

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTORICO
RECINTO METROPOLITANO
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Salud Personal y Colectiva y Seguridad

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

SEGUNDO EXAMEN: Enfermedades Crónicas

Nombre _____ Sección _____ Fecha _____

Núm. Est.: _____

PARTE I: Cierto o Falso (15 puntos)

Instrucciones: Lee cuidadosamente las siguientes oraciones. Circula la letra C o F si la oración es Cierta o Falsa, respectivamente.

- C F 1. Una molestia que no sana (o dolor persistente que no se alivia) puede ser un síntoma para una condición de cáncer.
- C V 2. La angina de pecho implica que un área del músculo del corazón ha muerto (necrosis).
- C F 3. La hipertensión “borderline” se define como aquella presión arterial igual o mayor a 140/90 mm.Hg., pero menor de 160/96.
- C F 4. En una apoplejía el músculo cardíaco se priva de oxígeno debido a una oclusión de las arterias coronarias que resulta de un trombo o arterosclerosis avanzada.
- C F 5. El exceso de grasa en el cuerpo interfiere con la sensibilidad del páncreas para producir insulina cuando se encuentran altos los niveles de glucosa en la sangre.
- C F 6. La enfermedad de Parkinson se caracteriza por temblor, rigidez y lentitud de movimientos, pérdida de destreza
- C F 7. El asma se caracteriza por una dilatación de las vías respiratorias bronquiales.
- C F 8. Cualquier agente que produzca daño cerebral puede causar una condición de epilepsia.
- C F 9. Un efecto negativo/secundario de los anticonceptivos orales es que producen una reducción en la presión arterial.

- C F 10. La lipoproteína de alta densidad (HDL) tiende a causar un incremento en la acumulación de lípidos dentro del revestimiento de las paredes arteriales.
- C F 11. Un tipo (o clasificación) para los dolores de cabeza puede ser: aquel que resulta de las contracciones musculares (dolores de cabeza de tensión).
- C F 12. Los sarcomas representan un crecimiento anormal de las células blancas del cuerpo.
- C F 13. Las arterias coronarias representan la única fuente de irrigación sanguínea para el miocardio.
- C F 14. En la osteoartritis los cartílagos que protegen los caras articulares (en los extremos de los huesos) se degeneran.
- C F 15. El estrógeno que producen los hombres les ayudan a protegerse contra las cardiopatías coronarias.

PARTE II: llena blanco (10 puntos)

Instrucciones: Lee cada pregunta cuidadosamente y completa el blanco con la palabra correspondiente.

1. Las _____ resultan conforme la placa aterosclerótica llena el lumen de las arterias coronarias y obstruyen el flujo sanguíneo.
2. La _____ es la causa principal de accidentes cerebrovasculares.
3. La _____ es una enfermedad en la cual el cuerpo no produce o utiliza apropiadamente la insulina.
4. El _____ se refiere a un grupo de más de 100 diferentes tipos de enfermedades caracterizados por daño en el DNA que ocasiona el crecimiento anormal de las células.
5. La reducción en el flujo sanguíneo (y oxígeno) a través de una o más arterias coronarias se conoce como _____.
6. El injerto de uno o más vasos para un _____ representa un tratamiento quirúrgico muy común para aquellas arterias coronarias enfermas que posean un setenta y cinco por ciento de oclusión.
7. La _____ o colesterol malo se encarga de almacenar el colesterol en el cuerpo.
8. El dolor de pecho que resulta de la reducción circulatoria a nivel de las arterias coronarias se conoce como _____.

9. El _____regular representa una alternativa terapéutica no invasiva muy efectiva para el tratamiento de la hipertensión arterial moderada, la diabetes, entre otras enfermedades crónicas.
10. En un infarto al miocardio transmural, el daño tisular se extiende a través de todas las capas del miocardio, evidenciado por la presencia de _____durante una prueba electrocardiográfica.

