

- ___ 6. Los _____ son ejemplos de una lesiones de **sobreuso**:
- a. Síndromes de equimosis b. "Shin splints" c. "Patellar dislocations"
- ___ 7. Un ejemplo de una **lesión directa** es:
- a. Laceración b. Hiperpirexia c. Contusión
- ___ 8. Bajo circunstancias donde regiones específicas del cuerpo son empleadas durante **periodos de tiempo**, particularmente cuando los movimientos son **repetitivos** y de bajo impacto, puede ocurrir una lesión:
- a. De sobreuso b. Directa c. De tejido suave
- ___ 9. Una lesión en el _____ representa un ejemplo de lesiones en el **tejido blando**:
- a. Músculo b. Diente c. Hueso
- ___ 10. Se conoce como un _____ cuando se **lesiona** el **ligamento**:
- a. "Pain" b. "Strain" c. "Sprain"

- ___ 1. Ejemplo de una lesión de **sobreuso**. a. Fracturas
- ___ 2. El cuerpo hace contacto con un objeto **externo**. b. Bursitis
- ___ 3. Causado por fuerzas dentro del cuerpo. c. Tercer grado
- ___ 4. Ejemplo de una lesión en el tejido duro. d. "Strain"
- ___ 5. Ejemplo de una lesión en el tejido blando. e. Contusión
- ___ 6. Desgarre de solo algunas fibras musculares. f. Lesión indirecta
- ___ 7. Lesión a nivel de los músculos. g. Laceraciones en la piel
- ___ 8. Lesión en un ligamento. h. Lesión directa
- ___ 9. Ejemplo de una lesión directa. i. Primer grado
- ___ 10. Desgarre significativo de las fibras musculares. j. "Sprain"
- ___ 11. Desgarre completo de las fibras musculares. k. Segundo grado

1. **Según este video**, escriba la palabra que corresponde al siguiente acrónimo: RICER
(5 puntos, 1 punto c/u).

- a. R : _____
- b. I : _____
- c. C : _____
- d. E : _____
- e. R : _____

2. Mencione dos ejemplos de lesiones en el **tejido blando** (2 puntos, 1 punto c/u).

- a.
b.

3. Mencione las tres fases del **proceso de sanación** de una lesión en el **tejido blando** (3 puntos, 1 punto c/u).

- a.
b.
c.