



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS

PP1 U2-04: Vendaje Atlético: TOBILLO 1 (100 puntos)

CRITERIOS DE EVALUACIÓN PARA EL - *VENDAJE DEL TOBILLO*: **CESTO CERRADO (GIBNEY)**

Nombre: _____ # Est: _____
Sección: _____ Fecha: _____
Tipo de Vendaje: _____

Nota:

Total:

Crterios	Valor	Puntuación
1. Posición del Atleta: Sentado, pierna extendida sobre extremo de la mesa	5	
2. Posición del Pie: Dorsiflexión Neutral (ángulo de 90 grados)	5	
3. Preparación: De ser necesario, Afeite región para vendar: <i>base del anclaje</i>	5	
4. Preparación: Rocear vendaje adherente sobre la piel: <i>Debe estar "pegajosa"</i>	5	
5. Protectores: Amortiguadores lubricantes de gaza: <i>Empeine y detrás tobillo</i>	5	
6. Protección: Aplicación de envoltura preventiva (underwrap o pre-tape)	5	
7. Anclas Proximales: Dos anclas superpuestas en la región superior tobillo	10	
8. Anclas Distales: Dos anclas superpuestas en área del pie	10	
9. Estribos: Dos estribos superpuestos desde una ancla a la otra: <i>Medial a externo</i>	10	
10. Herraduras: Dos superpuestos: de medial a externo	10	
11 Cierre del Talón: "Heel Lock": <i>Medial y Externo</i>	10	
12. Figura de Ocho: Una Figura de Ocho	5	
13. Cierre: Cierre con: <i>Gibneys y combinados de estribos-herraduras (cesto)</i>	5	
14. Corte del Vendaje: Cortando el vendaje con la mano y dedos	5	
15. Nitidez/Apariencia: Sin arrugas	5	
	100	TOTAL:

Comentarios: _____

Escala Numérica para Determinar la Nota:

100 - 90 = **A**

89 - 80 = **B**

79 - 70 = **C**

69 - 60 = **D**

59 - 0 = **F**