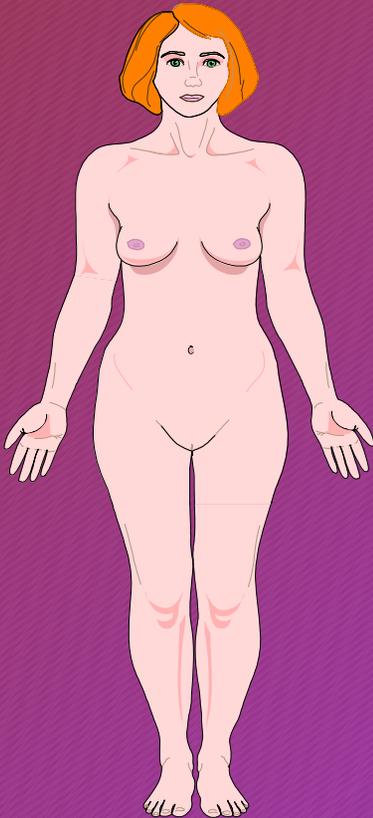


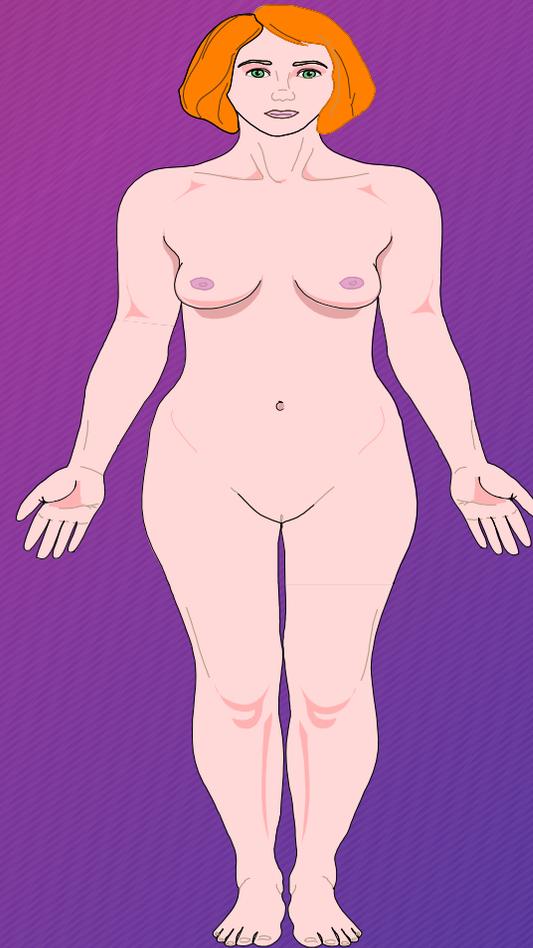
LA ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO



Preparado por:
Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

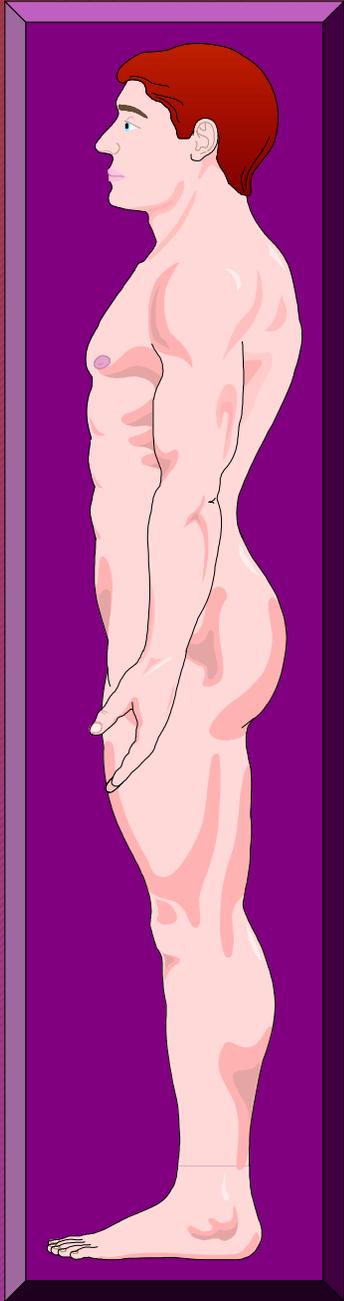
SISTEMAS DE REFERENCIA

Posiciones Iniciales (de Pie) del Cuerpo



POSICION FUNDAMENTAL

POSICION ANATOMICA



REFERENCIAS
DE *DIRECCIÓN*
EN EL
CUERPO HUMANO

LA ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO

SISTEMAS DE REFERENCIA

DIRECCIÓN

 **Superior**
*Más Alto o
Encima*

 **Posterior**
*Situado
Detrás*

 **Proximal**
*Más Cerca
del Punto de
Inserción
u Origen*

 **Inferior**
*Más Alto o
Por Debajo*

 **Medial**
*Más Cerca
Línea Media*

 **Distal**
*Lejos del
del Punto de
Inserción
u Origen*

 **Anterior**
*Hacia
Adelante*

 **Lateral**
*Fuera del
Lado Medial*

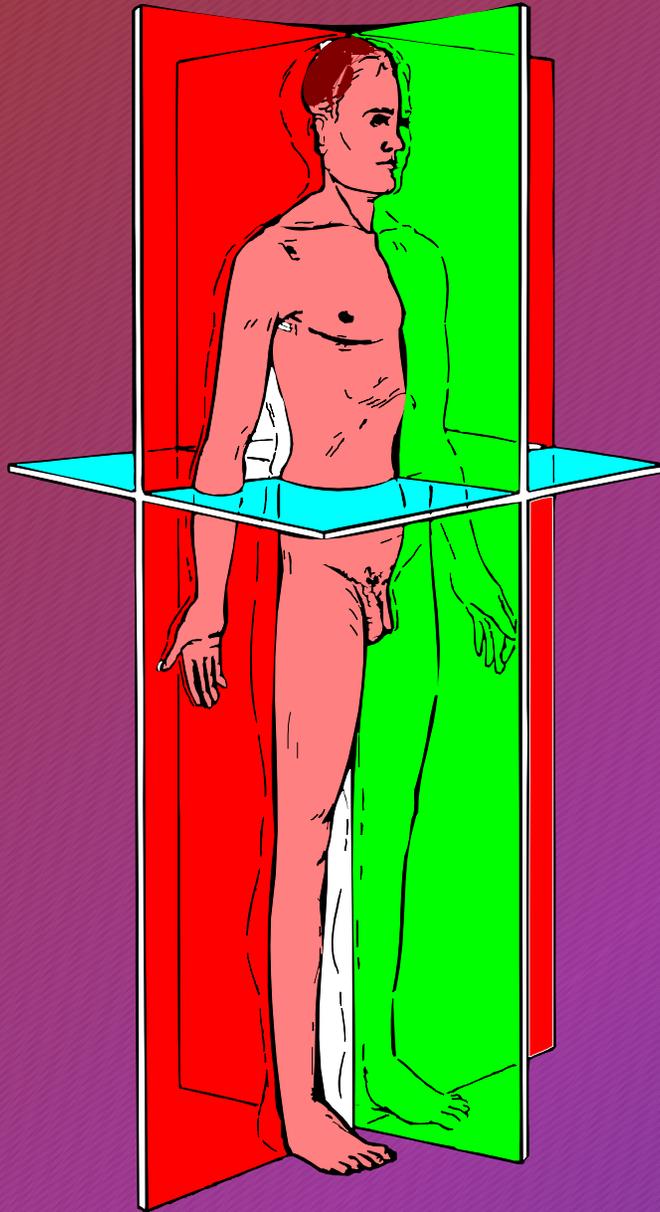
Superior (Cefálico o Craneal)

**Anterior
(Ventral)**

**Posterior
(Dorsal)**

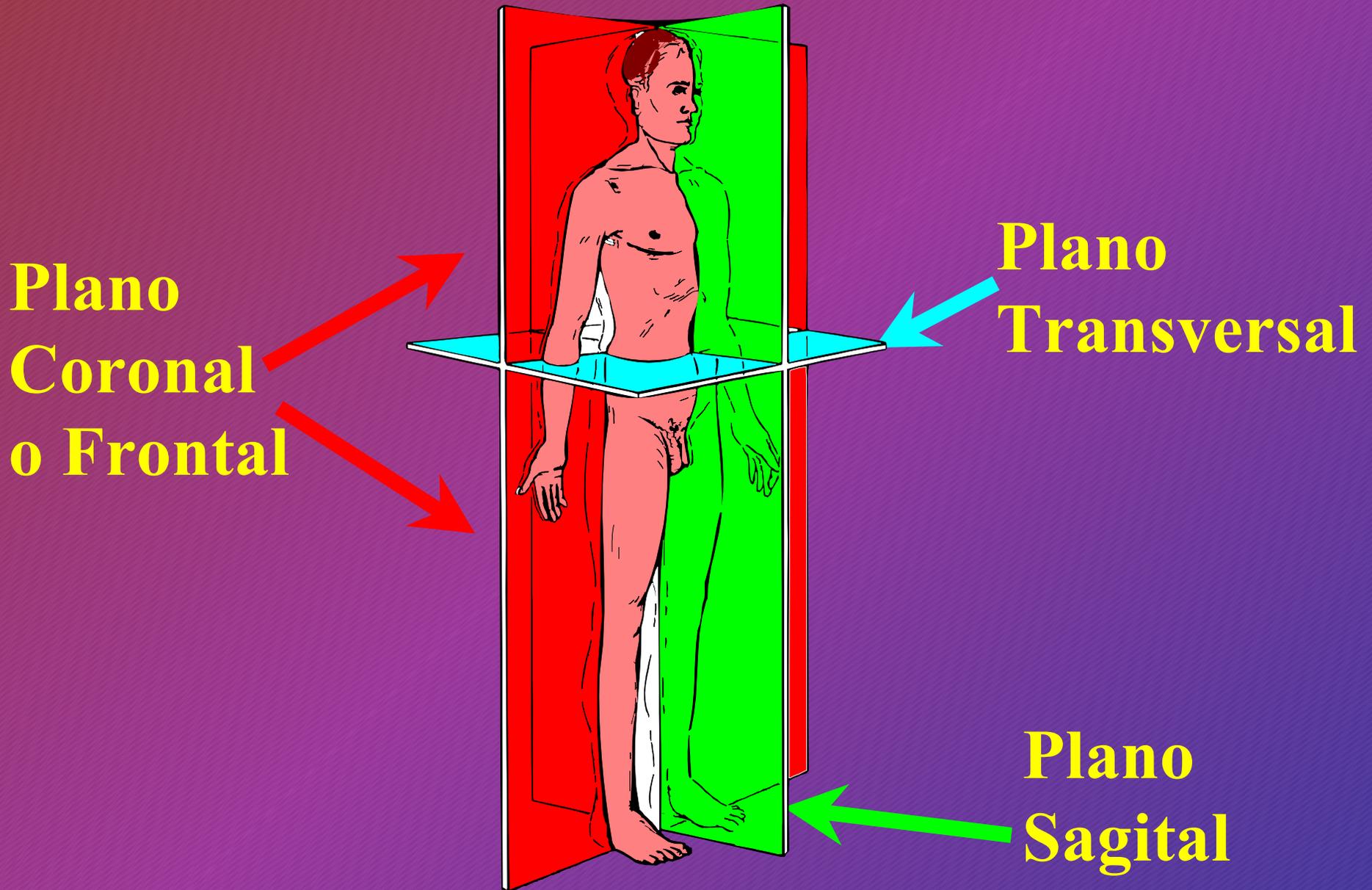


Inferior (Caudal)



PLANOS DE ORIENTACIÓN EN EL CUERPO HUMANO

PLANOS DE REFERENCIA EN EL CUERPO HUMANO



**PLANO SAGITAL,
ANTEROPOSTERIOR
O MEDIAL**

PLANO CORONAL,

FRONTAL

O LATERAL

PLANO

TRANSVERSAL

U HORIZONTAL

EJES

DE

MOVIMIENTO

LA ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO

SISTEMAS DE REFERENCIA

◆ EJES DE MOVIMIENTO ◆

- **Frontal-Horizontal (Lateral):**
Atraviesa Horizontalmente de lado a lado el Cuerpo
- **Sagital-Horizontal (Anteroposterior):**
Se Dirige Horizontalmente Desde Alfrente Hasta Atrás del Cuerpo
- **Vertical:**
Perpendicular al Suelo

MOVIMIENTOS

DEL CUERPO

EN LOS

PLANOS Y EJES

Movimiento del Antebrazo

➤ **Plano:** *Sagital o Anteroposterior*

➤ **Eje:** *Frontal-Horizontal*

Movimiento de la Cabeza

➤ **Plano:** *Transversal u Horizontal*

➤ **Eje:** *Vertical*

Movimiento del Tronco

➤ **Plano:** *Coronal o Frontal*

➤ **Eje:** *Sagital-Horizontal*

EL CENTRO

DE

GRAVEDAD

ORGANIZACIÓN : PUNTOS DE REFERENCIA

EL CENTRO DE GRAVEDAD

CONCEPTO

- ***Punto Imaginario que Representa el Centro de Peso de un Objeto***
- ***Aquel Punto en el Cuerpo Alrededor del cual todas las Partes se Equilibran de Forma Precisa unas a otras***
- ***El Punto en el Cual Todo el Peso Corporal se Concentra***
- ***El Punto en el Cual Todos los Planos del Cuerpo se Intersectan unos a otros***

**EL CENTRO DE
GRAVEDAD:**

***LOCALIZACION
EN EL
CUERPO HUMANO***

ORGANIZACIÓN : PUNTOS DE REFERENCIA EL CENTRO DE GRAVEDAD

LOCALIZACIÓN EN EL CUERPO HUMANO

➤ **Posición Anatómica de Pie:**

*En la Pelvis, Enfrente de la
Porción Superior del Sacro*

➤ **En Las Mujeres:**

*Se Encuentra más Abajo que
que en los Hombres*

**EL CENTRO DE
GRAVEDAD:
FACTORES QUE
DETERMINAN LA
POSICION DEL
CENTRO DE
GRAVEDAD
EN EL CUERPO**

ORGANIZACION : *PUNTOS DE REFERENCIA*

EL CENTRO DE GRAVEDAD

FACTORES QUE DETERMINAN LA POSICION DEL CENTRO DE GRAVEDAD EN EL CUERPO HUMANO

- *La Estructura Anatómica Individual*
- *Las Posturas Habituales de Pie*
- *Sotener Pesos Externos*
- *Edad*
- *Sexo*

**LA LINEA
DE
GRAVEDAD**

ORGANIZACION DEL CUERPO HUMANO:

PUNTOS DE REFERENCIA

LA LINEA DE GRAVEDAD

 ***CONCEPTO*** 

***Una Línea Vertical Imaginaria
que Atraviesa el
Centro de Gravedad***