



Guías, Estándares, Documentos de Posturas, Opiniones de Expertos, Licencias y Tendencias
en el Campo de las Ciencias del Movimiento Humano:
Implicaciones para una Práctica Profesional de alta Calidad

Profesor Edgar Lopategui Corsino

Facultad de Educación y Profesiones de la Conducta

Nota del Autor

Edgar Lopategui Corsino, Facultad de Educación y Profesiones de la Conducta,
Departamento de Educación, Universidad Interamericana de Puerto Rico, Recinto Metropolitano.

La correspondencia respecto a este artículo debe ser referida a él Prof. Edgar Lopategui
Corsino, Facultad de Educación y Profesiones de la Conducta, Universidad Interamericana de
Puerto Rico, Recinto Metropolitano, PO Box 191293, San Juan, PR, 00919-1293. Contacto:
elopategui @intermetro.edu

REVISADO: 9 de mayo, 2022



Saludmed 2022, por [Edgar Lopategui Corsino](#), se encuentra bajo una licencia "[Creative Commons](#)", de tipo:
[Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico.](#)
Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: www.saludmed.com

Sumario

Esta presentación expone la necesidad de seguir las pautas de las organizaciones profesionales en el campo de las ciencias del ejercicio. La ponencia se concentra en la implementación de regímenes de ejercicios, actividades físicas y terapia recreativa en conformidad a los estándares de las asociaciones, sociedades y federaciones reconocidas internacionalmente. Esto responde a la responsabilidad por parte de los especialistas del ejercicio y deportes de mantener un nivel elevado de control de calidad, seguridad y tendencias inclusivas. Lo anterior sigue una ética profesional, previene litigios legales y disminuye el riesgo de traumas y eventos clínicos peligrosos. Se enfatiza en la praxis basada en evidencias científicas, las guías y estándares profesionales, los documentos de posturas y opiniones de los expertos en este campo y las competencias educativas correspondientes. Finalmente, se discuten las tendencias actuales en el contexto de la salud, ejercicio, actividades físicas, entrenamiento deportivo y terapéutica atlética.

Palabras Claves: estándares, guías, documentos de posturas, competencias educativas

Abstract

This presentation discusses the need to follow the guidelines of professional organizations in the field of exercise science. The paper focuses on the implementation of exercise regimens, physical activities, and recreational therapy in accordance with the standards of internationally recognized associations, societies, and federations. This responds to the responsibility on the part of exercise and sports specialists to maintain a high level of quality control, safety, and inclusive trends. This follows professional ethics, prevents legal litigation, and decreases the risk of trauma and dangerous clinical events. Emphasis is placed on praxis based on scientific evidence, professional guidelines and standards, position documents and opinions of experts in this field, and the corresponding educational competencies. Finally, current trends in the context of health, exercise, physical activities, sports training, and athletic therapeutics are discussed.

Key words: standards, guidelines, position stands, educational competencies

Guías, Estándares, Documentos de Posturas, Opiniones de Expertos, Licencias y Tendencias
en el Campo de las Ciencias del Movimiento Humano:

Implicaciones para una Práctica Profesional de alta Calidad

Es crucial que los especialistas del ejercicio y deportes estén conscientes de las **guías**, **estándares** y **documentos de postura** de las organizaciones que regulan el **control de calidad** de la práctica en el ámbito de esta ocupación. Los señalados preceptos se cimientan en prácticas basadas en la investigación. Así, urge que el profesional de las **ciencias de movimiento humano** y la **medicina del deporte** ejerza su ocupación fundamentada en los estudios científicos-empíricos y en los estándares de su profesión. Además, se sugiere que estos especialistas se certifiquen bajo su escenario de trabajo y sigan las **competencias educativas** pertinentes a su campo de especialidad.

El conocimiento de estas guías, estándares y documentos de posturas de las organizaciones profesionales asiste al profesional del movimiento humano y deportes en mantener un nivel elevado en la práctica de su ocupación. El argumento antecedente consiste en: 1) un aumento respecto a la seguridad de la praxis, 2) disminución de lesiones o eventos clínicos mortales, 3) la prevención litigios legales y 4) asegura prácticas de inclusión. También, cada profesional del movimiento humano debe estar claro del alcance de la práctica en su campo, sea un técnico deportivo, coach, entrenador personal, terapeuta atlético, terapeuta físico, fisiólogo del ejercicio clínico, masajista, nutricionista y otros. Algunos ejemplos de criterios que imperan ser considerados, y evaluados, coligados a la magnitud que se extiende, son: 1) los límites de la profesión, 2) referidos a otros profesionales de la salud, y 3) prácticas que requieran una certificación o licencias basadas en reválidas.

Una de las organizaciones de renombre internacional que debe seguir todo profesional del ejercicio y deporte es la *American College of Sports Medicine (ACSM)*, la cual dicta las pautas a seguir en este campo. Los aspectos de *seguridad, legal* y de *ética* son todos cubiertos por esta organización. Otras organizaciones son igualmente importantes. El propósito de este escrito es concientizar a los especializados en el ejercicio y deportes de la importancia en cumplir con las guías, estándares y documentos de posturas de las organizaciones profesionales en el campo de las ciencias del movimiento humano y medicina del deporte.

Organizaciones Profesionales

Del 0

El modelo

El incentivo socio

También,.

Términos, Asociaciones, Tendencias y Certificaciones

En esta sección del manuscrito se despliega una diversidad de conceptos medulares coligados a este trabajo:

Movimiento humano (human movement), ejercicio (exercise), actividad física (physical activity), deporte (sport), aptitud física (physical fitness), ergometría, pruebas de esfuerzo, organizaciones profesionales, American College of Sports Medicine, National Strength and Conditioning Association, National Academy of Sports Medicine, American Council of Exercise, Clinical Exercise Physiology Association, American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation, Medical Fitness Association, National Athletic Trainer's Association, International Association for Worksite Health Promotion, Aquatic Exercise Association, Athletic and Fitness Association of America, IDEA Health & Fitness Association;

American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance; International Federation of Sports Medicine, International Society of Sports Nutrition, Professionals in Nutrition for Exercise and Sports, Gatorsde Sports Science Institute, Departamento de Recreación y Deportes, American Coaching Association, National High School Coaches Association, National Alliance for Youth Sports, National Sports Performance Association, International Council for Coaching Excellence, National Standards for Sports Coaches, ICCE Standards for Higher Education Coaching Bachelor Degrees, International Sport Coaching Framework, European Sport Coaching Framework, certificaciones, tendencias de salud y aptitud física, el ejercicio es medicina, guías de actividad física, personas saludables 2030, programas de ejercicio en las empresas, seguridad, control de calidad, gestión de calidad, políticas, ética, declaración de la misión, riesgos, riesgos del ejercicio, beneficios del ejercicio, equipos de ejercicio, contraindicaciones al ejercicio, prevención, estrategias de prevención, evaluación pre-actividad, primeros auxilios, procedimientos de emergencia, plan de emergencia, botiquín de primeros auxilios, aspectos legales, litigios nemotécnicos, consentimiento informado, relevo de responsabilidad, instalaciones físicas, diseño de instalaciones físicas, instalaciones de salud y aptitud física, prescripción de ejercicio, programación de ejercicios, entrenamiento personal, fisiología del ejercicio, fisiología del ejercicio clínica, muerte súbita, muerte súbita cardíaca, paro cardíaco súbito, asistolia, fibrilación ventricular, taquicardia ventricular, lesiones osteomusculares, emergencias de vida o muerte, desfibrilador externo automático, desfibrilador cardioversor implantable.

Conclusión

En e

Referencias