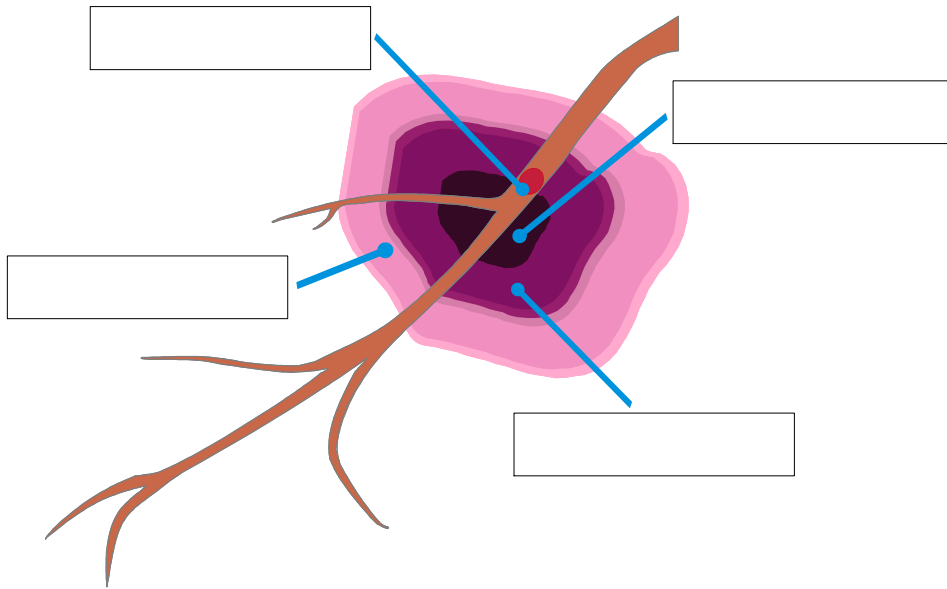
PARTE III: Pareo (10 puntos)

