

**HPER - 3050: Introducción al “Athletic Training” Prof. Edgar Lopategui Corsino**

**PC1 U1-04: Evaluación del Atleta Lesionado (64 puntos, 2 puntos c/u)**

Nombre: \_\_\_\_\_ Núm. Est.: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Sección: \_\_\_\_\_ Hora de la Clase: \_\_\_\_\_ Días: \_\_\_\_\_

- C F 1. En la ***evaluación primaria*** del atleta lesionado, la prioridad es determinar si la víctima se encuentra en un estado de ***shock***.
- C F 2. El ***historial*** del atleta lesionado se obtiene mediante la ***observación general del accidente*** y de la lesión.
- C F 3. Un aspecto ***rojizo de la piel*** puede indicar una ***reducción en el suministro sanguíneo*** al área.
- C F 4. Una ***piel fresca o fría*** significa que existe un ***aumento en el suministro de sangre*** en el área.
- C F 5. Es importante que se obtenga del ***historial*** la causa, mecanismo y área específica, de la lesión.
- C F 6. Se debe administrar un ***anestésico local*** a un jugador lesionado, de manera que pueda retornar al juego.
- C F 7. Rubor, calor, hinchazón y pérdida de función son signos del ***proceso inflamatorio***.
- C F 8. Durante la ***palpación***, lo ***primero*** que hay que determinar es la posibilidad de una ***lesión ligamentosa***.
- C F 9. Es importante cotejar si existe ***deformidad*** al ***inspeccionar*** el atleta lesionado.
- C F 10. En la ***inspección***, se toca y siente el área lesionada.
- C F 11. ***Dolor sobre la articulación*** puede indicar un ***esguince*** (desgarre de los ligamentos articulares).
- C F 12. Para ***evaluar la circulación*** de un atleta lesionado, se palpa el ***pulso carótido***.
- C F 13. En la ***palpación***, se debe tocar y sentir huesos, ligamentos, estructuras relacionadas y músculo.
- C F 14. ***Dolor en la articulación*** indica la posibilidad de una ***fractura***.
- C F 15. Los ***rayos-X*** es la mejor manera para descartar la posibilidad de ***fractura***.
- C F 16. Una piel ***color ceniza o azulosa*** indica un ***aumento en el flujo de sangre al área***.
- C F 17. Se debe aplicar ***vendaje adhesivo*** al atleta durante el procedimiento de ***inspección***.
- C F 18. Es importante determinar si la lesión ha ***sucedido anteriormente*** al tomar el ***historial*** del atleta.
- C F 19. La prueba de compresión y el ***“tap test”*** se utiliza para determinar la posibilidad de un ***desgarre muscular***.
- C F 20. La prueba de ***Cybex*** nos ayuda a evaluar el grado de ***atrofia ósea*** en una extremidad.
- C F 21. Al ***palpar los músculos***, se debe fijarse en depresiones, áreas elevadas y atrofia muscular.
- C F 22. El ***arco de movimiento*** pasivo nos ayuda a determinar alguna ***lesión dérmica***.
- C F 23. El ***dolor*** es un síntoma del proceso ***inflamatorio***.
- C F 24. Durante el ***historial***, el terapeuta atlético deberá instruir al atleta para que apunte, con un dedo, el ***área que más duele***.
- \_\_\_\_\_ 25. El ***determinar la presencia de condiciones de vida o muerte*** representa la:
- a. Evaluación secundaria                      b. Inspección                      c. Evaluación primaria

- \_\_\_\_\_26. La **información obtenida por la víctima** representa:
- a. Historial                      b. Palpación                      c. Inspección
- \_\_\_\_\_27. Las **observaciones comparativas de la parte lesionada** representa la:
- a. Historial                      b. Palpación                      c. Inspección
- \_\_\_\_\_28. El signo de “**negro y azul**” puede indicar:
- a. Equimosis                      b. Rubor                      c. Edema
- \_\_\_\_\_29. El proceso evaluativo de **tocar y sentir el área lesionada** se refiere a:
- a. Historial                      b. Palpación                      c. Inspección
- \_\_\_\_\_30. Durante la **palpación**, para evaluar la integridad de los \_\_\_\_\_, se debe palpar la cápsula articular y establecer si existe la presencia de edema:
- a. Músculos                      b. Huesos                      c. Ligamentos
- \_\_\_\_\_31. Al evaluar la **movilidad articular**, mediante métodos activos, pasivos o activo resistivo, nos referimos a pruebas para establecer:
- a. Arco de movimiento      b. Fortaleza muscular      c. Flexibilidad lineal
- \_\_\_\_\_32. La prueba de \_\_\_\_\_ a lo largo de la **membrana interósea** nos ayuda a determinar la posibilidad de una fractura:
- a. Retracción                      b. Compresión                      c. Luxación