

PP1 U2-05: KT – Esguince Lateral TOBILLO Agudo - 0-72 hrs: CORRECCIÓN LINFÁTICA (100 puntos)

Nombre: \_\_\_\_\_ # Est: \_\_\_\_\_  
 Sección: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
 Tipo de Vendaje: \_\_\_\_\_

<b>Nota:</b>
<b>Total:</b>

Criterios	Valor	Puntuación
1. Preparación: Prueba funcional: <i>Evaluación de la lesión</i>	2	
2. Preparación: Alergia al pegamento: <i>Historial o aplicar muestra sobre la piel</i>	2	
3. Preparación: Limpiar, secar y depilar la región para vendar: <i>Tobillo</i>	2	
4. Preparación: Orientar: <i>Esperar una hora, antes de ejercicio o ducha</i>	2	
5. Preparación: Zonas de alta perspiración: <i>Aplicar adherente</i>	2	
6. Preparación: Medir y cortar: <i>Vendaje neuromuscular</i>	4	
7. Preparación: Determinar tipo corte de la tira: <i>Pulpo (abanico)</i>	5	
8. Preparación: Establecer colores del vendaje: <i>Negro o "beige", y azul</i>	2	
9. Preparación: Redondear puntas: <i>Ancla y final/extremos</i>	5	
10. Preparación: Marcar: <i>Regiones anatómicas afectadas – Estrellas/marcador</i>	2	
11. Preparación: Rasgar: <i>Papel de protección</i>	4	
<b>PRIMER VENDADAJE DE PULPO – DESDE REGIÓN MEDIAL DL PIE:</b>		
12 Ancla: Superior al nodo linfático: <i>Profundo en la unión tendón de Aquiles</i>	5	
13. Ancla - <i>Tensión:</i> Aplicar sin estirar: <i>0% de tensión</i>	5	
14. Posición Atletas: Flexión plantar-eversión: <i>Hasta donde permita dolor/edema</i>	5	
15. Base – <i>Tiras/Dedos del Pulpo:</i> Sobre el Maleolo medial: <i>Área de edema</i>	5	
16. Base – <i>Tiras/Dedos del Pulpo:</i> Tensión: <i>0-20%</i>	5	
17. Extremos/Final - <i>Tensión:</i> Aplicar sin estirar: <i>0% de tensión</i>	5	
18. Frotar - <i>Vendaje:</i> Completo: <i>En especial las tiras/dedos del pulpo</i>	2	
<b>SEGUNDO VENDADAJE DE PULPO – DESDE REGIÓN LATERAL DEL PIE:</b>		
19 Ancla: Superior y medial al nodo linfático: <i>Profundo unión tendón de Aquiles</i>	5	
20. Ancla - <i>Tensión:</i> Aplicar sin estirar: <i>0% de tensión</i>	5	
21. Posición Atletas: Flexión plantar-eversión: <i>Hasta donde permita dolor/edema</i>	5	
22. Base – <i>Tiras/Dedos del Pulpo:</i> Sobre el Maleolo lateral y dorso: <i>Edema</i>	5	
23. Base – <i>Tiras/Dedos del Pulpo:</i> Tensión: <i>0-20%</i>	5	
24. Extremos/Final - <i>Tensión:</i> Aplicar sin estirar: <i>0% de tensión</i>	5	
25. Frotar - <i>Vendaje:</i> Completo: <i>En especial las tiras/dedos del pulpo</i>	2	
26. Manejo: Evitó tocar la pega del vendaje	2	
27. Nitidez/Apariencia: Sin arrugas	2	
	<b>100</b>	<b>TOTAL:</b>

Comentarios: \_\_\_\_\_

**Escala Numérica para Determinar la Nota:**

100 - 90 = **A**      89 - 80 = **B**      79 - 70 = **C**      69 - 60 = **D**      59 - 0 = **F**