and innovative taping therapy that has been developed by Markus Erhard. It has a revolutionary taping and therapy approach, which is totally different from kinesio taping, based on new fascia research and the myofascial connections (Anatomy Trains) to rid the body of restrictions and restore the natural myofascial balance instantly and effectively. The physiological effects are achieved by intensive myofascial release and activation; the results can be obtained in one therapy session and include improved muscle function and range of motion, enhanced sporting performance and reliable pain relief from acute and chronic myofascial pain.

Erhard, M. (2014). Myofascial taping: controlling myofascial tension. ***Sportex Dynamics,*** (39), 18-24. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2013

Eficacia del vendaje neuromuscular en afecciones músculo esqueléticas del hombro. Revisión bibliográfica.

Kinesiotape effectiveness in musculoskeletal shoulder injury. Literature review.

Olga del Pozo Blanco.
Grado de Fisioterapia. Nº col.457 COFV.
CENTRO DE TRABAJO:
Hospital de Manises. Av. Generalitat Valenciana, 50. 46940, Manises, Valencia.

del Pozo Blanco, O. (2013). Eficacia del vendaje neuromuscular en afecciones esqueléticas del hombro. Revisión bibliohgráfica. ***Fisioterapia y Calidad de Vida, 16***(2), 14-20. Recuperado de ***http://www.colegiofisio-clm.org/documentos/fisioterapia_calidad_vida_11.pdf***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2012

REVIEW ARTICLE
Sports Med 2012; 42 (2): 153-164
0112-1642/12/0002-0153/$49.95/0

© 2012 Adis Data Information BV. All rights reserved.

Kinesio Taping in Treatment and Prevention of Sports Injuries

A Meta-Analysis of the Evidence for its Effectiveness

Sean Williams, Chris Whatman, Patria A. Hume and *Kelly Sheerin*

Sports Performance Research Institute New Zealand, School of Sport and Recreation, Auckland University of Technology, Auckland, New Zealand

Williams, I., Whatman, C., Hume, P. A., & Sheerin, K. (2012). Kinesio Taping in Treatment and Prevention of Sports Injuries. ***Sports Medicine, 42***(2), 153-164. doi:10.2165/11594960-000000000-00000. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2012

Revisión de tema

Efectos del vendaje neuromuscular: una revisión bibliográfica

Neuromuscular dressing effects: a literature review

Efeitos neuromusculares de bandages: uma revisão da literatura

Pedro Antonio Calero Saa Ft[1], Gustavo Adolfo Cañón Martínez Ft[1]

Recibido: octubre 27 de 2011 • Aprobado: mayo 30 del 2012

Calero Saa, P. A., & Cañón Martínez, G. A., (2012). Efectos del vendaje neuromuscular: una revisión bibliográfica. ***Revista Ciencias de la Salud, 10***(2), 273-284. Recuperado de ***http://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4173503.pdf***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2012

s. a. (2012). What is the current evidence for the use of kinesio tape? a literature review. ***SportEX Dynamics,*** (34), 24-30. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2012

PROFESSIONAL DEVELOPMENT

BY PAUL COKER BSC HONS PHYSIOTHERAPY
MSC MANUAL THERAPY

INTRODUCTION

Few people can have failed to notice the rising use of this sometimes brightly coloured tape in recent years. Whether on Gareth Bale's legs, Serena Williams' back or Andy Murray's knee, it's been rapidly gaining popularity with athletes and therapists alike. While some people remain doubtful that it is nothing more than a passing fad, others, myself included, have seen and felt its powerful effects to reduce pain and enhance performance. Every day in clinic I see patients delighted and amazed when I tape them. Every time I teach a taping course I see sceptics become converts by wearing and feeling the tape work on them.

Coker, P. (2012). Kinesiology tape: The low down. ***Sportex Dynamics,*** (32), 7-9. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2011

Rehabilitación (Madr). 2011;45(2):148–158

ELSEVIER DOYMA

REHABILITACIÓN

www.elsevier.es/rh

REVISIÓN

Revisión bibliográfica de la efectividad del *kinesiotaping*

L. Espejo* y M.D. Apolo

Espejo, L., & Apolo, M. D. (2011). Revisión bibliográfica de la efectividad del kinesiotaping. Rehabilitación, 45(2), 148-158. doi: 10.1016/j.rh.2011.02.002. Recuperado de *http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pident_articulo=90010474&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=120&ty=7&accion=L&origen=zonadelectura&web=zl.elsevier.es&lan=es&fichero=120v45n02a90010474pdf001.pdf*

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2011

Clin Rheumatol (2011) 30:201–207
DOI 10.1007/s10067-010-1475-6

ORIGINAL ARTICLE

Kinesio taping compared to physical therapy modalities for the treatment of shoulder impingement syndrome

Erkan Kaya · Murat Zinnuroglu · Ilknur Tugcu

Kaya, E., Zinnuroglu, M., & Tugeu, I. (2011). Kinesio taping compared to physical therapy modalities for the treatment of shoulder impingement syndrome. ***Clinical Rheumatology, 30***, 201-2017. doi:10.1007/s10067-010-1475-6. Recuperado de *http://rocktape.com/wp-content/uploads/Kaya-KT-cf-PT-for-Rx-of-sh-impingment-syndrome.pdf*

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2010

PEARLS OF PRACTICE

Joseph M. Hart, PhD, ATC

Kinesio Taping Technique for Patellar Tendinopathy

Meredith L. Pope, ATC; Andrew Baker, MEd, ATC, CKTP; and Terry L. Grindstaff, PhD, PT, ATC, SCS, CSCS

Pope, M. L., Baker, A., & Grindstaff, T. L. (2010). Kinesio Taping Technique for Patellar Tendinopathy. ***Athletic Training & Sports Health Care: The Journal For The Practicing Clinician, 2***(3), 98-99. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2009

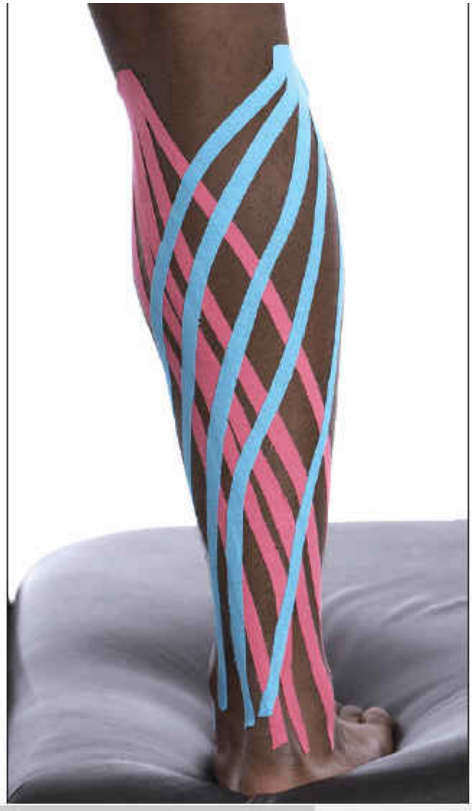
SPORTS PODIATRY

The Kinesio® Taping Method

Here's a new treatment modality for podiatry

By Lisa M. Schoene DPM, ATC

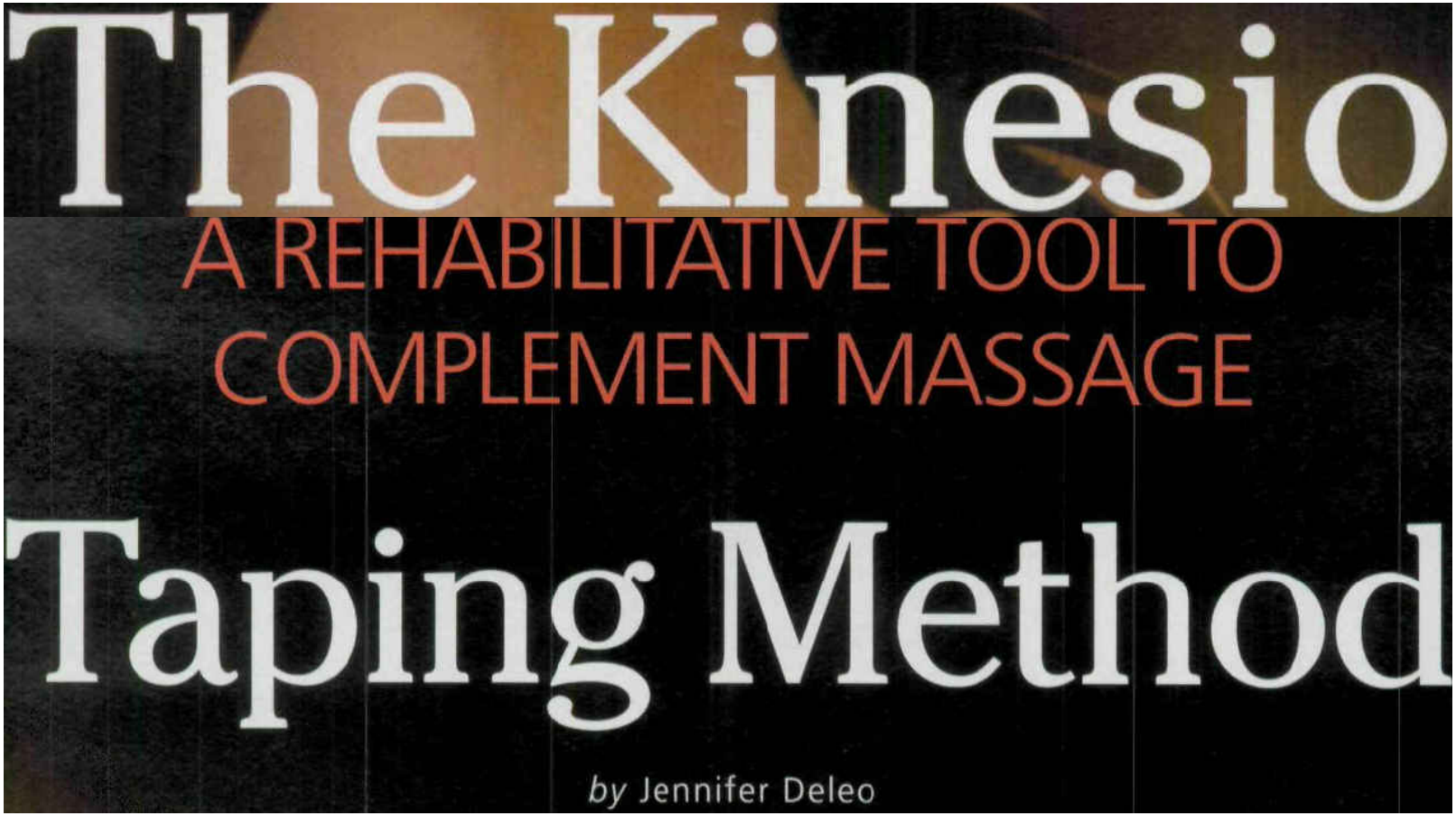
become more adherent the longer



Schoene, L. (2009). The Kinesio® taping method. ***Podiatry Management, 28***(5), 149-154, 156. Recuperado de *http://drschoene.com/assets/images/forms/The_Kinesio%C2%AE_Taping_Method.pdf*

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2008



Deleo, J. (2008). The Kinesio Taping Method. ***Massage Magazine***, (141), 44-51. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2007

ALTERNATIVE & COMPLEMENTARY CONCEPTS — John M. Kaltenborn, MS, ATC, *Column Editor*

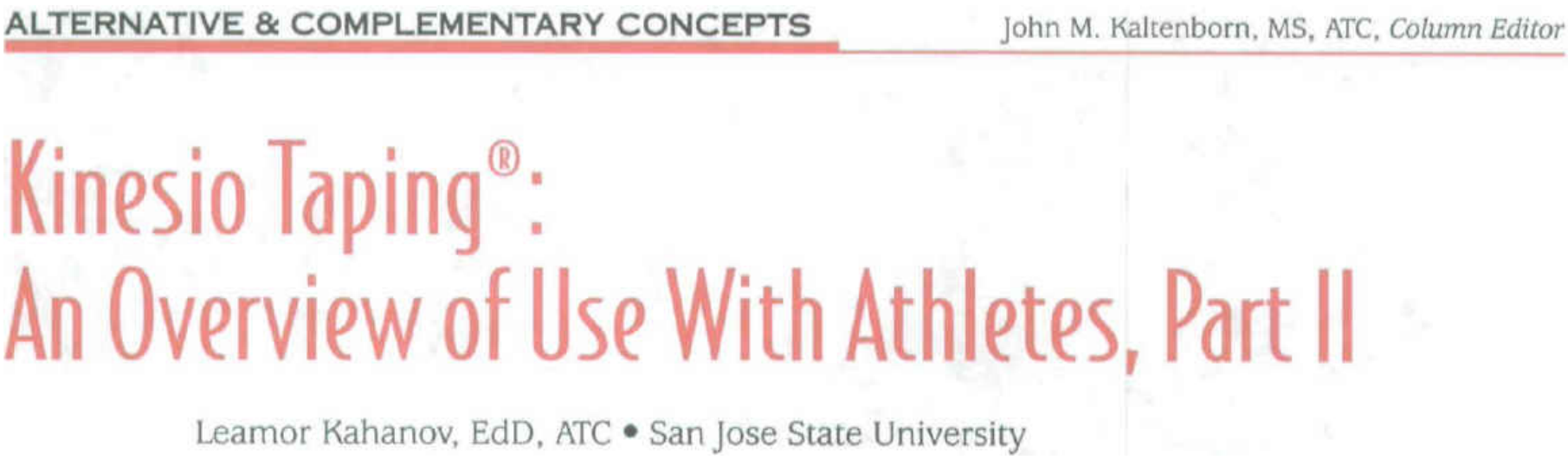
Kinesio Taping®, Part 1: An Overview of Its Use in Athletes

