(cc) BY-NC-ND 2025, *por* *Edgar Lopategui Corsino*, se encuentra bajo una licencia: "*Creative Commons*", *Lic. PR*

HOJA PARA LA COLECCIÓN INDIVIDUAL DE LOS DATOS
CONTRACCIONES DINÁMICAS E ISOMÉTRICAS

Evaluador(es):

Fecha: _____/_____/____
Día Mes Año

Hora: _____ (a.m.) (p.m.)

NOMBRE:_____ ID:_____ Edad_____ Sexo: (F) (M)

Medicamentos:_____ Peso: _____kg _____lb Talla: _____cm _____pulg

Frecuencia Cardiaca Reposo: De pie____ lat·min^{-1} Sentado_____lat·min^{-1} Presión Arterial: ____/____mm Hg

Temperatura:_____°F _____°C Limitaciones al Ejercicio: _____

Fuerza Máxima de Mano Dominante: _____ kg _____lb 50% de la Fuerza Máxima: _____ kg _____ lb

Duración (min)	CONTRACCIONES DINÁMICAS				CONTRACCIONES ISOMÉTRICAS			
	Frecuencia Cardiaca (latidos·min^{-1})	Presión Arterial (mm Hg) Sistólica	Diastólica	Presión del Pulso (mm Hg)	Frecuencia Cardiaca (latidos·min^{-1})	Presión Arterial (mm Hg) Sistólica	Diastólica	Presión del Pulso (mm Hg)
Reposo								
1								
2								
Ejercicio								
1								
2								
3								
4								
5								
Recup.								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								