

El Ser Humano y la Salud
IACG - 2010

PRIMER EXAMEN PARCIAL: EI CONCEPTO DE SALUD

Prof. Edgar Lopategui

Nombre: _____ Sección _____ Fecha: _____

Número de Estudiante _____

Cierto o Falso (3 puntos cada una)

- ___ 1. Salud es únicamente la ausencia de enfermedad.
- ___ 2. La causa mayor (la primera) de muerte en Puerto Rico se le atribuye al cáncer.
- ___ 3. La calidad de nuestra salud esta determinada principalmente por nuestras formas de comportamiento (estilos de vida).
- ___ 4. La salud holística vislumbra al cuerpo, mente y espíritu como interdependientes, y considera las diversas dimensiones del ser humano como un todo.
- ___ 5. Todo estudiante tiene el potencial de alcanzar una salud perfecta.
- ___ 6. La buena salud es un asunto de buena suerte.
- ___ 7. Estudiamos salud para hacer nuestra vida más significativa, satisfaciente y productiva.
- ___ 8. Tu salud se compone de cinco dimensiones independientes y estáticas.
- ___ 9. En Puerto Rico, para principios del siglo XX la gente vivía más años.
- ___ 10. El propósito de la higiene es mejorar y conservar la salud, así como la prevención de enfermedades.

Pareo (3 puntos cada unio)

- | | |
|--|--|
| ___ 1. Los componentes de la salud. | a. Vivir una vida productiva y satisfaciente. |
| ___ 2. Factor principal que afecta nuestra salud. | b. Óptimo bienestar físico, mental, social, emocional y espiritual. |
| ___ 3. Recomendaciones para preservar la salud. | c. Dimensión espiritual. |
| ___ 4. Mejoramiento de las destrezas para aprender. | d. Dimensión emocional. |
| ___ 5. La función de la salud. | e. Cinco dimensiones que obran entre sí. |
| ___ 6. Control de los factores ambientales que afectan el bienestar. | f. No es controlable por el individuo. |
| ___ 7. Servir a Dios y a otros. | g. Estilos de vida. |
| ___ 8. Factores genéticos. | h. Saneamiento. |
| ___ 9. Salud positiva. | i. Dimensión mental/intelectual. |
| ___ 10. Manejo efectivo de las tensiones. | j. Higiene. |

Preguntas de Discusión

1. Defina el concepto de salud según el autor del libro de texto (14 puntos en total).
2. Enumere los cinco componentes o dimensiones de la salud (2.5 pts cada una, 12.5 pts total).
3. Mencione cuatro comportamientos o estilos de vida saludables (3.5 pts c/u, 14 pts en total).