Leamor Kahanov, EdD, ATC • San Jose State University

Kahanov, L. (2007). Kinesio taping, part 1: an overview of its use in athletes. ***Athletic Therapy Today, 12***(3), 17-18. Recuperado de ***http://www.thiagovilelalemos.com.br/downloads/Kinesio/KT%20uma%20visao%20geral%20no%20uso%20para%20atletas%20parte%201.pdf***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2007



ALTERNATIVE & COMPLEMENTARY CONCEPTS

John M. Kaltenborn, MS, ATC, *Column Editor*

Kinesio Taping®: An Overview of Use With Athletes, Part II

Leamor Kahanov, EdD, ATC • San Jose State University

Kahanov, L., & Kaltenborn, J. M. (2007). Kinesio Taping: An Overview of Use With Athletes, Part II. ***Athletic Therapy Today, 12***(4), 5-7. Recuperado de ***http://www.thiagovilelalemos.com.br/downloads/Kinesio/KT%20uma%20visao%20geral%20no%20uso%20para%20atletas.pdf***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Saludmed.com
Ciencias del Movimiento Humano y de la Salud

2007

ORIGINAL ARTICLE

RESEARCH YEARBOOK
© MEDSPORTPRESS, Volume 13, Nr 1, 2007, 130-134

Application of Kinesio Taping® for Treatment of Sports Injuries

Jolanta Zajt-Kwiatkowska[1(A,B,D,E,F)], **Elżbieta Rajkowska-Labon**[2(A,B,D)], **Wojciech Skrobot**[2(A,B,D,F)], **Stanisław Bakuła**[2(D,E)], **Jolanta Szamotulska**[2(A,B,D,F)]

[1] Śniadecki Academy of Physical Education in Gdańsk, Poland
[2] Medical University of Gdansk, Poland

Key words: *sports injuries, Kinesio Taping®, physiotherapy*

Author's Contribution
A – Study Design
B – Data Collection
C – Statistical Analysis
D – Data Interpretation
E – Manuscript Preparation
F – Literature Search
G – Funds Collection

Zajt-Kwiatkowska, J., Rajkowka-Labon, E., Skrobot, W., Bakula, S., & Szamotulska, J. (2007). Application of Kinesio Taping for Treatment of Sports Injuries. ***Research Yearbook, 13***(1), 130-134. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

REFERENCIAS FUNDAMENTALES:

RECURSOS RECOMENDADOS:

VIDEOS/DVD

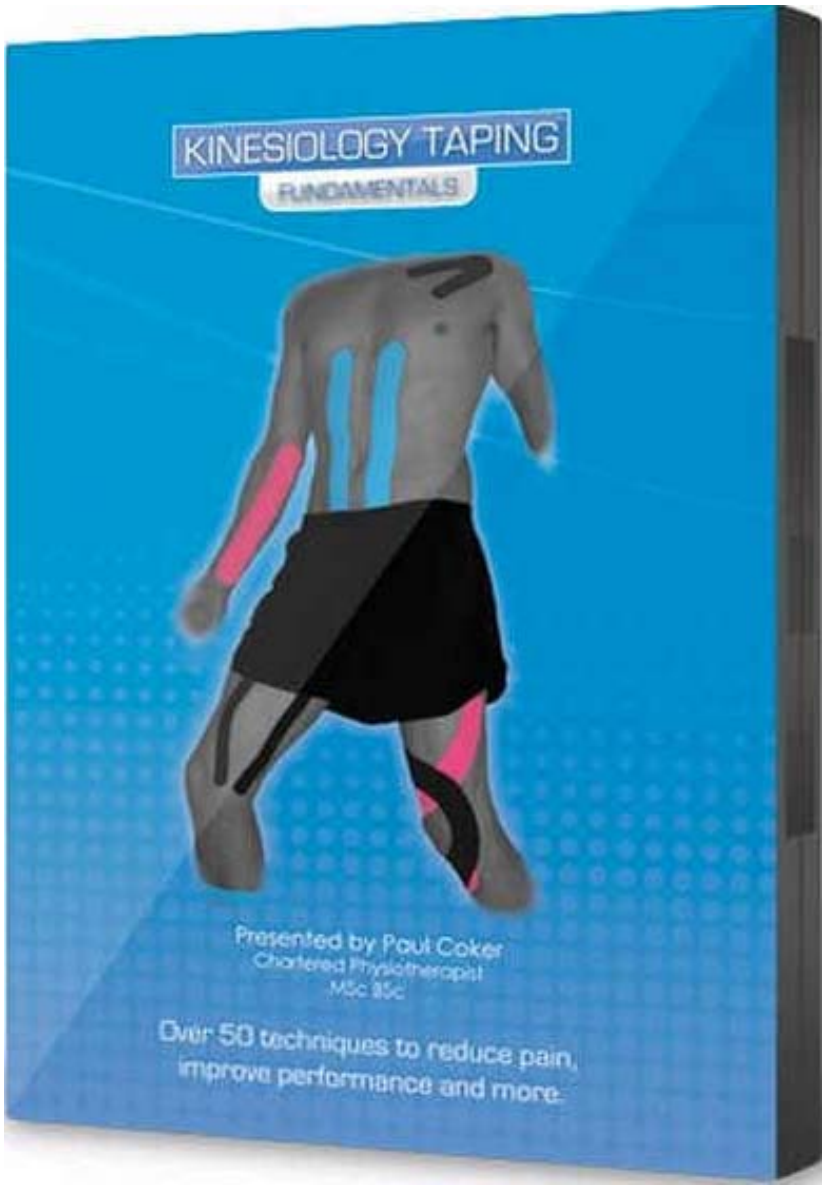
Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2012

Collaborans Inc. (Producer). (2012). ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD]. Toronto, Canada: Collaborans Inc.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

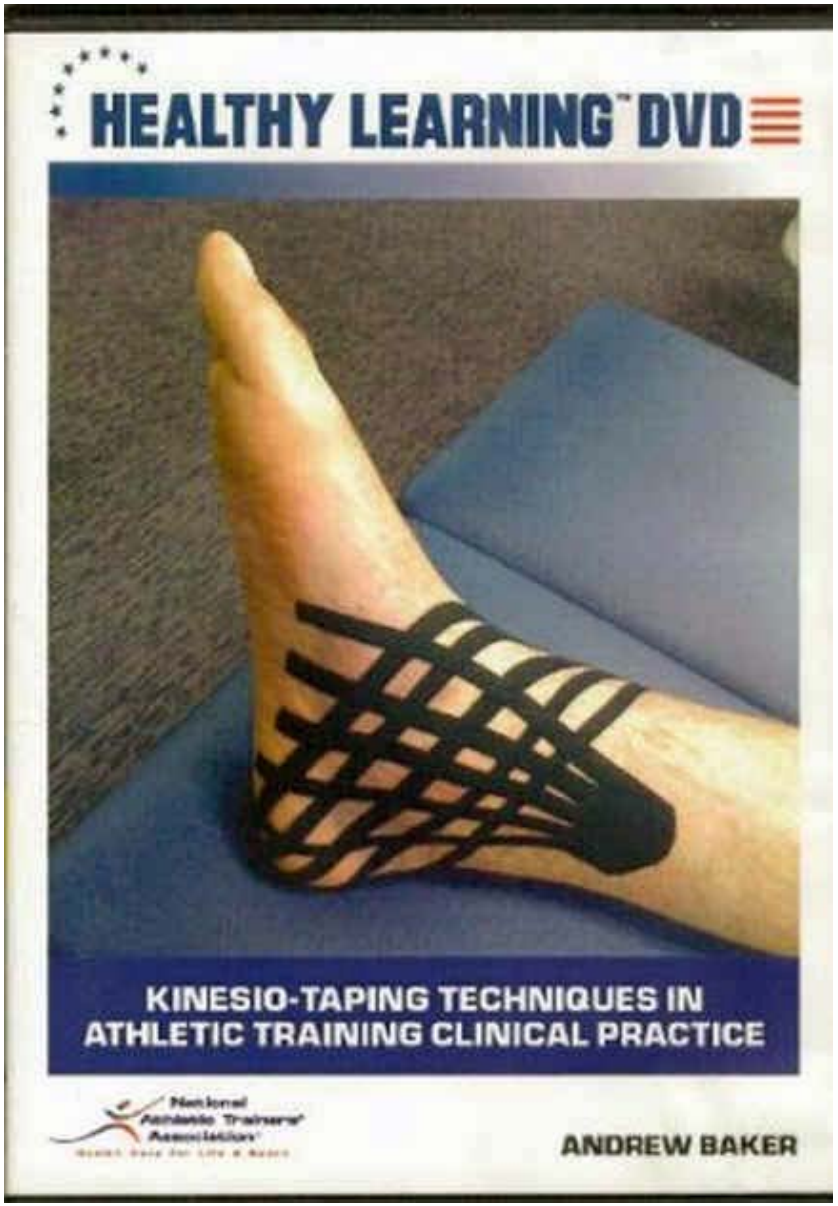
2011



Coker, P. (Autor). (2011). ***Kinesiology Taping Fundamentals*** [DVD].

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

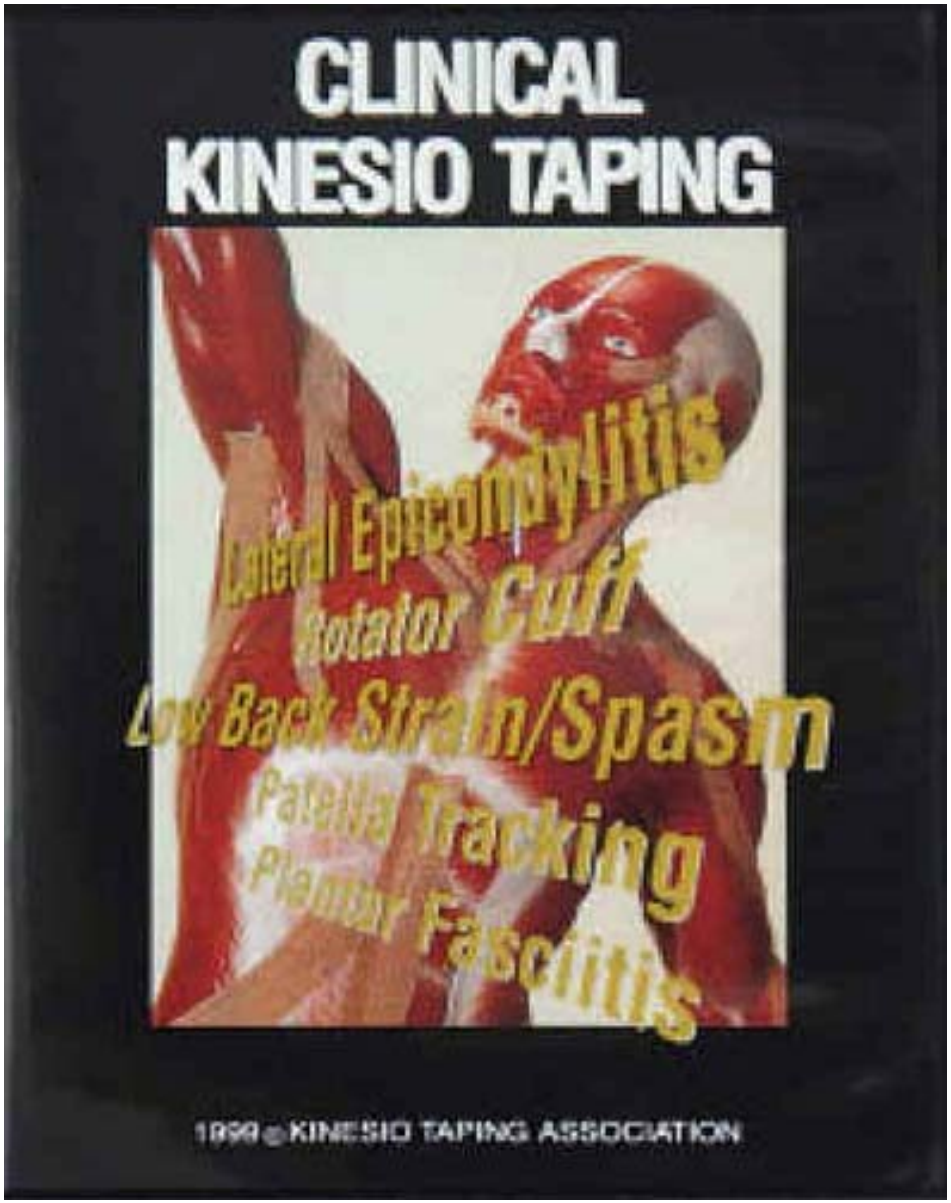
2010



Baker, A. (Autor). (2010). ***Kinesio Taping Techniques in Athletic Training Clinical Practice*** [DVD]. Monterey, CA: Healthy Learning.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

