Saludmed 2014, ***por Edgar Lopategui Corsino***, se encuentra bajo una licencia CC: "***Creative Commons***" Atribución-No Comercial-Sin Derivadas 3.0 PR : ***http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/pr/***

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

CONTABILIDAD/REGISTRO DIARIO DEL ENTRENAMIENTO CARDIOVASCULAR

Fecha: ____/____/____
Día Mes Año

Nombre:_____ Seguro Social:_____ Edad:_____

Sexo: ____M ____F Peso: ____lb ____kg Talla (Altura): ____pulg _____cm

Ocupación:_____ Sesión de Ejercicio (Hora): _____

Fecha	Tipo/Modo de Ejercicio	Duración	Distancia	Descripción de la Sesión de Ejercicio	F.C. Ejer.	RPE	Síntomas y Comen-tarios