

EVALUACIÓN E INTERPRETACIÓN DE LOS CUESTIONARIOS: ESTRATIFICACIÓN DE LOS RIESGOS

Posterior a la administración de los cuestionarios, se requiere analizar información y establezcan las categorías de riesgo para una enfermedad cardiovascular, pulmonar o metabólica.

HOJA PARA EL ANÁLISIS DE LOS CUESTIONARIOS DE SALUD

Administrador(es) de la Entrevista: _____ _____
--

Fecha: ____/____/____
Día Mes Año

Hora: ____ (a.m.) (p.m.)

Nombre: _____ ID: _____ Edad: ____ Sexo: (F) (M)

Sección: _____ Horas de la Clase: _____ Días: _____

Basado en los cuestionarios administrados, complete los siguientes renglones:

INFORMACIÓN IMPORTANTE *DERIVADA DE LOS CUESTIONARIOS*

Enfermedades Conocidas (Cardiovascular, Pulmonar, Metabólica)	Síntomas y Signos (Cardiovascular, Pulmonar, Metabólica)	Factores de Riesgo para Cardiopatías Coronarias	Comportamientos de Riesgo (Estilos de Vida Peligrosos o Inadecuados)

ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN DERIVADA DE LOS CUESTIONARIOS
 (Consultar Gráficos 3 – 4 y Tablas 5 – 7, del contenido incluido en la Lección 2.2)

Clasificación de los Factores de Riesgo (Bajo, Moderado o Alto)	DETERMINAR SI ES NECESARIO: I			Intensidad del Ejercicio (Moderado o Vigoroso)
	Examen Médico antes del Ejercicio	Prueba de Esfuerzo antes del Ejercicio	Supervisión Médica si se realiza una Prueba de Esfuerzo: cuando es Submáxima y Máxima	

RESUMEN DE LA INFORMACIÓN DERIVADA DE LOS CUESTIONARIOS

MANIFESTACIONES CLÍNICAS PARA Enfermedades Crónico-Degenerativas que posee el Potencial Participante	ENFERMEDADES Pasadas y Presentes que posee el Potencial Participante	CONTRAINDICACIONES: (Ejercicio o Prueba de Esfuerzo)		MEDIDAD DE Precaución o Seguridad y Consideraciones Especiales
		Absolutas	Relativas	

Comentarios:
