



**Prof. Edgar Lopategui Corsino**  
M.A., Fisiología del Ejercicio

ACCESO: [http://saludmed.com/entrenadportivo/evaluacion/PF2\\_10-Hrs\\_Pract\\_Equipo-Deptv\\_RUBRICA.pdf](http://saludmed.com/entrenadportivo/evaluacion/PF2_10-Hrs_Pract_Equipo-Deptv_RUBRICA.pdf)

## HPER-4305: METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

### RÚBRICA PARA LAS DIEZ HORAS DE PRÁCTICA

Nombre: \_\_\_\_\_ # Est: \_\_\_\_\_  
Sección: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Título del Informe: \_\_\_\_\_

Nota:
Total:

Criterios	Valor	Pts
1. Organización: Secuencia lógica de la presentación escrita	3	
2. Organización: Provee todos los componentes solicitados	5	
3. Bitácora: Redacta una bitácora	8	
4. Bitácora: Escribe la bitácora en un procesador de palabras (Ej: MS. Word)	4	
5. Bitácora: Describe las tareas solicitadas en el proyecto	5	
6. Tabla: Completa la hoja de la práctica	8	
7. Tabla: Describe las funciones principales	3	
8. Tabla: Indica el tiempo dedicado (minutos u horas)	3	
9. Tabla: Posee el nombre y la firma, o sello, del encargado o supervisor.	8	
10. Tabla: Indica y el lugar y fecha de la actividad	2	
11. Anexos: Dispone de los anejos requeridos	8	
12. Anexos: Provee evidencia de las evaluaciones de la salud y aptitud física	5	
13. Anexos: Provee evidencia de la prescripción de ejercicio	5	
14. Reflexión: Redacta una reflexión	8	
15. Reflexión: Escribe la reflexión en un procesador de palabras (Ej: MS. Word)	4	
16. Reflexión: Expresa el valor práctico de la experiencia	2	
17. Reflexión: Indica los inconvenientes o problemas que tuvo	2	
18. Reflexión: Indica comentarios de cómo se puede mejorar esta práctica	2	
19. Redacción: Uso de prosa o párrafo en las secciones del proyecto	5	
20. Redacción: Coordinación de ideas y análisis	4	
21. Redacción: Ortografía y gramática	2	
22. Entrega: En la fecha indicada	2	
23. Entrega: Provee una copia impresa	2	
<b>TOTAL:</b>	<b>100</b>	

Comentarios: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### Escala Numérica para Determinar la Nota:

100 - 90 = A

89 - 80 = B

79 - 70 = C

69 - 60 = D

59 - 0 = F