

Tabla de Conversión para la Frecuencia Cardíaca (10 Segundos para Calcular Latidos por Minuto)			
Latidos en 10 Segundos	Frecuencia Cardíaca (latidos/min)	Latidos en 10 Segundos	Frecuencia Cardíaca (latidos/min)
8	48	21	126
9	54	22	132
10	60	23	138
11	66	24	144
12	72	25	150
13	78	26	156
14	84	27	162
15	90	28	168
16	96	29	174
17	102	30	180
18	108	31	186
19	114	32	192
20	120	33	198

Tabla de Conversión para la Frecuencia Cardíaca (15 Segundos para Calcular Latidos por Minuto)			
Latidos en 15 Segundos	Frecuencia Cardíaca (latidos/min)	Latidos en 15 Segundos	Frecuencia Cardíaca (latidos/min)
15	60	32	128
16	64	33	132
17	68	34	136
18	72	35	140
19	76	36	144
20	80	37	148
21	84	38	152
22	88	39	156
23	92	40	160
24	96	41	164
25	100	42	168
26	104	43	172
27	108	44	176
28	112	45	180
29	116	46	184
30	120	47	188
31	124	48	192