1995



Wallis, J. (Autor). Sammons Preston (Manufacturer). (1999). ***Clinical Kinesio Taping*** [DVD]. USA: Kinesio Taping Association.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

REFERENCIAS FUNDAMENTALES:

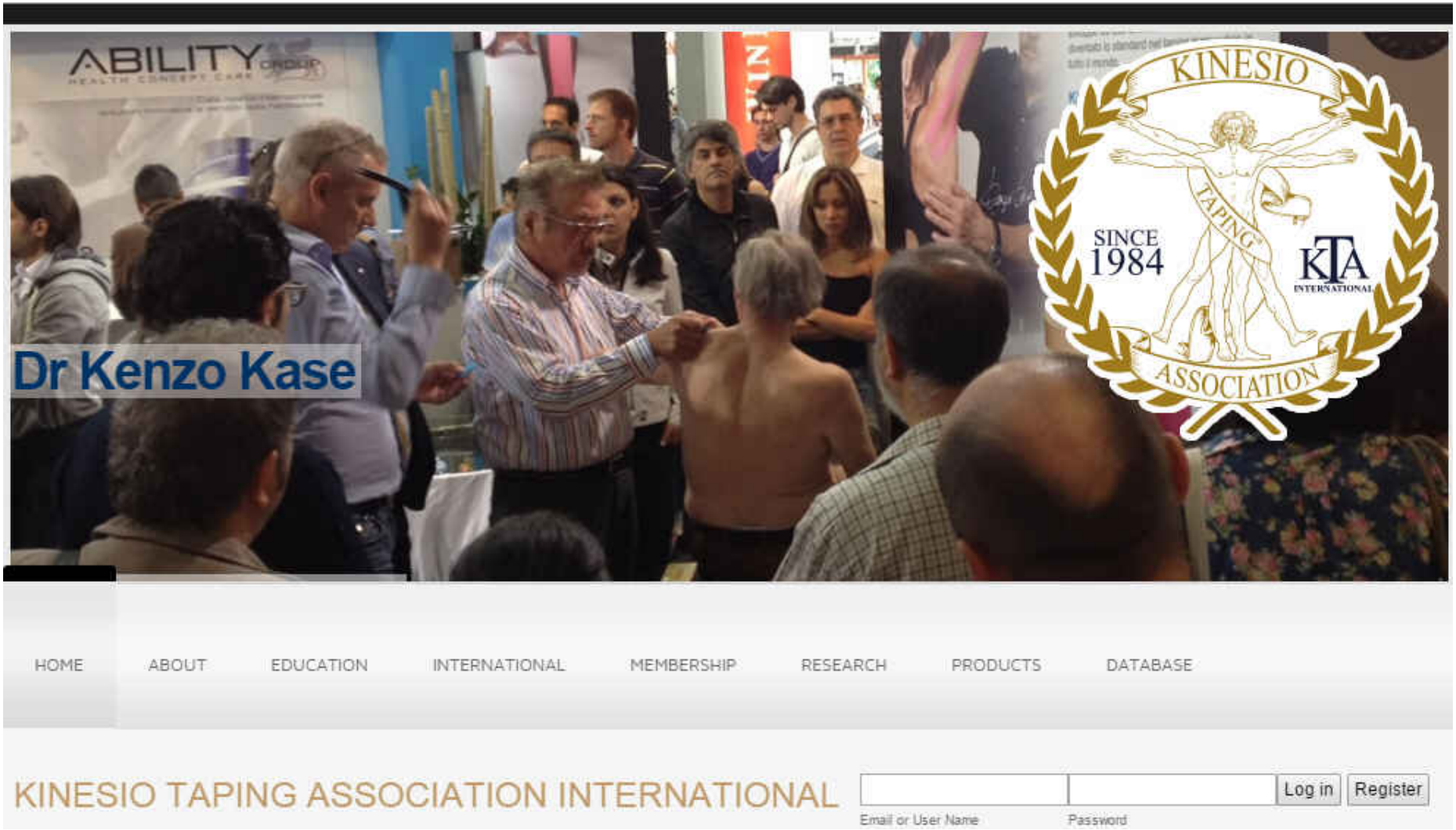
ORGANIZACIONES:

ASOCIACIONES, SOCIEDADES Y ACADEMIAS

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO TAPING® ASOCIATION INTERNATIONAL (KTAI)

DIRECCIÓN WEB: http://www.kinesiotaping.com



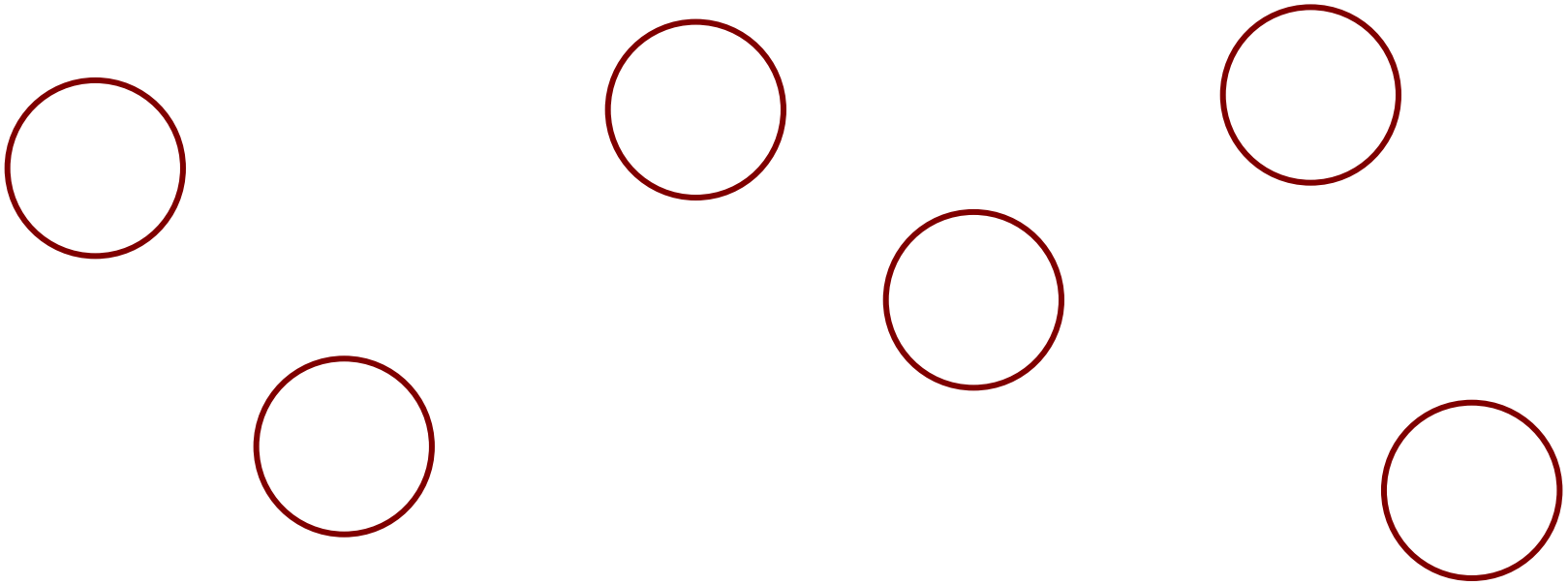
Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

K-TAPING INTERNATIONAL ACADEMY (K-Taping® and K-Tape®)

DIRECCIÓN WEB: http://www2.k-taping.eu/home-en-US

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Dibuje sobre estos cuerpos celulares, que tú piensas es el largo y cantidad de dendritas tú posees en estos momentos:



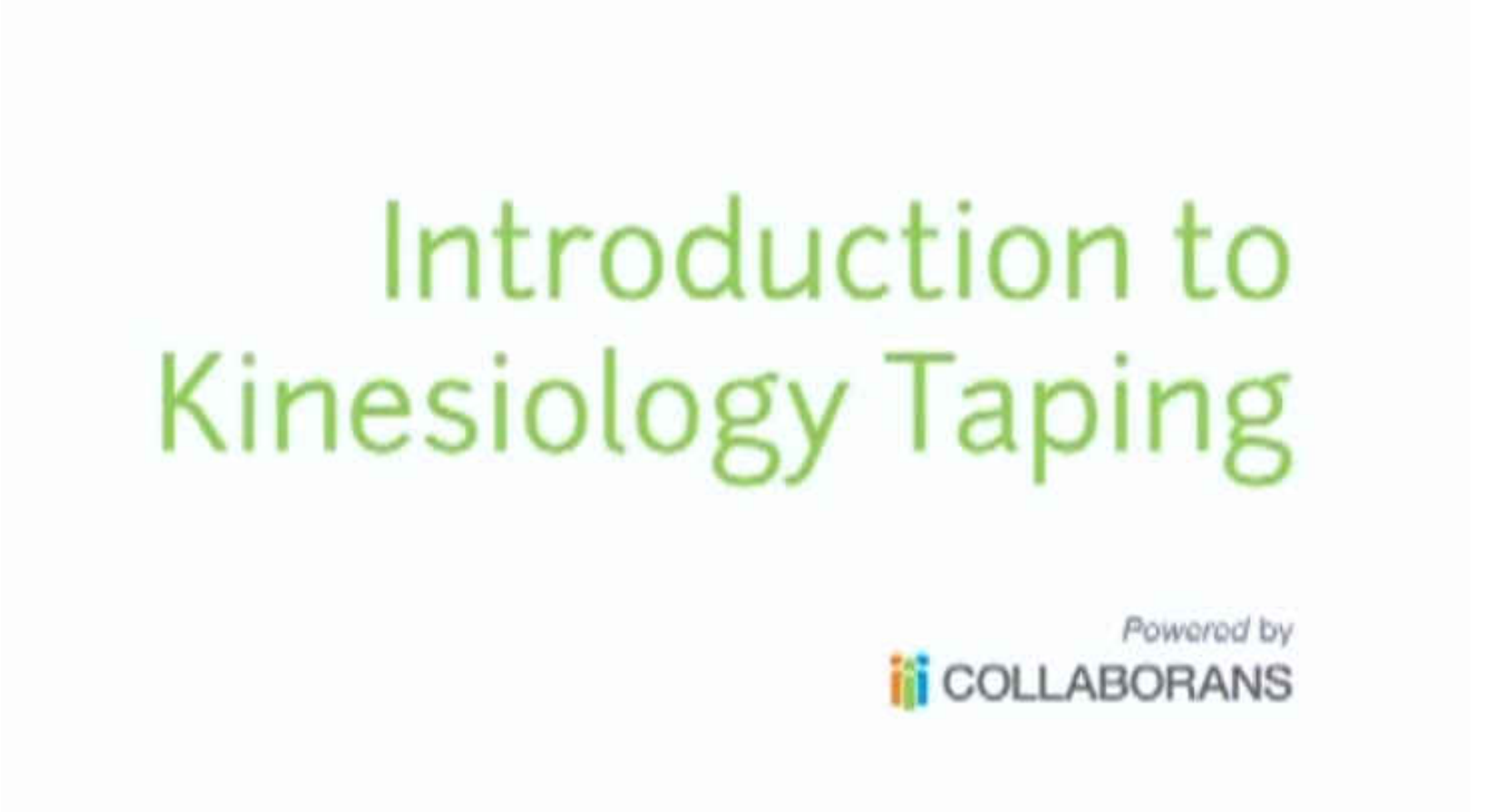
Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Kinesio Taping® Association International (KTAI):

