

**UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO
RECINTO DE METROPOLITANO
PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

Anatomía y Cinesiología
SEFR - 3270

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

PRIMER EXAMEN PARCIAL: Introducción/Organización/Esqueleto

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

PARTE I: Cierto o Falso (15 puntos)

Instrucciones: Lee cuidadosamente las siguientes oraciones. Circula la letra **C** ó **F** si la oración es **Cierta** o **Falsa** respectivamente.

- C F 1. Cada eje es paralelo al plano en el cual ocurre el movimiento.
- C F 2. El centro de gravedad del cuerpo varía según sea la postura en que se encuentra una persona.
- C F 3. El centro de gravedad representa un punto imaginario a través de los cuales se intersecan todos los planos del cuerpo.
- C F 4. Los huesos planos poseen la importante función de proteger los órganos del cuerpo.
- C F 5. La posición fundamental de pie se utiliza para estudiar las estructuras o anatomía del organismo humano.
- C F 6. Inclinando la cabeza hacia el lado es un movimiento que ocurre en un plano sagital cardinal.
- C F 7. La médula ósea amarilla almacena grasa.
- C F 8. La columna vertebral se encuentra en sentido dorsal con respecto al aparato digestivo.
- C F 9. La médula ósea es una cavidad que se encuentra en la epífisis de los huesos cortos.
- C F 10. Comúnmente las palancas óseas disponen de puntos de inserción para los músculos esqueléticos.

- C F 11. El eje mecánico de un hueso sirve de palanca para las extremidades del cuerpo.
- C F 12. La mano se encuentra en una posición proximal en relación al codo.
- C F 13. El movimiento articular siempre ocurre paralelo al plano.
- C F 14. El eje coronal de movimiento es aquel que se encuentra perpendicular al suelo.
- C F 15. Cuando hablamos de una extremidad en posición cefálica, nos referimos a que ésta se dirige, o se encuentra cerca, hacia los pies.

PARTE II: Llena Blanco (15 puntos, 1 puntos cada uno)

Instrucciones. Lee cada pregunta cuidadosamente y complete el blanco con la palabra correspondiente.

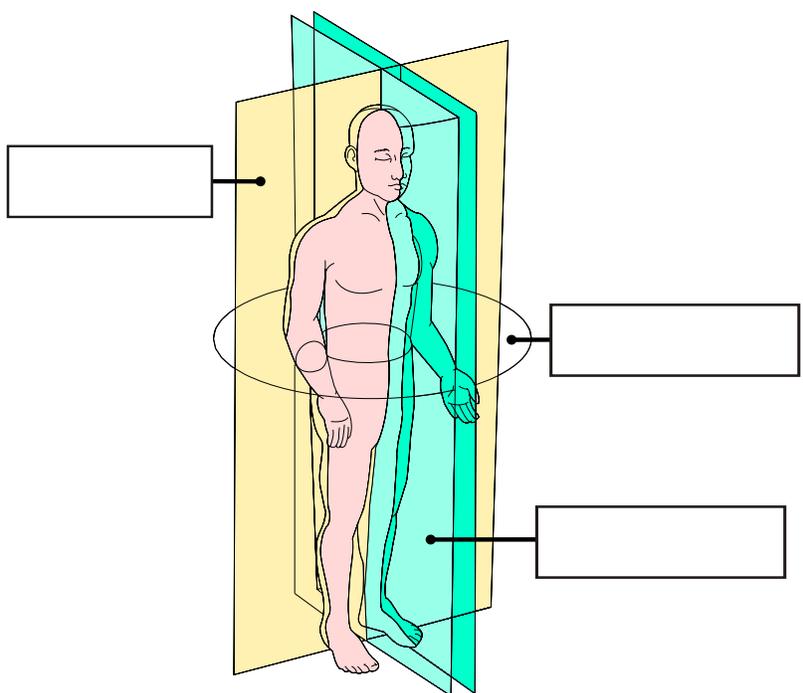
1. La _____ estudia los efectos ejercidos por fuerzas externas sobre cuerpos vivientes en movimiento o reposo.
2. La _____ representa la placa de cartílago donde ocurre el alargamiento de los huesos largos.
3. La porción cilíndrica central de los huesos largos representa la _____ del hueso.
4. La _____ representa una rama de la biomecánica que se encarga de describir un movimiento en línea recta.
5. La _____ se refiere al depósito de sales óseas en la matriz orgánica
6. Cuando decimos que una estructura del cuerpo se encuentra lejos del tronco o sitio de origen nos referimos al término de orientación _____.
7. Los extremos de los huesos largos representan protuberancias conocidas como _____.
8. El eje que pasa horizontalmente de lado a lado se conoce como _____.
9. En un análisis cinemática cinesiología, el _____ se refiere a identificar y nombrar los componentes involucrados en el movimientos estudiado.
10. Cuando decimos que una región anatómica se encuentra más alta o encima nos referimos al término de orientación _____.
11. La función de a médula ósea roja es la _____.
12. El estudio del movimiento humano desde el punto de vistas de las ciencias físicas se refiere a la _____.
13. La _____ es una rama de la biomecánica encargada de estudiar las fuerzas que causan el movimiento angular.

14. En una persona obesa, la ubicación del centro de gravedad _____.
15. Aquel punto imaginario donde que representa el centro de peso de un objeto se conoce como _____.

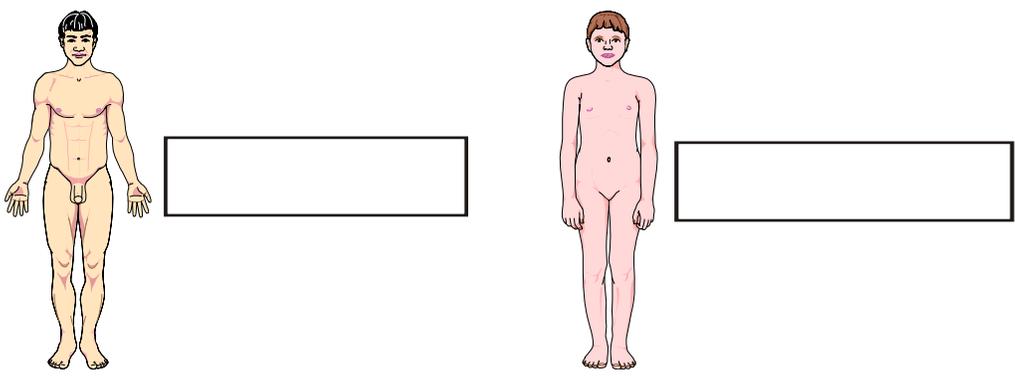
PARTE III: Identifique (51 puntos)

Instrucciones. Lee cada pregunta cuidadosamente e identifique lo que se le solicita.

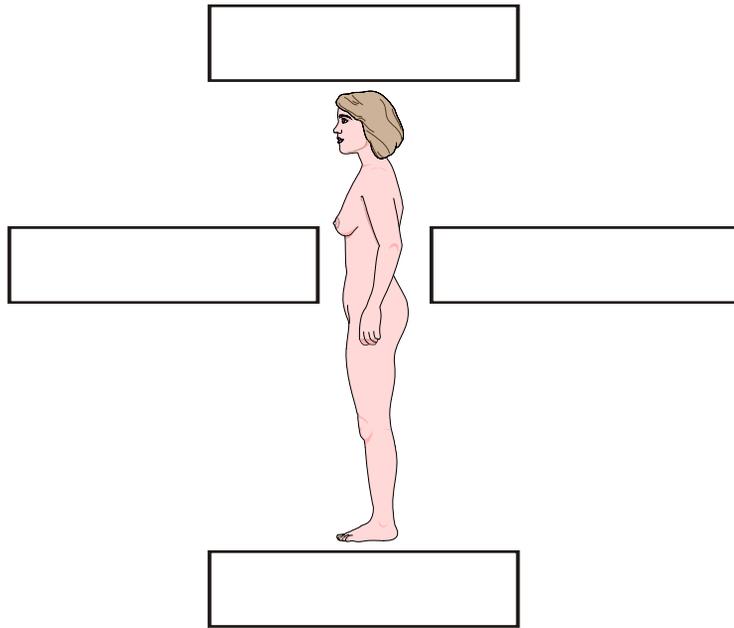
1. Rotule los planos correspondientes en el dibujo que sigue (**9 puntos, 3 puntos cada rótulo identificado**):



