

HPER - 4170: Fisiología del Movimiento Humano Prof. Edgar Lopategui Corsino

QUIZ # 1: Fisiología del Movimiento Humano: Introducción (24 puntos, 2 puntos c/u)

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

1. ____ El ejercicio **agudo** es aquel que se realiza durante el periodo de **entrenamiento** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
2. ____ El componente **clínico** de la fisiología del ejercicio se dedica a la **rehabilitación de enfermedades incapacitantes** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
3. ____ Uno de los objetivos de la **medicina del deporte** consiste en la **prevención de traumas y enfermedades** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
4. ____ Las **adaptaciones** representan **cambios fisiológicos inmediatos** que ocurren durante el ejercicio (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
5. ____ La **aptitud física** representa un estado de **energía dinámica** que permite realizar actividades físicas y ejercicios diariamente y ayuda a prevenir **enfermedades hipocinéticas** y, consecuentemente, disponer de un alto nivel de **calidad de vida** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
6. ____ **David Bruce ("D.B.") Hill** fue un fisiólogo sueco que publicó un libro de fisiología del ejercicio, titulado **Texbook of Work Physiology** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
7. ____ El Dr. **Walter Frontera** es un fisiatra y fisiólogo del ejercicio puertorriqueño que ha dejado un legado investigativo y de servicio importante para el desarrollo de la medicina del deporte y fisiología del ejercicio en nuestro país (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
8. ____ La _____ estudia las **funciones** de los **sistemas y órganos** del cuerpo (2 puntos):
a. Fisiología del ejercicio b. Fisiología del deporte c. Fisiología humana
9. ____ La _____ aplica el concepto de fisiología del ejercicio al **entrenamiento y rendimiento del atleta** (2 puntos).
a. Fisiología del ejercicio b. Fisiología del deporte c. Fisiología humana
10. ____ La _____ estudia las **funciones** de los **sistemas y órganos** del cuerpo antes, durante y después de un ejercicio agudo y crónico (2 puntos):
a. Fisiología del ejercicio b. Fisiología del deporte c. Fisiología humana
11. ____ La Dra. _____ estudió la influencia del ejercicio sobre la **osteoporosis** (2 puntos):
a. Karen Piel b. Bodil Nielson c. Barbara Drinkwater
12. ____ La _____ representa los aspectos **científicos, médicos y biopsicosociales** del ejercicio, actividad física, deportes y trabajo ocupacional (2 puntos):
a. Fisiología del deporte b. Medicina del deporte c. Fisiología del ejercicio