http://www.kinesiotaping.com/about/about-video

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

INTRODUCCIÓN AL VENDAJE NEUROMUSCULAR



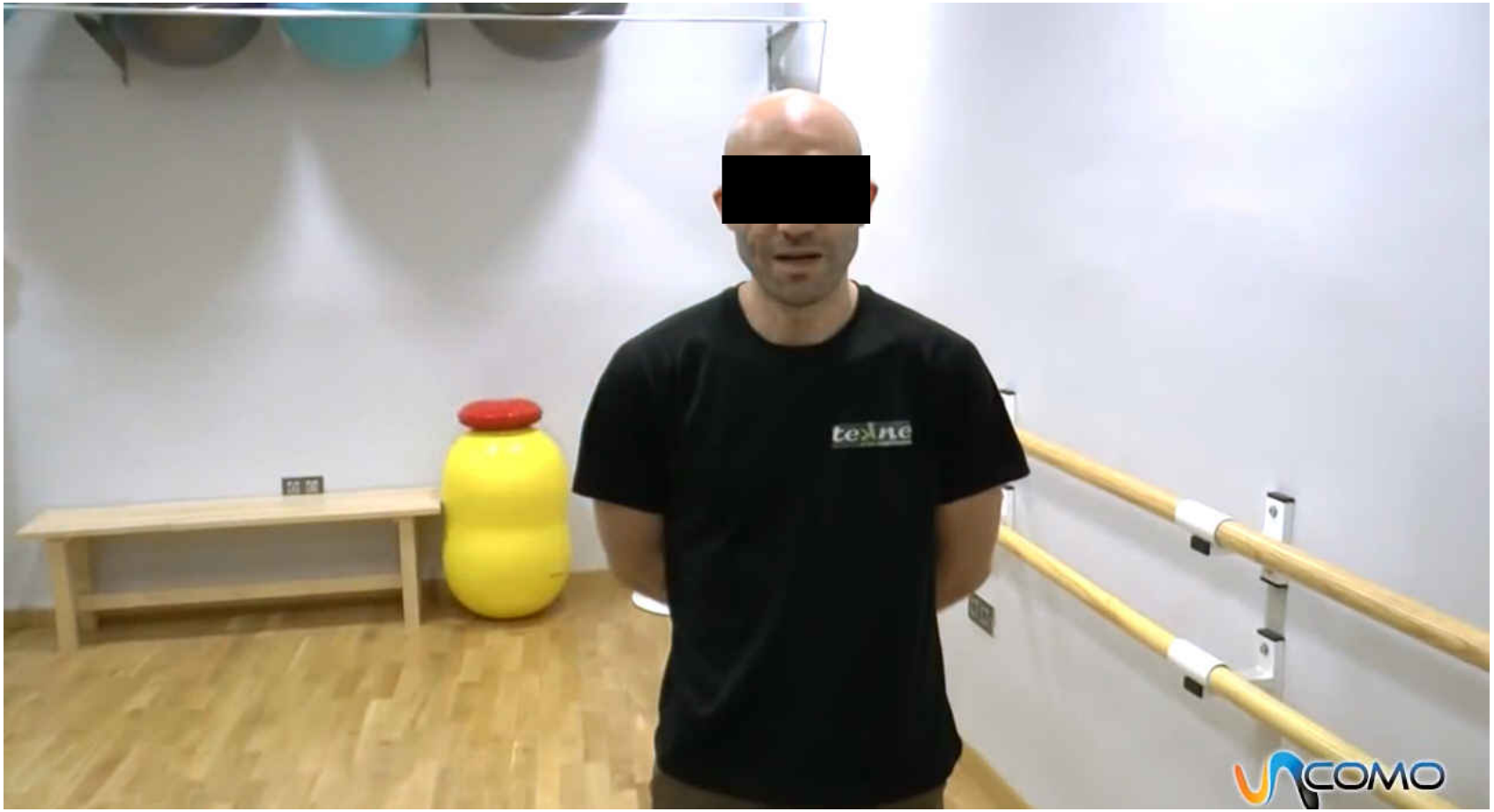
Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

DESCRIPCIÓN GENERAL AL VENDAJE NEUROMUSCULAR

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

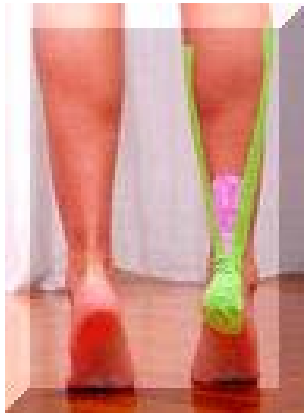
Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

CARACTERÍSTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR



NOTA*:** Reproducido de: DeportesUncomo. (2014, 3 de enero). ***Características del vendaje neuromuscular [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=3Rl09Nx78Rk***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING:

INTRODUCCIÓN

- **Sinónimos - *Nombres para esta Técnica:***
  - **Kinesio-taping**
  - **Kinesiology taping**
  - **Medical taping concept**
  - **Vendaje neuromuscular**
  - **Cinta kinesiológica**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING:

CONCEPTO

Venda elástica especializada diseñada para activar los *procesos de recuperación naturales* del organismo humano

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING:

CONCEPTO

Cinta particular encargada de facilitar el *proceso de sanación* del cuerpo

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING:
CONCEPTO

Venda elástica de algodón adhesivo dirigido al tratamiento agudo y crónico para una diversidad de traumas atléticas y patológicas de índole clínico

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING:
CONCEPTO

Venda elástica y adhesiva de algodón confeccionada como una terapéutica complementaria para múltiples contextos adversos a la salud a nivel clínico y deportivo, con el fin de disminuir el tiempo dedicado a la recuperación de lesiones y facilitar los procesos de rehabilitación

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING:
CONCEPTO

Técnica especializada de vendaje funcional constituido de un esparadrapo autoadhesivo, dirigido a optimizar las condiciones innatas del organismo necesarias para el proceso de rehabilitación de los atletas y pacientes de la población general

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – inicios

TRASFONDO:

HISTÓRICO

ORIGEN Y EVOLUCIÓN

- **1973 - *Inicio del concepto original de la técnica de:***
  - **Kinesio taping® - *Kenzo Kase, D. C. :***
    - **Preparación académica:**
      - **Licenciado en quiropráctica y acupuntura:**
        - **Estudio en Estados Unidos:**

Ejerce en Japón

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 12), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – inicios

TRASFONDO:

HISTÓRICO

ORIGEN Y EVOLUCIÓN

- **1973 - *Propósito inicial:***
  - **Pacientes del Dr. Kenzo Kase:**
    - **Terapéutica para el hogar:**
      - **Prescrito para uso en el hogar/trabajo:**
        - **Mantener su uso:**

En las próximas citas con el Dr. Kase

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – inicios

TRASFONDO:

HISTÓRICO

ORIGEN Y EVOLUCIÓN

- **1984 - *Funda Asociación en Europa/Internacional:***
  - **Kinesio Taping® Association International (KTAI) - CREADA POR *Kenzo Kase, D. C.* :**
    - **Sitio Web:**
      - **Kinesio Taping Association International:**

http://www.kinesiotaping.com

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – inicios

TRASFONDO:

HISTÓRICO

ORIGEN Y EVOLUCIÓN

- **1995 - *Llega a estados Unidos:***

  Kinesio Taping

- ***K-Taping International Academy:***
  - **Certificaciones:**
    - **Sitio Web:**
      - **K-Taping® and K-Tape® - *Estados Unidos:***

http://www2.k-taping.eu/home-en-US

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – inicios

TRASFONDO:

HISTÓRICO

ORIGEN Y EVOLUCIÓN

- **1988 - *Inicio de su uso Olímpico:***
  - **Juegos Olímpicos - *Seúl:***
    - **Kinesio Tape ganó popularidad:**
      - **Atleta Japonenes:**
        - **Usaron el vendaje de:**

Kinesio® Tex (*por el Dr. Kenzo Kase, desde 1979*)

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Material
CARACTERÍSTICAS Y USO:

PROPIEDADES DEL VENDAJE

- **Venda de esparadrapo elástico de algodón**
- **Imita las cualidades de la piel:**
  Textura y elasticidad similar a la piel humana
- **100% libre de:**
  - **Medicamentos**
  - **Latex**
- **Capa de pegamento acrílico (100%) hipoalergénico**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Material
CARACTERÍSTICAS Y USO:

PROPIEDADES DEL VENDAJE

- **Este adhesivo acrílico se encuentra estruturado en forma de onda:**
  Para permitir que escape la humedad (resistente a agua)
- **Tal pegamento acrílico se activa con el calor (adhiere a medida que se calienta):**
  - **Luego de aplicar el vendaje, el frotar el mismo:**
    Activa la pega y asefura una adherencia apropiada de esta cita neuromuscular sobre la piel
- **Pega una sola vez**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Material
CARACTERÍSTICAS Y USO:

PROPIEDADES DEL VENDAJE

- **Elástico en dirección longitudinal**
- **Elasticidad hasta un 180%:**
  - **El material del vendaje de algodón está adherido al papel de protección a una tensión de fábrica:**

    El porcentaje de estiramiento es de 5-10%.
  - **Permite el estiramiento longitudinal a un 40 y 60% de su largo en reposo:**

    Estira aproximadamente 140-150% de su longitud original.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Material

CARACTERÍSTICAS Y USO:

PROPIEDADES DEL VENDAJE

- **Aplicaciones a larga duración:**
- **Efectivo para 3-5 días de uso constante**
  - **Efectivo para:**

    3-5 días de uso constante
- **Se puede replicar el vendaje**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

PROPIEDADES DEL VENDAJE: *AVALÚO*

** Lista Focalizada**

1. **Haga una lista de los conceptos que usted encuentra difícil de entender.**

2. **Discuta estos términos con su compañero de clase al lado de usted.**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

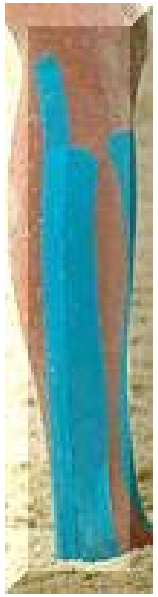
- **Acción favorable para los músculos esqueléticos:**
  - **Estimula la función muscular:**
    Asiste, o mejora, la contracción (o tono) muscular
    - **Técnica (protocolo) para aumentar el tono muscular:**
      Aplicación del vendaje muscular
      - **Desde el ORIGEN (BASE) del músculo:**
        - **Nivel de estiramiento - 0%:**
          Ausencia de tensión

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 4), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- El músculo afectado se coloca en una posición de estiramiento
- Se aplica el vendaje a través de la trayectoria del músculo:
  - Nivel de estiramiento - 0 - 10%:
    Porcentage de tensión que posee el vendaje de fábrica

Efecto terapéutico favorable del vendaje sobre la región anatómica afectada:



- La propidad elástica y el patrón de onda sinusal del pegamiento de la cinta, conjuntamente con una BASE fija:

  A raíz de tal característica del vendaje:

  - El vendaje retrocede hacia la BASE (ORIGEN del músculo):
    - ✓ **Consecuentemente:**

      Se facilita la contracción muscular

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 4), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Acción favorable para los músculos esqueléticos:**
  - **Inhibición de la actividad muscular:**
    Disminuye la contracción (o tono) muscular
    - **Técnica (protocolo) para reducir el tono muscular:**
      Aplicación del vendaje muscular
      - **Desde el INSERCIÓN (BASE) del músculo:**
        - **Nivel de estiramiento - 0%:**
          Ausencia de tensión

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 4), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- El músculo tratado se mantiene en una posición estirada
- Se aplica el vendaje a lo largo del músculo, hasta su ORIGEN:
  - Nivel de estiramiento en las colas del vendaje - 0 - 10%: ***La tensión que provee el vendaje sin su papel de protección (10%)***

Efecto terapéutico del vendaje los músculos:

- Ayuda en el proceso de aliviar, o inhibir, la actividad muscular
- Disminuir el tono muscular
- Aumenta la longitud (largo) de músculos acortados

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 4), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Mejora la propiocepción y estabilidad dinámica:**
  - **Funciones de los PROPIORECEPTORES - Sensores:**
    - **Músculos - HUSO MUSCULAR:**
      Provee información sobre cambios de la longitud muscular
    - **Tendones - ÓRGANOS TENDONOSOS DE GOLGI:**
      Disponen información sobre cambios en la tensión muscular
    - **Articulaciones - RECEPTORES ARTICULARES:**
      Suministran información sobre cambios en los ángulos resultantes de los movimientos a nivel de las coyunturas

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (pp. 4-5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Mejora la propiocepción y estabilidad dinámica:**
  - **Mecanismo:**
    - **Desarrollo de presión sobre los ligamentos y tendones:**
      Esto general un estímulo captado por los sensores: PROPIORECETORES
      - **Efectos fisiológico esperado:**
        - **Desarrollo de un estímulo hacia el encéfalo:**
          - ✓ **Luego de procesarse en este comando central, se:**
            - **Inhibe o excita la acción muscular:**
              - **Resultado:**
                Se mejora la *propiocepción*

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (pp. 4-5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Soporta y protege a las estructuras de apoyo de las articulaciones:**
  - **Ejemplo – *Ligamentos:***
    - **Técnicas de vendaje para ligamentos (aplicaciones ligamentosas):**
      - **Efectos favorables:**
        - **Estabilidad y soporte a los ligamentos y articulaciones:**
          - ✓ **Resultado:**
            Previene lesiones

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Procedimiento:**
  - **Se aplica el vendaje neuromuscular a un ligamentos, o un grupo de éstos:**
    - ✓ **Rodila:**
      - **Vendaje de rodilla empleando el método circuferencial:**
        - **Objetivo:**
          Lograr la *estabilidad articular*

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Corrección Fascial - *Alinea los tejidos de la fascia:***
  - **Descripción:**
    - **Concepto:**

      Una red compleja de tejido conectivo circunda/envuelve el cuerpo humano en su totalidad, a nivel subcutáneo (debajo de la piel, así como los músculos esqueléticos (miofascia), los huesos, vasos sanguíneos, órganos internos, y otras estructuras.

