

RÚBRICA: Evaluación, Tratamiento y Prevención: Lesión Deportiva Aguda - HPER-3050: Introducción a la Prevención y al Manejo de Lesiones

Outcome #2: Demonstrate knowledge and understanding of the knowledge, concepts and foundations for the prevention, the evaluation and the managing of injuries that happen in sports, physical-sport training and in recreational programs.

PREPARADO POR EL: PROFESOR EDGAR LOPATEGUI CORSINO, M.A., FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

Nombre: _____

Est: _____

Sección: _____

Fecha: _____

Nombre región anatómica y la lesión atlética de prevención: _____

Nota: _____

Porcentaje: _____

OBJETIVO/CRITERIO	5: Sobresaliente	4: Muy Bueno	3: Bueno	2: Satisfactorio	1: Inaceptable	PUNT.
Descripción de la Evaluación Aguda del Atleta Lesionado	Describe con precisión todos los detalles para la evaluación aguda del atleta lesionado: Historial, Observación-Inspección, Palpación y Pruebas Especiales	Descripción generalizada de todos los detalles para la evaluación aguda del atleta lesionado: Historial, Observación-Inspección, Palpación y Pruebas Especiales	Describe con precisión los detalles para la evaluación aguda del atleta lesionado, pero deja un componente sin explicar.	Describe vagamente los detalles para la evaluación aguda del atleta lesionado y deja un componente sin explicar.	Descripción muy somera de los detalles para la evaluación aguda del atleta lesionado o deja dos o más componentes sin explicar.	
Descripción del Protocolo para el Tratamiento Agudo del Atleta Lesionado	Describe en acorde al tipo específico de la lesión deportiva seleccionada, todos los detalles para el tratamiento agudo del atleta lesionado: Protección, Carga Óptima, Hielo, Compresión y Elevación	Descripción generalizada, no específico a la lesión deportiva seleccionada, todos los detalles para el tratamiento agudo del atleta lesionado: Protección, Carga Óptima, Hielo, Compresión y Elevación	Describe en acorde al tipo específico de la lesión deportiva seleccionada, los detalles para el tratamiento agudo del atleta lesionado, pero deja un componente sin explicar	Describe vagamente el tratamiento agudo del atleta lesionado y deja un componente sin explicar	Descripción muy somera el tratamiento agudo del atleta lesionado o deja dos o más componentes sin explicar	
Esquema Preventivo	Expone cabalmente los componentes principales para un plan preventivo general y específico a la lesión deportiva seleccionada: el entrenamiento, nivel inicial de aptitud física, la técnica, la vestimenta/calzado, el terreno u otras	Expone un plan preventivo general, no específico a la lesión deportiva seleccionada: el entrenamiento, nivel inicial de aptitud física, la técnica, la vestimenta/calzado, el terreno u otras	Expone un plan preventivo general y específico a la lesión deportiva seleccionada, pero no discute cabalmente las medidas: el entrenamiento, nivel inicial de aptitud física, la técnica, la vestimenta/calzado, el terreno u otras	Expone un plan preventivo general, no específico a la lesión deportiva seleccionada	Muy someramente incluye el ejercicio y apenas describe las otras tres medidas preventivas	
Conclusión	Sintetiza efectivamente y provee insumo valioso al proyecto	Sintetiza efectivamente y provee algo insumo al proyecto	Sintetiza parcialmente y provee algo insumo al proyecto	Sintetiza parcialmente y o no provee algo insumo al proyecto.	No sintetiza bien y provee un insumo deficiente al proyecto.	
Puntuación Total:						

Comentarios y Anotaciones:

ESTABLECIMIENTO DEL PORCENTAJE Y LA NOTA:

La **Puntuación Total** obtenida por el estudiante se divide entre el **Valor Máximo** del trabajo/rúbrica (**20 puntos**), y luego se multiplica por **100**.

La **Escala Numérica para Determinar la Nota (Escala Estándar)**, es la siguiente:

100 – 89.5 = A

89 – 79.5 = B

79 – 69.5 = C

69 – 59.5 = D

59 – 0 = F