

VENDAJES Y COMPRESAS (APOSITOS) PARA HERIDAS

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

I. APOSITOS/COMPRESA

A. Concepto

1. Definición:

La cubierta protectora inmediata que se coloca sobre la herida.

2. Apósitos esterelizados:

Son aquellos apósitos libre de gérmenes antes de usarse.

B. Funciones

1. Ayudar en el control del sangrado.
2. Absorber sangre y secreciones de heridas.
3. Prevenir contaminación.
4. Aliviar el dolor.



C. Precaución

Nunca toque, respire o tose sobre la superficie de una compresa que ha de colocarse en una herida.

D. Procedimientos de Aplicación

1. Sostenga la compresa sobre la herida y luego bájela (nunca la deslice).
2. La compresa debe sobresalir una pulgada o más de los márgenes de la herida.
3. Descarte la compresa si se cae en la piel.
4. Asegure la compresa con un vendaje o cinta adhesiva:
 - a. Nunca envuelva la cinta adhesiva completamente alrededor de la parte afectada:

Esto puede comprimir/estrechar los vasos sanguíneos al hincharse el área.

E. El Proceso de Esterelización

1. En el hogar:

- a. Envuelva las compresas en papel de aluminio.
- b. Coloque las compresas en el horno a 350°F durante 3 horas, ó

c. Hierva las compresas durante 15 minutos y luego sécalas sin que se contaminen.

2. Para uso inmediato:

a. Plance la compresa improvisada:

- 1) Paño o pedazo de tela blanca y limpia.
- 2) Pañuelos.
- 3) Toallas cortadas o toallitas.
- 4) Sábanas o fundas de almohada blancas limpias.

II. VENDAJES

A. Concepto

1. Definición:

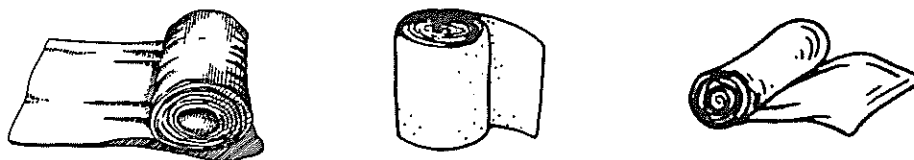
Todo elemento de tela blanca o similar que se fija a una parte del cuerpo con el fin de proteger, comprimir o inmovilizar.

B. Funciones

1. Proteger contra contaminación y prevenir infección.
2. Presión para detener una hemorragia.
3. Fijación de un apósito.
4. Fijar férulas (entablillado).
5. Aumentar la temperatura de la zona.

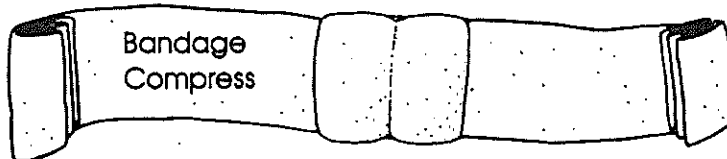
C. Tipos de Vendajes

1. Vendajes en rollo de gaza o muselina:



2. Vendajes elásticos.

3. Vendaje-compresa:



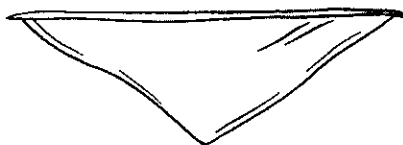
a. Vendaje o compresa adhesiva: (curita):



4. Vendaje de mariposa:

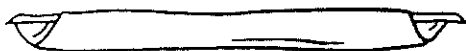
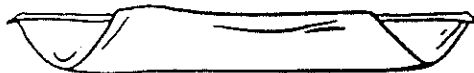
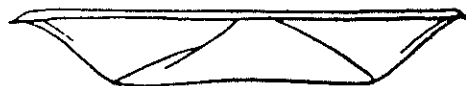


5. Vendajes triangulares:



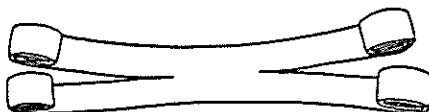
a. Usos:

- 1) Cabestrillo.
- 2) Vendaje completo de la mano y pie.
- 3) Vendaje del cráneo.
- 4) Vendaje de corbata (para controlar hemorragias en el pericráneo o frente, etc.):



6. Otros tipos de vendajes:

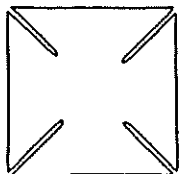
a. Vendaje en honda o de cuatro rabos:



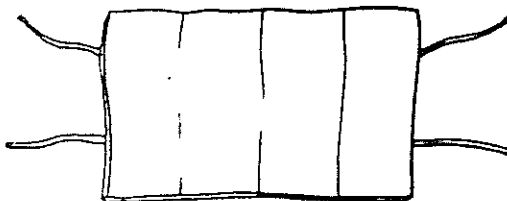
b. Vendaje rectangular:



c. Vendaje en cruz de Malta:



d. Compresa grande para lesiones traumáticas extensas:



7. Vendajes improvisados:

- a. Pañuelos.
- b. Ropa blanca recién lavada.
- c. Fajas de tela blanca.
- d. Corbatas.
- e. Medias.

8. Fijadores improvisados para los vendajes:

- a. Cinta adhesiva (plástica o de "masking").
- b. Imperdibles.
- c. Sujetapapeles.

D. Aplicación de los Vendajes

1. Reglas/principios generales en las técnicas de vendajes:

a. Utilizar las dimensiones adecuadas de la venda:

El ancho y largo de la venda se elige según el segmento a vendar.

b. El vendaje se colocará a tensión adecuada:

- 1) Un vendaje aplicado flojo se soltará prematuramente, en especial si hay movimiento de la zona vendada.
- 2) Un vendaje muy apretado puede interrumpir el flujo de sangre en los vasos sanguíneos, lo que puede inducir a una gangrena y parálisis.

c. Evite la interferencia de la circulación:

- 1) Dejar expuestas las puntas de los dedos.
- 2) Estar alerta en caso de inflamación, descoloración y frialdad en las puntas de los dedos.
- 3) Aflojar el vendaje si se presentan síntomas de adormecimiento o sensación de hormigueo.

d. Mientras sea posible, no se aplicará la venda en contacto directo con la piel:

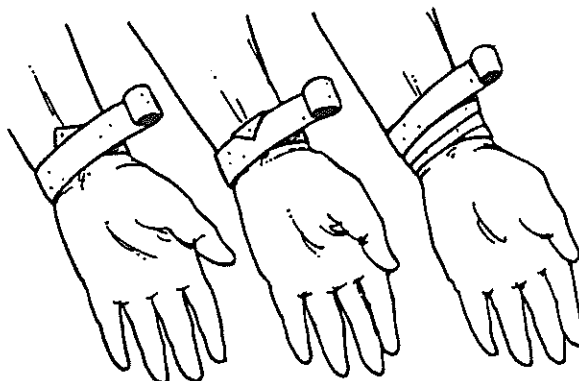
a. Razón/justificación:

El vendaje puede resbalar y aflojarse.

b. Solución:

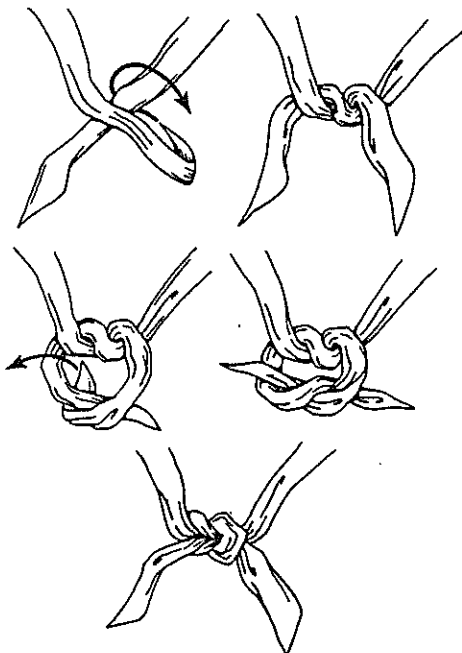
Colocarse gaza o algodón.

- e. Para asegurar la firmeza de un vendaje hay que aprovechar los relieves óseos o carnosos, los cuales se deben circundar en forma ajustada (sin apretar).
- f. Al vendar, el rollo no debe alejarse demasiado del cuerpo de la víctima:
A veces, conviene deslizar el rollo del vendaje directamente sobre el segmento a vendar, para no vendar la venda en forma excesiva.
- g. Iniciando y terminando un vendaje de rollo aplicado en forma circular alrededor de un segmento del cuerpo:
 - 1) Fijación/anclaje del extremo inicial de un vendaje:



2) Terminación de un vendaje:

- a) Siempre se fija con un doble nudo o nudo cuadrado ("square Knot"):



b) También se puede fijar el vendaje con:

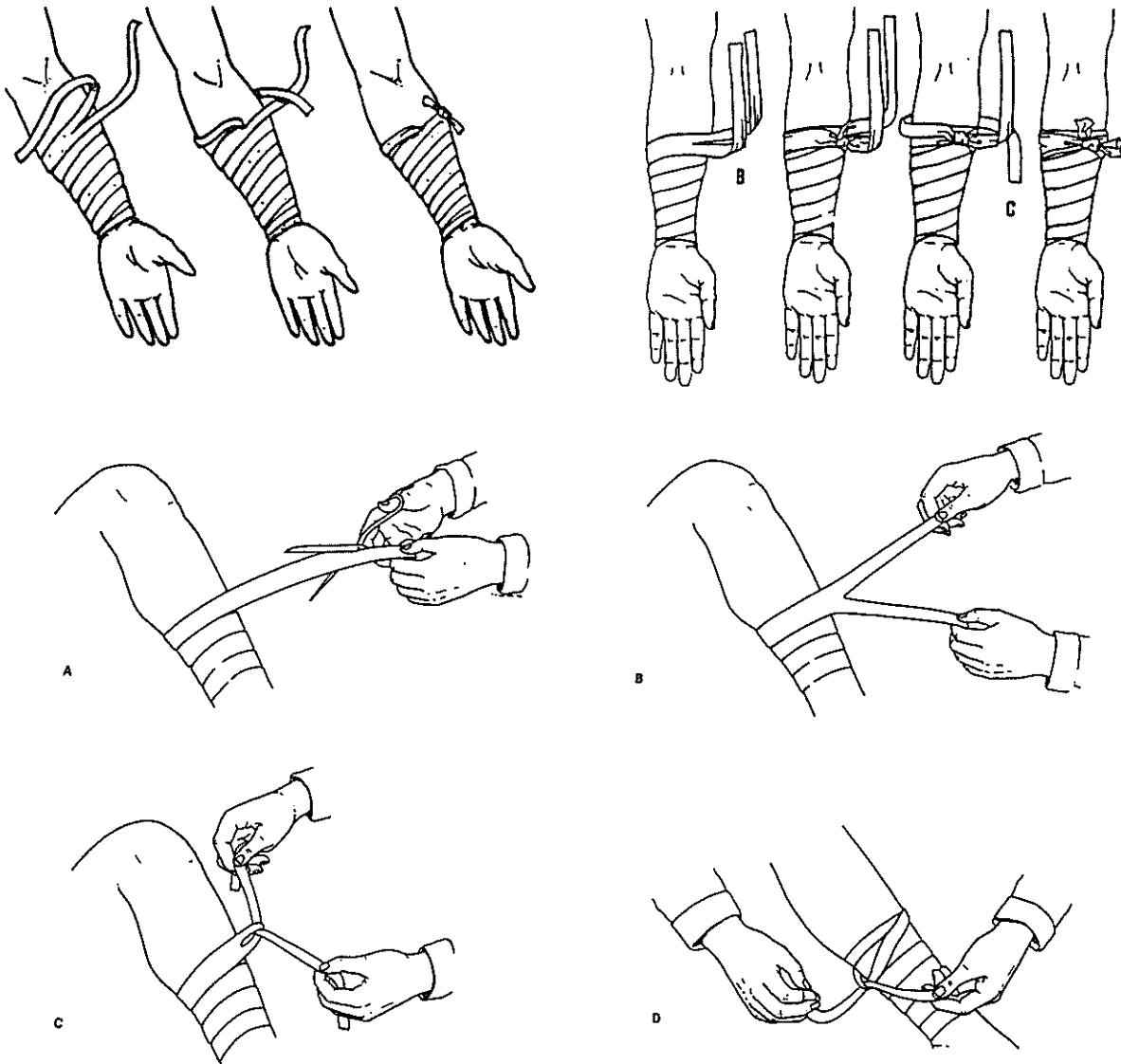
o Tela adhesiva.

o imperdible.

c) Antes de fijar el vendaje con un doble nudo, la aplicación del vendaje puede terminar de dos maneras/métodos:

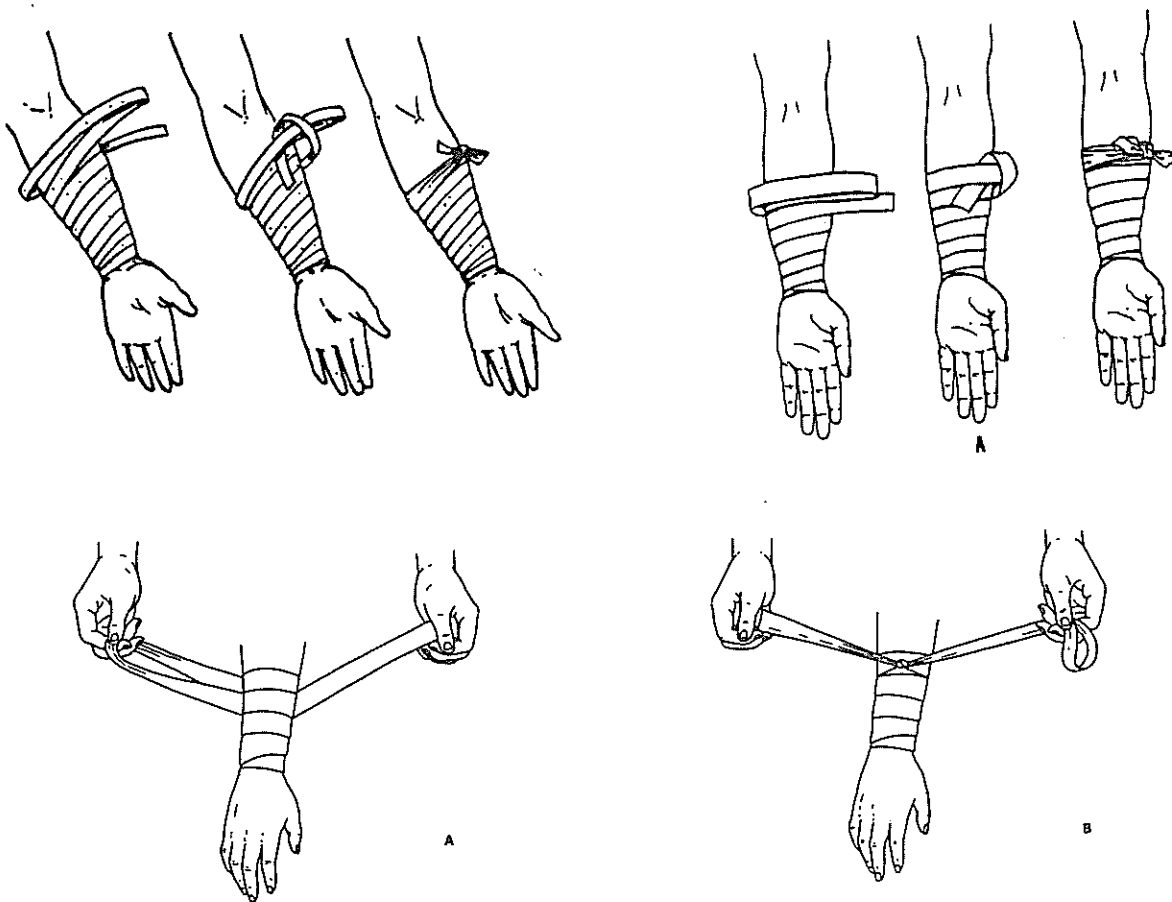
o El método de cola dividida:

Se corta o desgarrar longitudinalmente (aproximadamente 8 pulg. [20 cm] de largo) a la mitad el ancho del extremo terminal del vendaje; luego se sostienen los dos cabos para anudarlos; a continuación se anudan los cabos entre sí (utilizando un doble nudo); por último, los cabos resultantes rodea la región/segmento de la extremidad vendada y se vuelve anudar con el doble nudo:



o Método de lazo:

Se toma la venda con una lazada y quedan dos cabos; luego los dos cabos se anudan por delante:



III. EJEMPLOS DE DIFERENTES TIPOS DE VENDAJES

A. Según el Tipo de Vendaje

1. Vendaje de rollo.
2. Vendaje triangular.
3. Vendaje de corbata.
4. Vendaje de cuatro rabos.

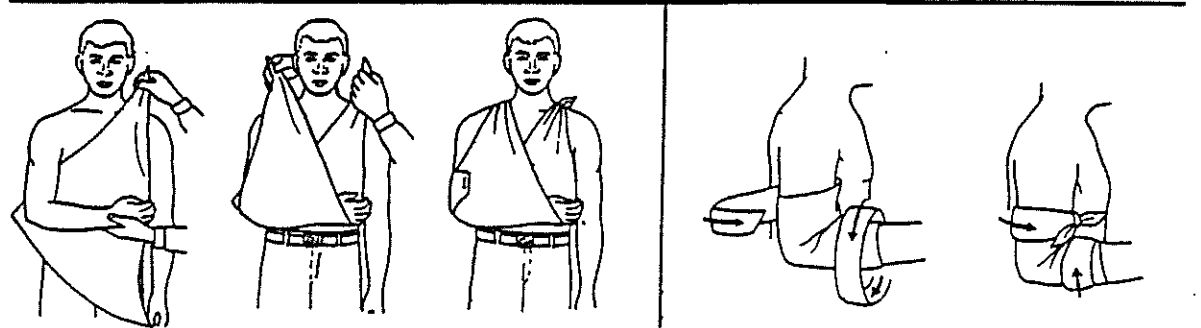
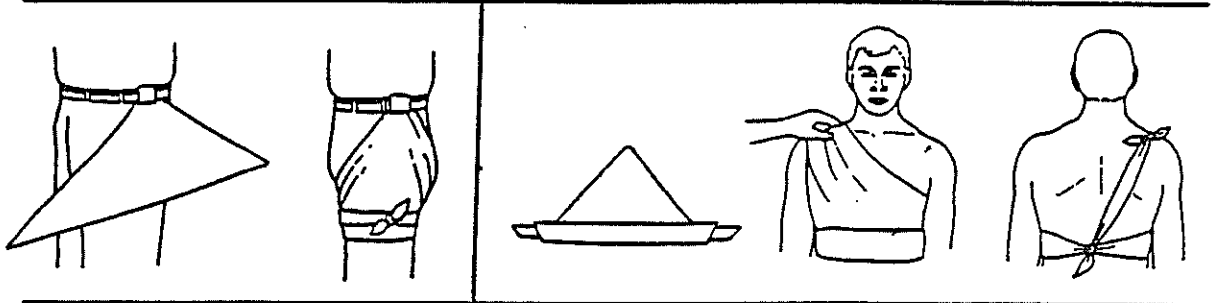
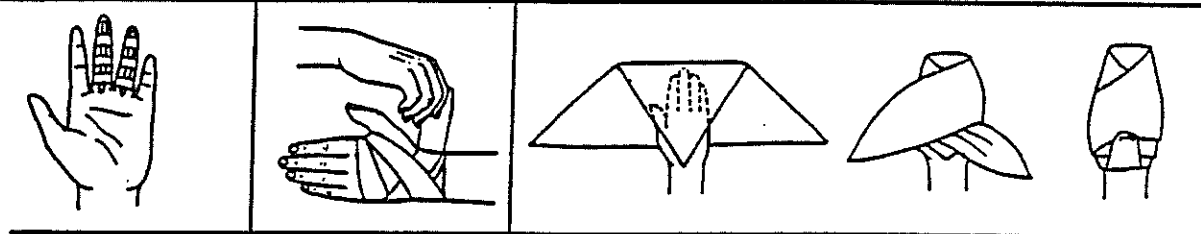
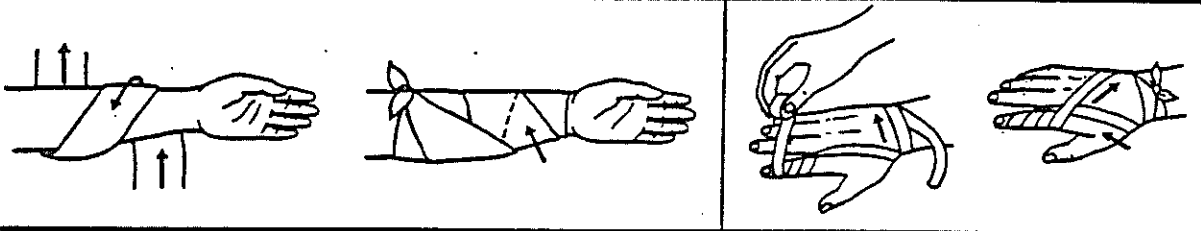
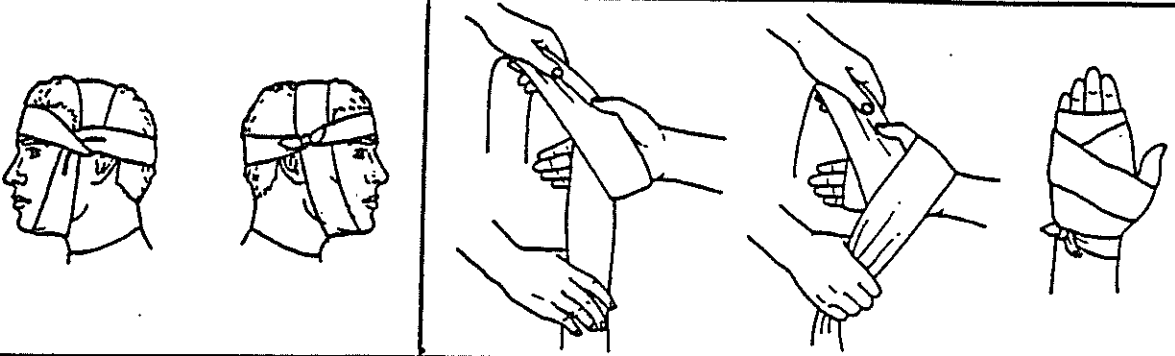
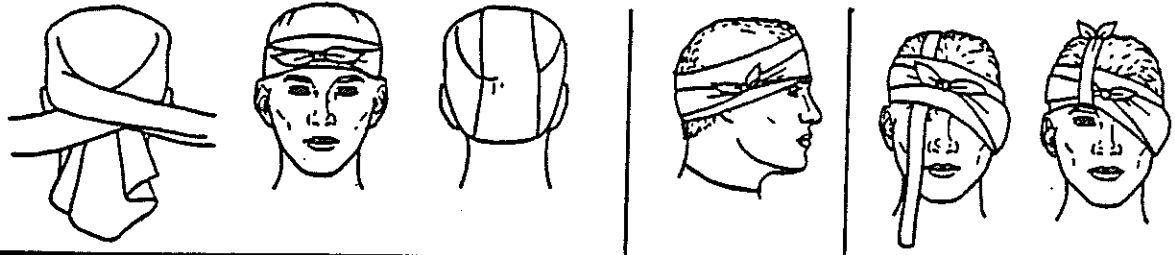
B. Según el Tipo de Técnica Utilizada

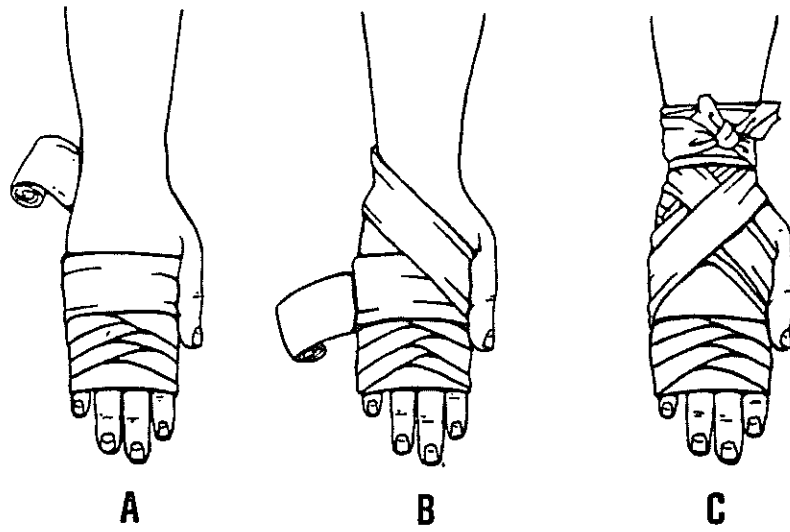
1. Figura de ocho:

Utilizado en las articulaciones de cuerpo.

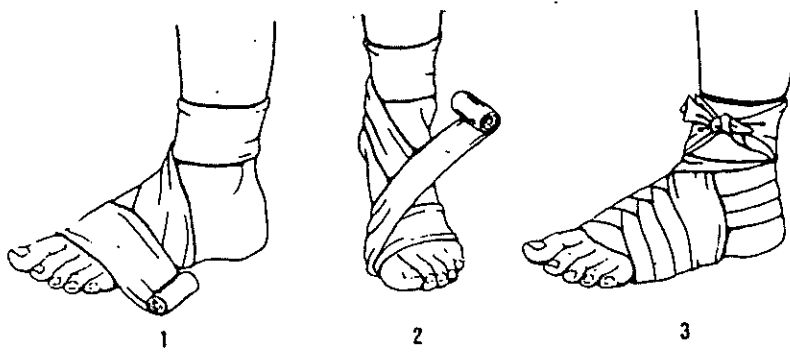
C. Según la Región Anatómica (segmento o extremidad) del Cuerpo a Vendarse

1. Las articulaciones (e.g., tobillo, rodilla, cadera, hombro, codo, muñeca y otros)
2. Segmentos anatómicos (e.g., pie, pantorrilla, muslo, tronco, brazo superior, antebrazo, mano, dedos, cara/cabeza y otros).

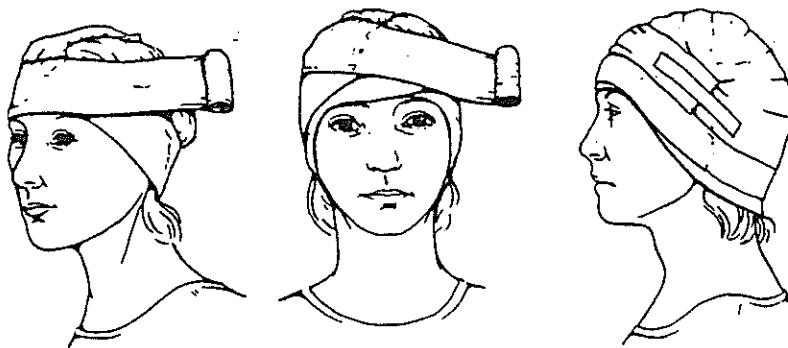




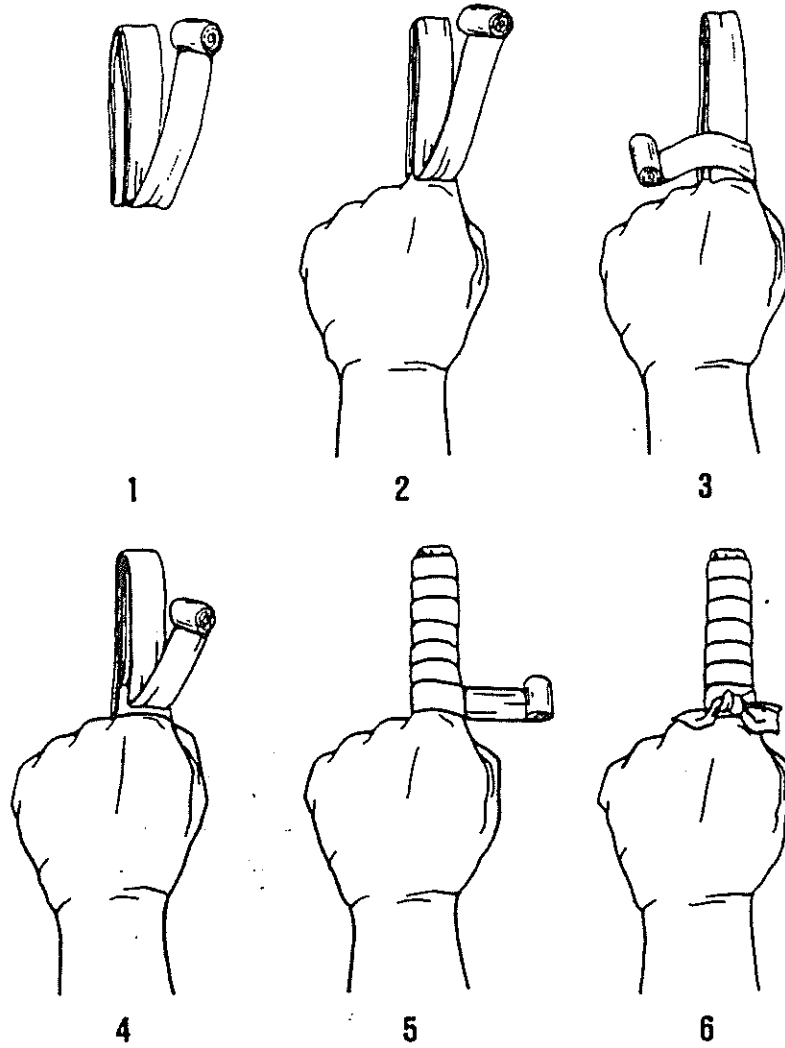
Vendaje de Figura de Ocho para la Mano



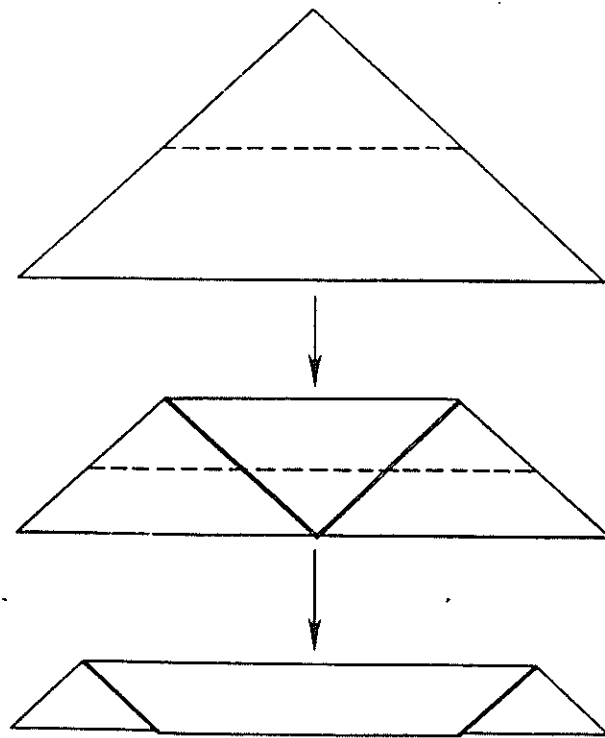
Vendaje de Figura de Ocho para el Pie con el Talón Expuesto



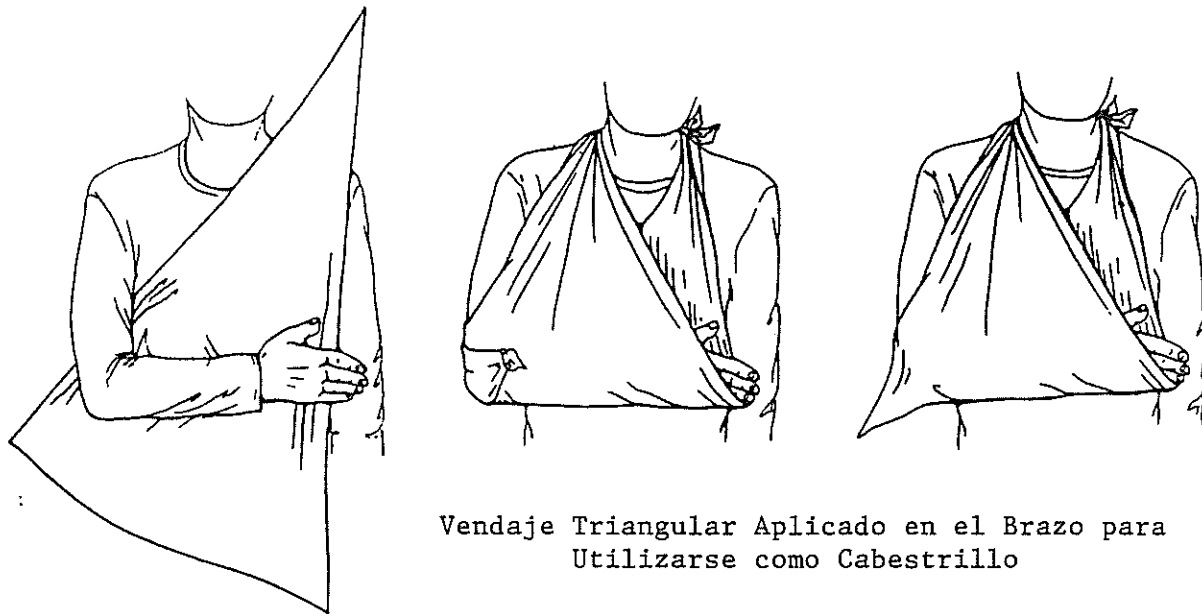
Vendaje de Rollo para la cabeza



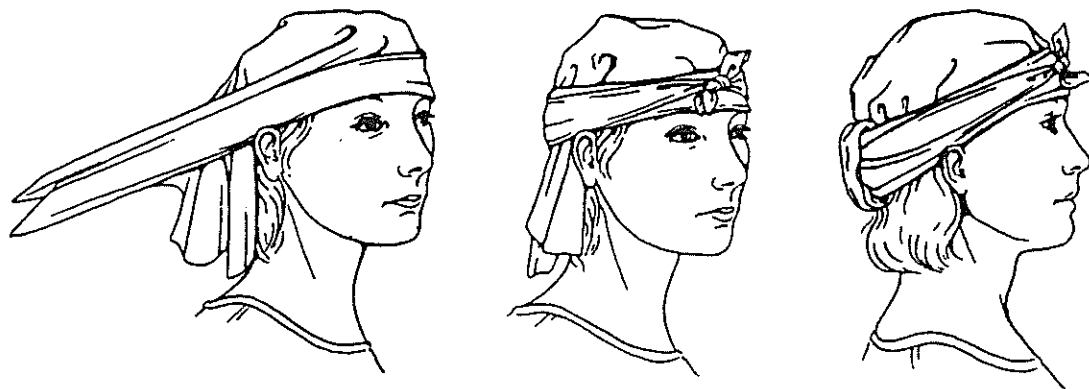
Vendaje Recurrente para el Dedo



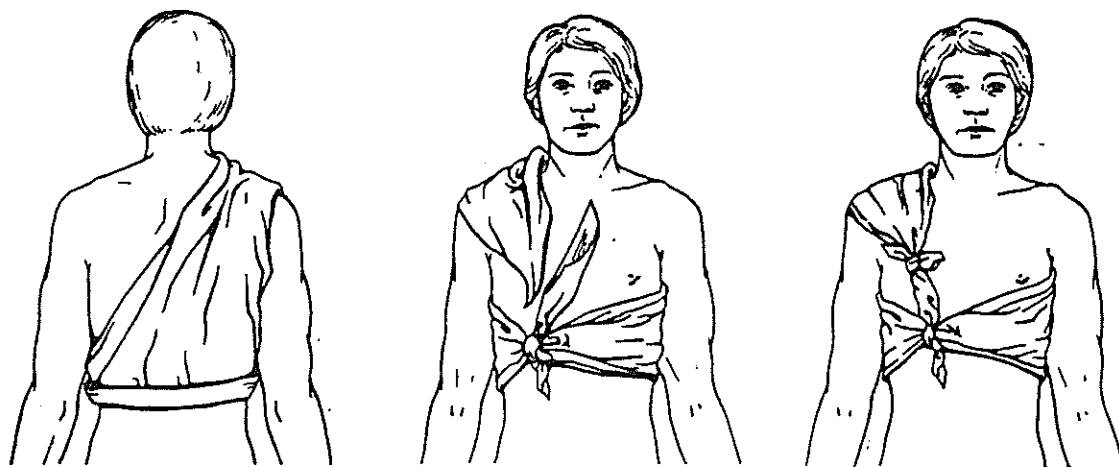
Vendaje Triangular y de Corbata



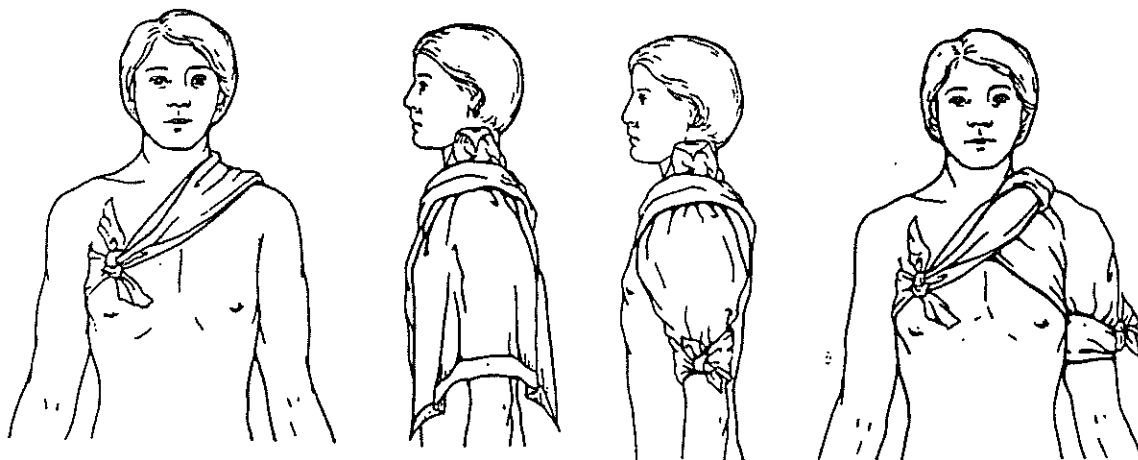
Vendaje Triangular Aplicado en el Brazo para Utilizarse como Cabestrillo



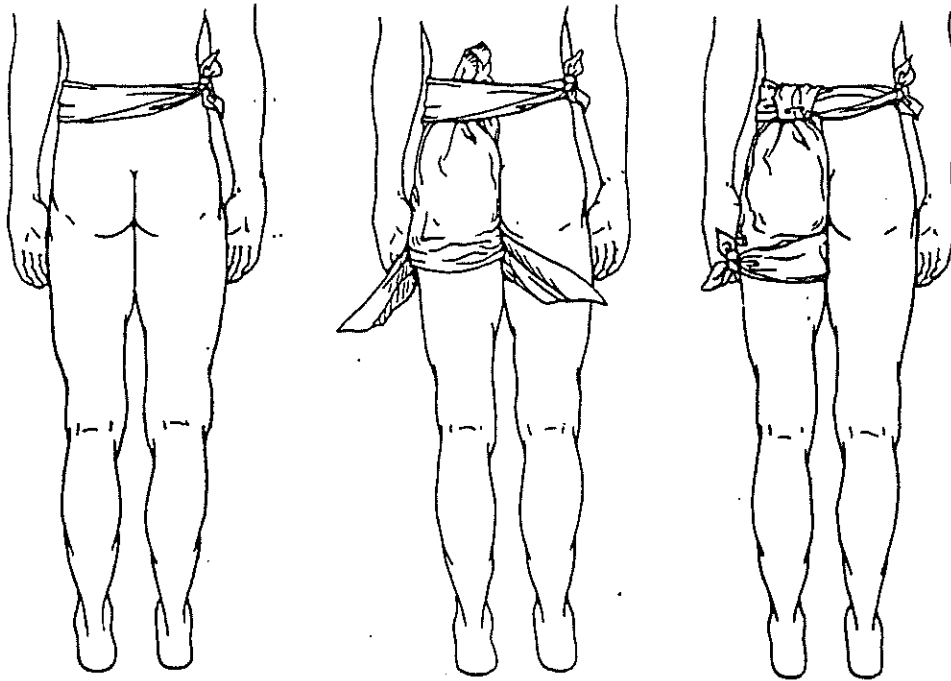
Vendaje Triangular para la Frente de la cabeza o el Cuero Cabelludo



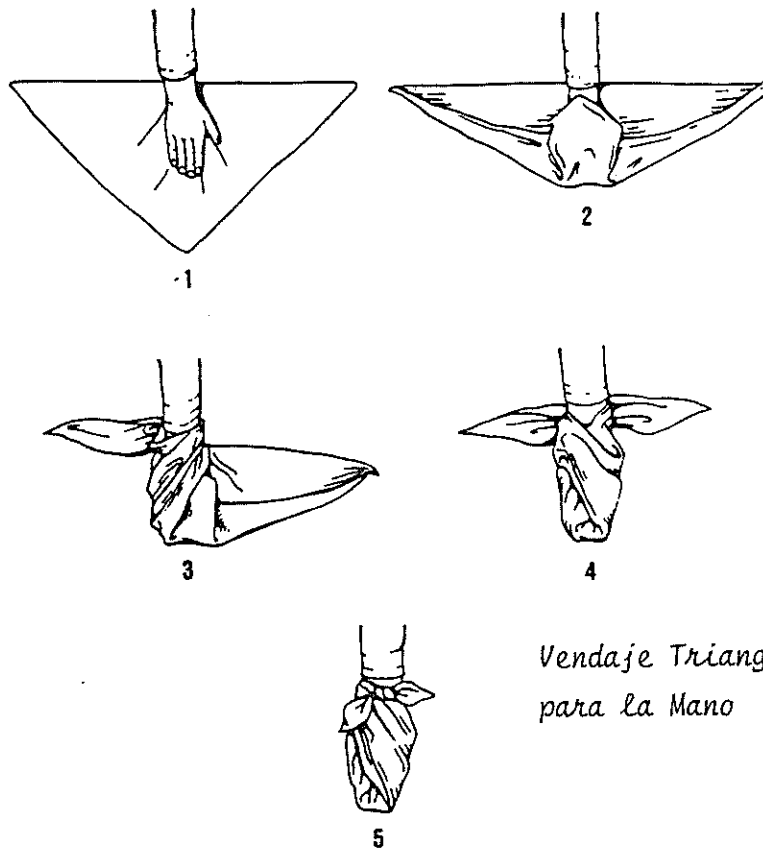
Vendaje Triangular para el Pecho o Espalda



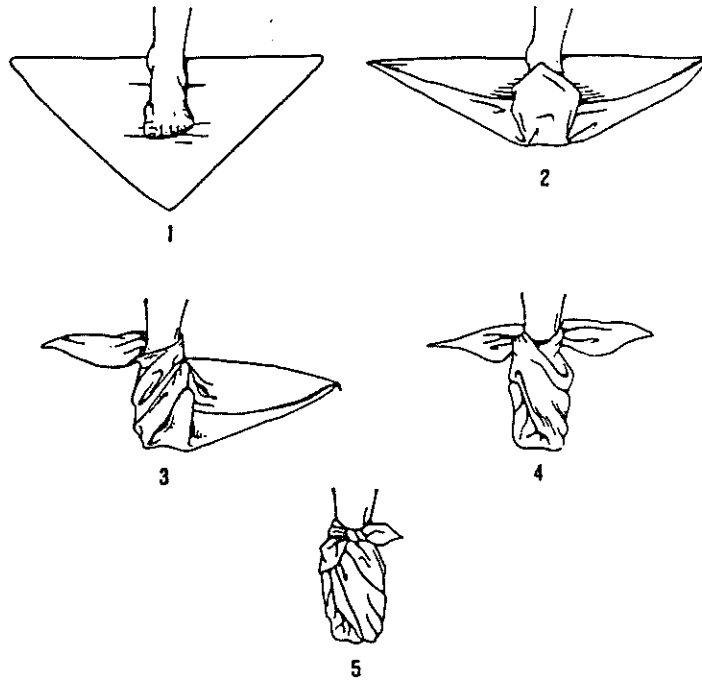
Vendaje Triangular para el Hombro



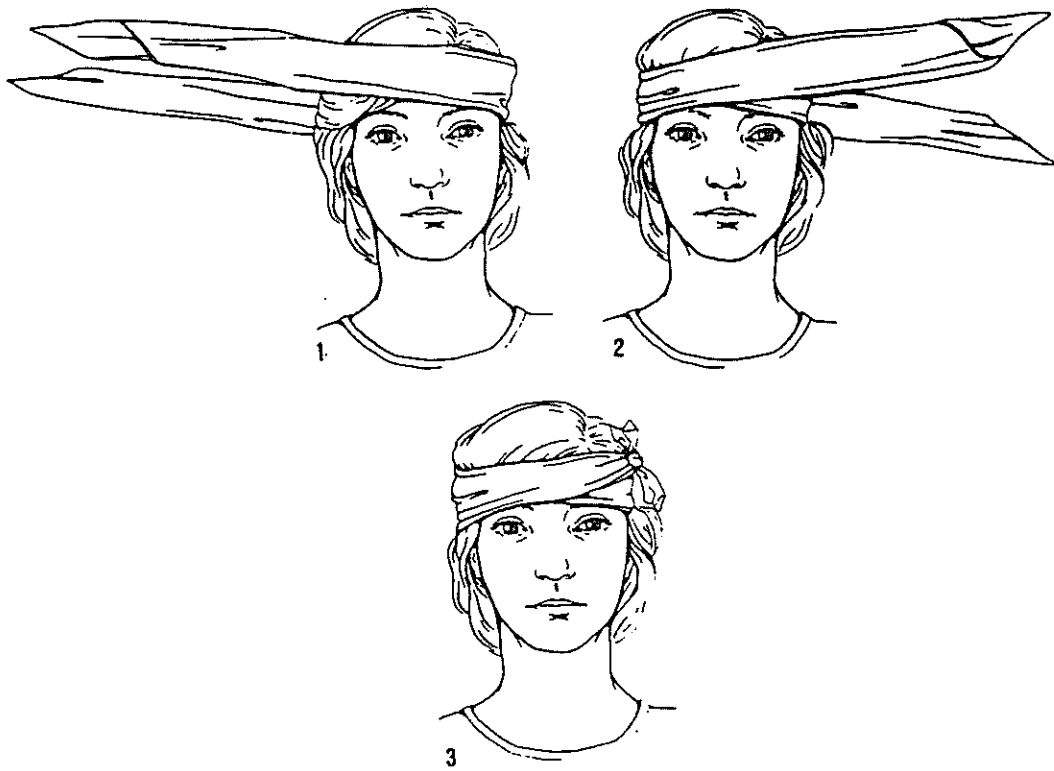
Vendaje triangular para la cadera



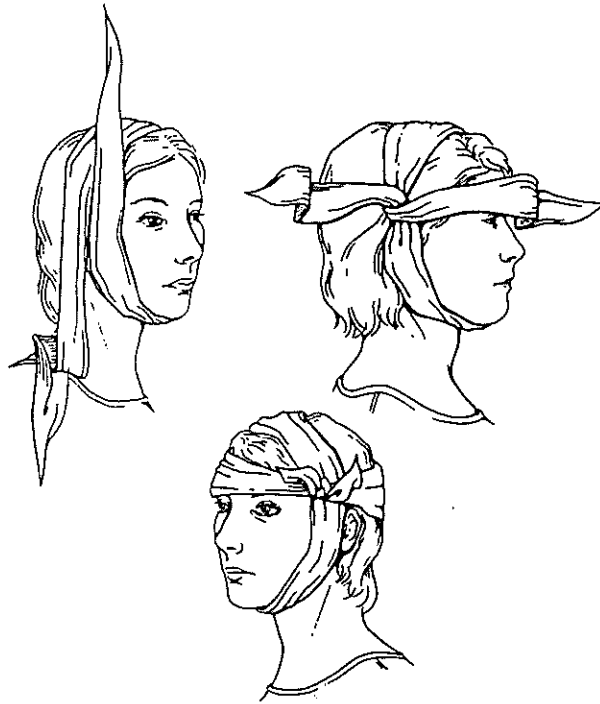
Vendaje Triangular
para la Mano



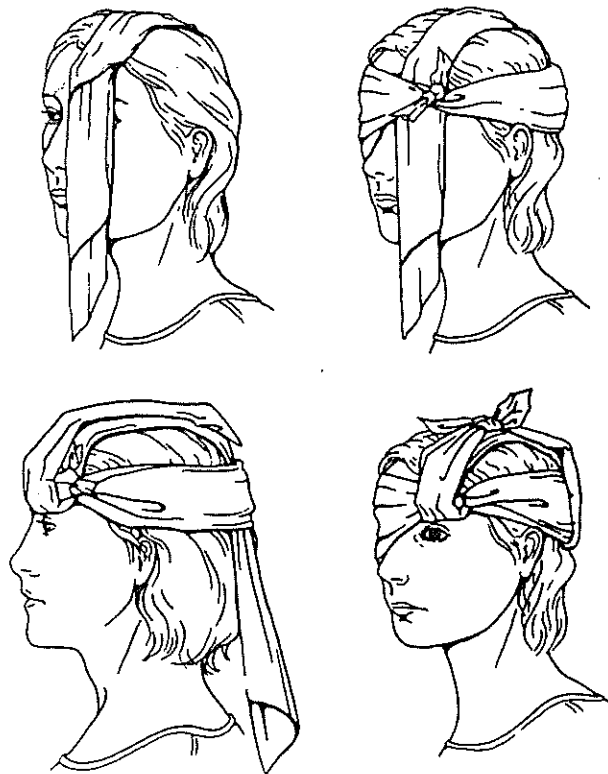
Vendaje Triangular para el Pie



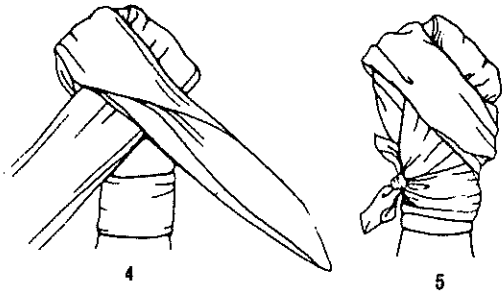
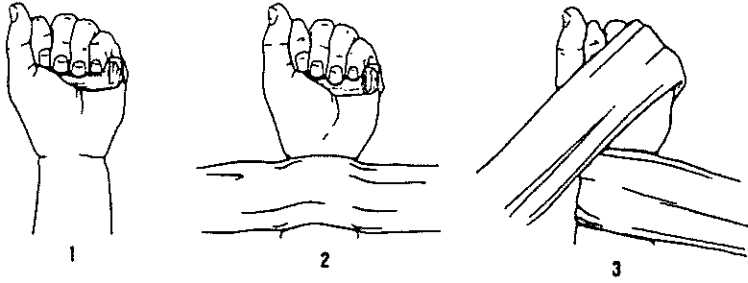
Vendaje de Corbata para la Cabeza u Oído



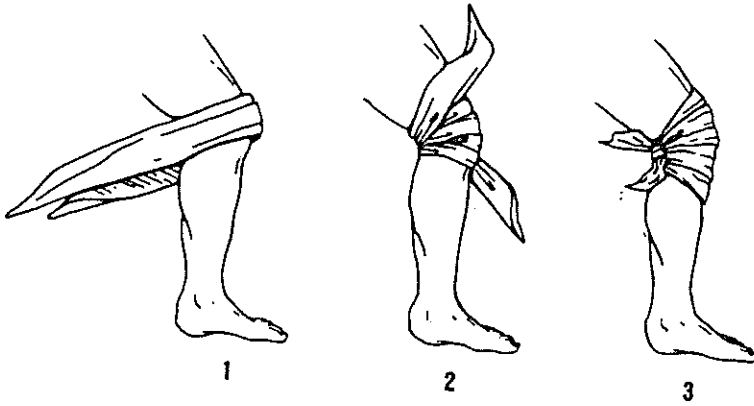
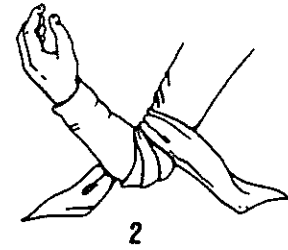
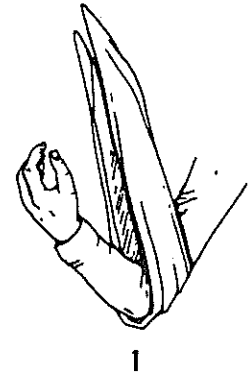
Vendaje de Corbata para la Mandíbula, Barbilla, Oído o Lado de la Frente



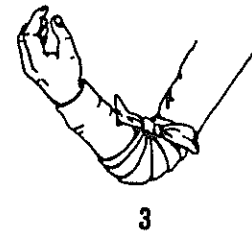
Vendaje de Corbata para el Ojo



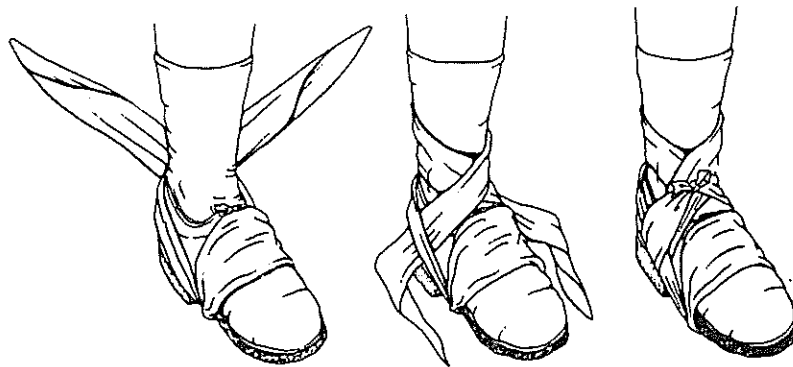
Vendaje Triangular Como Corbata Para Aplicar un Vendaje de Presión en la Mano



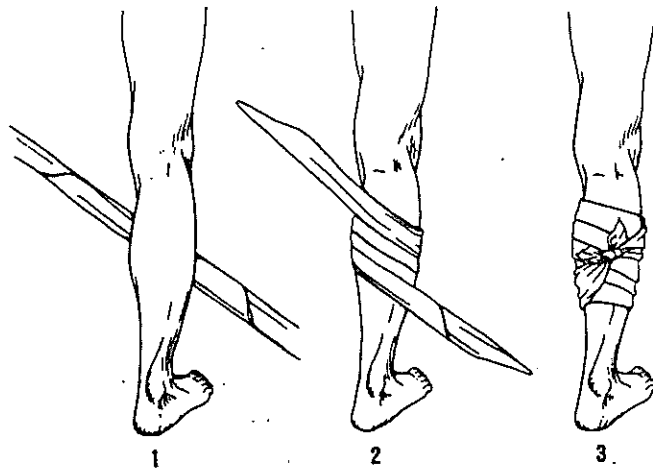
Vendaje de Corbata para la Rodilla



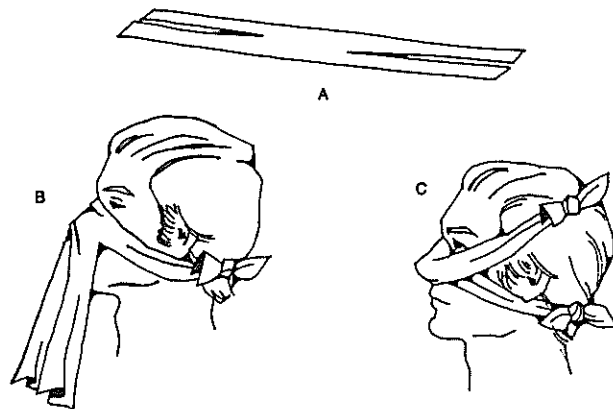
Vendaje de Corbata para el Codo



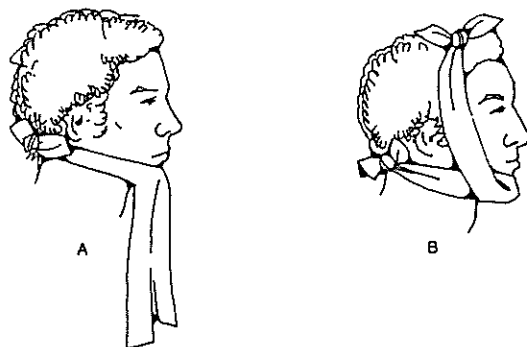
Vendaje de Corbata para el Tobillo



Vendaje de Corbata para la Pierna Inferior



Vendaje de Cuatro Rabos para la Nariz



Vendaje de Cuatro Rabos para la Barbilla

IV. REFERENCIAS

1. American Red Cross. Standard First Aid and Personal Safety. Washington, DC: The American National Red Cross, 1973. Págs. 177-194.
2. Hafen, Brent Q. First Aid for Health Emergencies. 4ta. ed.; St. Paul, Minnesota: West Publishing Company, 1988. Págs. 185-217.
3. Hafen, Brent Q. y Keith J. Karren. First Aid and Emergency Care Workbook. 2da. ed.; Denver, Colorado: Morton Publishing Company, 1980. Págs. 111-116.
4. Karren, Keith J. y Brent Q. Hafen. First Responder: A Skill Approach. 2da. ed.; Englewood, Colorado: Morton Publishing Company, 1986. Págs. 149-160.
5. Osmar Ciro, Rolando. Primeros Auxilios. Buenos Aires, Argentina: Librería "El Ateneo" Editorial, 1988. Págs. 38-50.
6. Stewart, Stephen H. (1987). "Bandaging". En: Andrew J. Brown (editor), First Aid Principles and Practices. (Págs. 313-332). New York: Macmillan Publishing Company.
7. Markus, Zalmon. El Cuidado de la Salud. Buenos Aires: Editorial Educar, 1979. Págs. 144-149.