



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

ACCESO: http://www.saludmed.com/ejercicio/evaluacion/T2_U1-01_INSTRC_Inform-Oral_Deporte.pdf

INFORME ORAL Y ESCRITO

INSTRUCCIONES

Descripción General

Preparar en MS PowerPoint una presentación que discuta alguna temática del curso. Esto incluye uno de los deportes individuales que se pretende trabajar en la actual asignatura. Tal informe se presentará frente al grupo y se habrá de entregarle una copia de este al profesor del curso.

Recomendaciones a seguir para las Presentaciones en MS Power Point

Se deben seguir las reglas fundamentales para toda presentación electrónica. Esta guía (rúbrica) se encuentra en Saludmed:

http://www.saludmed.com/entrenadeportesindividuales/evaluacion/InformeOral-PPT_Rubrica-Criterios.pdf

Detalles de la Tarea

El corriente proyecto se basa en la selección de una investigación, reporte de revisión de la literatura o artículo profesional, extraído de una revista arbitrada.

Fundamentado en los deportes de tenis de mesa, tenis de campo, y pista y campo, la publicación analizada deberá estar vinculada con uno o más de los siguientes aspectos:

1. La estructura del sistema de entrenamiento físico-deportivo para uno de los deportes tratados en el curso.
2. Análisis kinesiológico y biomecánico de la destreza seleccionada.
3. Pruebas funcionales o de aptitud física, asociadas al deporte (e.g., prueba que cuantifican la velocidad para las carreras pedestres de corta distancia, determinación de potencia muscular para un lanzador del martillo, prueba de agilidad de Illinois, entre otras).
4. Evaluación específica al deporte, respecto a la ejecutoria o destreza requerida en la competencia (e.g., medición de la reacción al tiempo en tenis de mesa durante la recepción al servicio [saque], evaluación de la precisión durante el servicio en tenis de campo y otras similares).
5. Clasificación del deporte (técnica y bioenergética).
6. Cualidades físicas y motrices (e.g., capacidad aeróbica, aptitud anaeróbica, potencia [fuerza muscular explosiva y rápida], fortaleza muscular, tolerancia muscular, flexibilidad, velocidad, rapidez, agilidad, precisión, coordinación, reacción al tiempo y reflejos) que requiere desarrollar, de forma óptima, el atleta que compete en uno de estos deportes.

7. Demanda metabólica del evento deportivo.
8. Perfil antropométrico y morfofuncional de los atletas que compiten en estos deportes (e.g., dimensiones físicas, composición corporal, tipos de fibras musculares que predominan, sustratos metabólicos preferidos por el organismo humano y otros).
9. Lesiones deportivas comunes en uno de estos deportes o de sus destrezas particulares.
10. Reglamentación del deporte.
11. Estrategias, o tácticas, del deporte.