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Estructura:

Capas:

- **Fascia superficial:**
  Aquella fascia que se localiza debajo de la piel
- **Fascia profunda:**
  La fascia que rodea los músculos
- **Fascia sub-serosa:**
  Aquella fascia que soporta los órganos intenos del cuerpo

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Extensión/amplitud de la fascia en cuanto a las estructuras que recurre en el organismo humano:**
  - **La fascia envuelve:**
    - **El vientre de cada músculo esquelético**
    - **Grupos de músculos esqueléticos**
    - **Nervios**
    - **Cohesión/unión entre algunas estructuras:**

      Mientras permite que otras estructuras se deslicen con facilidad, una sobre la otra

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Patología:**
  - **Fascia disfuncional o tensa:**
    - **Efecto:**
      - **Afecta todo el cuerpo:**
        - **Resultado:**
          - **Alteración en los patrones de movimiento:**
            - **Consecuencias:**
              - **Lesiones**
              - **Incremento en la disfunción de la fascia**

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Patología:**
  - **Entre la fascia y la estructura (Ej: músculo):**
    - **Efecto adverso:**
      - **Formación de adhesión entre la fascia y el músculo:**
        - **Resultado:**

Esto habrá de restringir la función normal del músculo

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Efectos terapéuticos del vendaje neuromuscular sobre las fascias disfuncionales:**
  - **Propiedades elásticas del vendaje neuromuscular:**
    - **Usos/ventajas:**
      - **Liberación miofascial:**
        - ✓ **Su efecto es duradero:**

          2 a 5 días

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Aplicaciones del vendaje neuromuscular para alteraciones en las fascias*:***
  - **Técnicas de vendaje para las fascias (corrección fascial):**
    - **BASE: se fija**
    - **Estiramiento pasivo, o corrección rítmica, para la fascia:**
      - **Se venta esta estructura a un:**
        - ✓ **Nivel de tensión:**
          80 - 100%

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

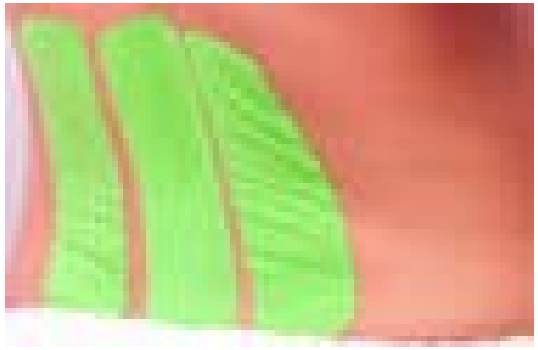
KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Efecto analgésico (alivio del dolor) :**
  - **Ventajas terapéuticas:**
    - **Mecanorreceptores**
    - **Crea espacio para áreas de dolor e inflamación**
    - **Asiste, o limita, el movimiento a través de estímulos sensoriales**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Efecto analgésico (alivio del dolor) :**
  - **Aplicaciones del vendaje neuromuscular sobre las estructuras afectadas:**
    - **Músculos - *con dolor y lesionado:***
      - **El vendaje se coloca mientras se encuentra en una posición estirada el músculo afectado del individuo:**
        - **Cuando el músculo, o tejido, haya regresado a su longitud en reposo, posterior a la aplicación del vendaje, entonces:**

          Se crean arrugas (convoluciones) en el área del vendaje, debido a la propiedad elástica del vendaje y a la energía potencial almacenada del mismo

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Importancia de estas convoluciones, o arrugas, formadas por la venda sobre la piel del sujeto:**
  - **Representan zonas de la piel que se levantan, *consecuentemente:***

    - **Se crean espacios entre la piel, lo cual:**
      - **Aumenta el flujo de sangre y linfa:**
        - **Esto resulta en - un *alivio del dolor* al**
          - **Al despejar o drenar los desechos, de manera que se:**

            Promueve la sanación
  - **El ventaje, también, actúa sobre los *mecanorreceptores* de la piel:**
    - **Resultado:**
      - **Alivio del dolor, vía:**

        El mecanismo de la puerta del dolor (pain gate mechanism)

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (pp. 5-6), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

Promueve el drenaje linfático:

Aumenta el drenaje linfático del área mediante un incremento en el espacio subcutáneo.

- **Técnicas de aplicaciones linfáticas:**
  - **Tipo de corte o forma de la tira - *Pulpo o abanico:***
    - **Objetivos:**
      - **Reducir la hinchazón**
      - **Aliviar la magulladuras o contusiones**
      - **Disipar el dolor**

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 6), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

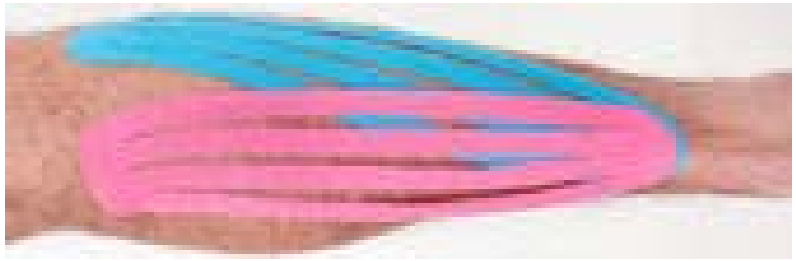
KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Promueve el drenaje linfático:**
  - **Corte en forma de abanico o pulpo:**
    - **Justificación para su uso:**

      Permite que se ubique directamente sobre los canales linfáticos responsables de remover el exceso de líquidos del cuerpo



NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 6), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Promueve el drenaje linfático:**
  - **Efecto terapéutico del vendaje:**
    - **Acción de levantar la piel:**
      - **Esto permite el drenaje efectivo de los líquidos coporales en el área afectada**
      - **Conforme la inflamación cede:**
        - **Se reduce la irritación a los receptores del dolor debajo de la piel:**

          Esto conduce a un alivio del dolor en aquellas zonas con inflamaciones severas

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 6), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

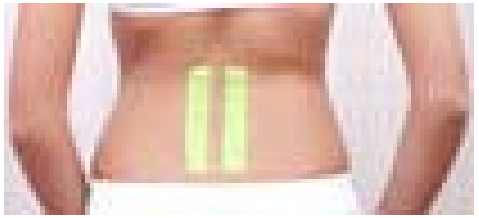
Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Reposición de estructuras - *Corrige malalineamiento:***
  - **Estímulo posicional**
  - **Alinea los tejidos de la fascia**
- **Tejido de cicatriz:**
  - **Rompe adhesiones**
  - **Reduce la irrigación**



Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EFECTOS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR:

- AVALÚO -

* El Punto más Confuso (Muddiest Point)*

¿Qué conceptos, terminos u otro asunto, discutido bajo este tópico, fue el que usted menos comprendió?

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Diseño

FORMAS DE LA VENDA:

TIPOS DE CORTES

- I: ***Focaliza la tensión en la zona específica a tratar***
- Y: ***Disminuye un poco la intensidad del estímulo***
- X: ***Focaliza el estímulo directamente sobre el tejido***
- Pulpo: ***Focaliza su trabajo en el nodo linfático***
- Red: ***Dirigido a drenaje linfático (edema)***
- Hueco en el Centro: ***Aumento de espacio***
- Estrella: ***Corrección de espacio en el centro***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Dirección

ORIENTACIÓN DE LA CINTA

DIRECCIÓN DEL VENDAJE

INSERCIÓN a ORIGEN:

- **Indicaciones:**
  - **Músculos en un estado de sobre-uso de naturaleza aguda**
  - **Músculos esqueléticos estirados**
- **Función terapéutica:**

  Inhibir el músculo esquelético en tal estado de sobreuso o estirado
- **Tensión requerida (nivel de estiramiento del vendaje):**

  Leve: 15-25%

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 16), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Dirección

ORIENTACIÓN DE LA CINTA

DIRECCIÓN DEL VENDAJE

ORIGEN a INSERCIÓN:

- **Indicaciones:**
  - **Músculos crónicamente débiles**
  - **Se requiere una mayor contracción o tonicidad muscular**
- **Función terapéutica:**

  Facilitar los músculos débiles que poseen un pobre rendimiento, o deficiente acción muscular
- **Tensión requerida (nivel de estiramiento del vendaje):**

  Leve a Moderada: 15-50%

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (pp. 16-17), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Usos
FUNCIONES DEL VENDAJE

INDICACIONES

- **Con fines de mejorar la función muscular**
- **Mantener la función del ligamento, o tendón, lesionado**
- **Alineación articular (corregir posición articular)**
- **Facilitar el drenaje linfático y corrección circulatoria**
- **Para una sanación más efectiva bajo circunstancias de fibrosis, cicatrices y hematomas**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Usos
FUNCIONES DEL VENDAJE

INDICACIONES

- **Adhesiones fasciales y cicatrices**
- **Aliviar el dolor**
- **Incrementar la función orgánica y aplicaciones segmentarias reflejas**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Usos
FUNCIONES DEL VENDAJE

INDICACIONES

- **Para emplearse conjuntamente con otras modalidades de terapia física: *Hidroterapia, crioterapia, masaje y otras***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Usos
FUNCIONES DEL VENDAJE

CONTRAINDICACIONES

- **Desórdenes dermatológicos (Ej: irritaciones en la piel, psoriasis, eczema, pielapergaminada y otras)**
- **Posterioir a traumatismos severos (evitar aplicar en heridas abiertas o en cicatrices que no han sanado)**
- **Problemas circulatorios: *Personas con trombosis o edemas de origen cardiaco o renal (puesto que incrementa la circulación)***
- **Individuos con alergias al material adhesivo acrílico**
- **Embarazo (a través de las relaciones segmentales se**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Venta
ENPAQUES Y TIPOS

KINESIO-TAPING

CARACTERÍSTICAS COMERCIALES

- **Tamaños: *1, 2 y 3 pulgadas de ancho***
- **Tamaños: *1, 2 y 3 pulgadas de ancho***
- **Tamaños: *1, 2 y 3 pulgadas de ancho***
- **Tamaños: *1, 2 y 3 pulgadas de ancho***
- **Tamaños: *1, 2 y 3 pulgadas de ancho***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías *APLICACIÓN DE TÉCNICA:*

KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

- **Pre-requisito para cada Terapia:**
  - **Evaluación funcional del paciente:**
    - **Como regla general, lo primero que se debe efectuar es un *examen físico completo del paciente*. Esto incluye la evaluación muscular correspondiente.**
    - **Entonces, se requiere llevar a cabo:**
      - **Historial médico y familiar**
      - **Exploración física**
      - **Evaluaciones de función muscular y ortopedicas**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

PREPARACIÓN DE LA PIEL

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías *APLICACIÓN DE TÉCNICA:*

KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

- **Preparación del Paciente:**
  - **Lavar la piel:**
    - **Limpiar toda la zona de la piel con alcohol, desinfectante de manos o algún producto empleado para la preparación de la piel antes del vendaje, como lo es el "*Rock Sauce*" (http://shop.rocktape.com/rock-sauce-skin-prep-pain-reliever).**
    - **Secar el área apropiadamente.**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

- **Preparación del Paciente:**
  - **En la presencia de humedad y perspiración en el área:**
    - **Será necesario aplicar una solución, gel, o *producto, resistente al agua*:**

      Esto ayudará a la adhesión del vendaje.
    - **Evite aplicar una secadora de pelo sobre el vendaje.**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías *APLICACIÓN DE TÉCNICA:*

KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

Preparación del Paciente:

- **Precausión:**
  - **Aplique el vendaje como mínimo *1 hora antes de que se efectúe un ejercicio* (sudar), o previo a una ducha:**

    Una hora antes que se moje la zona de vendar.
  - **Si se aplica luego del ejercicio:**

    Asegúrese que se ha detenido por competo la perspiración y la piel haya sido limpiada antes de aplicar el vendajes.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

Preparación del Paciente:

- **Remedio alterno para zonas de alta perspiración:** (***Ej: aplicación del vendaje durante la práctica de ejercicios o actividades físicas, o áreas del cuerpo que perspiran profusamente***)
  - **Opciones para tales circunstancias:**
    - Adhesión adicional - *Roceador Adherente, ejemplos:*
      - **Mueller Tuffner Pre-tape Spray Adherent**
      - **Cramer Tuf Skin Tape Adherent Colorless Spray**
      - **Cramer QDA Adhesive Spray Colorless**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING
PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