Instrucciones: Coloca la letra correspondiente en la fila izquierda

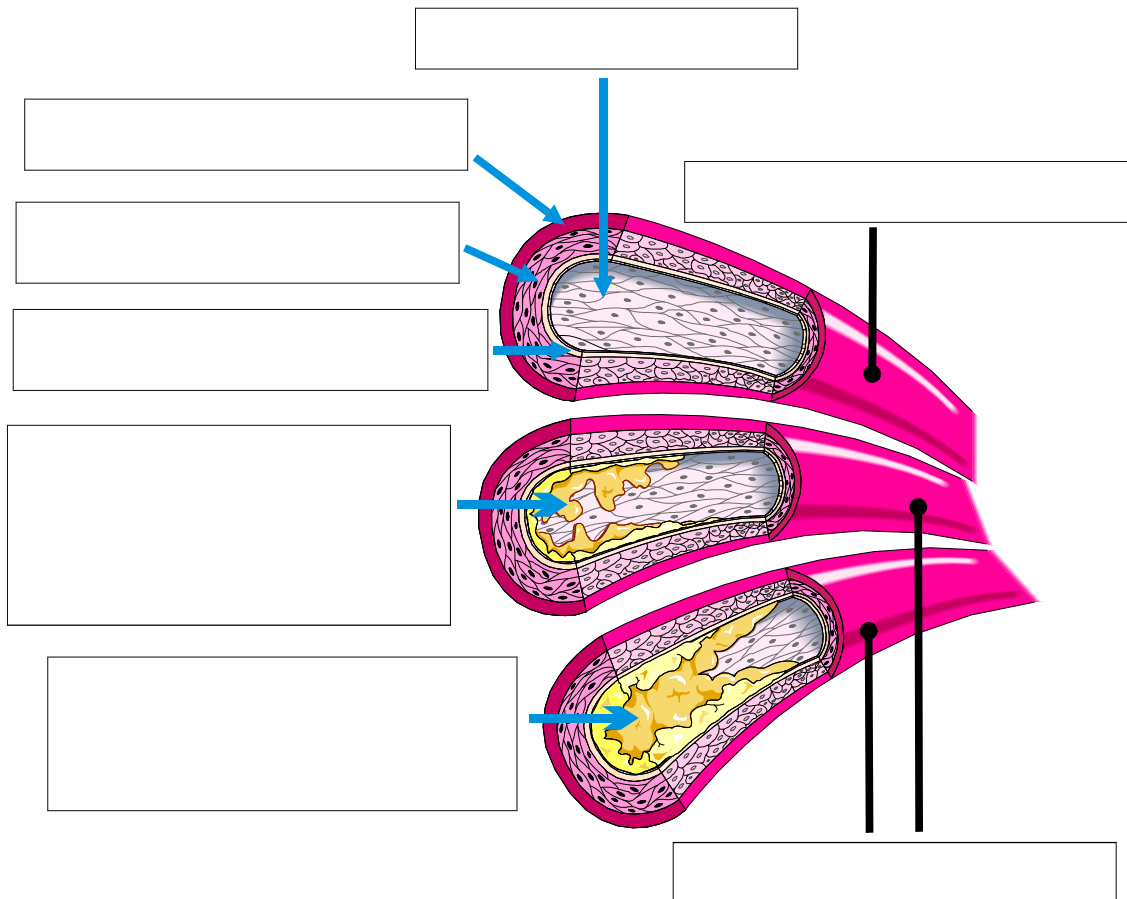
- | | |
|--|---|
| _____1. Distrés, factores socioeconómicos, cafeína. | a. _____Carcinomas y sarcomas |
| _____2. Genes mutantes que inducen el cáncer. | b. Tienen una menor incidencia de hipertensión arterial/arterosclerosis. |
| _____3. Rotura de una arteria cerebral (aneurisma). | c. Tensión muscular |
| _____4. No se produce/utiliza la insulina. | d. Diabetes sacarina |
| _____5. Causa común para una cefalgia. | e. Apoplejía |
| _____6. Dolor, inflamación y entumecimiento de las articulaciones. | f. Artritis |
| _____7. Obesidad, bajo consumo de fibra. | g. Oncogénesis |
| _____8. Rarefacción del tejido óseo calcificado que favorece la aparición de fracturas. | h. Aumenta el riesgo de adquirir cáncer |
| _____9. Mujeres premenopáusicas. | i. Osteoporosis |
| _____10. Tumores malignos sólidos. | J. Pueden elevar la presión arterial |

PARTE V: Identifique (40 puntos)

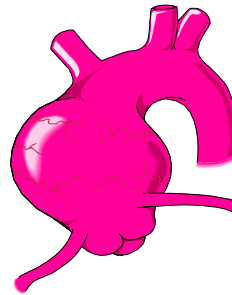
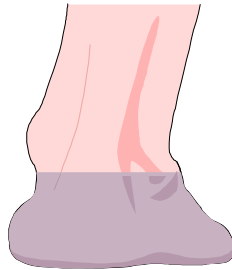
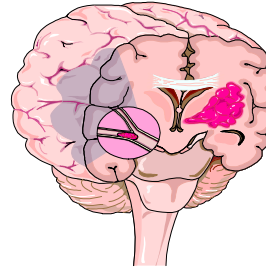
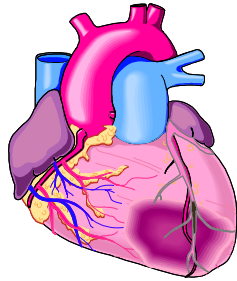
1. Identifique la zona de un infarto al miocardio



2. Rotule las etapas de arterosclerosis



3. Identifique cada etapa las cuatro (4) posibles complicaciones de la arterosclerosis.



4. Identifique las secciones de una cirugía o desvío de puente aorto-coronario:

