



Saludmed 2017, por [Edgar Lopategui Corsino](#), está bajo una licencia CC: "[Creative Commons](#)"

HPER-4308: Diseño de Programas de Ejercicios

RÚBRICA: Evaluación del Potencial Participante para un Programa de Ejercicio y Actividad Física: *Prueba de Aptitud Física*

PREPARADO POR EL: PROFESOR EDGAR LOPATEGUI CORSINO, M.A., FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

Nombre: _____ # Est: _____

Sección: _____ Fecha: _____

Nombre de la prueba de aptitud física y variable evaluada: _____

Nota:
Porcentaje:

OBJETIVO/CRITERIO	5: <i>Sobresaliente</i>	4: <i>Muy Bueno</i>	3: <i>Bueno</i>	2: <i>Satisfactorio</i>	1: <i>Inaceptable</i>	PUNT.
Descripción de la Prueba	Describe con precisión todos los detalles de la prueba, incluye el nombre de la variable evaluada, el estándar normativo y la hoja para registrar los datos	Describe con precisión todos los detalles de la prueba, incluye el estándar normativo y la hoja para registrar los datos, pero no mencionó la variable evaluada	Descripción generalizada de la prueba, incluye el nombre de la variable evaluada, el estándar normativo y la hoja para registrar los datos	Descripción generalizada de la prueba, y no provee hojas para la colección de los datos	Descripción muy somera de la prueba	
Administración de la Prueba	Administró la prueba, con su equipo correspondiente, dispone de la hoja de consentimiento, el registro de los resultados en su hoja correspondiente y evidencia con fotos	Administró la prueba, con su equipo correspondiente, dispone de la hoja de consentimiento, el registro de los resultados en su hoja correspondiente, pero no incluyó fotos	Administró la prueba, con su equipo correspondiente, dispone para el registro de los resultados en su hoja correspondiente, pero no incluyó fotos, ni la hoja de consentimiento	Administró la prueba, con su equipo correspondiente, pero no incluyó la hoja de consentimiento, tampoco las fotos y la hoja para el registro de los datos está incompleto	Administró la prueba, con su equipo correspondiente, pero no incluyó la hoja de consentimiento, tampoco las fotos, n y la hoja para el registro de los datos	
Interpretación de los Resultados o Datos	Emplea una tabla para establecer el estándar normativo, registra tal valor, determina si es necesario entrenar tal componente, y presenta un plan de entrenamiento dirigido a integrar la variable evaluada	Emplea una tabla para establecer el estándar normativo, registra tal valor, determina si es necesario entrenar tal componente, pero el plan de entrenamiento dirigido a integrar la variable evaluada, es muy somero	Emplea una tabla para establecer el estándar normativo, no registra tal valor, determina si es necesario entrenar tal componente, y el plan de entrenamiento dirigido a integrar la variable evaluada, es muy somero	Emplea un estándar normativo no validado, no registra tal valor, no determina si es necesario entrenar tal componente, y no presenta y el plan de entrenamiento dirigido a integrar la variable evaluada es muy somero.	Solo menciona un estándar de referencia y excluye los demás requisitos de este componente	
Conclusión	Sintetiza los hallazgos, presenta plan de integración y la importancia para la salud y a aptitud física	Sintetiza los hallazgos, presenta plan de integración, pero no explica la importancia para la salud y la aptitud física	Sintetiza los hallazgos, pero no está claro el plan de integración, ni explica la importancia de la presente evaluación para la salud y la aptitud física	A penas sintetiza los hallazgos, pero no está claro el plan de integración, ni explica la importancia de la presente evaluación para la salud y la aptitud física	Solo presenta una oración muy generalizada y de poca relevancia	
Puntuación Total:						

Comentarios y Anotaciones:

ESTABLECIMIENTO DEL PORCENTAJE Y LA NOTA:

La **Puntuación Total** obtenida por el estudiante se divide entre el **Valor Máximo** del trabajo/rúbrica (**20 puntos**), y luego se multiplica por **100**.

La **Escala Numérica para Determinar la Nota (Escala Estándar)**, es la siguiente:

100 – 89.5 = **A**

89 – 79.5 = **B**

79 – 69.5 = **C**

69 – 59.5 = **D**

59 – 0 = **F**