- **Preparación del Paciente:**
  - **Aplicaciones del vendaje en regiones húmedas o de elevada perspiración:**
    - **Uso de adherentes externos:**
      - Problemática - *Remoción del vendaje neuromuscular:*
        - **Mayor dificultad al retirar el vendaje de la piel:**
          - **Puesto que el material de este tipo de adhesivo no está basado en goma, se complicará la remoción del vendaje:**
            - **Sin embargo, para este propósito, se puede utilizar:**
              - **Aceite mineral, o**
              - **Leche de magnesia**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías *APLICACIÓN DE TÉCNICA:*

KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

Preparación del Paciente:

- **Limpie la piel en la presencia de:**
  - **Aceites (grasas), lociones o cualquier otra sustancia que pueda interferir con la aplicación efectiva del vendaje cinesiológico.**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

- **Preparación del Paciente:**
  - **De ser necesario, depilar los vellos en la zona de la piel donde se colocará la cinta neuromuscular:**
    - **Justificación - *IDEAL debe ser una zona homogénea:***
      - **El vello corporal puede interferir con la calidad, adhesiva del vendaje.**
      - **El afeitar la zona incrementa los efectos funcionales del kinesio-tape.**
      - **Al remover el vendaje, se produce menos dolor.**

NOTA: Por lo general, pequeñas cantidades de vello corporal no habrán de interferir con la efectividad de adhesión de la cinta cinesiológica

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías *APLICACIÓN DE TÉCNICA:*

KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

Posición del Sujeto:

- **Debe permitir al terapeuta manipular el vendaje y la zona afectada de manera cómoda y efectiva:**
  - **La zona donde se montará el vendaje debe de disponer de un *acceso libre, y movilidad*, para terapista:**

    Esto quiere decir que el atleta debe estar en una posición cómoda.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías *APLICACIÓN DE TÉCNICA:*

KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

Posición del Terapeuta Atlético:

- **Fácil acceso a la región anatómica a ser vendada:**
  - **El terapeuta se debe ubicar en aquella posición que:**
    - **Se facilite trabajar con las - *Estructuras/zona en que se aplicará el vendaje***
    - **Se pueda cubrir el curso de los músculos esuqléticos, los ligamentos articulares yb otras regiones anatómicas del afectado, donde se montará la cinta cinesiológica**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

MANEJO EFECTIVO DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías

APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Medir la longitud correspondiente del vendaje:

Deberá permitir el estiramiento/tensión deseado del vendaje.

- **Técnica Muscular - *Medición del Vendaje:***
  - **Para aplicaciones musculares de origen a inserción (o de insersión a origen):**
    - **El músculo del paciente se mantiene estirado.**
    - **La longitud de la venda se mide desde el origen hasta la inserción.**
    - **El vendaje debe sobresalir 2 cm (1.5 -2 pulgadas) o más, desde el largo medido:**

      Coloque la base de la tira del vendaje aproximadamente 2 pulgadas debajo del origen, o 2 pulgadas sobre la inserción del músculo. Corte la venda en estos extremos.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

TIPOS DE CORTES DE LAS CINTAS

NOTA*:** Reproducido de: Gibbons, J. (2013, 28 de octubreo). ***How to prepare, cut and shape strips of Kinesiology tape for specific sports injury applications [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=U_IPuggQix8***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- **Tira I – Aplicada *Sobre* (por *Encima*) del Vientre del Músculo, o Zona de la Lesión o Dolor:**
  - **Indicaciones - *Técnicas que Corresponden para este Corte:***
    - **Aplicaciones musculares**
    - **Aplicaciones Ligamentosas:**
      - **Técnica de vendaje ligamentosa**
      - **Técnica de vendaje tendinosa**
      - **Técnica de vendaje de espacio**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el color del la venda:

- **Teoría del color – Cromoterapia:**

  Estrategia para armonizar y zanar las patologías por medio de los colores

  - **Colores cálidos - Anaranjado, Rojo *y* Violeta:**

    Propósito: ***Aumentar la temperatura***

  - **Colores Fríos - Amarillo, Verde *y* Azúl:**

    Propósito: ***Disminuir la temperatura***

  - **Estimulantes - Amarillo *y* Rosa:**

    Propósito: ***Incitar o activar***

  - **Sedantes - Verde *y* Azúl:**

    Propósito: ***Aliviar el dolor o función analgésica***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el color del la venda:

- **Uso de color en la cintas neuromusculares:**

NOTA. Adaptado de: ***Kinesiology Taping The Essential Step-By-Step Guide: Taping for Sports, Fitness and Daily Life - 160 Conditions and Ailments***. (pp. 30-35), por J. Langendoen, & K. Sertel, 2014, Canada: Robert Rose Inc. Copyright 2014 por: Robert Rose Inc.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el color del la venda:

Teoría del color:

- Rojo - ***Activador y Estimulante:***
  - Estimular *estructuras débiles y deficientes en niveles de energía*
  - Aumentar el *tono muscular*
- Azúl – ***Calmante:***
  - Calmar *estructuras de alta energía*
  - Reducir el *tono muscular*
- Negro *y* Beige - ***Colores neutros:***

  Beige: Para aplicaciones linfáticas

NOTA. Adaptado de: ***K-Taping: An Illustrated Guide***. (p. 11), por B. Kumbrink, 2012, New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg. Copyright 2012 por: Springer-Verlag Berlin Heidelberg.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- **Tira I:**
  - **Indicaciones - *Uso Principal:***
    - **Inmediatamente posterior a una lesión muscular aguda:**
      - **Objetivos terapéuticos:**
        - ✓ **Aliviar el dolor**
        - ✓ **Reducir la magnitud del dolor**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- **Tira I:**
  - **Metodología/Procedimiento:**
    - Aplicar el vendaje neuromuscular ***sobre*** el músculo esquelético a ser tratado:
      - **Base** - ***Inicio de ubicación del vendaje:***
        - ✓ Sujeto en posición neutral o en reposo.
        - ✓ Colocar esta base del vendaje justamente más allá de 2 cm (proximal) al origen del músculo.
        - ✓ Se aplica sin tensión (0% estiramiento).

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Cuerpo, recorrido, o zona central o activa** - ***Porción principal*:**
  - ✓ **Atleta en una posición con el músculo estirado.**
  - ✓ **Estabilizar la base con una mano, mientras el terapeuta atlético**
  - ✓ **aplica el restante del vendaje, a**
  - ✓ **10% de tensión/estiramiento.**
- **Ancla o cola** - ***Segmento terminal de la cinta:***
  - ✓ **Nivel de tensión: *0% de estiramiento***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

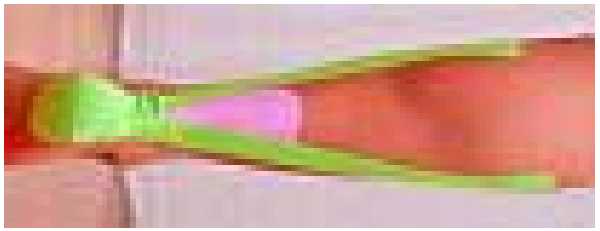
APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- **Tira Y – Aplicada *Alrededor* del Vientre Muscular, Circundando / Rodeando a éste mediante sus dos Rabos:**

Indicaciones - *Técnicas que Corresponden para este Corte:*

- **Aplicaciones musculares**
- **Aplicaciones correctivas:**
  - **Corrección de la fascia**
  - **Corrección mecánica**



Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- **Tira Y:**

  - **Indicaciones - *Uso Principal:***
    - **Facilitar o inhibir el estímulo muscular:**
      - **Dispersa la tensión a través de las colitas:**
        Disminuye un poco la intensidad del estímulo.
  - **Metodología/Procedimiento:**
    - **Aplicar el vendaje neuromuscular *alrededor* del músculo esquelético a ser tratado:**
      - **Debe ser 2 pulgadas más largo que el músculo afectado:**
        Medido desde el origen hasta la inserción.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira X – Aplicada *desde un punto Central* alrededor del Vientre Muscular:**
    - **Indicaciones - *Técnicas que Corresponden para este Corte:***
      - **Aplicaciones correctivas:**
        - **Corrección mecánica**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira X:**
    - **Indicaciones - *Uso Principal:***
      - **Músculo cruza dos articulaciones:**

        Presencia de un músculo de dos articulaciones
      - **Para invertir el origen e inserción de un músculo (Ej: romboides)**
      - **Músculo se estira al máximo:**

        El nivel de estiramiento difiere con la trayectoria de los músculos

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira X:**
    - **Metodología/Procedimiento:**

      Aplicar el vendaje desde el *punto central* alrededor del vientre muscular:

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

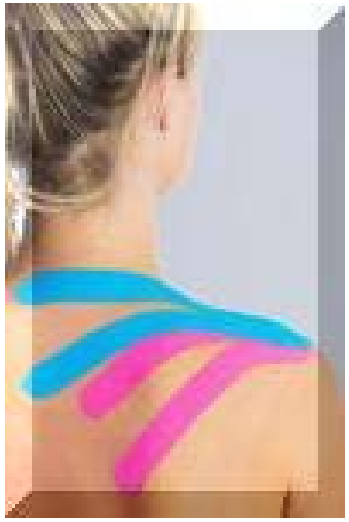
APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- **Tira en Abanico o Pulpo – Aplicada *Alrededor* de la Zona Inflamada:**
  - **Indicaciones - *Técnicas que Corresponden para este Corte:***
    - **Aplicaciones linfáticas:**
      - **Activación de los ductos linfáticos:**
        - ✓ **Mecanismo - *Desarrollo de espacio debajo de la piel:***

Esto mejora la circulación

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira en Abanico o Pulpo:**
    - **Indicaciones - *Uso Principal:***
      - **Procesos inflamatorios (edema) - *Linfotasis*:**
        - **Corregir e incrementar el dredaje linfático:**
          - ✓ **Aumentar el - *Flujo de la linfa hacia los:***
            - **Ductos linfáticos - *consecuentemente se reduce el*:**
              - **Linfoedema y la**
              - **Linfotasis**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- **Tira en Abanico o Pulpo:**
  - **Metodología/Procedimiento:**
    - **Una base con el otro extremo cortado en 4 o 5 tiras (colas o dedos):**
      - **Aplicación de la base:**
        Cerca del nodo/ducto linfático.
      - **Despliegue de las tiras:**
        - ✓ **Sobre la zona del edema o inflamación.**
        - ✓ **Colocada en forma de abanico.**
        - ✓ **Con ninguna o muy leve tensión (0 - 15%).**

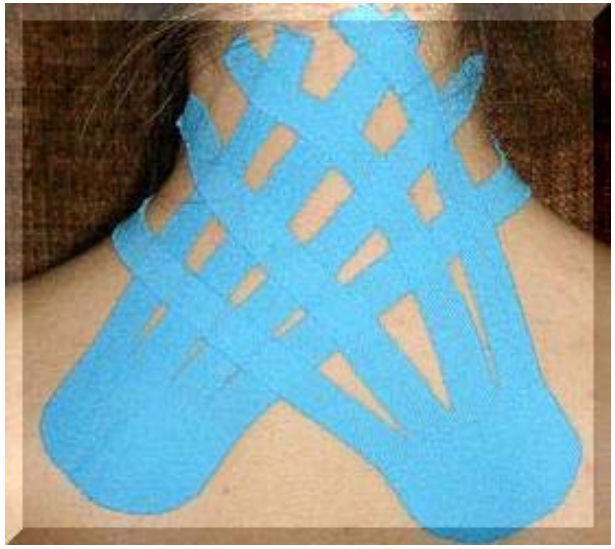
Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- **Tira en Red (Web) – Aplicada *Alrededor* de la Zona Afectada:**
  - **Indicaciones - *Técnicas que Corresponden para este Corte:***
    - **Aplicaciones Ligamentosas:**
      - **Técnica de vendaje de espacio**
    - **Aplicaciones Linfáticas**



Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira en Red (Web):**
    - **Indicaciones - *Uso Principal:***
      - **Zonas dolorosas**
      - **Corrección de espacio**
      - **Drenaje linfático**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira en Red (Web):**
    - **Metodología/Procedimiento:**
      - **Corte del vendaje - Corte el medio del kinesio-tape en:**

        4 - 8 tiras: ***No se corta cada extremo***
      - **Paciente -** ***Arco de movimiento completo:***

        Mantener esta posición extrema
      - **Aplicación del vendaje:**
        - **Ubicar la base en la zona**
        - **Remover/colocar las tiras de red:** ***0 - 15% de tensión***
        - **Colocar la segunda base**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- **Tira en** Rosquilla (Donut) – **Aplicada *Alrededor* de la Zona Afectada:**
  - **Indicaciones -** ***Técnicas que Corresponden para este Corte:***
    Corrección de espacio
  - **Indicaciones -** ***Uso Principal:***
    Creación de espacio para regiones dolorosas

