

HPER - 4170: Fisiología del Movimiento Humano Prof. Edgar Lopategui Corsino

QUIZ # 1: Respuestas Endocrinas de un Ejercicio Agudo (24 puntos, 2 puntos c/u)

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

1. ____ El **cortisol** es una hormona producida de la **corteza adrenal** que estimula la **glucogenólisis hepática**, lo cual aumenta la liberación de glucosa hacia el torrente sanguíneo (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
2. ____ La **aldosterona** ayuda a la **reabsorción de sodio**, a nivel de los túbulos renales. (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
3. ____ Durante un ejercicio agotador, donde se ha perdido mucho líquido corporal, se estimula la producción de la **hormona antidiurética (ADH)**, la cual promueve la **reabsorción del agua** en los túbulos renales (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
4. ____ El **glucagon, epinefrina, norepinefrina** y **cortisol** participan en la homeostasis (regulación) de la **glucosa sanguínea** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
5. ____ Para evitar los efectos adversos de una persona que posea **bajos niveles de calcio en la sangre**, el cuerpo produce la **hormona paratiroides (PTH)**, de manera que se eleve la concentración de calcio sanguíneo (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
6. ____ El **hipotálamo** posee unas neuronas secretoras y un sistema circulatorio especializado donde se envían **factores (hormonas) liberadores o inhibitorios** hacia la pituitaria, los cuales estimulan diversas hormonas que secreta ésta glándula (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
7. ____ La **hidrocortisona** representa una hormona clasificada como **péptica** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
8. ____ La **tiroxina reduce** la tasa metabólica basal (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
9. ____ El **glucagon** promueve la **glucogénesis** y el **almacenamiento de la glucosa** (2 puntos):
a. Cierto b. Falso
10. ____ La hormona **eritropoyetina** regula la **producción de eritrocitos** (glóbulos rojos) (2 puntos):
a. Cierto b. Falso
11. ____ La **insulina** estimula el **catabolismo de las reservas de glucógeno** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
12. ____ Se ha encontrado que durante un **ejercicio de alta intensidad** (> 75 % del VO₂máx), **aumentan**, de forma significativo, los niveles circulante de **epinefrina** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso