

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO
RECINTO METROPOLITANO
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN Y
LENGUAS MODERNAS

PRONTUARIO

I. INFORMACIÓN GENERAL

Título del Curso	:	Introducción a la Prevención y al Manejo de Lesiones
Código y Número	:	HPER-3050
Créditos	:	Tres (3)
Término Académico	:	Semestre I: Agosto - Diciembre 2024 (2025-10)
Profesor	:	Edgar Lopategui Corsino
Lugar y Horas de Oficina	:	Sexto Piso MW: 11:00 a.m.- 12:30 p.m.; TR: Texto; F: Cita
Teléfono de la Oficina	:	787-250-1912, X2286, 2245, 2410
Correo Electrónico	:	elopategui@intermetro.edu; elopateg@gmail.com

II. DESCRIPCIÓN

Componentes de un programa preventivo de lesiones atléticas. Incluye reconocimiento de equipo de protección, vendajes y seguridad en el ambiente deportivo. Requisito: HPER 2270.

III. OBJETIVOS

Al terminar el curso, los estudiantes estarán capacitados para:

1. **Desarrollar** el conocimiento científico, anatómico de las diferentes partes del cuerpo y los movimientos pertinentes de cada uno de ellos.
2. **Desarrollar** en los estudiantes la identificación de los problemas y lesiones más comunes de lo que ocurre en las competencias atléticas y cómo prevenir y tratar esos problemas musculoesqueléticos.
3. **Desarrollar** consciencias en las responsabilidades del terapeuta atlético y que pueda reconocer las instalaciones físicas, los equipos, y materiales para poder suministrar la atención de primeros auxilios a los atletas.
4. **Desarrollar** las habilidades de utilizar estrategias reconocidas para tratar el aspecto psicológico de los atletas lesionados.
5. **Guiar** el atleta en un desarrollo físico y mental por medio de los principios de entrenamiento científico.
6. **Detectar** las lesiones más comunes que ocurren en el atletismo.
7. **Identificar** los materiales y equipos más efectivos para los atletas.
8. **Aplicar** los pasos a seguir en la rehabilitación de los atletas que han sufrido lesiones.
9. **Aplicar** las técnicas de vendajes para la prevención y tratamiento de lesiones deportivas.

IV. CONTENIDO TEMÁTICO

A. Introducción

1. El concepto de medicina del deporte.
2. Objetivos de la medicina del deporte.
3. Áreas y ramas disciplinarias relacionadas con la medicina del deporte.
4. El personal de medicina del deporte
5. Organización del programa de medicina del deporte.
6. Entrenamiento atlético.
7. El centro o clínica de medicina del deporte

B. El Terapeuta Atlético (Athletic Trainer)

1. Consideraciones generales: *Concepto, desarrollo profesional e implicaciones legales.*
2. Calificaciones del terapeuta atlético: *Preparación académica.*
3. Cualidades personales.
4. Deberes y responsabilidades del terapeuta atlético.
5. Relaciones profesionales.

C. Aspectos administrativos: *Instalaciones Físicas, Documentación y Seguridad.*

1. Introducción.
2. Los registros del atleta
3. Medidas de seguridad.

D. Introducción al Cuidado y Prevención de Lesiones Deportivas

1. Principios generales
2. Manejo de la lesión.
3. Clasificación de las lesiones deportivas.
4. Prevalencia de lesiones en el deporte
5. Plan de acción de emergencia.
6. Clasificación de las lesiones tisulares

E. Evaluación del Atleta Lesionado

1. Evaluación primaria.
2. Evaluación secundaria.
3. Plan

F. Mecanismos y Características de la Traumatología Atlética

1. Consideraciones preliminares.
2. Variables biomecánicas.
3. Causas internas.

4. Factores del entrenamiento deportivo.
- G. Lesiones Musculo-Tendinosas y Ligamentosas
1. Definiciones.
 2. Grados de severidad de un: *"Sprain"* o *"Strain"*.
 3. Medidas de prevención.
 4. Factores de riesgo para que predisponen a lesiones.
 5. Signos y síntomas de la traumatología atlética.
 6. Tratamiento agudo del atleta lesionado: PRICE.
 7. Tratamiento crónico: *Rehabilitación de atleta lesionado*.
 8. Traumas a nivel de los músculos esqueléticos.
 9. Lesiones en los tendones.
 10. Lesiones en los ligamentos y articulación.
 11. Lesiones en los nervios.
- H. Prevención y Cuidado General de las Lesiones Deportivas
1. El Examen Médico Pre-Participación.
 2. El Protocolo de Emergencias Médicas.
 3. Equipo Protectivo General y Deportivo.
 4. Vendaje Atlético, "Wrapping" y "Bracing".
 5. Vendaje neuromuscular (Kinesio Taping).
- I. Lesiones Atléticas por Región Anatómica Específica
1. Traumas en la extremidad inferior: *Pies, tobillo, pierna inferior, rodilla, muslo y cintura pélvica*.
 2. Traumas en la extremidad Superior: *manos, muñeca, codo, y cintura escapular*.
 3. Traumas en la: *cabeza y región facial*.
 4. Traumas en la columna vertebral: *Cervical (cuello), torácica y lumbar*.
 5. Traumas en la región del tronco: *Caja torácica, región abdomino-pélvica y genitales*.
- J. Consideraciones Importantes Vinculados con la Terapéutica Atlética
1. Lesiones en la población pediátrica
 2. Problemas dermatológicos en el deporte
 3. Afecciones clínicas comunes entre los atletas
 4. Cuidado psicológico del atleta.
 5. Factores ambientales y choque por calor.
 6. Farmacología, drogas y deportes.

V. ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS

A. Experiencias de Laboratorio

1. Experiencia #1: Pruebas Funcionales.
2. Experiencia # 2: Evaluación del Arco de Movimiento mediante el Goniómetro.

B. Actividades Prácticas en la Clase

1. Evaluación del atleta lesionado.
2. Vendaje atlético y neuromuscular.

VI. EVALUACIÓN

A. Evaluación

1. Se ofrecerán 2 exámenes parciales (20% de la nota total).
2. Es requisito completar un examen de medio término (*Mid-Term*) (10% de la nota total).
3. El examen final incluirá todos los tópicos de la clase (10% de la nota final).
4. Habrá una sexta nota parcial (15% de la nota total). Esta consiste de de varias pruebas cortas llevarán a cabo durante el transcurso del trimestre.
5. Se requieren cumplimentar dos exámenes prácticos empleando el vendaje atlético y neuromuscular (20% de la nota total).
6. Por último, se requiere analizar un artículo de investigación de una revista arbitrada vinculado con la terapéutica atlética y la traumatología deportiva (25%. de la nota total). El proyecto deberá entregarse una semana antes de terminar las clases.

B. Determinación de las Calificaciones

1. A continuación el valor de los exámenes y proyectos especiales:

Criterios:	Peso:	Valor:
2 Exámenes Parciales:		
<i>1er Examen Parcial</i>	: 10 %	100 puntos
<i>2do Examen Parcial</i>	: 10 %	100 puntos
1 Mid-Term	: 10 %	100 puntos
1 Examen Final	: 10%	100 puntos
Pruebas Cortas	: 15 %	100 puntos
Exámen Práctico de Vendaje Atlético	: 10 %	100 puntos
Exámen Práctico de Vendaje Neuromuscular	: 10 %	100 puntos
Análisis de un Artículo de Investigación	: 25%	100 puntos
Total	= 100%	800 puntos

2. La nota final será determinada mediante la escala ***subgraduada redondeo*** (curva estándar) que tiene integrada el registro electrónico de **Inter-Web**. Tal escala de notas equivale a sumar el total de las puntuaciones que obtiene el

estudiante al finalizar el curso y luego dividirla entre seis (6). Las notas se distribuyen como sigue:

A	=	100 - 89.5
B	=	89.4 - 79.5
C	=	79.4 – 69.5
D	=	69.4 – 59.5
F	=	59.4 - 0

VII. NOTAS ESPECIALES

A. Servicios Auxiliares o Necesidades Especiales

Todo estudiante que requiera servicios auxiliares o asistencia especial deberá solicitar los mismos al inicio del curso, o tan pronto como adquiera conocimiento de que los necesita, a través del registro correspondiente, en la Oficina del Coordinador de Servicios a los Estudiantes con Incapacidades, con la **Dra. María de los Ángeles Cabello**, ubicada en el Programa de Orientación Universitaria, Salón 419, en el cuarto piso del Edificio John Will Harris, 787-250-1912, extensión 2306. El profesor y la institución aseguran la confidencialidad del estudiante.

B. Honradez, Fraude y Plagio

La falta de honradez, el fraude, el plagio y cualquier otro comportamiento inadecuado con relación a la labor académica constituyen infracciones mayores sancionadas por el **Reglamento General de Estudiantes**. Las infracciones mayores, según dispone el **Reglamento General de Estudiantes**, pueden tener como consecuencia la suspensión de la Universidad por un tiempo definido mayor de un año o la expulsión permanente de la Universidad, entre otras sanciones.

C. Uso de Dispositivos Electrónicos

Se desactivarán los teléfonos celulares y cualquier otro dispositivo electrónico que pudiese interrumpir los procesos de enseñanza y aprendizaje o alterar el ambiente conducente a la excelencia académica. Las situaciones apremiantes serán atendidas, según corresponda. Se prohíbe el manejo de dispositivos electrónicos que permitan acceder, almacenar o enviar datos durante evaluaciones o exámenes.