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira en Rosquilla o Técnica del Hueco (Donut):**
    - **Metodología/Procedimiento:**
      - **Corte del vendaje - hueco en el centro de una Tira I:**
        - **Cortar 2 pulg. de cada extremo en 2 -3 colas**

          Como una* Tira X *con hueco en el cento
      - **Paciente - *Arco de movimiento completo:***

        Mantener esta posición extrema

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Aplicación del vendaje:**
  - **Ubicar el hueco del vendaje sobre el área del espacio correctivo deseado**
  - **Aplicar na tensión de leve a moderada: *25-50%***
  - **Si se emplea más un una cinta neuromuscular para esta técnica del hueco, entonces:**

    Aplicar una leve tensión: 25%

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías

APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Redonder las puntas/extremos de la venda:

- **Justificación/Propósito:**
  - **Asegurar mayor durabilidad:**

    Las puntas redondeadas aseguran una mayor durabilidad en cuanto al roce diario con la ropa
  - **Concentrar la fuerza en la propia venda:**

    Evitar el escape de energía a trvés de las esquinas
- **Requisito:**
  - **Tijeras especializadas para cortar el vendaje neuromuscular:**
    - Fabricadas de un material de carbón de alta calidad
    - Acero inoxidable

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN KINESIO-TAPING

- **Rasgar el papel de protección:**
  - **Para técnicas musculares - *Aplicación de la base:***
    - **Técnica/procedimiento:**
      - **Sostener la cinta verticalmente**
      - **Con el dedo índice, separe el borde del papel de protección:**
        - ✓ **Se expone la esquina sin papel de protección – *la base:***
          se deja intacto el resto del papel de protección

- **El papel de protección se dobla hacia atrás antes de aplicar la base, luego:**
  - **se fija la base (0% de tensión) del vendaje sobre la porción anatómica afectada:**
  - **Continue rasgando el papel en segmentos pequeños, conforme aplique el vendaje en el área:**

    PRECAUSIÓN: Si se remueve una gran cantidad del papel protector a la vez, entonces esto podría ocasionar que el vendaje se adhiera así mismo, arruinando la aplicación.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN KINESIO-TAPING

- **Rasgar el papel de protección:**
  - **Para corrección ligamentosa o vendaje de espacio - *Aplicación del centro primero (luego la base):***
    - **Técnica/procedimiento:**
      - Sostener la cinta horizontalmente, con ambas manos.
      - Rasgar el papel de protección ubicado en el centro de la venda:

        Esto resulta en el desgarre del papel de protección, no el vendaje

        - ✓ **Propósito:**
          - Para no tocar las puntas: *Evitar tocar el lado adhesivo de la cinta*
          - Para asegurar una mejor/más efectiva adhesión del vendaje en la zona de tratamiento
        - ✓ **Ahora, el papel de protección se dobla hacia atrás, y**

          se aplica el vendaje con tensión equitativa a la parte

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

Colocar los anclajes sin estirar:

- **Componentes/Partes Segmentales del Vendaje:**
  - **Ancla** - ***0% de tensión/estiramiento:***
    - **Inicio para la colocación del vendaje en la zona afectada:**

      Representa la pimera porción de la cinta neuromuscular que se aplica a la piel
  - **Base, Cuerpo, Recorrido, zona Central o Activa:**
    - **Porción principal/medio del vendaje:**

      Representa el componente que ejerce la mayor función terapéutica para la región a tratarse con el kinesio-taping
  - **Final, o Cola:**
    - **Segmento terminal de la cinta neuromuscular:**

      Representa el cextremo distal del kinesio-tape

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías

APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Aplicar el porcentage/grado de estiramiento (o tensión) indicado/necesario de la venda sobre la zona afectada del sujeto:**
  - **Concepto:**

    Los porcentajes de estiramiento se refieren al nivel de tensión (de estiramiento) disponible/aplicado al vendaje.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías

APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Aplicar el porcentage/grado de estiramiento (o tensión) indicado/necesario de la venda sobre la zona afectada del sujeto:**
  - **Determinante:**
    - **Tipo de recuperación que se requiere, es decir:**
      - **Indicaciones o técnica aplicada:**
        - ✓ **Aplicaciones musculares (técnica de vendaje muscular)**
          - **Tensión para la técnica muscular: *0-10% de tensión***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Aplicaciones correctivas ligamentosas/tendinosas (técnica de vendaje ligamentoso y tendinoso):**
  - **Tensión para la técnica del ligamento: *50-100%***
  - **Tensión para la técnica del tendón: *50-100%***
  - **Tensión para la técnica de aumento de espacio: *25%***
  - **Tensión para la técnica de corrección articular: *50-100%***
- **Aplicaciones correctivas (técnica de vendaje de corrección):**
  - **Tensión para la corrección de la fascia: *25-50%***
  - **Tensión para la corrección funcional: *50-100%***
  - **Tensión para la corrección mecánica: *50-75%***
- **Aplicaciones linfáticas (técnica de vendaje para la corrección linfática):**
  - **Tensión para la corrección linfática: *0-15%***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Aplicar el porcentage/grado de estiramiento (o tensión) indicado/necesario de la venda sobre la zona afectada del sujeto:**
  - **Estiramiento del tejido:**
    - **Para todas las técnicas de aplicación:**
      - **El músculo/tejido a ser tratado:**
        - **Debe ser colocado en una posición estirada:**
          - ✓ **En combinación con las capacidades de estiramiento del vendaje neuromuscular:**
            - **Habrá de crear:**
              - **Convoluciones:**

                según se levante la piel

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

APLICACIÓN DE LA VENDA NEUROMUSCULAR

* AVALÚO: Punto más Nebuloso o más Claro *

1. **¿Qué conceptos sobre el tópico de aplicación de la venda neuromuscular no se encuentra claro?**

2. **¿Qué conceptos sobre el tópico de la aplicación de la venda neuromuscular entiendes bastante bien?**

3. **Del tópico de la aplicación de la venda neuromusculra, ¿qué conceptos tienes la necesidad de que se vuelva a discutir?**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

RETIRANDO EL VENDAJE NEUROMUSCULAR DE LA PIEL

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

DESCRIPCIÓN DE LAS: CATEGORÍAS

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

APLICACIONES DEL KINESIOTAPING

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

APLICACIÓN ESTRUCTURAL

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

APLICACIÓN NEUROSENSORIA

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

APLICACIÓN MICROCIRCULATORIA

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EL SISTEMA LINFÁTICO

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EL SISTEMA LINFÁTICO

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS

PARA EL MÉTODO DE "KINESIO-TAPING"

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

MECÁNICA

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

MUSCULARES

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

LIGAMENTOS Y TENDONES

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

FASCIA

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

CORRECCIÓN DE ESPACIO

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

FUNCIONAL

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

LINFÁTICAS

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

EXPLICACIÓN DETALLADA Y EJEMPLOS EN CADA CATEGORÍA

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

TOBILLO Y PIE

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- **Fase AGUDA - 0-24 horas: *PRICER***
  - **Protection, Rest, Ice, Compression, Elevation, Referral**
  - **Uso de muletas**
  - **Estimulación eléctrica**
  - **Vendaje neuromuscular correctivo:**
    Tiras de drenaje linfático anterior, posterior y medial.

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method***. 2da. ed.; (p. 197), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2003, Tokyo, Japan: Kenso Kase. Copyright 2003 por: Kenzo Kase.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

Fase AGUDA - 24-72 horas:

- **Protection, Rest, Ice, Compression, Elevation, Referral**
- **Masaje para el linfoedema de la pierna inferior**
- **Ejercicios de movilidad articular**
- **Baños tobellino (whirpool) frío**

  Tiras de drenaje linfático anterior, posterior y medial.

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method***. 2da. ed.; (p. 197), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2003, Tokyo, Japan: Kenso Kase. Copyright 2003 por: Kenzo Kase.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO:

FASE AGUDA - 0-72 HORAS:

TÉCNICA CORRECTIVA LINFÁTICA

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO CON LINFOEDEMA (LATERAL ANKLE SPRAIN WITH LYMPHEDEMA)

NOTA*:** Reproducido de: The Brace Shop. (2010, 28 de julio). ***Mueller Sports Kinesiology Taping For Lateral Ankle Sprains [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=WYdCIw_n-TI***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO: Correción Linfática

- **Fase AGUDA - 0-72 horas - PASO 1:**
  - **Pie desde *Vista Medial* - Ubicado en *Flexión Plantar y Eversion:***
    - **Medir; cortar 5 tiras/colas: *Vendaje de Pulpo o Abanico***
    - Inicio o *Ancla* **- *Superior al nodo linfático:***

      Unión profunda del tendón de Aquiles: *0% tensión*
    - Cuerpo o *Base* (*Colas*) **- *Área de edema:***

      Sobre el maleolo medial: *0 - 20% de tensión*
    - Final **de las Colas: 0% de tensión**
    - **Frotar las tiras**

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 220), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

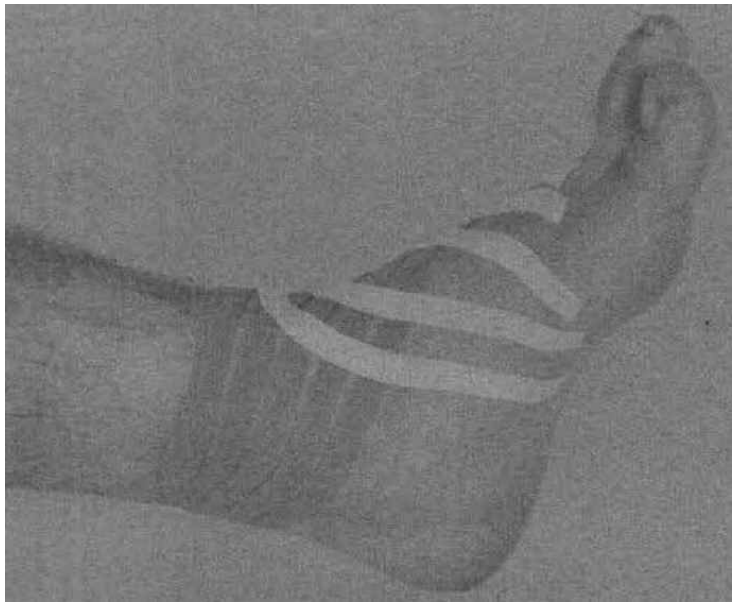
KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

Fase AGUDA - 0-72 horas:

- **Técnica correctiva linfática:**

Aspectos Anterior, Posterior, Medial y Lateral de la Pierna Inferior:



Vista Medial

NOTA. Reproducido de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method***. 2da. ed.; (p. 198), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2003, Tokyo, Japan: Kenso Kase. Copyright 2003 por: Kenzo Kase.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO: Correción Linfática

- **Fase AGUDA - 0-72 horas - PASO 2:**
  - **Pie desde *Vista ateral* - Ubicado en *Flexión Plantar e inversion:***
    - **Medir; cortar 5 tiras/colas: *Vendaje de Pulpo o Abanico***
    - Inicio o *Ancla* **– *Superior y medial al nodo linfático:***

      Unión profunda del tendón de Aquiles: *0% tensión*
    - Cuerpo o *Base* (*Colas*) **- *Área de edema:***

      Sobre el maleolo lateral y dorso: *0 - 20% de tensión*
    - Final **de las Colas: 0% de tensión**
    - **Frotar las tiras**

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 220), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

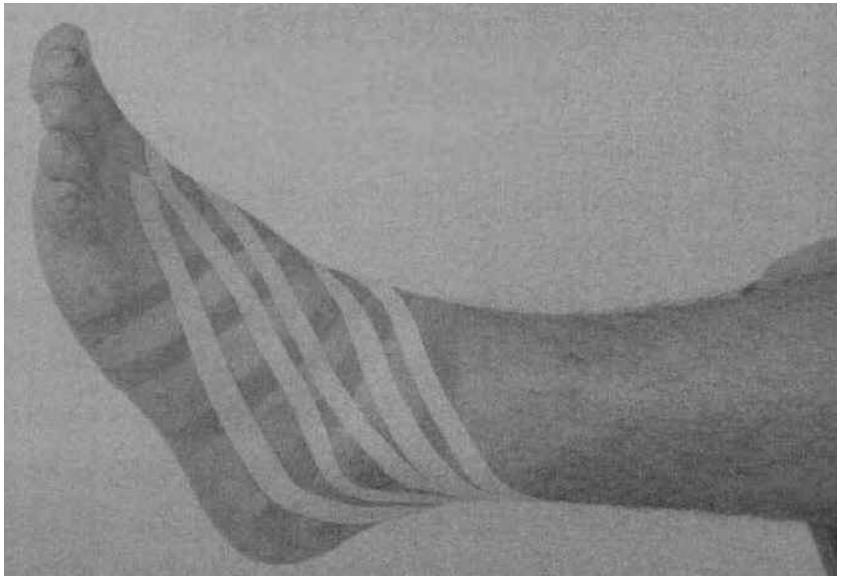
Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

Fase AGUDA - 0-72 horas:

