

HPER - 3050: Introducción al “Athletic Training” Prof. Edgar Lopategui Corsino

PC1 U1-01: Medicina del Deporte y Terapéutica Atlética (40 puntos, 2 puntos c/u)

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

1. _____ El **cuadro perfecto del deporte** incluye al ***psicólogo, médico, atleta*** y el _____:
a. Fisiólogo del Ejercicio b. Terapeuta atlético c. Entrenador o coach
2. _____ El acto de **entrenar** (coaching) o enseñar describe el ***concepto*** de:
a. Fisiología del Ejercicio b. Terapéutica atlética c. Entrenamiento
3. _____ La prevención, tratamiento agudo y rehabilitación de lesiones es una ***función*** vital para el
a. Fisiólogo del Ejercicio b. Terapeuta atlético c. Entrenador o coach
4. _____ En ***Europa***, el término **entrenador** es sinónimo de:
a. Fisiólogo del Ejercicio b. Terapeuta atlético c. Coach
5. _____ El sistema de ***medicina del deporte*** enfatiza la prevención de enfermedades y lesiones, particularmente mediante:
a. Evaluación Pre-Temporada b. Tratamiento de campo c. Rehabilitación de lesiones
6. _____ Los ***estudiantes terapeutas atléticos*** forman parte del personal activo del sistema de medicina del deporte.
a. Cierto b. Falso
7. _____ La **patología deportiva** se encarga de estudiar los efectos que produce el aprendizaje de las destrezas motrices en la ***personalidad y carácter***.
a. Cierto b. Falso
8. _____ El **diagnóstico** de una lesión deportiva representa una **función principal** para el terapeuta atlético.
a. Cierto b. Falso
9. _____ Uno de los ***objetivos*** de la ***medicina del deporte*** es evaluar las aptitudes físicas de los individuos.
a. Cierto b. Falso
10. _____ El **médico de equipo** pertenece al **personal auxiliar** del centro de medicina del deporte.
a. Cierto b. Falso
11. _____ El ***Centro de Medicina del Deporte*** puede proveer servicio a los departamentos de educación física.
a . Cierto b. Falso
12. _____ A nivel universitario, el ***Centro de Medicina del Deporte*** provee servicios de primeros auxilios y cuidado de emergencia para atletas.
a. Cierto b. Falso
13. _____ La ***meta principal*** de la medicina del deporte es la **rehabilitación** de patologías atléticas
a. Cierto b. Falso

14. _____ La vertiente *clínica* de la medicina del deporte se encamina hacia la prevención y tratamiento de enfermedades y lesiones relacionadas con el ejercicio y deportes, incluyendo la actividad física.
- a. Cierto b. Falso
15. _____ Los *aspectos clínicos de la lesión*, como parte del sistema de la medicina del deporte, incluye La evaluación pre-temporada, el diagnóstico/prevención de la lesión, y la:
- a. Dietética de deporte b. Psicología de la lesión c. Rehabilitación de la lesión
16. _____ El *dirigente* tiene la responsabilidad principal de aplicar las estrategias del deporte que preside.
- a. Cierto b. Falso
17. _____ La _____ representa la integración de las disciplinas médicas y las ciencias del movimiento humano dirigidas a servir al deporte competitivo y recreativo.
- a. Fisiología del Ejercicio b. Terapéutica atlética c. Medicina del deporte
18. _____ Los _____ representan consultores generales del *personal auxiliar* de un sistema de medicina del deporte.
- a. Técnicos de emergencias médicas b. Enfermeras c. Administradores
19. _____ Se puede vislumbrar al terapeuta atlético como un tipo de paramédico considerado como un *especialista en medicina del deporte*.
- a. Cierto b. Falso
20. _____ Los _____ representan parte del personal médico asociado adjunto a un *Centro de Medicina del Deporte*.
- a. Fisiólogos del ejercicio b. Terapeutas atléticos c. Podiatras