



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN PARA EL PROYECTO:
“PROPUESTA PARA UN CREAR UN PROGRAMA DE
APTITUD FÍSICA Y BIENESTAR PARA ADULTOS”**

Nombre: _____ **# Est:** _____
Sección: _____ **Fecha:** _____
Cliente Dirigida la Propuesta: _____

Nota:

Total:

Criterios	Valor	Puntuación
1. Presentación y organización	2.5	
2. Incluye (y Formato APA): Página de Título (Portada)	2.5	
3. PARTE I: INTRODUCCIÓN/JUSTIFICACIÓN	5	
4. PARTE II: CRITERIOS DE ADMISIÓN AL PROGRAMA	5	
5. PARTE III: EVALUACIÓN SALUD Y NIVEL DE APTITUD FÍSICA	5	
6. PARTE IV: LA PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO	5	
7. PARTE V: PROGRAMA/ACTIVIDADES	5	
8. PARTE VI: PROTOCOLO DE EMERGENCIAS	5	
9. PARTE VII: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN	5	
10. PARTE VIII: PERSONAL	5	
11. PARTE IX: ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN	5	
12. PARTE XI: MERCADO/PROMICIÓN DEL PROGRAMA	5	
13. PARTE XII: PRESUPUESTO	5	
14. PARTE XIII: BIBLIOGRAFÍA (y Formato APA)	5	
15. PARTE XIV: APÉNDICES	5	
16. Gráficos, Ilustraciones, Tablas	2.5	
17. Contenido de las secciones de la Propuesta	5	
18. Formato APA: Doble espacio y Sangría	5	
19. Formato APA: Citas dentro del texto	5	
20. Formato APA: “Headers”, “Headings” (Encabezados) y Márgenes	2.5	
21. Uso de prosa o forma de párrafo en las secciones del trabajo	2.5	
22. Coherencia de las ideas y análisis reflexivo	2.5	
23. Ortografía/gramática	2.5	
24. Entregó CD-ROM, USB/Flash Drive o lo subió a Blackboard	2.5	
	100	TOTAL:

Comentarios: _____

Escala Numérica para Determinar la Nota:

100 – 89.5 = **A** 89.4 – 79.5 = **B** 79.4 – 69.5 = **C** 69.4 – 59.5 = **D** 59.4 – 0 = **F**