

Anatomía y Cinesiología
HPER - 3270

Prof. Edgar Lopategui Corsino

PRUEBA CORTA 1: Músculos Esqueléticos (20 puntos, 2 puntos c/u)

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

1. **b** La **inserción** representa aquella unión del músculo, vía su tendón, al hueso que **se mantiene estable** durante el movimiento articular que genera el músculo motor primario (2 puntos).
a. Cierto **b. Falso**
2. **b** El **epimisio** representa el tejido conectivo que **recubre las fibras musculares** (2 puntos):
a. Cierto **b. Falso**
3. **b** La propiedad muscular de **elasticidad** implica que las fibras músculoesqueléticas poseen la capacidad **de recibir estímulos nerviosos** por medio de sus neuronas motoras (2 puntos).
a. Cierto **b. Falso**
4. **b** En un sistema de palanca, el **fulcrum** representa el **punto donde se aplica la fuerza**, tal como la generación de tensión por un músculo (2 puntos):
a. Cierto **b. Falso**
5. **b** La **inserción** se caracteriza por ***poseer un tendón más corto***, en comparación con el origen (2 puntos).
a. Cierto **b. Falso**
6. **b** La propiedad de **extensibilidad** se refiere a la habilidad del músculo para regresar a su longitud/forma original (normal) en reposo después de experimentar contracción o extensión. (2 puntos):
a. Cierto **b. Falso**
7. **a** Durante una contracción concéntrica, el músculo siempre **hala** el hueso donde está adherido (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
8. **a** La contracción parcial continua de diversos músculos esqueléticos hace posible levantarse, sentarse y adoptar otras posiciones sostenidas del cuerpo (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
9. **a** Las contracciones de los músculos esqueléticos producen movimientos del cuerpo como una unidad global (locomoción), así como de sus partes (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
10. **a** Los terminales de los tres tejidos conectivos que posee el músculo esquelético forman tendón (2 puntos).
a. Cierto b. Falso