

MIDTERM: EP2 U1: Organización del Cuerpo Humano

Question 1

4 points

El punto donde se concentra toda la masa del cuerpo, se refiere a:

Choose at least one correct answer

- (A) El eje de gravedad
- (B) El centro de estabilidad
- (C) El centro de gravedad

Question 2

4 points

Para poder establecer el tipo de plano que pertenece un movimiento articular dado, se requiere conocer cuál plano recorre este movimiento de forma:

Choose at least one correct answer

- (A) Perpendicular
- (B) Paralelo
- (C) Angular

Question 3

4 points

El plano que atravieza el cuerpo desde su porción anterior hasta su posterior, dividiendo en una mitad izquierda y derecha, se conoce con el nombre:

Choose at least one correct answer

- (A) Sagital

(B) Coronal

(C) Transversal (o transversal)

Question 4

4 points

Una destreza deportiva que ejecuta la hiperextensión de la columna vertebral (arquea hacia atrás), provoca que el centro de gravedad del cuerpo:

Choose at least one correct answer

(A) Se transfiera hacia las piernas del atleta

(B) Se transfiera en dirección a la región torácica (pecho) del deportista

(C) Se transfiere fuera del cuerpo, hacia la zona posterior de este

Question 5

4 points

La dirección "proximal" indica que:

Choose at least one correct answer

(A) La estructura del cuerpo estudiada se halla en dirección al tronco u origen de la unión muscular

(B) La región anatómica evaluada se aleja del cuerpo, o se dirige hacia la inserción de la unión muscular

(C) La zona del cuerpo se orienta a la estructura cefálica del organismo

Question 6

4 points

La línea vertical imaginaria que atraviesa el centro de gravedad alude a:

Choose at least one correct answer

(A) El eje sagital-horizontal

(B) La línea de gravedad

(C) La línea coronal-horizontal

Question 7

4 points

Desde la posición anatómica de pie, el centro de gravedad del cuerpo se encuentra ubicado:

Choose at least one correct answer

- (A) En la región gluteal anterior del cuerpo
- (B) En la cadera, frente a la zona abdominal
- (C) La pelvis, enfrente a la porción superior del sacro

Question 8

4 points

El eje que corresponde a la rotación transversal de la columna vertebral es:

Choose at least one correct answer

- (A) Vertical
- (B) Horizontal
- (C) Transversal

Question 9

4 points

Girando la cabeza hacia la derecha o a la izquierda (rotación) se lleva a cabo en el plano:

Choose at least one correct answer

- (A) Sagital
- (B) Coronal
- (C) Horizontal (o transversal)

Question 10

4 points

El plano que corresponde a la flexión lateral del tronco es:

Choose at least one correct answer

- (A) Sagital
- (B) Coronal
- (C) Horizontal (o transversal)

Question 11

4 points

Cada eje es _____ al plano en el cual ocurre el movimiento:

Choose at least one correct answer

- (A) Perpendicular
- (B) Paralelo
- (C) Angular

Question 12

4 points

En el salto mortal, el eje se encuentra en:

Choose at least one correct answer

- (A) La línea de rotación
- (B) El centro de rotación
- (C) El centro de gravedad del cuerpo

Question 13

4 points

Un jugador de baloncesto que pivotea sobre un pie, encima del tabloncillo de la cancha, su eje se encuentra entre el pie y el suelo. Este eje se considera como:

Choose at least one correct answer

- (A) Externo
- (B) Interno

- C) Perteneciente al centro de gravedad

Question 14

4 points

El plano que corresponde al eje vertical es el:

Choose at least one correct answer

- A) Coronal
- B) Sagital
- C) Horizontal (o transversal)

Question 15

4 points

El eje que corresponde al plano coronal es el:

Choose at least one correct answer

- A) Vertical
- B) Sagital-horizontal
- C) Frontal-horizontal

Question 16

4 points

El movimiento del eje frontal-horizontal se realiza en un plano:

Choose at least one correct answer

- A) Coronal
- B) Sagital
- C) Horizontal

Question 17

4 points

La muñeca es _____ con respecto al codo:

Choose at least one correct answer

- (A) Distal
- (B) Proximal
- (C) Frontal

Question 18

4 points

La rodilla es _____ con respecto al pie:

Choose at least one correct answer

- (A) Distal
- (B) Proximal
- (C) Posterior

Question 19

4 points

A partir de una posición anatómica de pie, el hueso cúbito se encuentra en el lado _____ del antebrazo:

Choose at least one correct answer

- (A) Lateral
- (B) Externa
- (C) Medial

Question 20

4 points

Como referencia de inicio, cuando el cuerpo se encuentra de pie y erecto, mirando hacia adelante, con los brazos en los lados y las palmas hacia adelante, esto describe la:

Choose at least one correct answer

- (A) Posición anatómica de pie
- (B) Posición fundamental de pie
- (C) Posición supina de pies

Question 21

4 points

Como referencia de inicio, con la finalidad de estudiar los movimientos articulares del cuerpo, se requiere partir de la:

Choose at least one correct answer

- (A) Posición anatómica de pie
- (B) Posición fundamental de pie
- (C) Posición supina de pie

Question 22

4 points

¿Por qué en las mujeres el centro de gravedad es más bajo que en los varones?:

Choose at least one correct answer

- (A) Las mujeres poseen una pelvis más ancha y pesada
- (B) Las mujeres tienen menos costillas que el varón
- (C) Las mujeres poseen menos músculos pesados en el área de la pélvis y poseen pelvis más largas

Question 23

4 points

Cuando se dice que una región anatómica se encuentra más alta o encima nos referimos al término de orientación:

Choose at least one correct answer

- (A) Caudal

B Ventral

C Cefálico

Question 24

4 points

¿Cuál es la dirección de los metatarsos en relación al esqueleto del cuerpo?:

Choose at least one correct answer

A Cefálico

B Caudal

C Ventral

Question 25

4 points

¿Cuál es el plano para un movimiento en el cual se levanta lateralmente la pierna (abducción)?:

Choose at least one correct answer

A Transversal

B Sagital

C Coronal