D. Cumplimiento con las disposiciones del Título IX

La Ley de Educación Superior Federal, según enmendada, prohíbe el discrimen por razón de sexo en cualquier actividad académica, educativa,

extracurricular, atlética o en cualquier otro programa o empleo, auspiciado o controlado por una institución de educación superior independientemente de que esta se realice dentro o fuera de los predios de la institución, si la institución recibe fondos federales.

Conforme dispone la reglamentación federal vigente, en nuestra unidad académica se ha designado un(a) Coordinador(a) Auxiliar de Título IX que brindará asistencia y orientación con relación a cualquier alegado incidente constitutivo de discrimen por sexo o género, acoso por sexo o agresión sexual. Se puede comunicar con el Coordinador Auxiliar, el **Sr. George Rivera**, al teléfono (787) 250-1912 extensión **2147**, o al correo electrónico: **grivera@metro.inter.edu**.

El Documento Normativo titulado **Normas y Procedimientos para Atender Alegadas Violaciones a las Disposiciones del Título IX** es el documento que contiene las reglas institucionales para canalizar cualquier querrela que se presente basada en este tipo de alegación. Este documento está disponible en el portal de la Universidad Interamericana de Puerto Rico (**www.inter.edu**).

VIII. RECURSOS EDUCATIVOS

A. Libro de Texto

A. Libro de Texto

Prentice, W. E. (2021). *Principles of athletic training: A guide to evidence-based clinical practice* (17ma ed.). New York, NY: McGraw-Hill Education.

B. Lecturas Suplementarias

El siguiente material suplementario se encuentra disponible en la base de datos que provee el **Centro de Accesos a la Información (CAI), Listado de Base de Datos** (**http://www.cai.inter.edu/listado_db.htm**):

Carter, C. W., & Micheli, L. J. (2011). Training the child athlete: physical fitness, health and injury. *British Journal of Sports Medicine*, 45(11), 880-885. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

C. Recursos Audiovisuales

1. Películas en DVD o video (VHS):

s. a. (Escritor). (2002). *The Myths and Realities of Stretching* [VHS]. New York, NY: Insight Media.

- s. a. (Escritor). (2002). *Flex Don't Stretch* [VHS]. New York, NY: Insight Media.
- s. a. (Escritor). (2002). *Assisted Clinical Flexibility* [VHS]. New York, NY: Insight Media.

2. Películas en línea:

Films on Demand (Productor). (2010). *Sports injuries - Clasification and management*. Item Number: 44671. Films on Demand: Digital Educational Video. Recuperado de <http://sirsiat.inter.edu:8008/login?url=http://digital.films.com/sirsiat.inter.edu:8008/PortalPlaylists.aspx?aid=11183&xtid=44671&loid=117347>

3. Recursos electrónicos multimedios:

a. Presentaciones electrónicas/computadorizadas:

Las presentaciones electrónicas para cada tópico de este curso se prepararon en el formato de MS PowerPoint 2013.

b. Aplicaciones multimedios interactivas en CD-ROM:

c. Lecturas en el Web de páginas preparadas localmente para el curso.

Aptitud Músculo Esquelético y Tendinosa:

- **Strength Training:** http://www.gsu.edu/~hprjad/kh_755/weights.html
- Appleton, B. (1993-1998). *Stretching and Flexibility: Everything you never wanted to know:* http://www.enteract.com/~bradapp/docs/rec/stretching/stretching_toc.html

IX. BIBLIOGRAFÍA

A. Libros

Abell, B. A. (2010). *Taping and wrapping made simple*. Philadelphia, PA: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins.

Aguirre, T., & Achalandabaso, M. (2013). *Kinesiology tape manual: 80 aplicaciones prácticas* (2da. ed. ampliada y revisada). Madrid, España: Distriforma.

Aguirre Valls, T. (2010). *Kinesiology taping: teoría y práctica*. España: Biocorp Europa S. L.

Anderson, M. K., & Parr, G. P. (2013). *Foundations of athletic training: Prevention, assessment, and management* (5ta. ed.). Philadelphia, PA: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins.

