

RÚBRICA: Análisis Kinesiológico y Anatómico: Prevención de una Lesión Deportiva - HPER-2270: Kinesiología y Anatomía Funcional
Outcome #12: Poseer una conciencia clara de las necesidades nacionales en el área de prevención a través de actividades deportivas y recreativas.

PREPARADO POR EL: **PROFESOR EDGAR LOPATEGUI CORSINO, M.A., FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO**

Nombre: _____ # Est: _____
 Sección: _____ Fecha: _____
 Nombre región anatómica y la lesión atlética de prevención: _____

| |
|-------------|
| Nota: |
| Porcentaje: |

| OBJETIVO/CRITERIO | 5: <i>Sobresaliente</i> | 4: <i>Muy Bueno</i> | 3: <i>Bueno</i> | 2: <i>Satisfactorio</i> | 1: <i>Inaceptable</i> | PUNT. |
|---|--|---|---|---|--|-------|
| Descripción del Plan Preventivo | Describe con precisión todos los detalles del plan preventivo, incluyendo cómo se pueden aplicar los conocimientos y destrezas de la kinesiológica y anatomía | Describe con precisión todos los detalles del plan preventivo, pero vagamente expone la estrategia para aplicar los conocimientos y destrezas de la kinesiológica y anatomía | Descripción generalizada del plan del plan preventivo, incluyendo cómo se pueden aplicar los conocimientos y destrezas de la kinesiológica y anatomía | Descripción generalizada del plan preventivo, y escasamente incluye cómo se pueden aplicar los conocimientos y destrezas de la kinesiológica y anatomía | Descripción muy somera del plan preventivo | |
| Constructos Anatómicos y Evaluativos | Identifica la anatomía superficial, ósea y muscular. Describe pruebas del arco de movimiento, función muscular, manipulaciones ortopédicas/articulares y técnicas de palpación | Identifica la anatomía superficial, ósea y muscular. Describe pruebas del arco de movimiento, función muscular, manipulaciones ortopédicas/articulares, pero no las técnicas de palpación | Identifica la anatomía superficial, ósea y muscular. Describe pruebas del arco de movimiento y función muscular, pero no las manipulaciones ortopédicas/articulares y técnicas de palpación | Identifica, incompletamente, la anatomía superficial, ósea y muscular. Describe pruebas prácticas, funcionales, manipulativas y de palpación | Identifica, incompletamente, la anatomía superficial, ósea y muscular. A penas describe pruebas del arco de movimiento, función muscular, manipulaciones ortopédicas/articulares y técnicas de palpación | |
| Esquema Preventivo | Como enfoque para la prevención para las lesiones atléticas, Incluye el entrenamiento físico-deportivo y tres adicionales | Como enfoque para la prevención para las lesiones atléticas, Incluye el entrenamiento físico-deportivo y dos adicionales. | Como enfoque para la prevención para las lesiones atléticas, Incluye el entrenamiento físico-deportivo y una adicional. | Como enfoque para la prevención para las lesiones atléticas, solo Incluye el entrenamiento físico-deportivo | Muy someramente incluye el ejercicio y apenas describe las otras tres medidas preventivas | |
| Conclusión | Sintetiza el plan y presenta la importancia que provee la kinesiológica y anatomía funcional, en las cuatro estrategias para la prevención de las lesiones deportivas | Sintetiza el plan y presenta la importancia que provee la kinesiológica y anatomía funcional, en tres estrategias para la prevención de las lesiones deportivas | Sintetiza el plan y presenta la importancia que provee la kinesiológica y anatomía funcional, en dos estrategias para la prevención de las lesiones deportivas | A penas sintetiza el plan y presenta la importancia que provee la kinesiológica y anatomía funcional, en unas estrategias para la prevención de las lesiones deportivas | Solo presenta una oración muy generalizada y de poca relevancia | |
| Puntuación Total: | | | | | | |

Comentarios y Anotaciones:

ESTABLECIMIENTO DEL PORCENTAJE Y LA NOTA:

La **Puntuación Total** obtenida por el estudiante se divide entre el **Valor Máximo** del trabajo/rúbrica (**20 puntos**), y luego se multiplica por **100**.

La **Escala Numérica para Determinar la Nota (Escala Estándar)**, es la siguiente:

100 – 89.5 = **A**

89 – 79.5 = **B**

79 – 69.5 = **C**

69 – 59.5 = **D**

59 – 0 = **F**