Evaluación Inicial de Campo, Tratamiento Agudo de una Lesión Particular y Plan de Preventivo:

Especificar el Tipo de Lesión Atlética Aquí

Nombre del Estudiante

Introducción al “Athletic Training”

HPER 3050

Prof. Edgar Lopategui Corsino

19 de octubre de 2021

Sumario

Se describe la elaboración de un esquema para evaluar la lesión atlética [indicar tipo de trauma deportivo], junto a su tratamiento agudo basado en el protocolo POLICE, según Prentice. También, se expone un plan de prevención del señalado trauma deportivo.

*Palabras Claves:* lesión, trauma, lesión deportiva, evaluación de la lesión, POLICE, PRICE, prevención lesión deportiva, prevención.

Evaluación Inicial de Campo, Tratamiento Agudo de una Lesión Particular y Plan de Preventivo:

Especificar el Tipo de Lesión Atlética Aquí

Las competencias cognitivas y prácticas que dispone la ***terapéutica atlética*** (***athletic training***) son claves para el éxito de cualquier programa de prevención de traumas atléticos. Además, es importante conocer las destrezas de evaluación para una lesión deportiva aguda.

En los próximos segmentos de este trabajo, se estarán discutiendo las actividades de evaluación, tratamiento agudo prevención para la lesión [nombrar el trauma deportivo], así como las aplicaciones de la anatomía para tal encomienda.

**Región Anatómica que se Vinculada a la Lesión Deportiva y su Prevención**

Para fines de este escrito, se pretende evaluar, tratar y prevenir la lesión común en [escribir la región anatómica]. Tal estructura se encuentra en [parte del cuerpo] y su función es [escribir funciones y movimiento que permite para la vida diaria y el deporte].

**Lesión Deportiva Asociada a la Zona Anatómica**

Como fue mencionado previamente, para fines de este escrito, se pretende evaluar, y prevenir, la lesión común en [escribir la región anatómica]. Esta lesión se frecuenta en los deportes [mencionar los deportes que es común esta lesión].

**Protocolo de Evaluación en el Escenario del Trauma Atlético [Escribir la Lesión Deportiva]**

Detallar el procedimiento a seguir para la evaluación secundaria (vía protocolo de HOPS) de a lesión en el terreno de juego [Especificar el Tipo de Lesión Atlética Aquí].

**Procedimiento para el Tratamiento Agudo de la Lesión [Escribir la Lesión Deportiva]**

Exponer los pasos a seguir para la terapéutica inmediata del trauma. Seguir lo descrito por Prentice, es decir, el protocolo POLICE para la lesión Detallar [Escribir la Lesión Deportiva]

**Plan de Prevención para el Trauma Deportivo de [Escribir la Lesión Deportiva]**

En los próximos párrafos del presente proyecto, se habrá de discutir el enfoque preventivo para la lesión [nombrarla], junto a los análisis kinesiológicos, anatómicos y procesos evaluativos relacionados.

**Medidas Preventivas Generales**

Se deberá cumplimentar la prevención general

pruebas.

**Esquema Preventivo Específico a la Lesión**

Bajo esta parte del trabajo escrito, se requiere elaborar el plan específico de prevención de la lesión seleccionada.

**Conclusión**

Elaborar un resumen de cómo la terapéutica atlética ayuda al proceso preventivo de la lesión.

Referencias

[en formato APA. Abajo se presentan algunos ejemplos].

Johnson D. (2004). *The ACL made simple*. New York, NY: Springer-Verlag. Recuperado de http://search.ebscohost.com

Micheo, W. (Ed.). (2011). *Musculoskeletal, sports and occupational medicine*. New York: Demos Medical Publishing, LLC. Recuperado de http://search.ebscohost.com