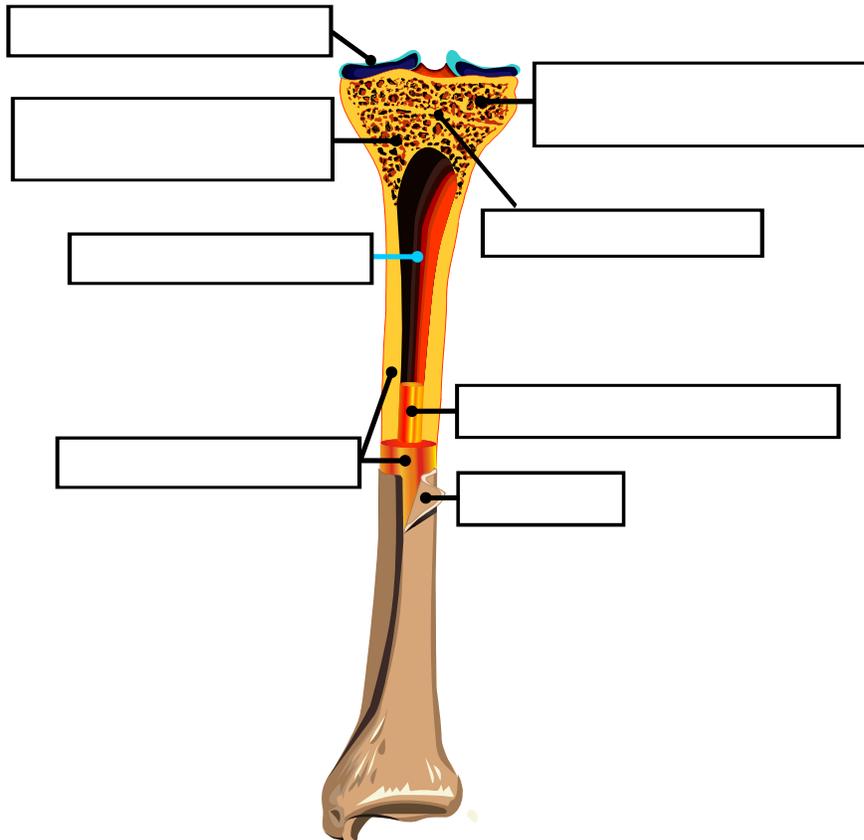
2. Rotule en el blanco correspondiente la posición descrita (**10 puntos, 5 puntos cada uno**):



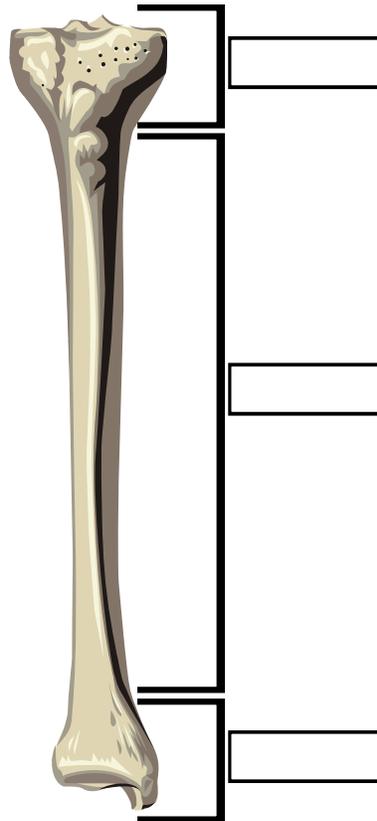
3. Rotule las direcciones correspondientes en la siguiente ilustración (8 puntos, 2 puntos cada rótulo):



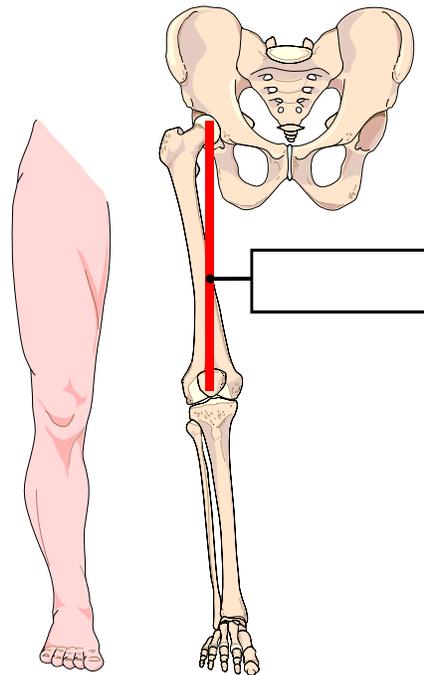
4. Identifique los componentes de la estructura ósea (16 puntos, 2 puntos cada uno):



5. Identifique las partes generales de los huesos largos (6 puntos, 2 puntos cada uno):



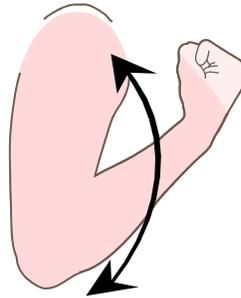
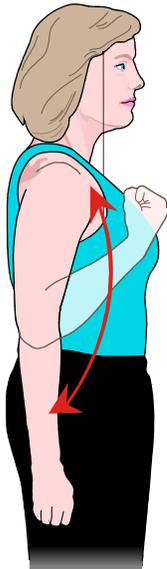
5. Identifique la línea que se ilustra a continuación (2 puntos):



PARTE IV: Identifique el Plano y el Eje (12 puntos)

Instrucciones. Escriba el plano y el eje para los movimientos ilustrados.

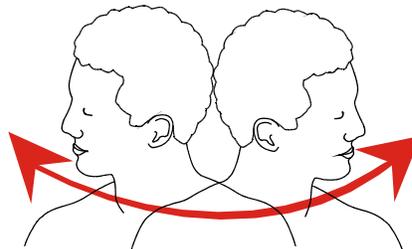
1. Movimiento del antebrazo (4 puntos, 2 puntos cada rótulo identificado):



➤ Plano:

➤ Eje:

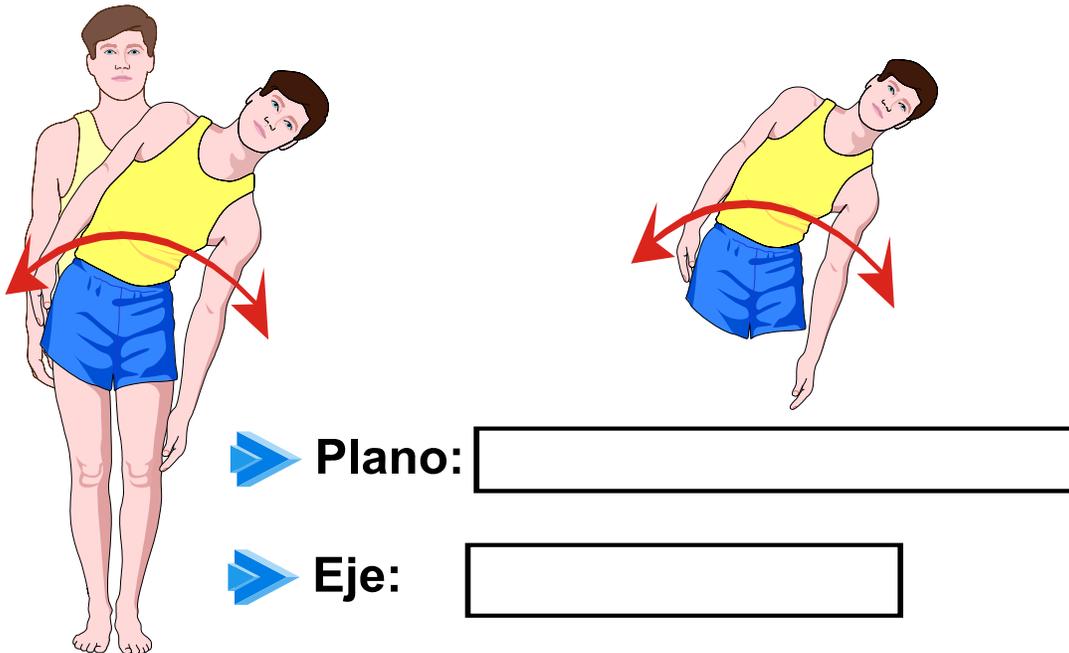
2. Movimiento de la cabeza (4 puntos, 2 puntos cada rótulo identificado):



➤ Plano:

➤ Eje:

3. Movimiento del tronco (*4 puntos, 2 puntos cada rótulo identificado*):



PARTE V: Preguntas (7 puntos)

1. Mencione 3 factores que determinan la posición del centro de gravedad en el cuerpo humano (*3 puntos, 1 punto cada una*):

2. Mencione 4 funciones del sistema esquelético (*4 puntos, 1 punto cada una*):