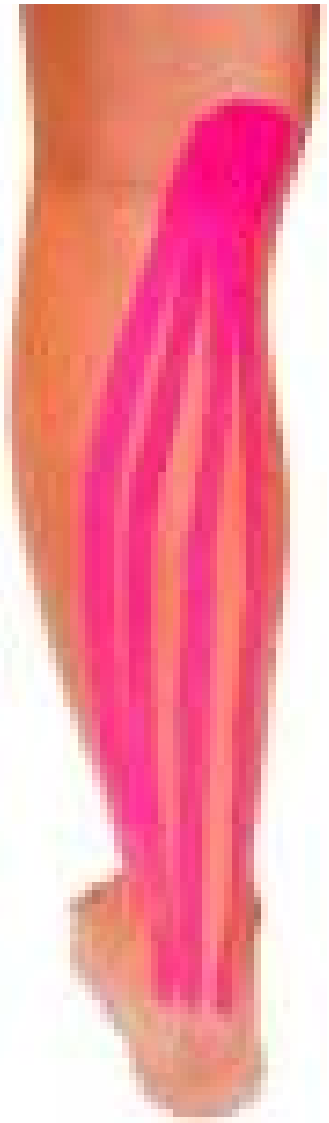
Técnica correctiva linfática:



Vista Lateral

NOTA. Reproducido de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method***. 2da. ed.; (p. 198), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2003, Tokyo, Japan: Kenso Kase. Copyright 2003 por: Kenzo Kase.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- **Fase AGUDA - 0-72 horas:**
  - **Técnica correctiva linfática:**

Ayuda: **Aplicar otra de *Técnica Corretiva Linfática***

Lugar: **Región de la *Pantorrilla***

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 220), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- **Fase AGUDA - 0-72 horas - Drenaje Linfático - *Pierna:***

NOTA. Reproducido de: ***K-Taping: An Illustrated Guide***. (p. 176), por B. Kumbrink, 2012, New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg.
Copyright 2012 por: Springer-Verlag Berlin Heidelberg.

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO CON LINFOEDEMA

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

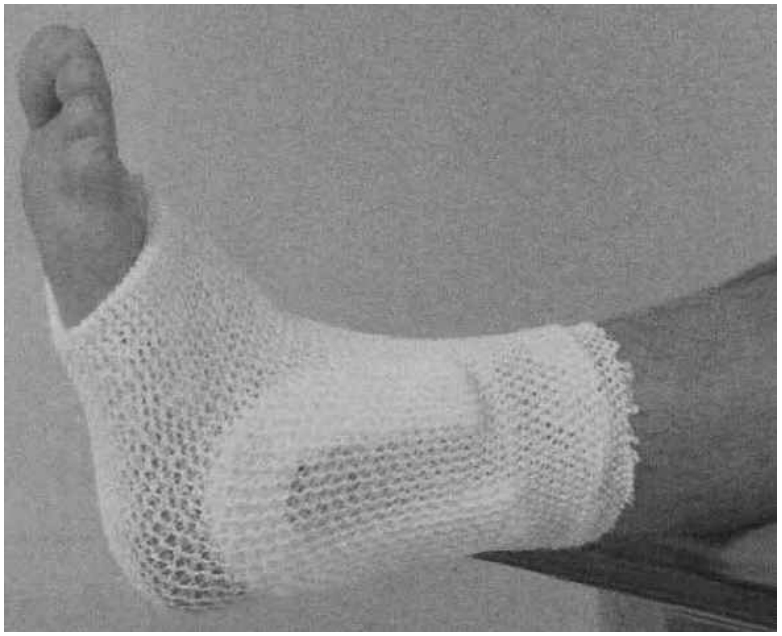
Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

Fase AGUDA - 0-72 horas:

Técnica correctiva linfática:



Compresión con una herradura ortopédica de fieltro sobre la técnica de correción linfática

NOTA. Reproducido de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method***. 2da. ed.; (p. 198), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2003, Tokyo, Japan: Kenso Kase. Copyright 2003 por: Kenzo Kase.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO:

FASE POSAGUDA:

TÉCNICA CORRECTIVA LIGAMENTOSA

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- **Fase POSAGUDA - > 72 horas:**
  - **Técnica correctiva ligamentosa:**
    - **Ligamento:**

      Ligamento astralagofibular anterior:
    - **Aplicaciones:**
      - **Patrón de figura de 8**
      - **"Heel Lock" lateral**

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 224), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- **Fase POSGUDA – >72 horas - PASO 1:**
  - **Técnica correctiva ligamentosa:**
    - **Procedimiento:**
      - **Punto de partida del vendaje:**
        - **Porción medial del tobillo - *Aproximadamente a nivel de la:***
          - ✓ **Articulación navicular de los tarsos**
      - **Superficie plantar del pie: *15-25% de tensión, 45°***
      - **Orientación - Hacia la: *Porción anterior del maleolo lateral***

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 224), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- **Fase POSGUDA – >72 horas - PASO 2:**
  - **Técnica correctiva ligamentosa:**
    - **Procedimiento:**
      - **El vendaje circunda la:**
        - **Porción lateral del tobillo - *Mientras tanto:***

          Sostener el vendaje contra la piel con la otra mano

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 224), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- **Fase POSGUDA – >72 horas - PASO 3:**
  - **Técnica correctiva ligamentosa:**
    - **Procedimiento:**
      - **Aplicación del vendaje sobre el:**

        Astralagofibular anterior (75-100% de tensión)
      - **Mover la mano que estaba sonteniendo la tensión sobre la porción lateral del piel, hacia:**

        la porción superior del maleolo lateral

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 224), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO CON LINFOEDEMA

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

REGIÓN DEL HOMBRO

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

EVALUACIÓN: REGIÓN DEL HOMBRO

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EVALUACIÓN DE LA REGIÓN DEL HOMBRO

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

PINZAMIENTO MANGUITO ROTADOR

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

PINZAMIENTO DEL MANGUITO ROTADOR

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

PINZAMIENTO DEL MANGUITO ROTADOR (ROTATOR CUFF IMPINGEMENT)

NOTA*:** Reproducido de: The Brace Shop. (2010, 28 de julio). ***Mueller Sports Kinesiology Taping For Deltoid Injuries [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=uRjmt3mUWps***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

CODO Y ANTEBRAZO

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

EPICONDILITIS LATERAL DEL CODO

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

EPICONDILITIS LATERAL DEL CODO

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EPICONDILITIS LATERAL DEL CODO (TENNIS ELBOW)

NOTA*:** Reproducido de: Beckers, S., & Tennis Warehouse. (2010, 20 de mayo). ***Kinesio Taping for Tennis Elbow [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=ZdkfmfPNfjQ***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EPICONDILITIS LATERAL DEL CODO (TENNIS ELBOW)

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

EPICONDILITIS MEDIAL DEL CODO

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

EPICONDILITIS MEDIAL DEL CODO

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EPICONDILITIS MEDIAL DEL CODO (GOLFER'S ELBOW)

NOTA*:** Reproducido de: KTapeAustralia. (2011, 22 de diciembre). ***Golfer's elbow - Kinesiology taping [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=vhMsNBAceNY***

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EPICONDILITIS MEDIAL DEL CODO

NOTA*:** Reproducido de: The Brace Shop. (2010, 28 de julio). *Mueller Sports Kinesiology Taping For Deltoid Injuries* [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=uRjmt3mUWps

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN KINESIO-TAPING

- **Rasgar el papel de protección:**
  - **Para corrección ligamentosa o vendaje de espacio - *Aplicación del centro primero (luego la base):***
    - **Técnica/procedimiento:**
      - Sostener la cinta horizontalmente, con ambas manos.
      - Rasgar el papel de protección ubicado en el centro de la venda:

        Esto resulta en el desgarre del papel de protección, no el vendaje

        - ✓ **Propósito:**
          - Para no tocar las puntas: *Evitar tocar el lado adhesivo de la cinta*
          - Para asegurar una mejor/más efectiva adhesión del vendaje en la zona de tratamiento
        - ✓ **Ahora, el papel de protección se dobla hacia atrás, y**

          se aplica el vendaje con tensión equitativa a la parte

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

ISÓTOPOS MARCADORES: *AVALÚO*

** Preguntas y Respuesta**

Basado en el tópico de calorimetría indirecta (isótopos marcadores), escriban dos preguntas con sus respectivas respuestas:

1.

2.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

CONSUMO ENERGÉTICO:

AVALÚO – Preguntas:

1. **¿Cuáles son los factores metabólicos utilizados para estimar el expendio energético en reposo y durante el movimiento humano (actividad física, ejercicios o práctica de deportes)?**

2. **¿Cuáles son los equivalentes energéticos (kilocaloría por gramo) de las tres principales sustancias nutricias que se encuentran en los alimentos de consumo diario?**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

TASA METABÓLICA BASAL: *AVALÚO*

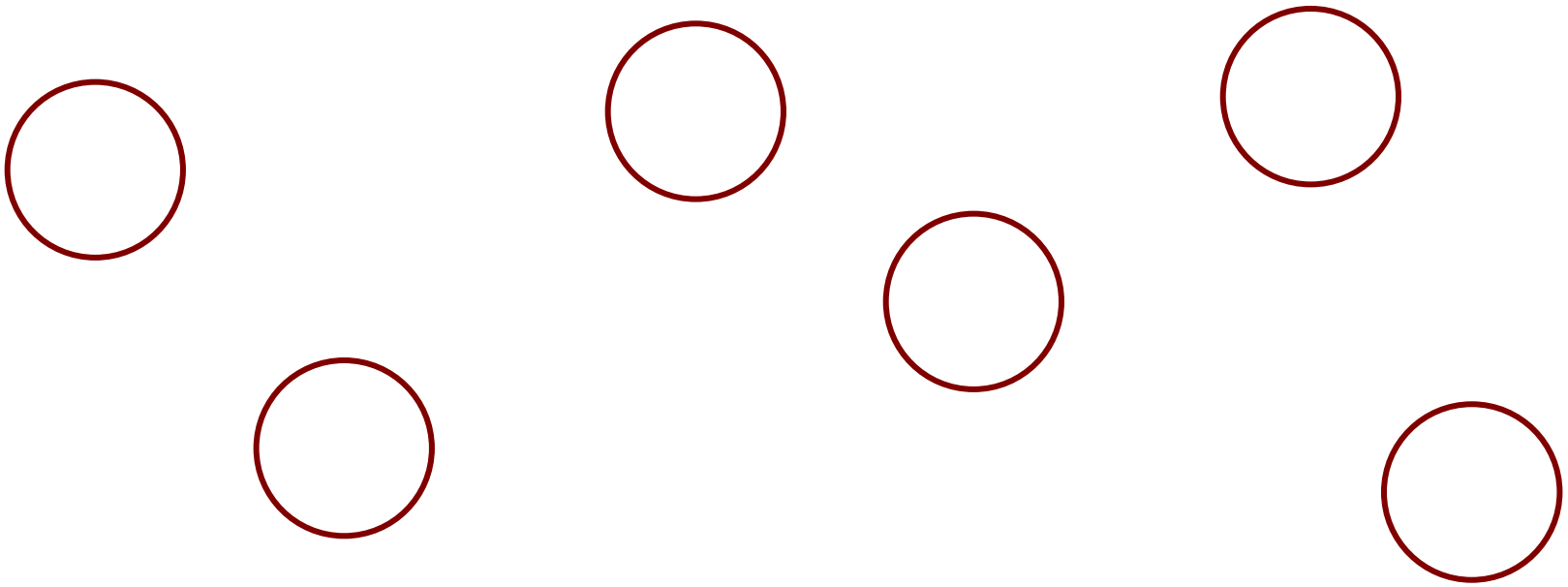
** Ensayo Breve (One-Minute Paper)**

1. **¿Cuál fue el punto más importante presentado bajo el tópico?**

2. **¿Qué preguntas sin contestar aún posees?**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Dibuje sobre estos cuerpos celulares, que tú piensas es el largo y cantidad de dendritas tú posees ahora para los conceptos discutidos en la clase de hoy. ¿Porqué tú crees tu tienes esta longitud y cantidad de dendritas.



Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

CALORIMETRÍA: *AVALÚO*

** Reacción Escrita Inmediata (REI)**

1. **Algo nuevo que aprendí hoy es…**
2. **Ya sabía…**
3. **Se me hizo difícil entender…**
4. **Lo más que me gustó fue…**
5. **Lo menos que me gustó fue…**
6. **Deseo aprender más sobre…**
7. **De lo que aprendí, lo podría aplicar en…**
8. **La próxima clase debe iniciarse repasando…**

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

CALORIMETRÍA - *AVALÚO*: *Diagrama de "KWL" (CDA)*

Completa todas las columnas de esta tabla:

DIAGRAMA "KWL" (CDA)		
Conozco "**K**now"	**D**eseo aprender "**W**ant to know"	**A**prendí "**L**earned"

GRACIAS

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

¿PREGUNTAS?

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed