

## **TECNOLOGÍA DEPORTIVA Y ENTRENAMIENTO Y GERENCIA DEPORTIVA**

Prof. Edgar Lopategui Corsino  
M.A., Fisiología del Ejercicio

1. Apoyar la compra de nuevos libros para el CAI:

[http://saludmed.com/Libros\\_de\\_Referencia-Texto/Libros\\_de\\_Referencia-Texto\\_2016-2020.pdf](http://saludmed.com/Libros_de_Referencia-Texto/Libros_de_Referencia-Texto_2016-2020.pdf)

2. La creación de nuevos cursos que apoyen las competencias de tecnología deportiva, identificados como:

- a. Curso de vendaje:

[http://saludmed.com/vendajes/prontuario/HPER-3010\\_Vendajes-Prontuario\\_LOPA\\_01-07-2019.pdf](http://saludmed.com/vendajes/prontuario/HPER-3010_Vendajes-Prontuario_LOPA_01-07-2019.pdf)

- b. Curso de modalidades de terapia física: *Terapia Física para el Deporte*

- c. Curso de biomecánica:

[http://saludmed.com/biomecanica/prontuario/HPER-4313\\_Biomecanica-Prontuario\\_LOPA\\_01-07-2019.pdf](http://saludmed.com/biomecanica/prontuario/HPER-4313_Biomecanica-Prontuario_LOPA_01-07-2019.pdf)

3. Establecer una localidad para almacenar de forma organizada y segura de los materiales y equipos que se compran.
4. Establecer un consenso para determinar un libro de texto requerido para cada curso. Para los cursos que ofrezco, yo ya poseo un libro asignado para el curso.
5. Anualmente, junto a la Asociación de Atletas, Tecnología Deportiva y Gerencia deportiva, realizar una *Feria de Salud y de las Ciencias del Movimiento Humano*.
6. Que se les requiere a los estudiantes realizar un breve examen comprensivo, incluyendo un práctico, antes que soliciten graduación.

7. Preparar una propuesta para la Rectora, en alusión a la planificación y desarrollo de una propuesta, encauzada a: (los estudiantes de gerencia deportiva pueden ser parte del personal que administre lo dilucidado en esta propuesta):

a. Centro de Servicio, Práctica y Laboratorio para todos los cursos de lo currículo.

Los servicios y práctica del centro habrán de incluir

#### DISEÑO DE PROGRAMAS DE EJERCICIOS:

1) Evaluación de la salud y aptitudes físicas de los potenciales participantes de un programa de actividad física, ejercicio y la incursión en deportes de naturaleza recreativos

2) Prescripción de la actividad física y ejercicio

#### ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

1) Análisis de necesidades de los individuos y atletas

2) Planificación del programa funcional:

a) Ejercicios de cadena cinética cerrada (i.e., actividades que se encuentran soportadas por la masa corporal)

b) Integración de materiales funcionales para propiocepción, fortaleza muscular dinámica, balance dinámico, entrenamiento de la zona media del tronco y otros.

#### TRATAMIENTO INMEDIATO Y REHABILITACIÓN DE TRAUMAS

#### ASOCIADOS A LA PRÁCTICA DE EJERCICIOS Y DEPORTES:

1) Evaluación del accidentado en la escena.

2) Aplicación de la primera ayuda

3) Rehabilitación de la persona accidentada

- 4) Aplicación de los diferentes vendajes
- 5) Aplicación de las modalidades de terapia física
- 6) Aplicación del masaje terapéutico
- 7) Intervención de ejercicios físicos para la terapéutica crónica del accidentado (rehabilitación por medio de ejercicios terapéuticos)

También ver:

[http://saludmed.com/articulos/Emprendimiento/Motiva\\_Docente\\_Pobla\\_Univ\\_Lopa\\_2017\\_PONENCIA.pdf](http://saludmed.com/articulos/Emprendimiento/Motiva_Docente_Pobla_Univ_Lopa_2017_PONENCIA.pdf)

y

<http://saludmed.com/entrenapersonal/presentaciones/ejercicioaprendenegocio.pdf>

En resumen, lo que se busca que este centro o clínica, sea autosustentable y se le ofrezca servicio a la población universitaria y a la comunidad circundante. También servirá de centro de práctica.

Atentamente,

Prof. Edgar Lopategui Corsino