- Bahr, R. (Ed). (2012). *The IOC manual of sports injuries: An illustrated guide to the management of injuries in physical activity*. Hoboken, NJ: Wiley-Blackwell, an imprint of John Wiley & Sons.
- Baima, J. A. (2009). *Sports injuries*. Santa Barbara, CA: Greenwood Press, an imprint of ABC-CLIO, LLC.
- Bauer, A., S., & Bae, D. S. (2019). *Upper extremity injuries in young athletes*. Switzerland: Springer International Publishing AG, part of Springer Nature. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-56651-1>.
- Beam, J. W. (2021). *Orthopedic taping, wrapping, bracing, & padding* (4ta ed.). Philadelphia, PA: F. A. Davis Company.
- Bell, S. (2015). *Athletic trainer*. North Mankato MN: Cherry Lake Publishing.
- Blow, D. (2012). *Neuromuscular taping: From Theory to practice*. New York, NY: Ediermes America.
- Bridges, T., & Bridges, C. (2017). *Length, strength and kinesio tape: Muscle testing and taping interventions*. Australia: Elsevier Australia.
- Byrne, S. (2015). *How to become an athletic trainer*. SamEnrico Publishing.
- Calloway, R. (Ed.) (2015). *Biomechanics of skeletal muscles and injuries*. Jersey City, NJ: Clanrye International.
- Casa, D. J., & Stearns, R. L. (2015). *Emergency management for sport and physical activity*. Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning.
- Castillo Montes, F. J. (2012). *Bases y aplicaciones del vendaje neuromuscular*. Alcalá la Real, España: Editorial Formación Alcalá, S.L.
- Cartwright, L. A., & Pitney, W. A. (2011). *Fundamentals of athletic training* (3ra ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Clover, J. (2007). *Sports medicine essentials: Core concepts in athletic training & fitness instruction* (2da ed.). Clifton Park, NY: Delmar Cengage Learning.
- Comfort, P., & Abrahamson, E. (Eds.). (2010). *Sports rehabilitation and injury prevention*. Ames, IA: Wiley-Blackwell.
- Cuppett, M., & Walsh, K. M. (2012). *General medical conditions in the athlete* (2da ed.). St. Louis, MO: Mosby, Inc, and affiliate of Elsevier Inc.

- De Souza, P. (2015). *Sports and exercise medicine: Muscle injuries*. New York, NY: Hayle Medical.
- De Souza, P. (2015). *Sports medicine and sports injury*. New York, NY: Hayle Medical.
- Diaz, L. G. (2014). *Survey of athletic injuries for exercise science*. Sudbury, MA: Jones & Bartlett Learning.
- Doral, M. N., & Karlsson, J. (Eds.). (2015). *Sports injuries: Prevention, diagnosis, treatment and rehabilitation* (2da. ed.). New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg.
- Dueñas Moscardo, L., Balasch I Bernat, M., & Espi Lopez, G. V. (2011). *Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular*. Bilbao, España: Lettera Publicaciones, S.L.
- Flegel, M. J. (2013). *Sport first aid* (5ta ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- France, R. C. (2011). *Introduction to sports medicine and athletic training* (2da ed.). Clifton Park, NY: Delmar, Cengage Learning.
- Gibbons, J. (2014). *A practical guide to kinesiology Taping*. UK: Lotus Publishing.
- Gledhill, A., Mackay, N., Forsdyke, D., & Randerson, K. (2011). *Foundations in sports therapy*. Portsmouth, NH: Heinemann - A division of Houghton Mifflin Harcourt.
- Gorse, K. M., Blanc, R., Feld, F., & Radelet, M. (2010). *Emergency care in athletic training*. Philadelphia, PA: F.A. Davis Company.
- Gotlin, R. S. (2020). *Sports injuries guidebook* (2da ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Hardy, M., Summers, D., Edwards, J., & Munro, N. (Eds.). (2019). *Everyday sports injuries*. New York, NY: DK Publishing, a division of Penguin Random House LLC.
- Hillman, S. K. (Ed.). (2012). *Core concepts in athletic training and therapy*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Houglum, P. A. (2010). *Therapeutic exercise for musculoskeletal injuries* (3ra ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Houglum, J., Harrelson, G., & Seefeldt, T. (2015). *Principles of pharmacology for athletic trainers*. Thorofare, NJ: SLACK Incorporated.
- Huxel Bliven, K. C. (Ed.). (2015). *Quick questions in the shoulder: Expert advice in sports medicine*. Thorofare, NJ: SLACK Incorporated.

