



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

HPER - 2270: Kinesiología y Anatomía Funcional Prof. Edgar Lopategui Corsino

PC1 U1-02: Introducción y Organización del Cuerpo Humano (24 puntos, 2 puntos c/u)

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

- C F 1. La disciplina de la **cinesiología** estudia el **movimiento humano** mediante aplicaciones funcionales del conocimiento que dispone las **ciencias físicas**.
- C F 2. La **posición fundamental de pie** se emplea como punto de partida para estudiar las **estructuras** del organismo humano.
- C F 3. El **centro de gravedad** representa un punto imaginario, en el cual se **concentra**, y **equilibra**, la masa del cuerpo humano como totalidad, o para un segmento de éste.
- C F 4. Durante el estudio de los **movimientos** que genera el cuerpo humano, desde un eje de rotación (articular, centro de gravedad, o externo), se parte de la premisa que tal ejecución (el movimiento del segmento a nivel de su coyuntura) se orienta **perpendicular a un plano** específico.
- C F 5. El concepto de dirección **distal** se refiere a una región estructural dada que se localiza a una **distancia anatómica más cerca** del punto de referencia (Ej: hacia el centro del cuerpo).
- C F 6. El **eje**, alrededor del cual gira un movimiento dado, siempre se ubica **paralelo al plano** que corresponde.
- C F 7. La **línea de gravedad** representa una **línea vertical** imaginaria que **atraviesa el centro de gravedad** del cuerpo humano.
- C F 8. Los movimientos articulares de **abducción y aducción** se realizan dentro de un **plano sagital**.
- C F 9. Toda **rotación** que se lleva a cabo a nivel de los discos intervertebrales (**rotación espinal**), se ejecuta en un **plano transversal** y alrededor de un **eje vertical**.
- C F 10. El **salto mortal** en gimnasia utiliza como punto de rotación al **centro de gravedad**, el cual corresponde a un **eje frontal-horizontal**.
- C F 11. La acción de **pivote** que realiza la punta del pie, desde un contacto con el suelo (Ej: buscando un pase en baloncesto), se ejecuta en un **eje externo**, el cual corresponde a un **plano transversal**.
- C F 12. La localización del **centro de gravedad** es el mismo para **mujeres y varones**.