

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO
RECINTO METROPOLITANO
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y PROFESIONES DE LA CONDUCTA
DEPARTAMENTO DE SALUD, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN
PROGRAMA DE TECNOLOGÍA DEPORTIVA

Diagnóstico de Lesiones y Prescripción de Deportes Individuales y de Conjunto
HPER - 3380

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

PRIMER EXAMEN PARCIAL: Introducción – MODIFICADO PARA REPASO

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

PARTE I: Cierto o Falso (20 puntos, 1 punto c/u)

Instrucciones: Lee cuidadosamente las siguientes oraciones. Circula la letra C ó F si la oración es Cierta o Falsa respectivamente.

- C F 1. Los **basófilos** representan las **primeras células observadas** en el lugar de la lesión.
- C F 2. La **inflamación** se refiere a tejido hinchado o con edema.
- C F 3. La habilidad para sensibilizar la posición de la articulación en el espacio es mediado por los **exteroceptores tendinosos** y **presoreceptores musculares**.
- C F 4. La **Fase de Remodelación** se caracteriza por la **formación de vasos arteriales nuevos**.
- C F 5. La **Fase de Proliferación** se caracteriza por la contracción de la herida.
- C F 6. El signo que indica un tejido con aspecto rojizo se conoce con el nombre de ruboración.
- C F 7. El engrosamiento de un nervio se le llama neuroma.
- C F 8. Las **cicatrices relajan a los tejidos**, fomentando la movilidad articular.
- C F 9. El término que se refiere a la inflamación de un nervio se conoce como **neuritis**.
- C F 10. Durante la **Fase de Proliferación**, conforme el **Colágeno TIPO III** se sintetiza, el **Colágeno TIPO I** se destruye.
- C F 11. La habilidad para sensibilizar la posición de la articulación en el espacio es

- C F 12. Para una **rehabilitación exitosa**, es imperante mantener la aptitud física de los segmentos corporales y articulaciones no afectados por la lesión, al nivel encontrado antes del trauma.
- C F 13. El tejido fibroso avascular, pálido, contraído y duro en una herida o lesión se llama **cicatriz**.
- C F 14. La **tendonitis** representa una inflamación del tendón.
- C F 15. La **depresión** representa la **primera fase de aflicción** que sufre emocionalmente el atleta luego de su trauma físico.
- C F 16. La **inflamación crónica** posee una duración de **2 a 3 días**.
- C F 17. La **Fase de Inflamación** se caracteriza por una **disminución en la vascularidad y ruboración**.
- C F 18. La **Histamina** produce dilatación capilar
- C F 19. Cuando hablamos de la inflamación de la cápsula articular, nos referimos a **capsulitis**.
- C F 20. La inflamación de un músculo se refiere al término **miositis**.

PARTE II: Llena Blanco (30 puntos, 2 puntos c/u)

Instrucciones: Lee cada pregunta cuidadosamente y complete el blanco con la palabra correspondiente.

1. El desarrollo apropiado de la propiocepción, coordinación y agilidad depende, en gran parte, de _____.
2. Los _____ *son las* células que poseen propiedades fagocíticas para remover los desechos del lugar de la lesión.
3. La lesión inicial en el atleta que ocasiona trastornos en los vasos arteriales y linfáticos, se llama _____.
4. El deber del terapeuta atlético durante la fase _____ es minimizar la inflamación y promover que la cicatrización (curación) continúe a través de su patrón normal:
5. El incremento en la actividad celular y química local, característico de la fase inflamatoria, ocasiona _____.
6. La fase _____ se caracteriza por el crecimiento de tejido nuevo:
7. Durante la fase de _____ la cicatriz cambia progresivamente a un color blanco y, eventualmente, a tonos más normales de la piel:
8. El _____ representa un instrumento que mide el arco de movimiento (o movilidad) de las articulaciones:

9. El _____ representa uno de los constituyentes del equipo principal que forma parte del personal que integra el programa de rehabilitación física del atleta lesionado:
10. La _____ es uno de los factores que determinan la intensidad del programa de rehabilitación física.
11. Un _____ administrado antes de iniciar el programa, en algún punto durante el curso de tratamiento y al finalizar el programa de rehabilitación representa una herramienta para derivar resultados que sirve de instrumento de medición dirigido a cuantificar la respuesta del paciente y su satisfacción luego de su tratamiento específico:
12. La _____ representa aquel término que se utiliza para referirse a la movilidad de los músculos y longitud en la cual los músculos se pueden extender:
13. Una de las funciones, de naturaleza psicosocial, del terapeuta atlético es _____.
14. La _____ varía conforme ocurre la cicatrización (curación) del trauma.
15. Las lesiones _____ o de sobreuso, surgen progresivamente.

PARTE III: Pareo (30 puntos, 2 puntos c/u)

Instrucciones. Coloca la letra correspondiente en la fila izquierda

- | | |
|---|---|
| ___1. Deben ser incluidos en la rehabilitación física del atleta lesionado. | A. Patrones de movimientos fundamentales |
| ___2. El propósito es rehabilitar a un atleta lesionado para competir. | B. Colagenasa |
| ___3. Es el principal tipo de proteína en el cuerpo. | C. Edema |
| ___4. Enzima que previene el exceso de colágeno en el trauma. | D. 6 a 18 meses |
| ___5. Mediciones evaluativas realizadas a atletas lesionados. | E. Fibroblastos |
| ___6. Enzima que previene el exceso de colágeno en el trauma. | F. Angiogénesis |
| ___7. Formación de vasos sanguíneos. | G. Quimiotaxis |
| ___8. Impide el crecimiento de células saludables. | H. Registrar y documentar |
| ___9. Se establecen semanal o quincenalmente. | I. Macrófagos |
| ___10. Migración de sustancias a un área lesionada. | J. Fagotización |
| ___11. Instrucciones escritas y orales para atleta lesionado. | K. Fase de remodelación |
| ___12. Se aplica fuerza externa apropiada sobre el colágeno maduro. | L. Metas a corto plazo |
| ___13. Es la interacción íntima entre células y químicos. | M. Ejercicios Terapéuticos |
| ___14. Se completa la cicatrización de una lesión, aproximadamente. | N. Comunicación apropiada |
| ___15. Responsables de la angiogénesis. | O. Colágeno |

PARTE IV: Discuta (12 puntos)

Instrucciones. Compare y explique diferencias y similitudes en:

1. Vasodilatación y Vasoconstricción (6 puntos)

2. Diferencia entre Fagocitosis y Matriz Extracelular: (6 puntos):

PARTE V: Preguntas (8 puntos)

1. ¿Cuáles son las tres fases del proceso de cicatrización (curación de la herida)?
(6 puntos, 2 puntos c/u)

2. Mencione dos manifestaciones clínicas (signos y síntomas) presentes en la fase inflamatoria (2 puntos, 1 punto c/u):

PARTE VI: Llena Blanco –PARTE II (5 puntos, 1 punto c/u)

Instrucciones: Lee cada pregunta cuidadosamente y complete el blanco con la palabra correspondiente.

1. La _____ representa la inflamación o hinchazón de la bursa.
2. El dolor en algún tejido nervioso se conoce con el nombre de _____.
3. La _____ se refiere a la habilidad para detectar el movimiento.
4. El líquido que escapa de los vasos sanguíneos luego de una lesión se conoce como _____.
5. El _____ representa aquel término que se utiliza para referirse a la cantidad de movimiento posible por una articulación.