

**UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO
RECINTO METROPOLITANO
PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

Anatomía y Cinesiología del Movimiento
SEFR - 3270

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

SEGUNDO EXAMEN PARCIAL: Articulaciones y Movimientos
(Valor del Examen: 100 puntos, con un bono de 2 puntos)

Nombre: _____ Núm. Est.: _____

Fecha: _____ Clase: Sección: _____ Hora: _____ Días: _____

PARTE I: Cierto o Falso (28 puntos, 2 puntos cada una)

Instrucciones: Lee cuidadosamente las siguientes oraciones. Circula la letra **C** ó **F** si la oración es **Cierta** o **Falsa**, respectivamente.

- C F 1. Las suturas del cráneo permiten solo movimiento de compresión
- C F 2. El movimiento de levantar la pierna hacia adelante (flexión), se lleva a cabo en el plano sagital alrededor de un eje frontal-horizontal.
- C F 3. Los tipos de articulaciones enartrosis permiten movimientos en tres planos y son triaxiales.
- C F 4. Ocurre flexión cuando se reduce el ángulo de la articulación.
- C F 5. Las articulaciones anfiartrosis poseen una cavidad articular y una cápsula articular, la cual revestida con una membrana sinovial.
- C F 6. Ocurre eversión cuando la planta del pie se dirige hacia la línea media (adentro) del cuerpo.
- C F 7. El movimiento de circunducción utiliza un eje sagital-horizontal perpendicular al plano frontal.
- C F 8. La abducción se lleva acabo en un plano sagital alrededor de un eje frontal-horizontal.

- C F 9. La flexión cervical se lleva a cabo a nivel de las articulaciones intervertebrales y en un plano sagital-cardinal
- C F 10. La articulación humero-ulnar es un ejemplo de una articulación gínglimo.
- C F 11. En el movimiento de supinación la palma de la mano se vuelve hacia una posición posterior.
- C F 12. En la articulación sindesmosis los huesos están unidos por un disco de fibrocartílago.
- C F 13. En la hiperaducción el brazo superior se mueve fuera de la línea media del cuerpo y sobrepasa una línea recta vertical imaginaria.
- C F 14. La articulación humero-ulnar es un ejemplo de las articulaciones por encaje recíproco (en silla de montar).

PARTE II: Pareo (12 puntos, 2 puntos cada una)

Instrucciones.. Coloca la letra correspondiente en la fila izquierda.

- | | |
|--|------------------------|
| ___ 1. Lugar de unión de dos o más huesos. | a. Arco de Movimiento. |
| ___ 2. Aumento en el ángulo de la articulación. | b. Flexión plantar. |
| ___ 3. Permiten movimientos en un plano sagital y alrededor de un eje frontal-horizontal | c. Aducción |
| ___ 4. La planta del pie se mueve hacia abajo. | d. Articulación |
| ___ 5. Movimiento lateral en dirección hacia la línea media del media del cuerpo | e. Extensión |
| ___ 6. La amplitud de movimiento permitido por cualquier par de palancas óseas adyacentes. | f. Gínglimo (bisagra) |

PARTE II: Completar Tablas

Instrucciones: En las siguientes tablas completar los espacios en blanco

1. Articulaciones diartrodiales (*Valor: 39 puntos, 1 punto cada contestación*).

TIPO	EJEMPLO	MOVIMIENTOS ARTICULARES	PLANOS	EJES
Artrodial	intercarpianos			
Ginglino		1) Flexión 2) Extensión		
Trocoide			Transversal	
Condilar				Frontal-Horizontal Sagital-Horizontal
En Silla de Motar			1) Sagital 2) Frontal	
Enartrosis	Glenohumeral (Hombro)			

2. Movimientos articulares: *(Valor: 23 puntos, 1 punto cada encasillado en blanco)*.

TIPO	Flexión/ Extensión	Abducción/ Aducción	Rotación	Circun- ducción	Dorsi- Flexión/ Flexión Plantar	Inversión/ Eversión	Supinación/ Pronación	Deslizamiento
PLANO								
EJE								
EJEMPLO ARTICULA R	Humeroulnal							