- Ilgu, L., & Kwangjae, K. (2012). *Taping master: A manual to watch and learn taping at a glance*. Seoul: SPOL CO.
- Jain, P. (2012). *Manual of kinesiological taping: An epitome of kinesiology taping techniques*. India: CPSTA.
- Joyce, D., & Lewindon, D. (Eds.) (2016). *Sports injury prevention and rehabilitation: Integrating medicine and science for performance solutions*. New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Kanosue, K., Ogawa, T., Fukano, M., & Fukubayashi, T (Eds.) (2015). *Sports Injuries and Prevention*. New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg. 413 pp.
- Kase, K. (2003). *Illustrated Kinesio Taping* (4ta. ed.). USA: Tokyo, Japan: KEN'I KAI INFORMATION. 109 pp.
- Kase, K., Wallis, J., & Kase, T (2013). *Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method* (3ra. ed.). New Mexico: Kinesio Taping Association International. 274 pp.
- Kase, K., Martin, P., & Yasukawa, A. (2006). *Kinesio® taping in pediatrics: Fundamentals and whole body Taping* (2da ed.) USA: Kinesio®.
- Kinesio (2008). *Kinesio Taping® for Lymphoedema and Chronic Swelling*. USA: Kinesio®. 172 pp.
- Kinesio Taping Association (2003). *Kinesio Taping® Perfect Manual: Amazing Taping Therapy to eliminate Pain and Muscle Disorders*. USA: Kinesio USA Ltd. 132 pp.
- Knight, K., & Brumels, K. (2010). *Developing Clinical Proficiency in Athletic Training* (4ta. ed.). Champaign, IL: Human Kinetics. 352 pp.
- Konin, J. G., Kaltborn, J. M., & Thompson, M. F. (2011). *Documentation for Athletic Training* (2da. ed.). Slack Incorporated. 320 pp.
- Kumbrink, B. (2012). *K-Taping: An Illustrative Guide*. New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg. 208 pp.
- Langendoen, J., & Sertel, K. (2014). *Kinesiology Taping The Essential Step-By-Step Guide: Taping for Sports, Fitness and Daily Life - 160 Conditions and Ailments*. Canada: Robert Rose Inc. 256 pp.
- Mamrack, M. D. (2015). *Exercise & Sport Pharmacology*. Scottsdale, AZ: Holcomb Hathaway, Inc. 456 pp.

- Mazerolle, S. (2015). *Workplace Concepts for Athletic Trainers*. Thorofare , NJ: SLACK Incorporated. 275 pp.
- Mckee, P. O. (2015). *Quick Questions in Ankle Sprains: Expert Advice in Sports Medicine*. Thorofare, NJ: Slack Incorporated. 220 pp.
- Meehan, W. P., III., (2018). *Kids, sports, and concussion: A guide for coaches and parents*. Santa Barbara, CA: Praeger, an imprint of ABC-CLIO, LLC.
- Miller-Isaac, K., & Noble, M. (2014). *Athletic Training Clinical Workbook: A Guide to the Competencies*. Philadelphia, PA: F.A. Davis Company. 660 pp.
- Miller, M. D., & Thompson, S. R. (2015). *Delee & Drez's Orthopaedic Sports Medicine: Principles And Practice* (2 Vols., 4ta. ed.). Philadelphia, PA: Saunders, an imprint of Elsevier Inc. 1709 pp.
- Miller, M. G., & Berry, D. C. (2011). *Emergency Response Management for Athletic Trainers*. Philadelphia, PA: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins. 656pp.
- Mountjoy, M. L. (Ed.). (2015). *Female athlete*. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc. and Blackwell.
- Norris, C. M. (2019). *Sports and soft tissue injuries: A guide for students and therapists* (5ta ed.). New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Perrin, D. H. (2012). *Athletic Taping and Bracing* (3ra.ed.). Champaign, IL: Human Kinetics. 152 pp.
- Peterson, L., & Renström, P. (2017). *Sports injuries: Prevention, treatment, and rehabilitation* (4ta ext.). Boca Raton, FL: CRC Press, an imprint of Taylor & Francis Group, an Informa business.
- Petraglia, A. L., Bailes, J. E., & Day, A. L. (2015). *Handbook of Neurological Sports Medicine: Concussion and other Nervous System Injuries in the Athlete*. Champaign, IL: Human Kinetics. 401 pp.
- Pfeiffer, R. P., Mangus, B. C., & Trowbridge, C. (2015). *Concepts of Athletic Training* (7ma. ed.). Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning.
- Prentice, W. E. (2017). *Principles of athletic training: A guide to evidence-based clinical practice* (16ma ed). New York: McGraw-Hill Higher Education.
- Ray, R., & Konin, J. (2011). *Management Strategies in Athletic Training* (4ta.ed.). Champaign, IL: Human Kinetics. 339 pp.

- Rozzi, S., Futrell, M., & Kleiner, D. M. (2011). *Study Guide for the Board of Certification, Inc., Entry-Level Athletic Trainer Certification Examination*. Philadelphia, PA: F.A. Davis Company. 256 pp.
- Selva Sarzo, F. J. (2012). *Vendaje neuromuscular, manual de aplicaciones prácticas* (2da. ed.). España: Physi Rehab Kineterapy Eivissa S. L. 158 pp.
- Shultz, S. J., Houglum, P. A., & Perrin, D. H. (2010). ***Examination of Musculoskeletal Injuries*** (3ra. ed.). Champaign, IL: Human Kinetics. 720 pp.
- Sijmonsma, J. (2010). *Lymph Taping: Theory, Technique, Practice*. Netherlands: Fysionair. 200 pp.
- Sijmonsma, J. (2010). *TNM Manual*. UK: ANEID Press.
- Sindelar, B., & Bailes, J. E. (2018). *Concussion diagnosis and management* (2da ed.). Boca Raton, FL: CRC, an imprint of Taylor & Francis Group, an Informa business.
- Starkey, C., Brown, S. D., & Ryan, J. L. (2010). *Examination of Orthopedic and Athletic Injuries* (3ra. ed.). Philadelphia, PA: F.A. Davis Company. 992 pp.
- Starkey, C., Brown, S. D., & Ryan, J. L. (2010). *Orthopedic and Athletic Injury Examination Handbook* (2da. ed.). Philadelphia, PA: F.A. Davis Company. 614 pp.
- Valovich Mcleod, T. C. (Ed.). (2015). *Quick Questions in Sport-Related Concussion: Expert Advice in Sports Medicine*. Thorofare, NJ: SLACK Incorporated. 218 pp.
- Van Lunen, B. (2015). *Evidence-Guided Practice: A Framework for Clinical Decision Making in Athletic Training*. Thorofare, NJ: SLACK Incorporated. 277 pp.
- Van Ost, L., Manfré, K., & Lew, K. (2013). *Athletic Training Exam Review: A Student Guide to Success* (5ta. ed.). Thorofare, NJ: SLACK Incorporated. 255 pp.
- Ward, K. (Ed.). (2014). *Routledge Handbook of Sports Therapy, Injury Assessment and Rehabilitation*. New York: Routledge Taylor & Francis Group. 648 pp.
- Whyte, G. P., Loosemore, M., & Williams, C. (Eds.). (2015). *ABC of Sports and Exercise Medicine* (4ta. ed.). Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc. and Blackwell. 132 pp.
- Winterstein, A. P., & Clark, S. V. (2015). *Athletic Trainer's Guide to Differential Diagnosis: A Visual Learning Approach*. Thorofare, NJ: Slack Incorporated. 416 pp.

Ogawa, T., Fukano, M., & Fukubayashi, T. (Eds.) (2015). Sports injuries and prevention. New York: Springer Science+Business Media. doi:10.1007/978-4-431-55318-2.

Peterson, L., & Renström, P. (2017). Sports injuries: Prevention, treatment, and rehabilitation (4ta ext.). Boca Raton, FL: CRC Press, an imprint of Taylor & Francis Group, an Informa business.

Pfeiffer, R. P., & Mangus, B. C. (2007). Las lesiones deportivas. Badalona, España: Editorial Paidotribo

Rolf, C. (2007). The sports injuries handbook: Diagnosis and management. London, UK: A & C Black Publishers Ltd.

ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS:

Brandon, L. (2011). Anatomy of sports injuries for fitness and rehabilitation. UK: New Holland Publishers (UK) Ltd.

Walker, B. (2018). The anatomy of sports injuries: Your illustrated guide to prevention, diagnosis, and treatment (2da ed.). Berkeley, CA: North Atlantic Books.

LESIONES DEPORTIVAS POR REGIÓN DEL CUERPO:

Biberthaler, P., Siebenlist, S., & Waddell, J. P. (Eds.) (2019). Acute elbow trauma: Fractures and dislocation injuries. Switzerland: Springer Nature Switzerland AG, imprint of Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-97850-5>.

Canata, G. L., d, Hooghe, P., Hunt, K. J., Kerkhoffs, G. M. M. J., & Longo, U. G. (2019). Sports injuries of the foot and ankle. Berlin, Alemania: Springer-Verlag GmbH, DE part, an Springer imprint is published by the registered company of Springer Nature. <https://doi.org/10.1007/978-3-662-58704-1>.

Funk, L., Walton, M., Watts, A., Hayton, M., & Ng, C. Y. (Eds.) (2020). Sports injuries of the shoulder. Switzerland: Springer Nature Switzerland AG, an imprint of Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-23029-6>.

Hayton, M., Ng, C. Y., Funk, L., Watts, A., & Walton, M. (Eds.) (2019). Sports injuries of the hand and wrist. Switzerland: Springer Nature Switzerland AG, an imprint of Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-02134-4>. Disponible en:

Kibler, W. B., & Sciascia, A. D. (Eds.) (2019). Mechanics, pathomechanics and injury in the overhead athlete: A case-based approach to evaluation, diagnosis and management. Switzerland: Springer Nature Switzerland AG, an imprint of Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-12775-6>.

LESIONES DEPORTIVAS POR TIPO DE TEJIDO CORPORAL:

Noyes, F. R., & Barber-Westin, S. (Eds.) (2018). ACL injuries in the female athlete: Causes, impacts, and conditioning programs (2da ed.). Berlin, Germany: Springer-Verlag GmbH Germany, part of Springer Nature. <https://doi.org/10.1007/978-3-662-56558-2>.

MEDICINA DEL DEPORTE:

Bytowski, J. R., Moorman, C. T. & MacAuley, D. (Ed.) (2010). Oxford American handbook of sports medicine. New York, NY: Oxford University Press Inc.

Sherry, E., & Wilson, S. F. (Eds.) (2002). Manual Oxford de medicina deportiva. Barcelona, España: Editorial Paidotribo.

EVALUACIÓN DEL ATLETA LESIONADO:

Hudson, Z., & Small, C. (2011). Managing the injured athlete: Assessment, rehabilitation and return to play. New York: Churchill Livingstone Elsevier Ltd.

Ward, K. (2016). Routledge handbook of sports therapy, injury assessment, and rehabilitation. New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.

PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS:

Bahr, R., & Engebretsen, L. (Eds.) (2009). Handbook of sports medicine and science: Sports injury prevention. Hoboken, NJ: Wiley-Blackwell, a John Wiley & Sons, Ltd., Publication.

VENDAJES ATLÉTICOS, VENDAJES EN GENERAL Y ENVOLTURAS (WRAPS):

Kennedy, R. (1995). Mosby's sports therapy taping. St. Louis, MO: Mosby-Year Book, Inc.

KINESIO-TAPING:

Kase, K., Wallis, J., & Kase, T (2013). Clinical therapeutic Applications of the Kinesio Taping® method (3ra. ed.). New Mexico: Kinesio Taping Association International.

Kumbrink, B. (2012). K-Taping: An Illustrative guide (2da ed.). New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg

Kumbrink, B. (2016). K-Taping in pediatrics: Basics, techniques, indications. Dortmund, Germany: Springer-Verlag Berlin Heidelberg. doi: 10.1007/978-3-662-46585-1

ARTÍCULOS, REVISIONES, POSTURAS DE ORGANIZACIONES E INVESTIGACIONES

REVISIONES DE LA LITERATURA:

May et al (2014). Pediatric sports specific return to play guidelines following concussion. The International Journal of Sports Physical Therapy, 9(2), 242-255. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4004129/pdf/ijsp-04-242.pdf>

POSTURAS DE ORGANIZACIONES PROFESIONALES:

National Federation of State High School Associations (NFHS), & Sports Medicine Advisory Committee (SMAC) (2017). Suggested guidelines for management of concussion in sports: Recuperado de https://www.nfhs.org/media/1018446/suggested_guidelines__management_concussion_april_2017.pdf

VIDEOS

EVALUACIÓN DEL ATLETA:

LA EVALUACIÓN INICIAL (AGUDA) DEL ATLETA LESIONADO EN EL TERRENO DE JUEGO:

1. Films on Demand:

Films Media Group (2010). Sports Injuries - Clasification and Management [Archivo de video]. Films on Demand: Digital Educational Video. New York, NY: Films Media Group. Recuperado de <http://sirsiat.inter.edu:8008/login?url=http://digital.films.com.sirsiat.inter.edu:8008/PortalPlaylists.aspx?aid=11183&xtid=44671&luid=117347>

Disponible en: https://drive.google.com/file/d/1IWVqD5w0Ca-OslwsFzi23wCM_oRG9Z3C/view?usp=sharing

El segmento de evaluación en el video se encuentra en el tiempo 14.39

RECURSOS:

Mueller Sports Medicine, Inc.: <https://www.muellersportsmed.com/b2c-us/en/product-guide>

Sport Taping Course: <http://www.smscs.dreamhosters.com/wp-content/uploads/2016/01/TAPING-MANUAL.pdf>

APLICACIÓN DEL VENDAJE ATLÉTICO POR TERAPEUTAS ATLÉTICOS PUERTORRIQUEÑOS:

1. MAXI-REHAB: Geovanny Marrero: Vendaje Atletico para el tobillo: Disponible en:
https://drive.google.com/file/d/1zPD8kQyy7t2o5K5aMC_K_b6kj47OUFFs/view?usp=sharing
2. Profesor Michael A. Serralta (UPR): Enfoque de Basket Weave: Vendaje Preventivo de Tobillo: Disponible en:
<https://www.youtube.com/watch?v=uGL2syi0foE&t=2s>

B. Revistas

1. Artículos/investigaciones de revistas profesionales:

Calero Saa, P. A., & Cañón Martínez, G. A., (2012). Efectos del vendaje neuromuscular: una revisión bibliográfica. **Revista Ciencias de la Salud**, 10(2), 273-284. Recuperado de <http://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4173503.pdf>

Coker, P. (2012). Kinesiology tape: The low down. **Sportex Dynamics**, (32), 7-9. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

del Pozo Blanco, O. (2013). Eficacia del vendaje neuromuscular en afecciones esqueléticas del hombro. Revisión bibliográfica. **Fisioterapia y Calidad de Vida**, 16(2), 14-20. Recuperado de http://www.colegiofisio-clm.org/documentos/fisioterapia_calidad_vida_11.pdf

Deleo, J. (2008). The Kinesio Taping Method. **Massage Magazine**, (141), 44-51. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Donnelly, C. J. (2014). Injury Prevention. **Modern Athlete & Coach**, 52(1), 21-27. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text.).

Espejo, L., & Apolo, M. D. (2011). Revisión bibliográfica de la efectividad del kinesiotaping. **Rehabilitación**, 45(2), 148-158. doi: 10.1016/j.rh.2011.02.002. Recuperado de http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pident_articulo=90010474&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=120&ty=7&accion=L&origen=zona_delectura&web=zl.elsevier.es&lan=es&fichero=120v45n02a90010474pdf001.pdf

Erhard, M. (2014). Myofascial taping: controlling myofascial tension. **Sportex Dynamics**, (39), 18-24. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

- Genevois, C. (2013). Benefits of single-leg exercises for the prevention of injuries in young tennis players. *Coaching & Sport Science Review*, (61), 9-11. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).
- Grzeškowiak, M., Szulc, P., Szwedziak, M., & Lewandowski, J. (2014). The effect of Kinesiology Taping on spinal motion and physiological spinal curvatures. A literature review. *Trends in Sport Sciences*, 21(1), 33-37. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).
- Kahanov, L. (2007). Kinesio taping, part 1: an overview of its use in athletes. *Athletic Therapy Today*, 12(3), 17-18. Recuperado de <http://www.thiagovilelalemos.com.br/downloads/Kinesio/KT%20uma%20visao%20geral%20no%20uso%20para%20atletas%20parte%201.pdf>
- Kahanov, L., & Kaltenborn, J. M. (2007). Kinesio Taping: An Overview of Use With Athletes, Part II. *Athletic Therapy Today*, 12(4), 5-7. Recuperado de <http://www.thiagovilelalemos.com.br/downloads/Kinesio/KT%20uma%20visao%20geral%20no%20uso%20para%20atletas.pdf>
- Kaya, E., Zinnuroglu, M., & Tugeu, I. (2011). Kinesio taping compared to physical therapy modalities for the treatment of shoulder impingement syndrome. *Clinical Rheumatology*, 30, 201-207. doi:10.1007/s10067-010-1475-6. Recuperado de <http://rocktape.com/wp-content/uploads/Kaya-KT-cf-PT-for-Rx-of-sh-impingement-syndrome.pdf>
- Pope, M. L., Baker, A., & Grindstaff, T. L. (2010). Kinesio Taping Technique for Patellar Tendinopathy. *Athletic Training & Sports Health Care: The Journal for the Practicing Clinician*, 2(3), 98-99. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).
- Pritchard, K. A., & Saliba, S. A. (2014). Should Athletes Return to Activity After Cryotherapy? *Journal of Athletic Training*, 49(1), 95-96. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).
- s. a. (2012). What is the current evidence for the use of kinesio tape? a literature review. *SportEX Dynamics*, (34), 24-30. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).
- Schoene, L. (2009). The Kinesio® taping method. *Podiatry Management*, 28(5), 149-154, 156. Recuperado de http://drschoene.com/assets/images/forms/The_Kinesio%C2%AE_Taping_Method.pdf
- Strough, H., Wimer, J., & Wapola, J. (2014). Health Literacy: Implications for Athletic Trainers and Therapists. *International Journal of Athletic Therapy & Training*,

19(1), 32-35. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Villota Chicaíza, X. (2014). Vendaje neuromuscular: Efectos neurofisiológicos y el papel de las fascias. *Revista Ciencias de la Salud*, 12(2), 253-269.
doi:10.12804/revsalud12.2.2014.08. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (MedicLatina).

Williams, I., Whatman, C., Hume, P. A., & Sheerin, K. (2012). Kinesio Taping in Treatment and Prevention of Sports Injuries. *Sports Medicine*, 42(2), 153-164.
doi:10.2165/11594960-000000000-00000. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

REVISADO: *por el:* Profesor Edgar Lopategui Corsino: 19 de agosto de 2024