

## Anatomía y Cinesiología del Movimiento

HPER - 3270

Prof. Edgar Lopategui Corsino

PC1 U1-02-REPO: Introducción y Organización del Cuerpo Humano (24 puntos, 2 puntos c/u)

Nombre: \_\_\_\_\_ Núm. Est.: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Sección: \_\_\_\_\_ Hora de la Clase: \_\_\_\_\_ Días: \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_ El **eje**, alrededor del cual gira un movimiento dado, siempre se ubica **perpendicular al plano** que corresponde.  
a. Cierto                      b. Falso
2. \_\_\_\_ La **línea de gravedad** representa una **línea horizontal** imaginaria que **atraviesa el centro de la articulación atlanto-axial**, la cual se ubica en la espina dorsal el cuerpo humano.  
a. Cierto                      b. Falso
3. \_\_\_\_ La localización del **centro de gravedad** es diferente para **mujeres y varones**.  
a. Cierto                      b. Falso
4. \_\_\_\_ La disciplina de la **cinesiología** estudia la **fisiología del movimiento humano** mediante aplicaciones funcionales del conocimiento que dispone las **ciencias biológicas**.  
a. Cierto                      b. Falso
5. \_\_\_\_ Durante el estudio de los **movimientos** que genera el cuerpo humano desde un eje de rotación (articular, centro de gravedad, o externo), se parte de la premisa que tal ejecución se orienta **paralelo a un plano** específico.  
a. Cierto                      b. Falso
6. \_\_\_\_ Los movimientos articulares de **abducción y aducción** se realizan dentro de un **plano coronal**.  
a. Cierto                      b. Falso
7. \_\_\_\_ Toda **rotación** que se lleva a cabo a nivel de los discos intervertebrales (**rotación espinal**), se ejecuta en un **plano coronal** y alrededor de un **eje antero-posterior (sagital-horizontal)**.  
a. Cierto                      b. Falso
8. \_\_\_\_ El **salto mortal** en gimnasia utiliza como punto de rotación a la **articulación acromio-clavicular**, la cual corresponde a un **eje vertical**.  
a. Cierto                      b. Falso
9. \_\_\_\_ La **posición fundamental de pie** se emplea como punto de partida para estudiar los **movimientos** del organismo humano.  
a. Cierto                      b. Falso
10. \_\_\_\_ La acción de **pivote** que realiza la punta del pie, desde un contacto con el suelo (Ej: buscando un pase en baloncesto), se ejecuta en un **eje articular**, el cual corresponde a un **plano sagital-horizontal**.  
a. Cierto                      b. Falso
11. \_\_\_\_ El concepto de dirección **distal** se refiere a una región estructural dada que se localiza a una **distancia anatómica más lejos** del punto de referencia (Ej: fuera el centro del cuerpo).  
a. Cierto                      b. Falso
12. \_\_\_\_ El **centro de gravedad** representa un punto imaginario, en el cual se **concentra**, y **equilibra**, la masa del cuerpo humano como totalidad, o para un segmento de éste.  
a. Cierto                      b. Falso